

Rotary

ENE - FEB / 2026 / Número 116

VENEZUELA revistarotariave.org

ENERO:
Mes del Servicio
Profesional

FEBRERO:
Mes de la Paz y
la Prevención del
Conflictos

LA ESPERANZA FLORECE

Rotary impulsa a Malasia
hacia una mejor salud
mental. Basado en la idea
de que todos podemos
aprender a ayudar.

JUNTA DIRECTIVA INTERNACIONAL 2025/2026

Presidente

Francesco Arezzo
Sicilia (Italia)

Presidente Electo

SangKoo Yun
Sae Hanyang, Corea

Vice Presidente

Alain Van de Poel
Wezembeek-Kraainem, Bélgica

Tesorero

Patrick Eakes
Crescent (Greensboro),
North Carolina, EE.UU

Directores

Christine Buering
Altenburg, Alemania

Christine Etienne
Petoskey, Michigan, EEUU

Brian Hall
Covington, Louisiana, EEUU

Jung-Hyun Lee
Hwasung Taean, Corea

Naomi Luan-Fong Lin
Taipei Lily, Taiwán

Isao "Mick" Mizuno
Tokyo Tobihino, Japón

M. "MMM" Muruganandam
Bhel City Tiruchirapalli, India

K.P. Nagesh
Bangalore Highgrounds, India

Salvador Rizzo Tavares
Monterrey Carlos Canseco, México

César Luis Scherer
Marechal Cândido Rondon
Beira Lago, Brasil

Jennifer A. Scott
Central Blue Mountains, Australia

Wyn Spiller
Grass Valley, California, EE.UU

Suzan Stenberg
Östersund Åre, Suecia

Daniel V. Tanase
Suceava Bucovina, Romania

Harriette Florence Verwey
Leiden-AM, Países Bajos

Secretario General

John Hewko
Kyiv, Ucrania

Presidente

Holger Knaack
Herzogtum Lauenburg-Mölln, Alemania

Presidente Electo

Jennifer E. Jones
Windsor-Roseland, Ontario, Canadá

Vice Presidente

Greg E. Podd
Evergreen, Colorado, EE.UU

Fiduciarios

Ann-Britt Åsebol
Falun Kopparvågen, Suecia

Martha "Marty" Peak Helman
Boothbay Harbor, Maine, Estados Unidos

Frank Ching-Huei Horng
Panchiao West, Taiwán

Chun-Wook Hyun
Seoul-Hansoo, Corea

R. Gordon R. McInally
South Queensferry, Escocia

Ijeoma Pearl Okoro
Port Harcourt, Nigeria

Akira Miki
Himeji, Japón

Ijeoma Pearl Okoro
Port Harcourt, Nigeria

Bharat S. Pandya
Borivli, India

Vicki Puliz
Sparks, Nevada EE.UU

Carlos Sandoval Delgado
San Nicolás de los Garza, México

Dennis J. Shore
Hawthorn, Australia

Katsuhiko "Kats" Tatsuno
Tokyo-West, Japón

Stephanie A. Urchick
McMurray, Pennsylvania, EE.UU

Secretario General

John P. Hewko
Kyiv, Ucrania

UNIDOS PARA HACER EL BIEN

CONSEJO EDITORIAL

Carlos Beltrán
Héctor Barrios
Nelson Gómez
Humberto Chacón
Javier Ugarte

GOBERNADORES DISTRITALES

2025-2026
Jesús Blanco Ramírez I 4380
Pedro Julio Hernández I 4370

PRESIDENTE DEL CLUB ROTARY TORBES

David Aurelio Becerra Correa

Revista Rotary Venezuela

Rotary Torbes, Distrito 4380
San Cristóbal, Edo. Táchira,
5001, Venezuela
nuevarevistarotaria@gmail.com
www.revistarotariave.org

COORDINADOR DE LA REVISTA

Roberto Gómez Berti

COMITÉ EJECUTIVO

+ Fouad Souki Yordi Presidente Fundador
Carlos J. Olivierí S. Presidente
María Fernanda Acosta T. Secretaría
Patricia Becerra C. Directora de Planificación y Finanzas
Rafael E. Zambrano R. Director de Redes Sociales
María Gracia Paz Directora de Reproducción y Edición
Yolanda Avendaño Directora de Relaciones Internacionales
David A. Becerra C. Director Ejecutivo
Nelson Gómez S. Asesor

REDACCIÓN Y PÁGINA WEB

María Eugenia Maldonado
Alejandra Maldonado
@creativospapel

TRADUCCIONES

Nathalia Sofia Gómez Tovar

DISEÑO GRÁFICO Y DIAGRAMACIÓN

Carlos Gómez Vangrieken
@govanpro.sc

TIRAJE

S/N (Edición Digital)
(Publicación sin valor comercial)

El contenido de los artículos es responsabilidad exclusiva de sus autores. Por cuanto no constituye necesariamente el punto de vista del Rotary International o de los editores de Revista Rotary Venezuela.

contenido

5. Mensaje del Editor
6. Mensaje de la Presidente de RI mes enero
8. Mensaje de la Convención mes enero
10. Mensaje del Presidente Fiduciario mes enero
12. Artículo “Dos patrimonios culturales de impacto mundial”
19. Cumpleaños de los clubes
20. Artículo Sanar no es curar, es recordar quien soy
22. Artículo principal cuidado por heridas emocionales
40. Artículo Aniversario de Rotary Torbes 42 años sembrando esperanza y construyendo futuro
43. Datos estadísticos
44. Artículo Conociendo a Rotary por Roberto Gómez Berti
50. Mensaje de la Convención mes febrero
52. Mensaje del Presidente Fiduciario mes febrero
54. Mensaje del Presidente de RI mes febrero
56. Mensaje del Gobernador del distrito 4380, Jesús Blanco Ramírez
58. Clubes en Acción: obras de servicio realizadas por los clubes del distrito 4380
70. Mensaje del Gobernador del distrito 4370, Pedro Julio Hernández
71. Clubes en Acción: obras de servicio realizadas por los clubes del distrito 4370

UNIDOS PARA HACER EL BIEN

LA SINERGIA HACE LA DIFERENCIA

Rotary 



LA REVISTA **ROTARY**
VENEZUELA, ES UN LOGRO
REALMENTE SATISFACTORIO;
HOY POR HOY, LA MÁS
ECONÓMICA DEL MUNDO.



PARA TRANSFERENCIAS EN BOLÍVARES:
BANCO SOFITASA
CUENTA 0137 0002 84 000900496 1
ROTARY TORBES
RIF J-314821016

CON TU APORTE MENSUAL, GARANTIZAMOS SU
REALIZACIÓN SIN CONTRATIEMPOS.
DEMOSTREMOS JUNTOS, SOMOS GENTE EN
ACCIÓN.



PARA PAGOS EN DIVISAS:
BANK OF AMERICA VÍA ZELLE
A NOMBRE DE **NELSON GÓMEZ**
ROTARIAREVISTA@GMAIL.COM

www.revistarotariave.org

Rotary
VENEZUELA revistarotariave.org

EL GIRO INCESANTE DEL CORAZÓN ROTARIO

La Rueda Rotaria no para un solo instante, gira al ritmo que se necesita para generar la fuerza y el empuje que requieren todos los planes y proyectos que se desarrollan incansablemente en todos los rincones del mundo donde existen Clubes Rotarios.

Rotary en su propósito de recordarnos lo que es importante en el corazón rotario, siempre opera para estimular las acciones que conllevan al logro de los objetivos que en cada periodo se propone. Y cada ciclo del giro es oportuno para la divulgación y promoción de esas actividades que motorizan y generan los cambios en cada corazón que activamente se entregan al trabajo incesante del rotarismo en el mundo.

Nuestra revista, como un medio de divulgación regional ofrece a los Clubes Rotarios suscritos y a los del mundo entero, una panorámica de los adelantos y avances en los distintos ámbitos de labor rotaria y el impacto que genera para el bien de las regiones.

El mes de enero se dedica al Servicio a través de la Ocupación, Rotary exalta y celebra los valores de las personas que a través de sus ocupaciones y profesiones hacen un espacio de impacto y desarrollo con su ética, vocación, capacidad y esfuerzo colocando su desempeño al servicio del bien común.

Este es un principio fundamental de la misión del rotario. Es importante entender que el servicio humanitario se hace con el voluntariado altruista que además debe abarcar y extenderse a

nuestra vida familiar, profesional y cotidiana.

El mes de febrero celebra La Paz y Prevención de Conflictos, resaltando todos los actos y comportamientos humanos que en una acción solidaria se realicen para generar la Paz y la Comprensión entre los pueblos del mundo. En el marco de este mes se conmemora además el 121 aniversario de la fundación de Rotary International y ese día, 23 de febrero, se erige como Día Internacional de la Paz y la Comprensión Mundial.

Los valores que se resaltan tienen un significado profundo y un sentido de hermandad que nos invita al encuentro amistoso entre los pueblos con paz, armonía, respeto y solidaridad que es la base de la felicidad interior de la humanidad celebrando el amor y la amistad.

Cuando hablamos de esas celebraciones es menester entender que los cambios que buscamos en el mundo, se realizan con el esfuerzo de todos y cada uno de los que formamos y motorizamos este ejército de amigos que trabajan por un sueño de paz y prosperidad para todas las regiones del mundo. Pero es innegable que los grandes cambios se producen con los pequeños cambios en las personas de bien que quieren con su participación y contribución hacer la diferencia.

Roberto Gómez Berti
Coordinador Revista Rotary Venezuela

MENSAJE DEL
PRESIDENTE

MÁS QUE CAPACITACIÓN LABORAL



En un taller mecánico a las afueras de Salinas, California, jóvenes que aprenden a restaurar autos clásicos hacen más que desarrollar una habilidad: están reivindicando su futuro. Este programa de capacitación ofrece mentoría y, para algunos, un camino para alejarse de las pandillas y acceder a un empleo digno. Los graduados se van con certificaciones, experiencia práctica y esperanza.

Esto es lo que celebra el Mes de Servicio a través de la Ocupación de Rotary cada enero: el poder de unir a personas con habilidades únicas para hacer el bien en el mundo. Nos recuerda que la integridad no se trata solo de que nuestras acciones coincidan con nuestras palabras. La integridad está en todo lo que hacemos.

El programa automotriz de California ha tenido tanto éxito porque se basó en la integridad. Los miembros del Club Rotario de Carmel-by-the-Sea no dieron por sentado que sabían lo que la comunidad necesitaba. Escucharon. Se dieron cuenta de que había escasez de mecánicos cualificados, así como de un gran número de jóvenes sin capacitación laboral. Reconocieron que las habilidades técnicas por sí solas no serían suficientes, por lo que se asociaron con Rancho Cielo, una organización sin fines de lucro que ofrece servicios de asesoramiento y apoyo además de capacitación vocacional.

Esa es la Prueba Cuádruple en acción. Esas cuatro sencillas preguntas nos ayudan a no juzgar a los demás, sino que nos guían hacia un servicio genuino y eficaz. Consideremos nuestro compromiso de erradicar la polio. Durante casi 40 años, hemos prometido a los niños del mundo que eliminaríamos esta enfermedad. A pesar de los obstáculos, persistimos, y hoy estamos más cerca de derrotar al virus. Cumplir esta promesa es la definición misma de integridad.

La misma integridad debe impulsar nuestro servicio a través de la profesión. Con 1200 millones de jóvenes en economías emergentes que alcanzarán la edad laboral en la próxima década y con solo 420 millones de empleos proyectados, enfrentamos una brecha crítica. Las comunidades que durante mucho tiempo han estado excluidas de las oportunidades económicas necesitan nuestro apoyo. Pero apoyar no significa imponer nuestra voluntad. Significa escuchar las necesidades locales, forjar alianzas y diseñar proyectos que las comunidades puedan sostener por sí mismas.

Ustedes poseen conocimientos que pueden transformar vidas. Sea cual sea su profesión, su experiencia, combinada con los valores de Rotary, genera un cambio duradero. La pregunta no es si tienen algo que ofrecer, sino cómo utilizarán sus habilidades para servir.

Este enero, los animo a preguntarse cómo su club puede abordar las necesidades vocacionales de su comunidad. ¿Qué habilidades poseen sus miembros que podrían cambiar la vida de alguien? ¿Cómo pueden sus redes abrir puertas a los jóvenes? ¿Qué alianzas pueden crear empleos sostenibles?

Deja que la integridad te guíe. Deja que la Prueba Cuádruple ilumine tu camino. Y deja que los jóvenes de California y las multitudes en todo el mundo que necesitan habilidades laborales te recuerden la importancia del servicio vocacional.

Celebremos poner nuestras habilidades profesionales al servicio de la humanidad, con la integridad como eje central de todo lo que hacemos.

Francisco Arezzo

Presidente, Rotary International



MENSAJE DE LA **CONVENCIÓN** - ENERO

Tu mapa de Taipéi

Estarás en el corazón de Taipéi para la Convención de Rotary International del 13 al 17 de junio. Te resultará fácil desplazarte entre tu hotel, el estadio para las sesiones principales, el centro de convenciones y los lugares de interés cercanos. Tu inscripción a la convención incluye un pase de autobús y tren para el metro de Taipéi, conocido como MRT, de fácil acceso.



1. Taipéi Dome

Sesiones generales de la Convención.

- Paseo a las tiendas y parques cercanos.



2. TaiNex

Casa de la Amistad, sesiones paralelas en el Centro de Exposiciones Taipei Nangang.



3. Taipéi 101

La emblemática torre del horizonte

- Contempla la ciudad en su cuenca montañosa desde el observatorio.



4. Museo Nacional del Palacio

Uno de los museos más importantes del mundo.

- Alberga alrededor de 700.000 artefactos chinos.

Obtén más información e inscríbete
[en convention.rotary.org](http://convention.rotary.org)

PRUEB4 CU4DRUPLE

De lo que se piensa, se dice o se hace.

1
¿Es la verdad?

2
¿Es equitativo para todos los interesados?

3
¿Creará buena voluntad y mejores amistades?

4
¿Será beneficioso para todos los interesados?



TRANSFORMACIÓN DURADERA

HOLGER
KNAACK

*Presidente del Comité
de Fideicomisario de la
Fundación Rotaria*

Cuando pensamos en proyectos globales en Rotary, a menudo pensamos en la cooperación entre dos clubes o distritos que se materializa en las subvenciones globales de La Fundación Rotaria. Estos esfuerzos constituyen la base de nuestras actividades de subvenciones internacionales.

Sin embargo, también hemos visto cómo proyectos de mayor envergadura pueden tener un impacto aún mayor al atraer a importantes colaboradores y financiación a largo plazo. Estas iniciativas son medibles y visibles, y atraen a más colaboradores y nuevos rotarios que ven la labor en acción.

Juntos por Familias Saludables en Nigeria, uno de los Programas de Gran Escala de la Fundación, encarna esta visión. Le pregunté a Dolapo Lufadeju, rotario nigeriano y cofundador del Grupo de Acción de Rotary para la Salud Reproductiva, Materna e Infantil, por qué este modelo ha tenido tanto éxito:

Juntos por Familias Saludables en Nigeria, que comenzó en 2022, busca reducir las muertes maternas y neonatales en un 25 %. Nos centramos en la capacitación de médicos, parteras, enfermeras y trabajadores de extensión sanitaria comunitaria en

obstetricia de emergencia, atención neonatal, prácticas de maternidad respetuosas y anticonceptivos reversibles de larga duración.

El aspecto más crucial es la participación comunitaria. Mantenemos diálogos con líderes tradicionales, religiosos y juveniles. Estamos organizando actividades conjuntas de extensión médica y visitas domiciliarias. Los ministerios de salud estatales están adoptando cada vez más estos enfoques como parte de sus intervenciones de atención primaria de salud, utilizando la plantilla y las metodologías desarrolladas por Rotary.

Nuestro sistema electrónico de seguimiento de datos permite un mejor seguimiento de la mortalidad materna e infantil. Cabe destacar que nuestro sistema comunitario ahora registra las muertes maternas durante los partos domiciliarios, algo que antes no se medía.

Lo más significativo, es que las muertes maternas se redujeron en un 20 por ciento y

las muertes neonatales en un 28 por ciento en los centros que reciben apoyo, mientras que la asistencia a las clínicas posnatales aumentó en un 10 por ciento.

También soy miembro del grupo de acción y he seguido este proyecto por más de 20 años, mucho antes de que se le concediera una subvención de Programas de Gran Escala. En noviembre, observé la dedicación de los equipos de parteras y personal sanitario.

Esta evolución demuestra lo que se puede lograr cuando la dedicación de Rotary se une a las alianzas estratégicas. El éxito del programa impulsó al filántropo nigeriano Sir Emeka Offor a contribuir con 5 millones de dólares, lo que permitió la expansión de la iniciativa. Otros países están interesados en este modelo.

Cada contribución que usted realiza a La Fundación Rotaria fortalece su poder como fuerza global de cambio que canaliza su generosidad hacia una transformación duradera.





DOS PATRIMONIOS CULTURALES DE IMPACTO MUNDIAL

Por **María Eugenia Maldonado**

Venezuela despliega su espíritu festivo en dos celebraciones distintas. En el sur, el **Carnaval de El Callao** es una explosión de herencia afrocaribeña al ritmo del calipso, declarado Patrimonio de la Humanidad. Mientras, en los Andes, la **Feria Internacional de San Sebastián (Fiss)** en San Cristóbal se consolida como “La Feria Gigante de América”, un mes entero lleno de fe, la tradición ganadera y la fiesta masiva.



EXPLOSIÓN DE HERENCIA AFROCARIBEÑA

Al compás del calipso los habitantes de El Callao, en el estado Bolívar, dan vida a sus famosos Carnavales. Esta manifestación cultural que reúne a más de 3000 participantes en las calles y comienza con “Grito de Carnaval” durante el mes de enero, alcanzando su máxima expresión en el mes de febrero y en ocasiones según el calendario en marzo.

¿Cuál es el origen de estos carna-

les, tan distintos a los del resto del país? La tradición oral de El Callao remonta su nacimiento a hace más de 150 años, con la migración de mineros calificados provenientes de colonias británicas y francesas del Caribe hacia el estado Bolívar. Con ellos llegaron sus tradiciones, entre las que destacaba la fiesta conocida como Cannes Brûlées.

Entre los personajes más representati-



vos que desfilan en los Carnavales año tras año destacan:

Las madamas: representan las madronas afroantillanas símbolo de respeto, sabiduría y herencia cultural. Visten trajes coloridos y elegantes, turbantes y joyería.

Los mediopintos son jóvenes que divierten al público. Están embadurnados de carbón, en ocasiones llevan máscaras rudimentarias. Su función es perseguir a los espectadores y mancharlos con la mezcla.

El diablo son hombres disfrazados que se pasean entre la gente para mantener el orden blandiendo un látigo.

El legado lingüístico de aquellas migraciones es el patois, un idioma cri-

llo que fusiona elementos del francés, el inglés y el español. Esta lengua da vida a las letras de los ritmos que inundan la celebración. Durante los carnavales, las calles de El Callao se colman de música y emoción, mientras sus habitantes renuevan, año tras año, el orgullo por una fiesta inspirada en su herencia ancestral.

Tal es su valor universal de los Carnavales de El Callao que, en 2016, la UNESCO la declaró Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Estas fiestas son un baño de felicidad. Su baile contagioso, el ritmo del calipso y un espíritu de unión arraigado hacen de ellas una experiencia carnavalesca única y distinta a cualquier otra.

LA FERIA GIGANTE DE AMÉRICA

La Feria Internacional de San Sebastián (FISS), se celebra cada año en la ciudad de San Cristóbal, estado Táchira y cuenta con una serie de eventos culturales y festivos que se extienden durante todo el mes de enero, posicionándola como una de las mejores ferias de Latinoamérica.

La mayoría de los eventos tienen lugar en el Complejo Ferial de Pueblo Nuevo. Este espacio es clave para la

economía y el turismo local, y allí se realizan actividades como la feria ganadera, exposiciones empresariales, un parque de diversiones, desfiles y conciertos.

Estas fiestas honran al Patrono San Sebastián y su origen se remonta a la época colonial. San Sebastián fue un soldado romano y mártir, considerado el santo protector de arqueros, soldados y atletas. Hoy, el homenaje prin-





cipal es la Serenata del 20 de enero, a la que se suman misas y otros actos religiosos durante el mes.

La Serenata a San Sebastián es una ofrenda colectiva bajo las estrellas. La noche previa al día grande, cuando miles de voces, acompañadas por cuatros, guitarras y maracas, elevan un mismo canto de fe y tradición hacia el santo patrono.

La Feria Ganadera representa el pulso económico y cultural de la celebración. Lejos de ser una simple exposi-

ción, es testimonio de la identidad de la región. Aquí, entre el espectáculo de los ejemplares de raza y la destreza de los vaqueros, se respira el auténtico aroma del campo. Se observan exposiciones ganaderas, competencias vaqueras como coleo y los últimos días las esperadas corridas de toro.

El corazón de la fiesta late con fuerza en el Complejo Ferial, donde la diversión y la música toman el mando. Entre las coloridas luces de las atracciones mecánicas. Las manifestaciones musicales son parte importante del evento.

Un año récord de generosidad: **los socios de Rotary hacen historia**

En 2024-2025, los socios de Rotary de todo el mundo se unieron para hacer historia, recaudando más de 569 millones de dólares para apoyar proyectos de servicio que cambian vidas. Este notable logro refleja el poder de la acción colectiva y el profundo compromiso de nuestra comunidad mundial.

Superamos la meta de recaudación de 2025 millones para el año 2025

Gracias al éxito de nuestra campaña para el Fondo de Dotación: 2025 millones para el año 2025, nos propusimos recaudar 2025 millones de dólares y superamos esa meta con la increíble cifra de **2050 millones de dólares**. Este logro garantiza la capacidad de Rotary para continuar haciendo el bien en el mundo durante generaciones.

El impacto de sus donaciones

Gracias a la generosidad de simpatizantes de todo el mundo, La Fundación Rotaria ha concedido:

1424	468	74
SUBVENCIONES GLOBALES	SUBVENCIONES DISTRITALES	SUBVENCIONES DE RESPUESTA ANTE CATÁSTROFES

Mejor juntos

- Renovamos nuestro acuerdo con **la Fundación Gates**, comprometiéndonos nuevamente con la lucha para acabar con la polio
- Concedimos la **subvención para Programas de Gran Escala** a una iniciativa que trabaja para construir la paz en Colombia
- Colaboramos con la Universidad Internacional Symbiosis para establecer un **Centro de Rotary pro Paz en la India**



«Sus donaciones, promesas de donación y dedicación son importantes no solo hoy, no solo este año, sino para los futuros socios de Rotary. Por eso se fijó la meta de alcanzar 2025 millones para el año 2025, no solo como una cifra, sino para cumplir la promesa de Rotary hecha con nuestras comunidades.»

— Mark Daniel Maloney
Presidente del Consejo de Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2024-2025, en la Convención de Rotary International





CUMPLEAÑOS

DE LOS CLUBES ROTARIOS

ENERO / FEBRERO 2026

4370

Rotary Lechería - El Morro	23/02/2012	14
Rotary Maneiro	28/02/1986	40
Rotary Angostura	21/02/1978	48
Rotary Valle de Caracas	18/01/1966	60
Rotary Cumaná	01/01/1954	72
Rotary Puerto La Cruz	27/02/1950	76
Rotary Ciudad Bolívar	21/01/1942	84

4380

Rotary Cabudare International	21/02/2025	1
Rotary Club Quíbor	21/02/2025	1
Rotary Club Tama Industrial	20/02/2025	1
Rotary Maracaibo Coquivacoa	19/02/1990	36
Rotary Torbes	25/01/1984	42
Rotary del Lago	21/02/1975	51
Rotary Ciudad Ojeda	14/02/1975	51
Rotary Acarigua - Araure	28/02/1968	58
Rotary Coro	11/02/1942	84
Rotary Trujillo	20/01/1941	85

UNIDOS PARA HACER EL BIEN



Sanar no es curar: es recordar quién soy



Leonardo Moncada

Sanador de almas
sembrador de símbolos,
caminante del alma.
Secretario de Rotary club
San Cristóbal.
Comité de la Fundación
Rotaría de Rotary club
San Cristóbal.

En un mundo que corre, que exige, que premia la productividad y castiga la pausa, hablar de sanación puede parecer un lujo. Pero para quienes hemos caminado el sendero del alma, sabemos que sanar no es un acto superficial, ni un destino final. Sanar es recordar. Es volver al centro. Es permitir que el cuerpo, con sus síntomas, nos hable en el lenguaje del alma.

La enfermedad no es enemiga. Es maestra. Así lo enseñan los Mamos de la Sierra Nevada de San-

ta Marta, considerados sanadores de la madre tierra y el mundo, así lo intuyen los sabios de muchas tradiciones, y así lo he vivido en carne propia. Cada síntoma es un símbolo. Cada dolor, una puerta. Cada crisis, una oportunidad de volver a mí.

Desde esta mirada, la espiritualidad no es un adorno ni una creencia. Es una forma de habitar el cuerpo con presencia. Es reconocer que somos más que carne y hueso: somos historia, emoción, energía, linaje. Y que muchas veces, lo que llama-

mos "enfermedad" es el alma pidiendo ser escuchada.

He acompañado a muchas personas en sus procesos de sanación.

Algunas llegan con alergias, otras con obesidad, otras con ansiedad o insomnio. Pero detrás de cada síntoma, siempre hay una historia no dicha, una emoción no digerida, una herida no abrazada. La piel que reacciona porque no sabe poner límites. El cuerpo que se agranda porque no se siente amado. El estómago que duele porque no puede tragar lo que la vida le ofrece.

Sanar, entonces, no es solo tomar una medicina. Es mirar hacia ade-

tro. Es preguntarse: ¿qué parte de mí está pidiendo amor? ¿Qué no he querido ver? ¿Qué necesito soltar?

La espiritualidad auténtica no evade el dolor. Lo honra. Lo escucha. Lo transforma. No se trata de repetir frases bonitas ni de negar la sombra. Se trata de hacer del cuerpo un altar, del síntoma un oráculo, y de la vida un camino de regreso al corazón.

En mi experiencia, la verdadera sanación ocurre cuando dejamos de luchar contra lo que sentimos. Cuando dejamos de exigirnos perfección.

Cuando nos permitimos llorar, dudar, caer... y aun así, seguir amán-

dos. Porque el alma no necesita que la arreglen. Necesita que la abracen.

Hoy más que nunca, el mundo necesita esta medicina. No la de las fórmulas mágicas ni las promesas de éxito inmediato, sino la medicina de la verdad, de la ternura, del silencio. La medicina de quienes se atreven a mirar su herida y decir: "Aquí estoy. No me dejo solo. No me dejo atrás".

Sanar es un acto de amor radical. Y la espiritualidad, cuando es vivida con humildad, nos recuerda que no estamos rotos. Solo estamos volviendo a casa.

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

El cuidado por heridas emocionales

Un equipo de marido y mujer ideó primeros auxilios para la salud mental mientras paseaban a su perro. Quieren que tú (sí, tú) te unas a este movimiento global.





Por *Betty Kitchener y Tony Jorm*

La sesión de capacitación comienza con el dibujo de una camiseta en papel. Se les pide a los estudiantes adultos que escriban en la parte frontal ejemplos de suposiciones y etiquetas negativas que la gente usa sobre un compañero de trabajo imaginario que sufre depresión, sin que sus compañeros lo sepan. Los juicios llegan en masa: perezoso solitario, persona negativa, que no contribuye al equipo, y quejoso, término que en Australia se refiere a alguien que se queja.

Los estudiantes, que suelen realizar este tipo de ejercicio al principio de la clase de dos días, están aprendiendo una habilidad cada vez más demandada: primeros auxilios en salud mental. Al finalizar el curso, las personas tienen la confianza y las herramientas para hablar con apoyo con alguien que tiene una condición de salud mental nueva o que está empeorando, quizás llegando a una etapa crítica. El profesional de primeros auxilios puede ser un puente para acercar a una persona a líneas de ayuda, consejeros, grupos locales de apoyo y doctores.

La idea de crear estos cursos se nos ocurrió una noche mientras paseábamos a nuestro perro. Con el apoyo financiero de los socios de Rotary en Australia, realizamos una investigación exhaustiva para desarrollar la capacitación. Nuestros cursos de Primeros Auxilios en Salud Mental, que comenzaron hace 25 años, han llegado a más de 8 millones de personas a través de organizaciones sin fines de lucro y gubernamentales en más de 40 países. (Lady Gaga incluso promovió la capacitación en Estados Unidos para que los adolescentes apoya-

ran a sus compañeros). Soy Tony Jorm, profesor emérito de la Universidad de Melbourne que ha investigado maneras de animar a más personas a intervenir tempranamente para ayudar a quienes padecen problemas de salud mental. He estudiado y probado métodos de consenso en la ciencia, el enfoque utilizado para crear directrices de primeros auxilios en salud mental que determinan qué decir y qué no decir al asistir a una persona con un problema de salud mental.

Soy Betty Kitchener, expro-

fesora, consejera educativa y enfermera titulada, quien impartió clases de primeros auxilios en la Cruz Roja durante años. He tenido episodios graves de depresión, que comenzaron en mi adolescencia. Me he preguntado si mis padres y profesores podrían haberme apoyado mejor durante mi infancia si hubieran recibido esta formación. ¿Podría un mejor apoyo haber evitado episodios posteriores en mi vida adulta? Pero no pienso demasiado en esos pensamientos porque afrontar la depresión y seguir adelante con mi vida feliz con mi esposo nos ayudó a crear la formación y me convierte en una mensajera capaz y empática de nuestro currículo basado en la evidencia.

Hay una gran probabilidad de que alguien de tu círculo social experimente un problema de salud mental: tu ser querido, un compañero de trabajo, un vecino. Piensa en la magnitud de esta preocupante cifra: se estima que, anualmente, 1 de cada 5 adultos en Australia, nuestro país, padece un trastorno de salud mental, como depresión clínica, ansiedad debilitante o un trastorno por consumo de sustancias.

La prevalencia de personas con trastornos mentales en Canadá y Estados Unidos es la misma: alrededor del 20 % anual. La cifra mundial es de aproximadamente 1 de cada 7 personas (las estadísticas pueden variar según las afecciones incluidas). Esto convierte a las afecciones de salud mental en una de las principales causas de la carga sanitaria a nivel mundial. Y la gente está alarmada por el creciente número de adolescentes que reportan problemas de salud mental en países que registran datos sólidos.

Lo que aprenden los socorristas de salud mental de todo el mundo se basa en el trabajo financiado por los socios de Rotary. Australian Rotary Health, administrado por los distritos rotarios del país, nos otorgó nuestra primera subvención para realizar estudios exhaustivos sobre qué enseñar. Para desarrollar el plan de estudios, recopilamos opiniones consensuadas de tres grupos de expertos: profesionales de la salud mental, personas que han padecido enfermedades mentales y personas que cuidan a otras personas con estas afecciones. Presentamos a los grupos listas exhaustivas de re-

comendaciones existentes sobre cómo brindar apoyo fuera del consultorio de un profesional de la salud. Les preguntamos a estos expertos: ¿Cuáles de estas recomendaciones son las más prioritarias que desean que conozcan quienes brindan apoyo? Al menos el 80 % de los expertos tuvo que estar de acuerdo con todas las estrategias de primeros auxilios incluidas en nuestros cursos.

Nuestro equipo logró obtener más subvenciones de Rotary Health en Australia

para apoyar la investigación sobre la enseñanza de cursos a través del aprendizaje en línea y dirigidos a adolescentes. Nos impresionó enormemente la importancia que tienen los rotarios para la investigación en salud, que recaudan grandes cantidades de dinero año tras año, mediante caminatas y otros eventos en sus comunidades, para apoyar a investigadores como nosotros a través de Rotary Health en Australia. Nos impresionó tanto que nos unimos a Rotary.

Fuera de su trabajo para expandir Mental Health First Aid, Betty Kitchener y Tony Jorm son miembros del Rotary Club de Cos Harbour en Australia, donde disfrutan trabajando en la venta de libros usados del club que apoya actividades de servicio que incluyen el proveer libros a los niños.



Los autores en la cena de cambio de club a 2025 para celebrar el nuevo año rotario.

De vuelta en el aula con el ejercicio de la camiseta, los estudiantes dan la vuelta a la camiseta de papel después de aprender más sobre la depresión. Escriben un nuevo conjunto de frases en el reverso sobre lo que experimenta el “compañero de trabajo” con depresión: Me siento desesperanzado. Me siento impotente. No sirvo para este trabajo. No puedo concentrarme. La actividad es muy útil para ayudar a los socorristas a comprender la importancia de interactuar con las personas sin juzgarlas.

Ahora, si dudas de si alguna vez te sentirás cómodo, y mucho menos calificado, para ayudar a alguien que enfrenta una enfermedad mental grave, te aseguramos: los cursos de Primeros Auxilios en Salud Mental son para todos. La capacitación te prepara para brindar intervención temprana a una persona que experimenta angustia o crisis de salud mental, como pensamientos suicidas o un ataque de pánico, estar fuera de contacto con la realidad o salir de una experiencia traumática. En algunas situaciones, el apoyo social brindado por el socorrista en salud mental es suficiente.

Los primeros auxilios en salud mental no reemplazan la ayuda profesional, pero ese apoyo inicial es especialmente importante cuando los tiempos de espera para ver a los especialistas son largos y el costo de la atención de salud psicológica puede retrasar la búsqueda de tratamiento.

Hoy en día, muchos cursos de primeros auxilios en salud mental son patrocinados por centros de trabajo para empleados y por universidades para estudiantes y personal. Mental Health First Aid International, la organización sin fines de lucro que formamos y titular de los derechos de autor del plan de estudios, ha trabajado con personas como asesores de deuda, abogados cuyos clientes atraviesan un divorcio u otros desafíos familiares, y trabajadores que administran servicios sociales como viviendas subsidiadas.

Los socorristas aprenden a considerar la cultura de una persona al brindar asistencia. Mental Health First Aid International ha utilizado el mismo enfoque de investigación consensuada para crear un plan de estudios para personas aborígenes,

y las organizaciones sin fines de lucro que imparten los cursos en otros países han desarrollado directrices apropiadas para otros grupos o culturas. Las modificaciones pueden reflejar las costumbres y la terminología de un grupo o incorporar videos de personas con las que los alumnos se identifican. Si bien existen otros programas que enseñan cómo ayudar a personas con problemas de salud mental, nuestro compromiso con los más altos estándares de investigación para el plan de estudios distingue a Mental Health First Aid.

Este tipo de primeros auxilios para la mente es solo una pieza del rompecabezas que ayuda a las personas y, en general, a reducir las enfermedades mentales en la sociedad. Las personas a menudo se enfrentan a una serie de factores de riesgo que requieren soluciones sistémicas, y Primeros Auxilios en Salud Mental concientiza sobre factores importantes, como la discriminación, la pobreza, la educación insuficiente y la falta de vivienda.

Al desarrollar el modelo de instrucción, nos inspiramos en la capacitación en prime-

ros auxilios físicos, que se basa en la norma cultural de que la mayoría de las personas desean aprender para ayudar a alguien con una lesión u otro traumatismo corporal. Muchas personas toman cursos de primeros auxilios físicos simplemente para ser buenos ciudadanos, y otras, como los líderes de los scouts o los entrenadores deportivos, por ejemplo, necesitan la capacitación para su trabajo o para diversos tipos de interacción con las personas.

En nuestro momento de inspiración durante aquel paseo con el perro a finales de los 90, nos preguntamos: ¿Por qué no tenemos primeros auxilios similares para las personas con pensamientos suicidas, ataques de pánico, autolesiones o que experimentan cualquier otra afección de salud mental?

Todos podemos aprender conceptos básicos como escuchar sin juzgar. No hace falta ser profesional para hacerlo. La sociedad necesita profesionales con un alto nivel de experiencia, pero todos necesitamos tener habilidades básicas. A menudo, se piensa que la salud mental de los demás es

CONSEJOS SORPRENDENTES

Los siguientes son algunos ejemplos de capacitación en primeros auxilios en salud mental que sorprenden a muchas personas y que los cursos podrían no haber incluido sin la investigación sobre lo que recomiendan los grupos de expertos:

- ***No intentes resolver el problema directamente ni disuadir a una persona con dificultades de sus pensamientos negativos.*** Si le dices a una persona con depresión severa que aprecie el día, su estabilidad financiera y su familia, podrías aumentar la culpa que ya siente. Escúchala atentamente y permítele hablar sobre cómo se siente sin juzgarla.
- *A veces las personas con ansiedad desean evitar actividades que les resultan estresantes. Sin embargo, si aceptas repetidamente quedarte en casa con la persona o acompañarla, podrías sin darte cuenta reforzar su condición. Ayuda a la persona con ansiedad a aprender maneras de manejar gradualmente su incomodidad.*
- *Cuando sospeches que alguien se pregunta si el mundo estaría mejor sin él, pregúntale clara y directamente: ¿Estás pensando en suicidarte? La evidencia demuestra que preguntar sobre el suicidio es útil, no perjudicial.* La persona con pensamientos suicidas se sentirá más cómoda hablando de ello si eres directo.
- ***Cuando las personas se lastiman sin intención suicida, evita la reacción natural para centrarse la conversación en detener la lesión física.*** Los expertos aconsejan constantemente no juzgar y centrarse en abordar la angustia que lleva a la persona a autolesionarse, quizás con cortes o quemaduras.

algo privado y que no deberían intervenir. Nosotros les decimos lo contrario: estén atentos y hablen de salud mental con libertad.

Después de todo, un psicólogo no estará presente cuando un adolescente se atreva a expresar que lucha por salir adelante cada día porque está muy deprimido por una ruptura y tiene pensamientos oscuros incontrolables. Pero tú podrías estar ahí.

Un profesional de la salud no estará en el campo de golf cuando tu compañero de juego se sincere sobre su desánimo, sus peleas con su familia y la necesidad de reducir su consumo de alcohol, que cada vez empeora. Pero tú podrías estar presente.

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**



ESTUDIO DEL CASO:





MALASIA

La visión de los rotarios de un país que promueve el bienestar mental está comenzando a florecer con el apoyo del gobierno.

Por Rose Shilling
Fotografía por Redhu Malek

Algo falta en la impresionante vista de la ciudad y el mar desde las ventanas de un hotel de gran altura en Malasia donde la maestra Kasvini Muniandy disfruta de un almuerzo buffet con miembros de Rotary.

No hay suficientes parques públicos en las zonas urbanas de la isla de Penang

para que niños como sus alumnos jueguen, ella señala, incluso entre las torres de apartamentos y las densas hileras de casas comerciales ocupadas alrededor del hotel en la encantadora e histórica ciudad portuaria de George Town. También escasea el tiempo libre para pasar el rato con amigos o familiares. En cambio, la mayoría de los niños van directamente de la escuela a centros religiosos o acadé-

Páginas anteriores, arriba a la izquierda: (de izquierda a derecha) los rotarios Palani Nadarajan y Sreeganesh Vasudavan participan en una sesión de primeros auxilios psicológicos respaldada por Rotary e impartida por expertos de la Universidad Help.

A la derecha: Shanthi Thiruchelvam, una organizadora, califica la clase como reveladora.



micos hasta la noche, cuando tienen tareas, dice Muniandy.

Reflexiona sobre si estas condiciones contribuyen al comportamiento disruptivo que a veces tiene que guiar a sus alumnos mientras enseña inglés en una escuela pública. "Muchos de estos niños en las zonas urbanas se alojan en edificios de gran altura", dice Muniandy, invitada por los rotarios a un almuerzo de la conferencia del Distrito 3300 que incluye curry rendang de chile rojo, un plato favorito en Malasia. "Ni siquiera tienen la oportunidad de ir a un parque infantil".

Preocupaciones como la de ella son compartidas por muchos en este país del sudeste asiático, que intenta comprender los complejos factores que podrían estar contribuyendo al drástico aumento de niños y adultos que reportan problemas de salud mental. Esta preocupante tendencia en el caso de los niños es similar en muchos países que monitorean datos detallados sobre salud mental, donde padres y funcionarios expresan su preocupación por el impacto emocional de todo tipo de problemas desde las re-

des sociales hasta la presión para obtener buenos resultados académicos.

En los últimos años, el empeoramiento de las estadísticas de Malasia, incluyendo el aumento de adolescentes que intentan suicidarse, ha impulsado a los rotarios a actuar, impulsando un cambio en el país que prioriza el bienestar mental. Esta labor se está convirtiendo en un legado para Rotary en el país, que aún se está desarrollando junto con el compromiso del gobierno de cambiar la cultura para un mejor apoyo a la salud mental. En la conferencia de distrito, los rotarios relataron durante los descansos cómo una coalición de clubes inició una campaña para combatir el estigma social y que las personas se sientan más cómodas al hablar sobre sus problemas de salud mental y obtener ayuda.

"Llevamos la agenda de salud mental a nivel nacional", dice Bindi Rajasegaran, socia del Club Rotario de Ipoh Central. Cuando los socios hablan de los inicios de la iniciativa, inevitablemente mencionan la labor de Rajasegaran y cómo consiguió su ayuda. En honor a su tenaz dedicación, Rotary la nom-

bró una de sus Personas de Acción 2023-24: Campeonas de Impacto por unir a los clubes para brindar primeros auxilios de salud mental a las escuelas. Con el apoyo de una subvención global de la Fundación Rotaria, cerca de 360 consejeros y docentes que trabajan con estudiantes de entre 13 y 24 años aprendieron técnicas en 2023 para hablar con estudiantes con problemas de salud mental y derivarlos a terapia, cuando esté disponible, o a otros recursos, como líneas telefónicas de ayuda. La terapia profesional no es muy accesible en Malasia, y una iniciativa nacional para ampliar los primeros auxilios psicológicos se basa en la idea de que al igual que con los primeros auxilios físicos, cualquier persona puede aprender a escuchar con apoyo las dificultades de alguien y guiarlo para que reciba más ayuda.

E INCLUSO ANTES, LOS ROTARIOS DE MALASIA crearon la Coalición Nacional para el Bienestar Mental, que ayuda al gobierno a priorizar la financiación de la salud mental. Su visión ha florecido junto con una campaña gubernamental para concienciar sobre la atención de la salud men-



Arriba: Bindi Rajasegaran inspira a los rotarios de toda Malasia a impulsar al país hacia una mejor salud mental. Por su tenaz dedicación, Rotary la nombró una de sus Personas de Acción.

tal, con iniciativas que van desde una guía de bienestar mental para residentes mayores hasta un enfoque en la salud mental en el ámbito laboral. Numerosas organizaciones sin fines de lucro, universidades y consultores de salud son socios de la coalición.

Para Rajasegaran, la cruzada comenzó después del suicidio de su yerno, lo que,

“Cuanto más investigaba, más me sorprendía el estado de la salud mental en nuestro país. En primer lugar, era un tema tabú, del que no se hablaba”.

según ella, la dejó retraída durante años antes de que finalmente pudiera intentar comprenderlo. “Cuanto más investigaba, más me sorprendía la situación de la salud mental en nuestro país”, dice ella. “En primer lugar, era un tema tabú, de lo que no se hablaba. La cantidad de suicidios y problemas de salud mental entre los jóvenes era aterradora, y nadie hablaba de ello”.

Ella se dio cuenta de que toda su investigación se traducía en una evaluación comunitaria, como las que los rotarios de todo el mundo utilizan habitualmente para comprender las necesidades de las personas. Por eso, la subvención global se centró en la capacitación en salud mental para docen-



tes y consejeros. "Querían aprender aún más", dice Rajasegaran. "Eso despertó su interés. Solo sabían algo superficial, no más profundo. Y la pregunta más importante era: ¿Adónde vamos?". Ahora conocen los recursos y cómo ponerse en contacto con grupos comunitarios, organizaciones sin fines de lucro y líneas de ayuda, explica.

Alrededor de una docena de clubes de los dos distritos rotarios de Malasia, el 3300 y el 3310, apoyaron las sesiones de aprendizaje, junto con el socio internacional de la subvención, el Distri-

to 3620, que abarca parte de Corea, utilizando fondos distritales y de La Fundación Rotaria por un total de 49.000 dólares. Los consejeros informaron sobre cómo la capacitación les ayudó a interrumpir los intentos de suicidio o a reducir los pensamientos suicidas, con datos revisados por el Ministerio de Educación, que figura en la subvención como socio.

Al obtener el apoyo del Ministerio de Salud desde el principio, los rotarios establecieron una conexión que les permite expresar sus opiniones sobre las po-

Izquierda: El rotario Mahendran Daniel afirma que las campañas de concienciación están preparando a los malasios para aceptar la idea de que podrían necesitar atención de salud mental.

Arriba: Las sesiones de aprendizaje incluyen una dramatización de conversaciones con personas con problemas de salud mental.

líticas, afirma Rajasegaran, exgobernadora de distrito y miembro del Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria. Ella y la rotaria Siti Subaidah Mustafa, presidenta de la coalición, también forman parte de un consejo asesor independiente al que el ministro de salud consulta sobre las

prioridades de salud mental.

Siti Subaidah, socia del Club Rotario de Damansara Central, afirma que, para contrarrestar la escasez de profesionales de la psicología, la coalición está preparando a más personas para brindar apoyo de primera línea, incluyendo policías, enfermeras y médicos de cabecera, a quienes la gente consulta con mayor frecuencia.

“Realmente queremos convertirnos en un centro de excelencia en primeros auxilios psicológicos”, dice ella. La necesidad de que las aseguradoras de salud cubran los servicios de salud mental también se ha planteado en las reuniones de la coalición. Sin embargo, el efecto en las primas será una gran preocupación a medida que el gobierno intenta frenar los recientes aumentos alarmantes, señala Rajasegaran.

Los rotarios ya han contribuido a impulsar uno de los cambios de política más significativos de los últimos años: el intento de suicidio ya no es un delito en Malasia, un paso importante para reducir el estigma y las barreras que impiden a las

personas buscar ayuda. Los rotarios utilizaron sus contactos para contactar con representantes del gobierno y organizar una sesión de concienciación para los miembros del Parlamento, que votaron en 2023 a favor de la derogación. “Fue una gran victoria para nosotros”, dice Rajasegaran. “Ahora, gracias a toda nuestra labor de incidencia, la gente está empezando a hablar sobre salud mental”.

La coalición está ampliando su campaña para llegar a muchos grupos, incluyendo la oportunidad de que las personas sin hogar con problemas de salud mental hablen con consejeros u otros voluntarios de la coalición una vez al mes durante una distribución de alimentos en un albergue de Kuala Lumpur. Además, el fondo de pensiones de los empleados públicos de Malasia ha solicitado a la coalición que desarrolle una opción en línea o presencial donde los residentes mayores puedan buscar asesoramiento en salud mental con especialistas, dice Rajasegaran.

LOS MIEMBROS DE MALASIA ESTAN ENTRE quienes lideran en Rotary la adopción de conceptos de prime-

ros auxilios psicológicos a medida que este tipo de capacitación se extiende globalmente. Clubes rotarios de muchas partes del mundo han ofrecido sesiones de aprendizaje de primeros auxilios en salud mental, a menudo cubriendo total o parcialmente el costo, para socios y trabajadores de escuelas u otras instituciones. Muchos cursos patrocinados por clubes rotarios utilizan el currículo de Primeros Auxilios en Salud Mental desarrollado hace 25 años por una pareja australiana que se hizo rotaria (véase el ensayo adjunto en la pág. 26).

Paralelamente a los esfuerzos nacionales, los clubes rotarios de Malasia continúan colaborando para organizar la instrucción de primeros auxilios psicológicos para el personal escolar, utilizando módulos de aprendizaje creados por el departamento de psicología de la Universidad Help de Kuala Lumpur. Shanthi Thiruchelvam, socia del Club Rotario de Klang Valley, asistió el año pasado a una sesión en la escuela, patrocinada por su club y otros tres, para unos 60 consejeros y profesores universitarios. Quedó fascinada.



En Malasia, la prevalencia de problemas de salud mental se duplicó en cuatro años en niños de 5 a 15 años, afectando a aproximadamente 1 de cada 6 en 2023, según informa el gobierno.

La prevalencia de la depresión entre los adultos encuestados fue de alrededor del 5%, otra estadística que se duplicó respecto a la tasa de cuatro años antes.



Metodología: Para evaluar el bienestar mental de los niños, la encuesta nacional de salud de Malasia pidió a los padres u otros cuidadores que recopilaran información sobre la salud social y emocional de sus hijos durante el mes anterior, incluyendo si habían sufrido acoso escolar, si tenían rabietas frecuentes o si tenían al menos un buen amigo. Se consideró que los niños con mayores niveles de dificultades tenían problemas de salud mental. Entre los adultos encuestados fue de alrededor del 5%, otra estadística que se duplicó respecto a la tasa de cuatro años antes.

Entre momentos de ligereza que provocaban sonrisas y momentos de sincero consuelo en ejercicios de rol, los consejeros registraron sus observaciones sobre las situaciones y pasaron el micrófono para compartir sus ideas. Thiruchelvam aprendió que necesita "observar, escuchar y conectar", es decir, observar atentamente a una persona que describe una dificultad y observar su lenguaje corporal, escuchar con sinceridad sin intervenir y, lo más importante, conectarla con lugares donde pueda buscar más ayuda. "No hay salud sin salud

mental", afirma. "Personalmente, aprendí muchísimo. ¡Qué revelación!". Comprender las diferentes normas culturales (las etnias más numerosas de Malasia son malaya, china e india) es importante para llegar a personas de familias que durante generaciones han rechazado cualquier reconocimiento de que la abuela estaba deprimida o que un tío desarrolló un problema de salud mental tras la muerte de un ser querido, dice Thiruchelvam. "Este tema simplemente no se conversaba en las familias", dice ella. "Ya no pode-

mos usar esos criterios".

En las sesiones de primeros auxilios, los estudiantes de maestría representaron situaciones angustiosas que podrían afectar la salud mental de una persona: suspender un examen, perder el trabajo, el duelo por la muerte de un ser querido.

Mahendran Daniel, del Club Rotario de Melawati, afirma que él y los futuros socorristas quedaron impactados por la realista representación de los instructores. "Estaban temblando, temblando, llorando y teniendo

arrebatos de ira", comenta. Los orientadores expresaron su agradecimiento por la oportunidad de practicar cómo podrían reaccionar en esas situaciones.

En Help University, gran parte del trabajo del rotario Dhanesh Balakrishnan consiste en garantizar el bienestar de los estudiantes como decano de vida y bienestar estudiantil, por lo que colaborar con los expertos de la escuela para impartir instrucción en primeros auxilios psicológicos es una opción natural.

A su vez, conecta a representantes de la universidad con líderes de la coalición nacional y del gobierno, incluyendo al Ministerio de Juventud y Deportes, para brindarles su experiencia en salud mental. "Mi visión es: ¿Cómo puedo lograr que el mayor número posible de partes interesadas mejoren el bienestar mental en el país?" Dice. "Estoy intentando conectar los puntos".

Su club, el Club Rotario de Bukit Kiara Sunrise, impartió una capacitación en primeros auxilios psicológicos para sus socios porque el grupo lleva años implementando un programa de men-



toría para jóvenes de 15 a 19 años que se preparan para continuar sus estudios después de graduarse. Los rotarios pueden ayudar a los adolescentes a acceder a terapia de salud mental a bajo costo si la necesitan, y la capacitación en primeros auxilios fue un ejemplo de cómo los socios aprenden sobre temas para desarrollar sus habilidades de mentoría. "Ese es otro nivel de aprendizaje para que puedan mentorizar a sus alumnos de forma más eficaz",

Arriba: Dhanesh Balakrishnan conecta a los clubes rotarios con expertos en salud mental de la universidad, donde es decano de bienestar. Su club aprendió primeros auxilios psicológicos para ayudar a los miembros a orientar mejor a los adolescentes.

Derecha: Futuros socorristas psicológicos e instructores.



dice Balakrishnan.

Los futuros docentes que completan estudios universitarios en institutos gubernamentales de formación docente reciben formación en psicología infantil en su curso de pedagogía, afirma Letchumi Ramachandran, instructora jubilada del instituto. "Algunos estudiantes acuden a nosotros, los docentes; se sienten cómodos hablando de relaciones, de familias y de problemas familiares", afirma Ramachandran, miembro del Club Rotario de Tanjong Bungah en Penang. En un curso para



aprender a instruir a adultos, los docentes en formación reciben formación en psicología que les ayuda a interactuar productivamente con los padres y a afrontar cualquier estrés laboral que puedan sentir, añade.

Tras dos años enseñando a adolescentes en una escuela secundaria internacional privada en Malasia, Yevonne Patrick comenta que observó a dos estudiantes con signos de cortes en los brazos por autolesiones, cuando usaban camisetas de manga corta en la clase de gimnasia en lugar de sus uniformes. Con la comprensión del director, flexibilizó algunas normas para estos estudiantes, para que se tomaran el tiempo de escuchar lo que les preocupaba y derivarlos a un orientador escolar.

Con un título en psicología, Patrick complementó sus habilidades para reaccionar en este tipo de situaciones preocupantes con un curso de primeros auxilios psicológicos unos años antes.

La principal lección que ha aprendido es cómo interactuar con los estudiantes con empatía y sin juzgarlos, recordando que lo que están

viviendo puede contribuir a comportamiento veces rebelde, incluso grosero. "Eso crea un vínculo y es más fácil hablar con ellos", afirma.

Los clubes rotarios de Malasia han realizado campañas de concienciación, promoviendo lemas como "Está bien no estar bien" y foros en línea durante la pandemia para que las personas comparten sus experiencias de salud mental y sientan el apoyo del grupo. Daniel, uno de los organizadores rotarios, afirma que el objetivo principal de todos los esfuerzos educativos de los clubes es preparar a las personas para que consideren la idea de que podrían necesitar ayuda profesional. Sin esa preparación, afirma, muchas personas en Malasia descartarían de inmediato la sugerencia de consultar a un consejero (o se enojarían al respecto) y sufrirían en silencio. "Primero hay que tomar conciencia antes de aceptar", dice.

Aborda temas similares cuando ayuda a los clubes a crecer, ensalzando la diversión de Rotary desde su rol como presidente distrital de participación ciudadana. Le preocupa que los malasios hayan abandonado muchas

actividades básicas. "Confinarse en una habitación no va a ayudar", afirma. "Tienes que estar al aire libre. Tienes que tener el verde, el aire, el agua, los árboles, la arena, la tierra; todo eso te devuelve lo que te fortalece".

Los rotarios se enorgullecen del progreso logrado al notar que cada vez más personas hablan sobre salud mental, pero saben que el esfuerzo por normalizar la atención de la salud mental aún tiene un largo camino por recorrer. "Abordar los problemas de salud mental no es fácil", dice Rajasegaran. "Es un proceso continuo. Hay que seguir haciéndolo".

Para impulsar los esfuerzos nacionales que los rotarios han impulsado, los líderes distritales animan a los clubes a adoptar sus propios enfoques para promover la salud mental, priorizándola siempre, no solo cuando llega un día (o mes) de concientización. Thiruchelvam, uno de los rotarios que organizó la capacitación en primeros auxilios psicológicos, lanza este reto: "La salud mental es algo cotidiano, chicos. No tienen que esperar para hacer algo anualmente. Abordémoslo aquí y ahora".

LA PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS EXITOSOS COMIENZA AQUÍ

Dos guías de Rotary, *Cómo llevar a cabo evaluaciones de las necesidades de la comunidad* y *Manual sobre el impacto de Rotary*, pueden contribuir a la implementación de proyectos de servicio más eficaces y significativos al ayudarte a:



TOMAR DECISIONES CON MAYOR CONOCIMIENTO DE CAUSA

MEDIR LOS RESULTADOS

FORTALECER LAS RELACIONES DE COLABORACIÓN EN LA COMUNIDAD

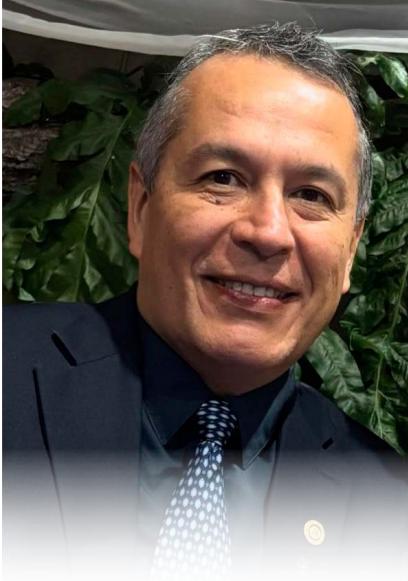
PLANIFICAR PARA LA SOSTENIBILIDAD



CÓMO LLEVAR A CABO EVALUACIONES DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD



MANUAL SOBRE EL IMPACTO DE ROTARY



ROTARY TORBES:

42 años sembrando esperanza y construyendo futuro

Por David Becerra Correa
Presidente Rotary Club Torbes

Celebrar 42 años de vida institucional no es solo conmemorar el paso del tiempo; es honrar una historia de entrega, vocación y servicio sostenido. Hoy, como presidente del Rotary Club Torbes, asumo este honor con profundo orgullo y gratitud, consciente de que cada uno de estos años ha estado marcado por el compromiso inquebrantable de servir a nuestra comunidad y al país.

Desde el primer día, Rotary Torbes ha sido mucho más que un club de servicio: ha sido un faro de esperanza en medio de las dificultades, una fuerza silenciosa pero constante que demuestra que cuando se actúa con principios, solidaridad y visión, es posible transformar realidades y construir un futuro más digno para todos.

Un legado que construye instituciones y salva vidas

Nuestro impacto trasciende la ayuda

inmediata. Rotary Torbes ha sido, a lo largo de su historia, un verdadero arquitecto de instituciones al servicio del bien común.

Con visión, perseverancia, entrega y trabajo colectivo, hemos contribuido a la creación de centros médicos que hoy son referentes de atención humana y accesible, como el Centro Médico Quirúrgico Pedro Blas Romero, el Centro Médico Jorge Núñez y FUNDAMED. Estas instituciones no solo prestan servicios de salud: salvan vidas, alivian el sufrimiento y devuelven esperanza a miles de familias, demostrando que la solidaridad bien organizada puede convertirse en infraestructura duradera.

Con el mismo espíritu de servicio y comunicación, hemos apoyado la creación y el fortalecimiento de la Revista Rotaria Venezuela, un espacio fundamental para difundir nuestra misión, compartir experiencias y mantener unida a la gran familia rotaria de los distritos 4370 y 4380.



Multiplicar el servicio, formar el relevo

El verdadero legado no se mide solo por lo que se construye, sino por lo que se siembra. Conscientes de ello, Rotary Torbes ha asumido con orgullo el rol de padrino de tres clubes rotarios del distrito, contribuyendo a expandir la filosofía rotaria y a multiplicar el impacto del servicio organizado.

Asimismo, hemos apostado decididamente por la formación de nuevas generaciones de líderes, apoyando de manera constante a Rotaract Torbes e Interact Torbes. En estos jóvenes vemos el futuro del servicio, la continuidad de los valores rotarios y la

garantía de que esta obra no se detendrá.

Programas sociales que tocan vidas y dignifican comunidades

Nuestra razón de ser se manifiesta en programas sociales que atienden necesidades reales con sensibilidad, profesionalismo y amor:

Sonrisas de Esperanza, programa emblemático que transforma la vida de niños con labio y paladar hendido mediante cirugías reconstructivas que les devuelven funcionalidad, autoestima y futuro. A ello se suman las cirugías infantiles no complejas –hernias umbilicales e inguinales,

criptorquidias, entre otras diagnosticadas y atendidas durante nuestras jornadas médicas.

Jornadas socio-asistenciales, cada año llevan atención médica y odontológica, junto con la entrega gratuita de medicamentos, a comunidades vulnerables que históricamente han carecido de acceso a la salud.

Sustento de la Esperanza, una expresión de amor y respeto hacia nuestros adultos mayores, a quienes acompañamos mediante la provisión de alimentos en ancianatos y albergues, recordándoles que no están solos.

Navidad Contigo, donde la alegría se convierte en acto solidario. En la época más luminosa del año, transformamos comunidades vulnerables en espacios de celebración, compartiendo meriendas, juegos, regalos y sonrisas, con la presencia simbólica de Santa Claus que llena de ilusión a cientos de niños.

Rotary va a la Escuela, un programa que reafirma nuestra fe en la educación como motor de transformación social, llevando charlas formativas sobre temas relevantes que fortalecen el desarrollo integral de los estudiantes.

Sembrando identidad y cultura a través de la música

Este año, reafirmando nuestro arraigo cultural y nuestra identidad, Rotary Torbes presentó por primera vez

la gaita navideña “Torbes canta con Esperanza”, una expresión musical que une tradición, valores y vocación de servicio, y que refleja, en cada compás, el espíritu rotario que nos define.

Mirar al futuro con la misma convicción

Cuarenta y dos años de historia son testimonio de perseverancia, solidaridad y de una convicción profunda: Dar de Sí antes de Pensar en Sí. Cada uno de los 65 socios del Rotary Torbes, junto a voluntarios, aliados y comunidades, ha sido pieza esencial en la construcción de este legado colectivo.

Hoy celebramos lo alcanzado, pero también renovamos nuestro compromiso con la comunidad, con los valores de Rotary y con la firme decisión de seguir siendo agentes de cambio.

Miramos al futuro con la misma pasión y responsabilidad, dispuestos a continuar sembrando esperanza y construyendo un mundo donde el servicio, la paz y la dignidad humana prevalezcan.

¡Felicidades, Rotary Torbes, por 42 años de inspiración, entrega y servicio!

UNIDOS PARA HACER EL BIEN

121

años de servicio.
años de acción.
años cambiando vidas.



¡Feliz 121º Aniversario, ROTARY INTERNATIONAL!

Gracias por inspirar al mundo / 1905 - 2026

DATOS ESTADÍSTICOS

Rotary 



(Sin info)
SOCIOS ROTARIOS



(Sin info)
CLUBES ROTARIOS

Rotaract 



137.075
SOCIOS DE ROTARACT



9.275
CLUBES ROTARACT

Interact 



431.802
SOCIOS DE INTERACT



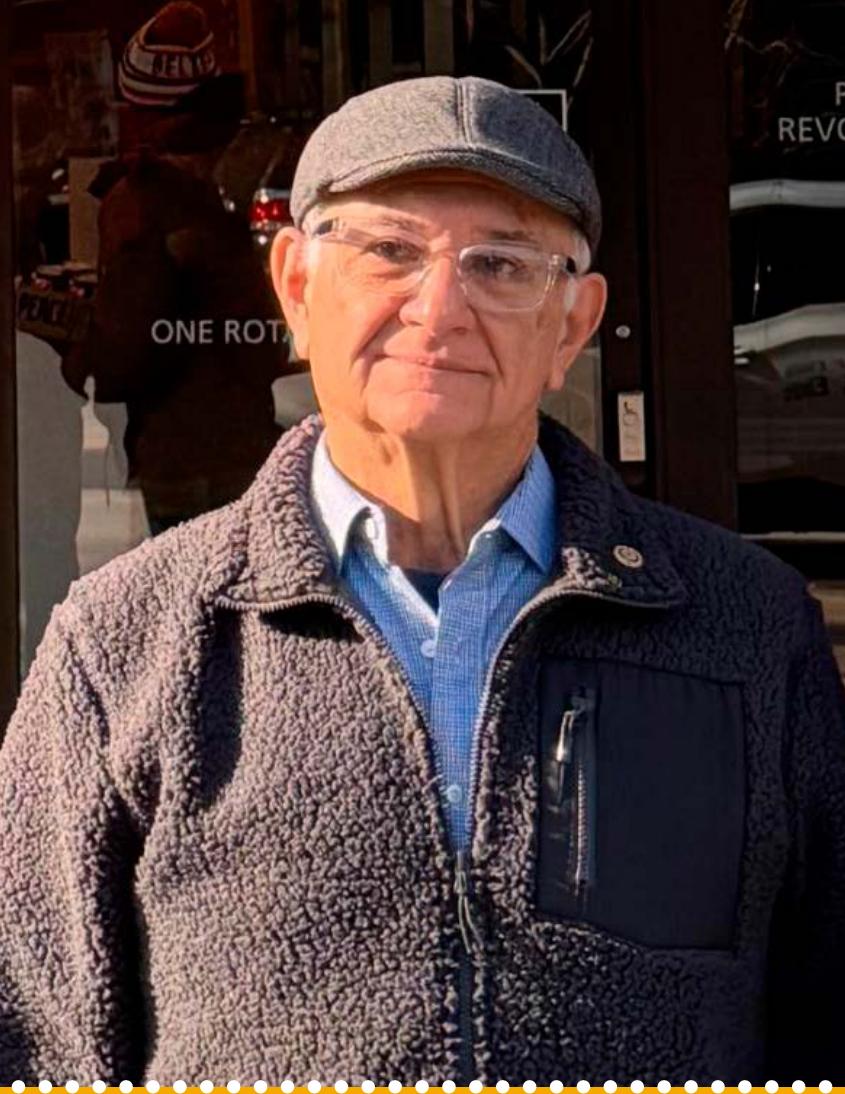
18.768
CLUBES INTERACT

CUERPO ROTARIO
DE LA COMUNIDAD



14.272

Números de **Rotary**
al 19 de diciembre de 2025



Conociendo a **Rotary**

Por **Roberto Gómez Berti**
Past Presidente de Rotary Torbes
período (2002-2003) e instructor
de Rotary Torbes (2023-2024)

ROTARY

Un camino de crecimiento y realización.

¿Qué significado puede tener recorrer los caminos de Rotary? ¿Cómo puede impactar nuestro propósito de vida? ¡Los cambios que vemos en el tiempo en nuestra forma de ver la vida y cómo vivirla!

La historia nos cuenta en montones de momentos, qué puede hacer la diferencia en la actuación, visión y decisiones de muchos personajes en los instantes decisivos y los cambios de actitudes que marcan destinos.

Un joven soñador que llega un día a formar parte de Rotary, en un pequeño club local invitado por un amigo que lo anima a conocer una forma de hacer el bien en sus comunidades y un mundo de servicio. El joven llega con muchas expectativas, pero prudente en su actuar pues no es conocedor de la materia, se mueve con cautela, atento a las decisiones y a las actividades y va participando y aprendiendo en el tiempo lo que Rotary hace en su entorno y todas las posibilidades que se abren delante de ese trayecto de trabajo y servicio.

Pueden pasar dos cosas: o se aleja y lo toma a la ligera. Que, en este caso, pasará desapercibido y sí permanece en el club, solo será un número más en Rotary. O se entrega con

pasión y compromiso a los proyectos que deben realizarse para cumplir con los lineamientos de RI y los del propio club, trabaja alineadamente con sus equipos de trabajo y rinde frutos de bienestar, felicidad y soluciones en donde la labor de Rotary lo llame.

Eso lo vemos pasar con gran orgullo en muchos de nuestros clubes en el mundo. Por ello Rotary ha permanecido en el tiempo y en sus 120 años de existencia sus obras lo distinguen en el mundo como una organización de servicio humanitario que innova y se transforma para estar vigente a través del tiempo.

Por ello, cada rotario que llega a nuestros clubes, debe involucrarse y abrir el camino del conocimiento Rotario, descubriendo su esencia. Eso permitirá conocer Rotary y los motivará a la acción.

Cada vez que servimos y vemos el impacto real de nuestro trabajo, sin duda hace que nos enamoraremos de lo

que podemos hacer con Rotary.

De enamorarse al amor un paso y todo esto nos inspira a transformarnos desde el primer instante que comenzamos a movernos con confianza, compromiso y voluntad en esa Casa de Cristal de techo abierto al cielo, donde los sueños no tienen límites.

Siempre en cada Club se debe despertar lo mejor de cada socio, buscar involucrarlo en las actividades que más los inspiran y que de acuerdo a sus capacidades va a promover el



desarrollo individual y colectivo del club en acción y al crecimiento del rotario comprometido.

“La historia de Rotary deberá de escribirse una y otra vez”. Esta frase de Paul Harris es profética. Es un mensaje que nos deja el Fundador de Rotary y con él podemos entender que Rotary se redefine permanentemente con sus miembros que crecen y se desarrollan en su seno.

Los pensamientos que se inspiran sirviendo en Rotary demuestran que sus socios se enriquecen y se alimentan de esos ideales. Las palabras que pronuncian los líderes que se erigen en sus filas retumban en el corazón de cada miembro y en la historia moviendo el espíritu rotario e inspirando a sus hombres.

Los hombres de buena voluntad que por convicción hacen de su vocación de servicio, una práctica cada vez que pueden, tienen ese perfil de ser rotarios que al llegar a Rotary ven la ocasión del servicio como una oportunidad permanente de servir organizadamente y por ello se adentran, se

comprometen y entusiasman a permanecer y crecer dentro de sus Clubes. Proyectando ese liderazgo que puede desarrollarse no solo dentro del Club, sino de las regiones, distritos y aún más allá.

Una vida con Rotary es una aventura que sabes dónde empieza pero solo sabrás a donde te llevará en el transcurrir de esa experiencia enriquecedora. Participar en la acción rotaria nos involucra a una realidad que nos obliga a la transformación de lo que encontramos y lo que soñamos para nuestro mundo nuevo. Este trabajo transformador lo hacemos en nuestras comunidades que penetramos conscientes de sus carencias y con nuestra rueda girando encontramos los elementos, herramientas, capacidades, recursos y voluntades para cambiar el panorama de desolación y necesidad a la visión de alivio y felicidad que impacta para bien a los favorecidos.

Esa alegría y satisfacción de hacer el bien, nos alcanza como un hierro que forja nuestro espíritu, nos marca de forma indeleble

y también nos va moldeando con nuevas capas de aprendizaje que nos enseña el dolor ajeno que lo hacemos nuestro en cada actividad que emprendemos para llevar la acción del club a cada entorno. Así comienza a despertar en cada rotario una conciencia superior, que nos compromete al servicio de dar de nuestras capacidades y nuestro tiempo para contribuir grano a grano a construir el progreso, el cambio de mentalidad, nuevas actitudes e introducir a las personas de las comunidades que abarcamos con los ideales que inspiran a la participación, a la educación, a la prevención, al trabajo, a una vida mejor. De esta forma estamos creando el mundo que soñamos, más completo, más justo donde todos nos beneficiamos. Armoniosamente con el trabajo comprometido nos damos las manos para apoyar y favorecer el progreso sostenido de la sociedad, abonamos el terreno para que podamos sembrar con confianza lo mejor de cada uno. Y seguro la cosecha será buena y productiva para todos.

Saber que somos útiles

en las comunidades, que nuestro aporte grande o pequeño, contribuye al saneamiento, alivio y resolución de situaciones críticas a nuestro alrededor, nos da la fuerza, la seguridad, la alegría y felicidad de saber que estamos haciendo lo correcto; y nuestra vida cobra un sentido de amor y pertenencia. Ningún logro material puede ofrecernos esta sana sensación, este sabor dulce y amargo de estar, entender y acometer acciones en los lugares y espacios a los que como servidores somos llamados.

Dar un poco de nuestro tiempo para trabajar por el bien, es mejorar al planeta, nuestra casa y si ordenamos la casa, más nos beneficiamos todos. Llevar nuestro aporte en el momento oportuno y solventar problemas, trae bienestar y felicidad, paz y esperanza a las personas y comunidades del mundo. Esto es el mayor y más grande premio que hombre alguno pueda esperar. Servir es un privilegio y una oportunidad para quien sirve y el rotario es un servidor por vocación y voluntad, respeta y ama a Rotary, es patriota y buen

ciudadano.

Es amable, optimista, buen compañero, respetuoso, presta servicio a las comunidades, cumple sus compromisos morales y materiales. Busca la comprensión entre las personas y la felicidad de su entorno. Es humilde y de carácter jovial, solidario y bondadoso.

Su ideal como ser humano es alcanzar la grandeza espiritual que nos acerca a Dios, nos hace dignos de su linaje y nos hace parte de su ejército en la tierra. Lo que nos convierte en constructores de la paz y de un mundo mejor.

Los socios de los clubes rotarios, deben conocerse como compañeros, por lo cual deben dirigirse unos a otros por sus nombres de pila. Dado que el conocimiento personal y la amistad fortalece el trabajo en equipo, y es la base fundamental de Rotary, que nos llama al conocimiento mutuo y fomento de la amistad. Por ello se recomienda hacer a un lado los títulos formales entre sus miembros, y tratarse como familia.

Debe esforzarse por conocer su club, a Rotary International y su Organización, los objetivos de Rotary, proyectos que desarrolla su Club y Rotary International. Conocer su historia, ideales, lemas, emblemas, protocolos... En fin, todo lo que conforma su nueva condición de rotario que lo compromete al servicio y su mejor desarrollo dentro de la organización. El conocimiento rotario lo prepara para el tamaño del compromiso que ha adquirido. Esto lo convierte en un Rotario Valioso para el Club, para **ROTARY INTERNATIONAL** y el mundo.

El crecimiento en Rotary como seres humanos es un hecho que percibimos en el tiempo, todos los que nos jugamos esta partida vemos como cada día nos sorprendemos a nosotros mismos con el cambio de mentalidad y nivel de tolerancia. Aprendemos a no juzgar sino a actuar, a compartir sin egoísmos, a lo importante que es ser incondicional con lo que es correcto, bueno y justo. A dar no solo el servicio que podemos sino el amor que nace sincero desde el corazón que se perfecciona

con el aprendizaje. Como dije anteriormente es una aventura que remueve todos los paradigmas que te retienen y abren nuevas puertas de entendimiento y comprensión humana que te permite evolucionar.

El compromiso rotario y sus ideales hace que ese joven que llega a las puertas de la casa de cristal que le ofrecemos, entre confiado, se enamore del trabajo, se entregue con alegría al compromiso del servicio y transite por los caminos que se le abren en Rotary para destacar como un Rotario que viene desde sus inicios, primero creciendo dentro de su propio club, recorriendo los espacios de servicio y dirección, después se perfila para cargos y responsabilidades en el Distrito Rotario y luego más allá destacándose en cargos Bi Distritales o de las Zonas, como Director de Rotary o al Consejo de Legislación.

Hoy esta historia la vemos

cumplirse una vez más, en un Club del Táchira, un personaje con gran arraigo regional, se destaca desde su ingreso a Rotary y en el año 2022/2023 llega a gobernador del Distrito 4380 y actualmente asume la responsabilidad de ser representante al Consejo de Legislación. Nuestro querido compañero y amigo Francisco Padilla Merchán (Chichi Padilla).

Es un Rotario del tamaño del compromiso que asume como delegado de este Consejo, pues cumple un destacado papel en la modernización e innovación de Rotary. El Consejo de Legislación es el órgano que representa el corazón de Rotary en cuanto a lo participativo y democrático de los procesos de votación de las propuestas que les son planteadas desde todos los Clubes rotarios del mundo. Y que son votadas cada tres años cuando se reúnen para tal fin, esas propuestas que tienen la capacidad de modificar o

cambiar aspectos fundamentales de la organización rotaria. Sus integrantes son aproximadamente 480 rotarios seleccionados por cada Distrito y deben estudiar las propuestas diseñadas para hacer avanzar a Rotary y mantenerlo activo y vigente adaptándose a los cambios que amerita los nuevos tiempos.

Para cerrar este encuentro, quiero dejar la reflexión en cada rotario de su aprendizaje en Rotary. El esfuerzo entregado con cariño y esmero al servicio vs el bagaje de enseñanzas y vivencias que nos deja nuestro tránsito por los caminos de Rotary. Particularmente presiento que lo que recibimos es mucho mayor y de un valor incalculable que sin duda transforma nuestra vida, la visión que tenemos, cómo debemos vivirla y los propósitos que podemos alcanzar con vocación y voluntad. Siempre como un solo corazón Rotary trabaja.

UNIDOS PARA HACER EL BIEN

OBJETIVO DE ROTARY

El **Objetivo de Rotary** es estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna y en particular, estimular y fomentar:

1

El desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir.

2

La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; el reconocimiento del valor de toda ocupación útil, y la dignificación de la propia en beneficio de la sociedad.

3

La puesta en práctica del ideal de servicio por parte de todos los rotarios en su vida privada, profesional y pública.

4

El fomento de la comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del compañerismo de las personas que ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio.



Por *Frederico Ríos*
Club Rotario de Totoras, Santa Fe, Argentina

5 FORMAS DE USAR TUS PLATAFORMAS DIGITALES PARA FORTALECER LA IMAGEN PÚBLICA DE ROTARY

En un mundo cada vez más interconectado, las redes sociales se han convertido en una herramienta clave para amplificar el impacto de nuestras acciones. En Rotary, nuestra misión de servicio trasciende fronteras. Hoy más que nunca, tenemos la oportunidad de dar a conocer lo que hacemos y quiénes somos a través de plataformas digitales.



[Leer más](#)



MENSAJE DE LA CONVENCIÓN - FEBRERO

BREVE DE LA CONVENCIÓN

Conviértete en un principiante

¡Hazlo! Haz de Taipéi tu primera Convención de Rotary International. Aquí tienes cinco razones de otros primerizos:

Dedica tiempo a tu pasión.

Date un respiro de la rutina diaria para profundizar en los temas que más te interesan. Explora las Agrupaciones Rotarias y los Grupos de Acción Rotaria para unirte. Infórmate sobre las nuevas oportunidades de servicio en las sesiones paralelas dirigidas por los socios.

Impulsa tu servicio

En la convención, comenzarás a comprender el alcance de esta red global y cómo puede amplificar el impacto de la idea de una sola persona.

Haz de Rotary sea lo que quieras que sea

Reúne ideas para llevar a tu club, profundiza tus contribuciones a tu área de enfoque rotaria favorita y crea redes para crecer en tu profesión.

Relájate y recarga

Recarga tu energía positiva con oradores de talla mundial y artistas de primer nivel. Disfruta de tus vacaciones. Después de todo, estarás en el corazón de Taipéi, una ciudad rica en cultura y experiencias únicas.

Cultiva tu red de contactos

Las amistades rotarias son un camino hacia la felicidad y una conexión significativa, y la Convención es un excelente lugar para construirlas.

Mena Dant lo sabe de primeras. Trabajando desde casa, extrañaba los abrazos, las sonrisas y la energía de los demás y necesitaba algo de diversión para recuperar el equilibrio entre su vida laboral y personal. Así que se unió al Club Rotario de Tualatin, Oregón, y el año pasado asistió por primera vez a una convención en Calgary, Canadá. Dant quiere que sepas que tú también lo pasarás genial en Taiwán del 13 al 17 de junio, incluso si no conoces a muchos asistentes. Visita la Casa de la Amistad y empezarán conversaciones significativas. "Entras y todos son amigos", dice.

CÓDIGO DE CONDUCTA DE ROTARY



Actuar con integridad y de conformidad con elevadas normas de ética en mi vida profesional y personal.

.....

Ser ecuánime y respetuoso en el trato con los demás y brindar la debida consideración a sus profesiones.

.....

Mediante Rotary, utilizar mis conocimientos profesionales y empresariales para orientar a los jóvenes, ayudar a personas con necesidades especiales y mejorar la calidad de vida en mi comunidad y en el mundo.

.....

Abstenerme de actos o conductas que desprestigien a Rotary o los demás rotarios.

.....

Ayudar a mantener un ambiente libre de acoso en las reuniones, eventos y actividades de Rotary, denunciar cualquier presunto hostigamiento y ayudar a garantizar la no represalia a las personas que denuncian acoso.



Por **Estefanía Balocco**, Presidenta del Comité Distrital de Servicio Internacional del Distrito 4895, Argentina.

TODO COMENZÓ CON UN ABRAZO: MI VIAJE EN EL SERVICIO ROTARIO

Tenía solo 14 años cuando descubrí el poder del servicio a través de Rotary. Como integrante de Interact, un programa de Rotary dirigido a jóvenes de 12 a 18 años para desarrollar y aplicar sus habilidades de servicio, era tímida para hablar, pero muy activa en la acción. Un domingo, mientras visitaba un hogar de ancianos, una mujer me pidió un abrazo. En ese sencillo momento comprendí lo que significa el servicio: presencia, compasión y escucha. Desde un pequeño gesto, se puede formar parte de algo verdaderamente significativo.



[Leer más](#)



CONSTRUYENDO LA PAZ A ESCALA

HOLGER
KNAACK

*Presidente del Comité
de Fideicomisario de la
Fundación Rotaria*

Febrero es el Mes de la Construcción de la Paz y la Prevención de Conflictos, un momento ideal para reflexionar sobre la misión de La Fundación Rotaria de promover la comprensión mundial, la buena voluntad y la paz. Ya sea mejorando la salud, apoyando la educación o aliviando la pobreza, la paz es la esencia de todo lo que Rotary hace.

Los Centros de Rotary pro Paz transmiten nuestros ideales al

mando capacitando a la próxima generación de constructores de paz. Desde 2002, más de 1800 Becarios de Rotary pro Paz se han convertido en catalizadores de la paz en más de 140 países.

A menudo me preguntan si nuestros becarios pro Paz continúan trabajando por la paz después de sus estudios. La respuesta es un rotundo sí. Muchos prestan servicio en agencias de las Naciones Unidas, gobiernos, organizaciones no gubernamentales y grupos que ellos mismos han fundado.

Recientemente, me reuní con los beneficiarios de nuestro último premio a Programas de Gran Escala, Caminos hacia la Paz y la Prosperidad en Colombia. Esta colaboración de 3 millones de dólares con el Programa Mundial de Alimentos está estableciendo cuatro centros de paz que capacitarán a 1.000 perso-

nas en resolución de conflictos y apoyarán a 700 emprendedores en comunidades afectadas por el conflicto.

Durante la reunión, creí reconocer a una de las participantes: Brigitta von Messling, una becaria alemana de paz con la que trabajé estrechamente en Berlín hace 13 años. Pero había pasado tanto tiempo que no estaba segura. Cuando le pregunté a Gladys Maldonado, líder de la iniciativa en Colombia, ella confirmó que era Brigitta:

Brigitta reside en mi ciudad, Cúcuta, y es socia activa de mi club rotario. Realiza una labor maravillosa con las Naciones Unidas como observadora del acuerdo de paz que Colombia firmó con los rebeldes en 2016. Incluso viaja a lugares remotos de la región del Catatumbo, una zona del norte de Colombia que ha sufrido la violencia de

los grupos armados.

Es una persona que la admiro profundamente. Tuve la fortuna de conocerla hace tres años. Es increíblemente inteligente y tiene un don para reconocer las fortalezas de los demás. Brigitta es invaluable para mi país, mi ciudad y mi club de Rotary. Ella me conectó con el Programa Mundial de Alimentos para que pudiéramos desarrollar el proyecto Programas a Gran Escala, que ha llenando de esperanza a mi ciudad y a mi país.

Lo que Gladys dijo sobre Brigitta refleja muchas historias que escuchamos sobre los Becarios de Rotary pro Paz en todo el mundo: Son invaluables. Nos recuerdan que la paz se construye persona a persona.

Tu apoyo a La Fundación Rotaria abre innumerables oportunidades de transformación.

Mensaje del
PRESIDENTE

*Que la acción
nos defina*

*En la Asamblea
Internacional del mes
pasado, el presidente
electo Olayinka "Yinka"
Hakeem Babalola hizo
un llamado a los rotarios
a vivir nuestro mensaje
presidencial para el año
rotario 2026-27: Crear
un impacto duradero.*



Este febrero, al conmemorar el Mes de la Construcción de la Paz y la Prevención de Conflictos, tenemos la oportunidad de canalizar el llamado a la acción de Yinka hacia un cambio real.

La paz no es simplemente la ausencia de guerra. Una vida libre de conflictos, pero marcada por el hambre, la inestabilidad o la incapacidad de cuidar de la familia, no es la verdadera paz. La paz requiere libertad, oportunidades y respeto por la dignidad humana. Sin embargo, el miedo a menudo bloquea ese camino: miedo al cambio, a la pérdida cultural, a personas que no comprendemos.

El miedo no se vence con la evasión ni la agresión. El conocimiento es el primer paso hacia la paz. Rotary abraza esta idea. Nuestros Centros de Rotary pro Paz y sus socios, junto con otras iniciativas de educación para la paz, demuestran cómo el conocimiento genera confianza y ayuda a las comunidades a encontrar soluciones a los conflictos.

En Colombia, décadas de conflicto han dejado profundas heridas. Pathways to Peace and Prosperity, galardonado con el premio a los Programas de Gran Escala de La Fundación Rotaria 2025, colabora con el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas para ampliar las oportunidades, mejorar la resolución de conflictos y conectar a las personas con los servicios sociales. Su objetivo es romper los ciclos de violencia, pobreza e inseguridad alimentaria para que la paz pueda arraigar.

En Maharashtra, India, Swati Herkal, galardonada con el premio People of Action, consolidó la paz a través de la prosperidad. Su proyecto abordó el deterioro de la salud del suelo, el aumento de la deuda y las enfermedades cau-

sadas por los fertilizantes químicos en los agricultores. Ella y sus colaboradores de Rotary lanzaron un programa de agricultura regenerativa que revitalizó la tierra, redujo los costos y restableció la estabilidad. Más de 1100 agricultores participan actualmente y más de 50 aldeas han adoptado el modelo.

Rotary también promueve la paz restaurando la dignidad. En Chad, Domino Frank, becaria de Rotary pro Paz, descubrió que más de 1500 mujeres que lucharon en una rebelión habían sido excluidas de los programas de reintegración. Su labor de incidencia condujo a la primera subvención global de La Fundación Rotaria para Chad y a la creación de Corredores de Paz. Más de 100 mujeres (el triple de la meta) completaron sus estudios de alfabetización y formación profesional y formaron una cooperativa para apoyar a sus familias.

Desde Colombia hasta la India y Chad, la lección es clara: la paz no es un sueño. Es el resultado de una acción sostenida centrada en un impacto real y duradero. Para replicar estos éxitos, los clubes rotarios pueden seguir tres pasos: aprender de los becarios y otros expertos en paz de nuestra organización, aplicar una perspectiva de consolidación de la paz a las evaluaciones comunitarias y priorizar el impacto sobre la formalidad.

En un mundo lleno de miedo, Rotary no puede conformarse con medias tintas y palabras vacías. Si realmente somos personas de acción, la acción debe definirnos. Juntos, podemos crear un impacto duradero en todo el mundo, en nuestras comunidades y en nosotros mismos.

FRANCESCO AREZZO
Presidente de Rotary International



Jesús Blanco Ramírez

**MENSAJE DEL GOBERNADOR
DEL DISTRITO 4380
(2025-2026)**

Querido distrito 4380. Reciban un cálido y efusivo saludo. Es un placer compartir con ustedes la energía, el compromiso y los resultados más relevantes de nuestra agenda reciente. Tras completar más del 90% de las visitas oficiales a los Clubes de nuestro Distrito, nuestro recorrido culminó con un significativo regreso al estado Trujillo. Allí, en el Rotary Club Boconó, la calidez de los abrazos y la energía del trabajo en equipo reafirmaron con alegría los valores que nos unen como rotarios. Quiero extender un agradecimiento especial a todo el equipo que hizo posible el PELS en la Ciudad Jardín, en particular a Rosmary, Francelia, Senaida, Rafael, Eleida y Rosalba.

La siguiente parada tenía un significado especial: la visita a mi querido Rotary Valera, la cuna donde germinó mi vocación de servicio y comenzó mi camino de liderazgo dentro de la gran familia de Rotary International. Allí me esperaban con los brazos abiertos mis hermanos de servicio, los que conocí al ingresar y los que se han sumado a este gran equipo de rotarios.

A todos muchas gracias por las manifestaciones de amor, admiración y respeto para conmigo, ustedes son partes de este sueño. Creyeron en mí y me dieron la posibilidad de ser visible como líder.

Mi más profundo agradecimiento para ustedes, en especial a Urbano Castellanos, quien me invitó a una reunión rotaria y luego se convirtió en mi padrino y mi mentor rotario. También tengo que agradecer a quienes son parte del equipo, que con mi persona comenzamos a escribir una nueva página de historias de éxitos en la ciudad de Valera como organización dedicada al servicio. Hoy tenemos resultados maravillosos y un nuevo equipo de rotarios se está sumando para seguir trabajando por el bien de nuestras comunidades valerañas. Gracias de nuevo por toda su entrega y compromiso para Rotary International.

En otro orden de ideas tuvimos un contratiempo en uno de los eventos de nuestro Distrito, y fue la suspensión del seminario de las cinco coordinaciones por motivos ajenos a nuestra voluntad, el cual estaba pautado para el 28 y 29 de noviembre del 2025. Quiero agradecer a todos los coor-

dinadores de la Zona 25 A, por su determinación de querer acompañarnos. Creo que este evento pudo ser transcendental para nuestro Distrito, sin embargo hay ocasiones en las que no todo sale como lo planeado y tenemos que seguir adelante con la mejor actitud.

Agradezco también a mis queridos Rotarios de Rotary Club Catatumbo, a la Presidenta del evento Stephenia Lima, a la Presidenta del Club Jenny Chaparro y al equipo organizador, quienes dedicaron tiempo, esfuerzo y talentos, para que este evento fuese extraordinario; a todos ustedes muchas gracias.

Durante este tiempo de navidad, donde la energía del amor se hace mucho más tangible, quiero dejarles algunas reflexiones para tener mejores resultados en nuestros Clubes:

- No se ama lo que no se conoce. Tenemos que estudiar Rotary para conocer todas sus bondades.
- En Rotary, los espacios fundamentales son amistad, servicio y liderazgo, no hay espacio para parcelas, egos, o tiempos pasados: “como yo fui”, “en mi época”, etc.. El mejor tiempo para lograr mejores resultados es el hoy.
- Parte del éxito y crecimiento de nuestros Clubes es conectarse al Distrito, a la Zona 25 A, a Rotary International y a cada uno de los eventos planificados, para fortalecer la amistad y el liderazgo.

- Tengamos presente la visión de Rotary: “Juntos construimos un mundo donde las personas se unen y toman acciones para generar un cambio perdurable en **nosotros mismos**, en nuestras comunidades y en el mundo entero”.
- Los clubes juveniles son parte del éxito de cada Club donde hacen vida, ellos innovan el liderazgo y nos enseñan herramientas nuevas que son muy útiles en la actualidad.
- Queridos Rotarios, estamos llamados a soñar en grande: tenemos a La Fundación Rotaria, hagamos subenciones globales, nuestras comunidades se lo merecen.
- Tenemos un equipo distrital para apoyar a sus clubes, utilicen ese recurso.
- Recuerden: Rotary es un espacio de salud emocional, hagamos de nuestra organización una experiencia personal de transformación.

Para cerrar, mi gratitud para todos ustedes que nos recibieron con los brazos abiertos en cada visita de sus clubes.

Feliz Navidad y éxitos en este próximo año 2026.

UNIDOS PARA HACER EL BIEN



CLUBES EN ACCIÓN

4380



ESTADO TÁCHIRA

ROTARY SAN CRISTÓBAL

MOMENTOS DE LUZ EN ROTARY CLUB SAN CRISTÓBAL: DEL ENCUENTRO CON EL GOBERNADOR A LA MAGIA NAVIDEÑA

José Yovanny Rodríguez O.
Presidente Rotary Club San Cristóbal 2025-2026



En Rotary Club San Cristóbal, vivimos momentos que trascienden el tiempo, dos hitos han iluminado nuestro camino últimamente: la visita del Gobernador y la calidez de nuestra Navidad rotaria, compartimos estas experiencias que fortalecen nuestro “Servicio por encima del interés personal”.

Primer Momento: La Visita Inspiradora del Gobernador

Nuestro Rotary Club San Cristóbal vibró con la llegada del Gobernador Jesús Blanco, un

evento que marcó un antes y un después en nuestra agenda de servicio, visitando cada una de nuestras fundaciones, luego congregó a nuestro club en una reunión histórica y vibrante, cargada de visión y entusiasmo, reunió a rotarios experimentados, socios honorarios y los dinámicos grupos juveniles en una reunión inolvidable, donde intercambiamos gratas experiencias sobre proyectos claves, los jóvenes, con su frescura y propuestas innovadoras, brillaron en el diálogo. En nuestra elegante cena El Gobernador elogió nuestra resiliencia afirmando: "Rotary San Cristóbal es un faro de Rotary en Venezuela, uniendo generaciones para transformar comunidades", compartimos anécdotas de impacto real, y delineamos metas de gran alcance para 2026, esta reunión no fue solo un encuentro; fue un pacto generacional que reavivó nuestra pasión por el servicio, fortaleciendo lazos con el distrito y proyectándonos como pionero en la formación de líderes.

Segundo Momento: La Navidad Rotaria y el Renacer del Intercambio Juvenil

La magia de diciembre transforma San Cristóbal en un tapiz de luces, villancicos y aroma a hallacas, evocando el espíritu de dar sin medida,



en este contexto, Rotary San Cristóbal convocó un emotivo mensaje de navidad junto a todos los clubes que hacen vida en la ciudad, este acto unificador, realizado en el parque metropolitano, reunió a rotarios, rotaractianos e interactianos para proclamar un mensaje de paz, solidaridad y servicio, cada club, emitió un manifiesto colectivo que exalta a Rotary como puente de esperanza, y llama a la acción por un Táchira más justo, fue un eco de Paul Harris, resonando en las redes sociales, invitando a la comunidad a unirse a nuestra misión. Culminamos actividades con nuestra tradicional cena de navidad en un ambiente festivo, donde la gran familia rotaria, familiares y amigos, nos reunimos para saborear una cena típica venezolana donde no faltaron las gaitas y villancicos, la dinámica del "regalo robado" inyectó alegría: cada uno aporto un modesto obsequio, envuelto

en misterio, para un intercambio lleno de risas, sorpresas y camaradería que fomenta la igualdad fraterna.

Y como broche de oro navideño, celebramos la reapertura del programa de Intercambio juvenil, ahora revitalizado, donde nuestro club propone jóvenes como embajadores culturales, con grandes habilidades y vocación de servicio, quienes representarán a Rotary San Cristóbal y a Venezuela en el mundo, llevarán nuestras tradiciones andinas, el calor de nuestra hospitalidad y testimonios de resiliencia a otros países, fomentando la comprensión mutua y la paz duradera.

Compañeros, estos momentos nos impulsan hacia un 2026 de grandes logros.

¡Sigamos sirviendo con alegría!

ROTARY TORBES DA VIDA A HISTORIAS DE ESPERANZA Y SONRISAS

Con información de Rotary Torbes



El Rotary Torbes cerró el año 2025 convirtiendo la solidaridad en acciones tangibles. Desde cirugías gratuitas que cambian vidas hasta jornadas médicas masivas y una Navidad llena de alegría.

Sonrisas de Esperanza

En nuestro club rotario nos motivamos a cumplir con las áreas de interés de Rotary en la prevención y tratamiento de enfermedades, es por ello que mantenemos nuestro proyecto de cirugías para niños con labio y paladar hendido, así como cirugías de hernias inguinales, umbilicales, cryptorchidias, fimosis con atención médica gratuita.

Este proyecto se cumple en nuestro centro médico quirúrgico Pedro Blas Romero, garantizando un ambiente seguro y profesional. Durante el primer semestre fueron beneficiados 8 niños 4 intervenidos de queiloplastia, uno que recibió injerto óseo en paladar y 3 de cirugías de hernias.

Los niños mejoran su calidad

de vida, recuperando su salud, lo que les permite disfrutar de una infancia plena. En la condición de labio y paladar hendido se corrige las dificultades funcionales y el aspecto físico: mejora la capacidad de alimentarse, facilita el habla, previene problemas de audición e infecciones y mejora la estética facial y autoestima.

Jornada Socio Asistencial Lidusca Figueroa

Como parte de nuestro pensamiento rotario, centramos nuestros esfuerzos en brindar ayuda a los sectores más necesitados de la población. Cumpliendo con las áreas de interés de Rotary en prevención y tratamiento de enfermedades, así como salud materno-infantil.

El sábado 01 de noviembre, realizamos nuestra Jornada “Lidusca Figueroa” en la Escuela Estadal “Domiciano Tárazona”, en la aldea de Puerto Nuevo, municipio Libertador del estado Táchira. En la misma atendimos 383 consultas médicas especializadas como pediatría, oftalmología, ginecoobstetricias, Hipertensiología, cardiología, urología, gastroenterología y odontología.

En los pacientes atendidos se captaron 6 niños para nuestro programa de cirugía infantil, una paciente con lesión sospechosa de cuello uterino. Además, entregamos más de

600 medicamentos gratuitos y también ofrecimos charlas educativas con temas de salud a la comunidad: cáncer de mama, enfermedades de transmisión sexual y cuidado e higiene bucal, ofrecidas por los médicos especialistas del club.

En esta actividad participaron 31 socios de nuestro, 8 rotaractianos y 7 damas del comité de apoyo. De esta manera reafirmamos nuestro compromiso de seguir trabajando en pro de la salud y el bienestar de quienes más lo necesitan.

Programa Navidad Contigo 2025

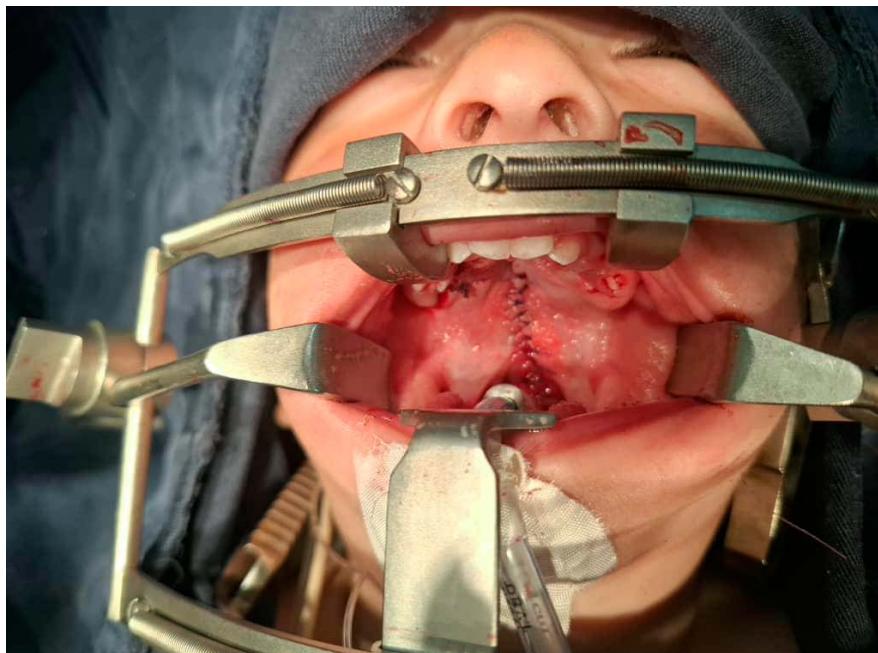
El sábado 6 de diciembre, nuestro equipo de Rotary Torbes se unió en una hermosa alianza con Rotary Rubio y el Club de Leones Junín para celebrar “Navidad contigo”. Acompañados por nuestros jóvenes de Rotaract y nuestro Comité de Apoyo, compartimos con 93 niños de los secto-

res más vulnerables del municipio Junín.

Fue una mañana mágica: risas en los inflables, juegos y muchas delicias como helados, obleas y perros calientes. La emoción estalló con la llegada de San Nicolás, quien puso a todos a bailar antes de entregar los regalos personalizados (ropa, juguetes y dulces) que nuestros socios prepararon con tanto amor.

Este año nuestros amigos de @venegolfcho_florida y @tato_hurtado nos apoyaron con prendas de vestir para un gran número de niños y para despedimos les entregamos unas deliciosas hamburguesas, pero no solo fue eso, también compartimos un mensaje de esperanza y de gratitud que resonara en sus corazones.

En Rotary Torbes disfrutamos cada paso del camino, desde el apadrinamiento hasta ver esas sonrisas que son nuestro mejor regalo.





ROTARY TÁRIBA

INTERACT TÁRIBA: JUVENTUD QUE SIRVE CON ALEGRÍA, TERNURA Y PROPÓSITO

Con información de Rotary Táriba

Desde el corazón de Táriba, nuestro club Interact ha tejido una etapa llena de experiencias que nos han transformado. Con el alma puesta en el servicio y la creatividad como aliada, construimos momentos que dejaron huella en nuestras comunidades y en cada uno de nosotros.

Una de las vivencias más significativas fue nuestra participación en la convivencia estatal Raíz de Encuentro, donde compartimos con otros clu-

bes, fortalecimos lazos y reafirmamos nuestro compromiso con el liderazgo juvenil. Fue un espacio para reconocernos como agentes de cambio, para inspirarnos mutuamente y para celebrar la diversidad de formas en que servimos.

También nos acercamos con ternura a quienes más lo necesitan. Alimentamos perritos en situación de calle, llevando no solo comida, sino también caricias y respeto. Cuidamos con esmero nuestro Bosque Rotario Alfredo Padilla "El Arborícola", sembrando con-

ciencia ambiental y cultivando el amor por la naturaleza como parte esencial de nuestro legado.

Este año trabajamos bajo el lema "Un niño, un sueño verde", una frase que guió muchas de nuestras acciones. A través de ella, promovimos el cuidado del ambiente y la educación ecológica desde la infancia. Realizamos actividades con niños y niñas para concientizar sobre la importancia de proteger nuestro entorno, sembrando en ellos el deseo de soñar con un mundo más



verde, justo y sostenible.

Nos unimos a la campaña de concientización sobre la violencia contra la mujer, creando mensajes visuales y simbólicos que invitan a la reflexión y al respeto. Con nuestras voces jóvenes, dijimos “basta” desde el arte, la palabra y la empatía, apostando por una cultura de paz y dignidad.

La niñez ha sido protagonista de muchas de nuestras acciones. Visitamos hospitales para llevar alimentos y afecto a quienes atraviesan momentos difíciles, recordándoles que no están solos. Y con especial alegría, compartimos momentos con los niños y niñas de Rotary Kids Táriba, fortaleciendo vínculos intergeneracionales y sembrando en ellos el valor del servicio desde temprana edad.

Además, llevamos nuestra voz a la radio, compartiendo el mensaje de Interact y la importancia de erradicar la polio. Cada palabra al aire fue una semilla de esperanza,

un llamado a la acción colectiva. También participamos en campañas de recolección, actividades recreativas y encuentros formativos que nos ayudaron a crecer como equipo y como líderes.

En cada paso, en cada gesto, en cada actividad, Interact Táriba ha reafirmado su esencia: somos jóvenes que creen en el poder del servicio con sentido, en la belleza de los pequeños actos y en la fuerza de la comunidad.

La Fórmula de Rotary Táriba para servir al próximo

Día Mundial de la salud mental

Esta actividad se efectuó el pasado 10 de octubre, en una escuela de educación inicial llamada Manuelita Sáenz, del sector el Diamante de Táriba, se dirigió hacia los profesores de la educación, el taller de salud mental estuvo a cargo de nuestra socio honoraria la licenciada y Psicólogo: Mayela Useche, quien deleitó con una excelente información de la salud mental y sus cuidados, estos talleres se realizan una vez cada mes, con prácticas de arteterapia, a fin de cuidar la salud integral de los participantes.

Recaudación de fondos para La Fundación Rotaria

Como parte de un programa mensual, durante octubre y

noviembre se realizaron sesiones de Yoga y Meditación en la sede del Centro Médico de Táriba. Estas jornadas, que habitualmente se celebran los sábados después de las 4:00 p.m., tienen un doble propósito: promover la salud integral de los asistentes y recaudar fondos para La Fundación Rotaria.

El destacado instructor y colaborador Freddy Ortiz guía estos encuentros, creando un espacio de equilibrio personal que, a la vez, se traduce en apoyo para los proyectos humanitarios de Rotary a nivel mundial.

Una sonrisa en navidad

Con emoción, Rotary Táriba, en conjunto con el grupo Interact Táriba, llevó a cabo la jornada “Una Sonrisa en Navidad” el pasado 9 de diciembre. El preescolar “Manuelita Sáenz”, en el sector El Diamante, fue el escenario para esta celebración.

Los jóvenes de Interact animaron la tarde con juegos y dinámicas grupales, creando un ambiente de fiesta. Se entregaron 51 regalos a los pequeños, acompañados de un refrigerio. La jornada culminó entre villancicos y una profunda satisfacción por haber cumplido con el compromiso de llevar alegría. Este evento refuerza nuestra convicción: seguimos juntos para hacer el bien.



ROTARY SANTA BÁRBARA DE BARINAS SE UNE A LA LUCHA CONTRA LA POLIO

Por Rotary
Santa Bárbara de Barinas



En el marco del Día Mundial de la Lucha Contra la Polio, Rotary Santa Bárbara de Barinas llevó a cabo una jornada de vacunación en alianza con el personal de enfermería del Hospital Rafael Rangel y los miembros de Rotary SBB, reafirmando su compromiso con la salud y el bienestar de la comunidad.



DESDE EL 2007 ROTARY NUEVA SEGOVIA SUPERA 600 CIRUGÍAS LABIO PALATINAS

Con información de Rotary Barquisimeto Nueva Segovia



El Rotary Club Barquisimeto Nueva Segovia cierra un año de intensa labor solidaria, marcado por hitos históricos en sus programas médicos insignia, la consolidación de alianzas estratégicas y el fortalecimiento de su legado de servicio.

Programa de Corrección de Pie Equinovaro Recientemente, se realizó con éxito la intervención del niño Alessandro Motta, quien se convierte en el paciente número 60 del programa. Este caso marca un hito, al ser el quinto realizado en la Clínica IDB, luego de las primeras 55 cirugías efectuadas en el Hospital Rotario.

Este Programa fue creado durante la presidencia de nuestro actual secretario, Robert Tovar, y forma parte de la continuidad de la Asociación Estratégica con la Clínica IDB Barquisimeto.

El Dr. José Pulido, Jefe Médico del Programa, destacó este logro y ofreció el pasado 27 de octubre una presentación en la Clínica IDB Cabudare. En su exposición, detalló los objetivos del programa, la fortaleza de la red de

apoyo (“fortaleza neosegoviana”) y la crucial importancia de la Detección Temprana de esta patología.

El compromiso con la comunidad continuó días después. En una jornada realizada el 29 de octubre, se completaron las intervenciones de Ian Chacín, Javier Reyes, Valeria Belloso y Mia Salomé.

Estos logros son posibles gracias al valioso apoyo de nuestros patrocinadores:

- **SUPRACAL C.A. (Dos patrocinios)**
- **Ferretería Gugliotta C.A.**
- **Bera Motors C.A.**

Programa de Donación de Válvulas para Hidrocefalia y espina Bífida

Este programa, incluido en nuestro compromiso anual e iniciativa del Past Presidente Carlos Angulo, empezó actividades con un patrocinio de seis válvulas y con cirugías realizadas por el Equipo de Neurocirujanos del Hospital Antonio María Pineda y el staff de residentes de Post Grado de la UCLA.

En las instalaciones del Hospital Pediátrico y desde la última semana de junio hasta la fecha se realizaron ocho entregas, la Junta Directiva adquirió veinte válvulas para el periodo (2024-2025).

Las niñas Hanzel Tua (de 4 meses) y Alana Rosendo (de 1 mes) recibieron sus respectivas válvulas el 27 de noviembre y el 2 de diciembre, a través de una donación entregada a sus madres. Este acto solidario fue posible gracias al patrocinio de las empresas **BALDOLARA C.A. y FRITZ**.

El Primer Bingo Rotary Nueva Segovia

Hay espacios exitosos que evidencian el voluntariado neosegoviano. Le decimos el ADN neosegoviano. Con entusiasmo nuestro Comité de Cónyuges asumió la conducción y promoción de este Primer Bingo Rotary Nue-

va Segovia.

El éxito del Primer Bingo “Rotary Nueva Segovia” fue posible gracias al decidido apoyo de la Junta Directiva y socios del Country Club de Barquisimeto, así como a la labor del comité organizador liderado por Carolina Sánchez. La planificación del evento —que incluyó dimensionamiento, contrataciones, logística y la coordinación de un récord de premios donados— sentó las bases para una noche excepcional.

El evento reunió a donantes, socios rotarios —activos y honorarios—, clubes hermanos y empresarios de la región, fortaleciendo los lazos de compañerismo y la misión de servicio.

Jornada de apoyo al preescolar Rómulo Gallegos del Caribe II

El Club Rotary Nueva Segovia de Barquisimeto realizó una nueva jornada de apoyo al Preescolar Rómulo Gallegos, en el barrio El Caribe II, con la entrega de 702 unidades de jugos y compotas para los niños. Esta donación se enmarca dentro del programa patrocinado por Alimentos DELMONTE ANDINA, en alianza con los rotarios de Venezuela.

La intervención del club en esta institución educativa es de larga data y constituye un proyecto bandera. Hace cuatro décadas, durante la presidencia de Rafael Torres Gago, los rotarios asumieron la construcción y equipamiento inicial del preescolar para 400 niños.

Este compromiso se ha mantenido de manera permanente, permitiendo posteriormente equipar la cocina y los sistemas de refrigeración para la preparación de las meriendas escolares. Cada año, el Comité de Cónyuges del club contribuye con el reequipamiento y mantenimiento de las instalaciones.

Durante la entrega, el club reconoció la invaluable labor de las educadoras que han sido pilares en este proyecto, entre ellas las profe-



soras Ana Toledo y Gladys Virguez, así como la actual directora, Lennys Caguao. La actividad contó con la presencia del presidente del club y su esposa, acompañados por la socia Luisa de Lattuf, reafirmando la cercana vinculación del Rotary Nueva Segovia con la comunidad escolar.

Celebración del Aniversario del Club

El club también celebró recientemente su aniversario con dos significativos eventos. El 26 de octubre, la familia rotaria participó en una misa de acción de gracias que destacó por su alta convocatoria y sentido espiritual. Posteriormente, se llevó a cabo una Cena de Gala donde se renovaron los lazos de amistad y se rindió un homenaje especial a los socios fundadores, Rubén y Maritza Luna y Guido y Chamela Gugliotta, reconociendo sus cinco décadas de entrega y liderazgo en la exitosa trayectoria del club.

Cirugías labio palatinas Neosegoviano Rotary te hace Sonreír Dr. Johnny Furth D.

El Programa de Cirugías Labio Palatinas del Rotary Nueva Segovia supera las 600 intervenciones.

El programa médico-social gratuito del Rotary Club Barquisimeto Nueva Segovia alcanzó un hito histórico al superar las 608 cirugías labio palatinas realizadas desde su inicio en 2007. Tan solo en las dos últimas jornadas del año, efectuadas el 28 de agosto y el 28 de octubre en la Fundación OLR de Ascardio, se completaron 6 intervenciones quirúrgicas más.

Este logro ha sido posible gracias al liderazgo continuo del Dr. Jorge Sarmiento, quien ha coordinado el programa desde sus inicios en el Hospital Rotario, y al compromiso del equipo médico y de apoyo. En reconocimiento a esta labor, el Dr. Sarmiento fue celebrado por haber participado en la totalidad de las cirugías.

Reconocimiento a socios estratégicos y nuevas alianzas

El éxito del programa se sustenta en el apoyo de sus patrocinadores. Recientemente, se hizo entrega de reconocimientos a empresas clave como **SUPRACAL C.A.** (gestión del tesorero Marco Antonio Castillo), **Ferretería Gugliotta C.A.** y **Fritz C.A.**, representadas por sus presidentes Guido Gugliotta y Francisco Garófalo.

Paralelamente, el programa continúa expandiendo su alcance. Se ha establecido una nueva alianza con la Clínica San Juan, que se incorporará como centro de apoyo para las próximas Jornadas de Rehabilitación y Terapia (RTHS), ahora bajo el liderazgo de Juan Bautista Chávez. La directiva de la clínica ha invitado formalmente al club a desarrollar el programa en sus instalaciones.

Para coordinar esta nueva fase, el Presidente y el Secretario del club establecerán contacto con la socia Luzmila Leal del Rotary Club Barquisimeto. La evolución positiva en la salud de los niños operados es el mejor testimonio del impacto y la bondad de esta iniciativa rotaria.



ROTARY VALERA: CAMINATA, NUEVOS SOCIOS Y UNA VISITA DISTRITAL

Con información de **Rotary Valera**



Con un llamado a la conciencia ambiental y la solidaridad global, el Rotary Valera organizó su Caminata Ecológica Rotaria 10K "End Polio Now". El evento no solo promovió la vida saludable y el cuidado del entorno y fue propicio para la recaudación de fondos. Estos recursos se destinarán tanto a obras sociales locales como a la Fundación Rotaria, potenciando así su labor humanitaria a nivel comunitario y mundial en la lucha por erradicar la polio.

Nuevos Compromisos con Valera

En una ceremonia significativa, Rotary Valera celebró la investidura de dos nuevos socios: Amaloa Borges y José Gregorio Marín. Su incorporación representa una inyección de nuevas energías, ideas y talentos para el club, fortaleciendo su capacidad de servicio y asegurando la continuidad de su misión.

Visita Distrital

La agenda de la semana culminó con la honrosa visita del Gobernador del Distrito 4380, Jesús Blanco. El encuentro fue marco para una emotiva jornada de servicio. En un acto de pura solidaridad, se realizó la donación de juguetes a niños y niñas de escasos recursos de la Escuela Básica "José María España", llevando sonrisas y esperanza a la comunidad educativa.

El encuentro contó con un recital ofrecido por los Niños Cantores de La Puerta, de la Escuela de Música "Adela de Burelli". Su presentación deleitó a los asistentes con el arte y el talento juvenil.

Estos eventos, en su conjunto, pintan un vívido retrato del dinamismo de Rotary Valera: desde la gestión de proyectos de gran alcance hasta el contacto humano, siempre guiados por el ideal de "Servir por encima de uno mismo".





Pedro Julio Hernández

**MENSAJE DEL GOBERNADOR
DEL DISTRITO 4370
(2025-2026)**

Comienza el año 2026; Eugenia y yo deseamos desde lo más profundo de nuestro corazón que los doce meses por venir sean plenos de salud y bienestar para todo el rotarismo venezolano.

Así mismo nos enfilamos en el segundo semestre del año rotario; definitivamente el tiempo pasa muy rápido. Es hora de revisar nuestros logros y mirar nuestras metas, nos queda mucho por delante y todo por hacer. El bien es necesario siempre y, sobre todo, nuestras acciones para alcanzarlo. El bien que con nuestro servicio a través de Rotary procuramos a los demás pero de igual forma el bien que nos produce Rotary personalmente.

Durante el mes de enero nos enfocaremos en el Servicio Profesional, todo aquello que podemos lograr en las comunidades a través de nuestros conocimientos y habilidades, el aporte que damos desde nuestros dones más allá de lo material con la base de uno de nuestros valores: **LA INTEGRIDAD**.

Seamos ejemplo y dejemos huellas a través de nuestras acciones, no solamente dentro de la actividad rotaria sino también en todos los demás aspectos de nuestra vida personal.

Es importante tener claro que todo lo que hacemos a través de Rotary tiene un fin último: **LA PAZ**. Un mundo donde las carencias dentro de nuestras siete áreas de interés se mitiguen, tendrá a la humanidad en Paz.

Durante febrero, dedicado a la Paz y la Comprensión Mundial, creemos conciencia sobre la necesidad de mejorar los niveles de vida de la población como ingrediente fundamental para lograr un mundo sin conflictos que camine hacia el bienestar de todos.

No descansaremos en la tarea de resaltar la importancia de demostrar nuestra generosidad hacia nuestra Fundación Rotaria. No existe mejor destino de lo mucho o poco que podamos donar. Es un compromiso ético de cada rotario destinar recursos al brazo filantrópico de Rotary. Hagamos posible nuestro legado individual para **HACER BIEN EN EL MUNDO**.

Para despedirme recalco el mensaje de este año, que por cierto, es atemporal, la definición misma de Rotary, por ello los invito siempre a seguir...

UNIDOS PARA HACER EL BIEN

ROTARY EL TIGRE

ROTARY EL TIGRE FORTALECE SU COMPROMISO SOCIAL CON JORNADA NAVIDEÑA EN SAN MIGUEL

Por Msc. Gabriela García / Comunicadora Social



En un despliegue de solidaridad y servicio que caracteriza a la familia rotaria, el Rotary El Tigre celebró con éxito el cierre de sus actividades sociales del año, llevando alegría a los niños del sector San Miguel, en El Tigre.

El evento inició con una actividad recreativa dedicada a los más pequeños de esa localidad. La jornada estuvo marcada por un ambiente de festividad donde los niños disfrutaron de juegos organizados, actividades lúdicas y la entrega de cotillones, así como también recibieron los alimentos del programa Corazón Contento, el cual cada sábado Rotary le lleva un plato de alimentos a los niños.

“Nuestro objetivo principal es dejar una huella positiva en las comunidades más vulnerables. Ver la sonrisa de un niño es el mejor indicador de que estamos cumpliendo con nuestro lema de ‘Dar de sí antes de pensar en sí’”, dijo Rosa Díaz, presidenta de Rotary El Tigre.



Supervisión de obras y avances en salud

Por otro lado, en días recientes los socios del club recibieron la visita de Pedro Hernández, Gobernador del Distrito 4370, quien realizó un recorrido exhaustivo por las instalaciones del Centro de Atención Casa Rotaria.

Durante la inspección, Hernández pudo constatar los significativos avances en la infraestructura del centro de salud, el cual se proyecta como

un pilar fundamental para la asistencia médica de calidad en la zona.

Asimismo, se celebró la recuperación de los monumentos rotarios de la ciudad, obras que no solo embellecen el entorno urbano, sino que refuerzan la identidad y presencia de la institución en el municipio Simón Rodríguez.

Durante esta visita protocolar, se llevó a cabo un acto de reconocimiento donde la actual presidente del club, Rosa

Díaz, fue distinguida como Miembro Sustentador de La Fundación Rotaria.

Esta distinción premia el compromiso financiero y la gestión de recursos destinados a programas globales de Rotary, como la erradicación de la polio y proyectos de agua potable. El Gobernador Hernández elogió la gestión de Díaz, calificándola como un ejemplo de liderazgo efectivo y compromiso inquebrantable con la misión humanitaria de la organización.



Con información de Rotary Ciudad Jardín

BUCEO INCLUSIVO CON ROTARY CIUDAD JARDÍN: UNA INMERSIÓN HACIA UNA SOCIEDAD SIN BARRERAS

En el marco del Día Internacional de las personas con discapacidad, Rotary Ciudad Jardín, Pilar dive y Asoive unieron esfuerzos para llevar a cabo una jornada de buceo como actividad recreativa

destinada a cumplir el anhelo submarino de un par de soñadores.

Por esta razón, regalamos a dos personas sordas un día inolvidable en una experiencia de buceo con propósito.

La visión va más allá de la diversión, pues incluye el contacto amable con la naturaleza, la inclusión de personas con discapacidad y la divulgación como mecanismo, para llevar al público el mensaje de que una sociedad justa solo



puede serlo con la participación de todos.

Los protagonistas de esta aventura fueron Abi y Gregorio, dos amigos sordos que soñaban con explorar un mundo que para muchos es cotidiano, pero para ellos, era un horizonte por conquistar.

De la mano de Félix Torres presidente de Rotary Ciudad Jardín, su guía y acompañante en esta jornada, Abi y Gregorio se dirigieron a Ocumare. El

destino: La ciénaga, un espejo de agua cristalina dónde la vida marina baila en silencio.

Ese día, el silencio no fue un obstáculo, sino una herramienta de inmersión total. Al sumergirse en las cálidas aguas, Abi y Gregorio no solo hicieron buceo, sino que rompieron el techo invisible de lo imposible. Experimentaron la ingratidez, el vibrante color de los peces y de la paz submarina, demostrando que la verdadera limitación está en

la falta de oportunidades y no en el cuerpo.

Fue un día diferente, un día donde la causa rotaria se materializó en sonrisas bajo el agua y en un poderoso mensaje de igualdad: Todos tenemos derecho a sumergirnos en la belleza del mundo.

En esta importante fecha Rotary Ciudad Jardín, Pilar dive y Asoive estuvimos unidos para hacer el bien.



ROTARY MARACAY

Con información de Rotary Maracay

¡MÁS QUE REGALOS, ESPERANZA! LA JORNADA NAVIDEÑA QUE LLENÓ DE ALEGRÍA EL 23 DE ENERO

Frente al ritmo acelerado del día a día, hay gestos que nos recuerdan lo fundamental: la solidaridad en acción. En Maracay, esta fuerza colectiva cobró vida en una gran movilización donde el conocimiento y la generosidad se unieron. Liderados por Rotary Maracay, la comunidad transformó la Navidad para cientos de niños en dos jornadas cargadas de magia y esperanza.

El Conocimiento como Motor de Cambio

Todo comenzó en los espacios del Centro Comercial Hyper Jumbo, donde la atmósfera se llenó de optimismo con la conferencia "Una Navidad con Causa". El reconocido coach mo-

tivacional Carlos Galán fue el encargado de elevar el espíritu de los asistentes, ofreciendo herramientas de crecimiento personal y resiliencia.

Vale destacar que el acceso a esta cátedra de bienestar no tuvo un costo monetario convencional, la entrada fue un gesto de amor: un juguete.

La respuesta de los maracayeros sencillamente extraordinaria, logrando una recaudación de más de 100 juguetes, superando las expectativas y consolidando una alianza estratégica entre el sector privado, el liderazgo motivacional y la sociedad maracayera.

Del Corazón del Híper Jumbo al Alma del 23 de Enero

La recolección marcó el inicio. El verdadero reto —y la mayor satisfacción— llegó con la jornada de entrega titulada “Un Juguete para Navidad”. El destino no fue elegido al azar: el popular sector 23 de Enero, una zona emblemática de la ciudad donde la necesidad se encuentra cara a cara con la esperanza.

Gracias a un arduo trabajo de campo y un censo previo realizado en equipo con el Párroco Juan Carlos Arango, la logística se desplegó en las instalaciones del Colegio Fe y Alegría. Este centro educativo se transformó en un epicentro de alegría desbordante.

Una Fiesta de Solidaridad

La actividad no se limitó a la entrega de paquetes. Se transformó en una jornada recrea-

tiva integral donde la “Gran Familia de Rotary Maracay”, junto a docentes, representantes y jóvenes voluntarios, crearon un ambiente festivo inolvidable. Los niños no solo recibieron un regalo; disfrutaron de juegos, compartieron un refrigerio y vivieron una mañana de esparcimiento que rompió con la rutina diaria.

“Logramos brindar conocimientos y alegría en esta Navidad”, comentaron los organizadores, resaltando que el éxito radicó en la unión de voluntades. La imagen de más de 100 infantes regresando a sus casas con un juguete nuevo y el corazón lleno de ilusión es el mejor balance que una organización puede presentar.

Con estas jornadas, Rotary Maracay reafirma su rol como pilar fundamental de la comunidad, probando que al unir fuerzas no se reparten alegrías pasajeras, sino que se siembra el porvenir de la infancia.





SALUD, EDUCACIÓN Y APOYO EL TRIPLE IMPACTO DE ROTARY ANGOSTURA

El Rotary Angostura, perteneciente al Distrito 4370, sigue fortaleciendo su compromiso con la comunidad mediante diversas actividades sociales realizadas durante los meses de octubre y noviembre, centradas en la salud, la educación y el apoyo a los sectores más vulnerables.

Pinta el Presente de Rosa

Octubre, es también el Mes Rosa, y en Rotary Angostura, el pasado 27 de octubre, lo celebramos pintando la vida de rosa, en un gesto que permite encontrarnos para vivir y agradecer.

En medio de esta actividad, se incorporó como rotaria, Su-

rirma Cardozo, recibiendo su distintivo rotario de manos de Antonio (Toño) Román, Presidente, y de Siria Kasen, su madrina, siendo desde ya parte de la familia Rotary Angostura.

Jornada de Vacunación Contra la Polio

En el marco del Día Internacional Contra la Polio, que cada 24 de octubre congrega a los rotarios para desarrollar acciones, el pasado 31 de octubre los compañeros de Rotary Angostura, realizaron una Jornada de Vacunación Contra esta enfermedad, beneficiando a los niños de la Unidad Educativa Nacional "Cardozo", ubicada en el sector Cardozo.

En esta misma ocasión se realizaron distintas Actividades complementarias, haciéndola una Jornada integral:

- Levantamiento de Información y otras alternativas.
- Charla de Prevención e Higiene Bucal.
- Entrega de Mosquiteros para Niños, Adultos y Embarazadas.
- Despistaje de Malaria.
- Despistaje de Mamas, en el Mes Rosa.
- Donación de Productos Lisis, para la prevención de enfermedades y limpieza de áreas.



Jornada de Educación con Donación de Materiales Educativos

Los Compañeros del Rotary Angostura, presidido por Antonio (Toño) Román, el pasado jueves 06 de noviembre, dijeron presente en el Centro de Educación Inicial “Carlos Figueroa Tamo”, ubicada en el sector Cardozo de Ciudad Bolívar, para hacer la donación de distintos materiales educativos a los niños de Educación Inicial

En un ambiente de cantos, ale-

gría y sonrisas que transmiten los niños de los primeros niveles educativos, se hizo entrega a cada uno de ellos de Kits Educativas y distintos materiales que serán empleados en sus actividades cotidianas de aula.

Celebrando los 98º Aniversario del Asilo San Vicente de Paúl

El pasado sábado 29 de noviembre, los compañeros del Rotary Angostura, asistimos a la Casa Hogar Asilo San Vicente de Paúl (fundada por la

Madre Isabel Lagrange), para unirnos a la Celebración de los 98º Aniversario de esta Institución, abrazando a nuestros abuelos.

Nuestro presidente, Antonio Román, y todo el equipo de rotarios, demostraron su compromiso transversal, brindando alegría y servicio a todos los abuelos, atendidos por las Hermanas Franciscanas, con quienes compartimos un exquisito almuerzo, además de regalos, ¡mucha música, sonrisas y baile!

Con información de Rotary Cachamay

UN RESUMEN DEL IMPACTO INTEGRAL DE ROTARY CACHAMAY



Por más de 20 años, en Rotary Cachamay impulsamos el programa "Tu Libro Siempre es Útil", una auténtica puerta al conocimiento y la cultura. Este proyecto dona material de lectura a la comunidad, que va desde cuentos infantiles hasta enciclopedias históricas y textos técnicos especializados, fomentando así el acceso universal a la educación.

6ta Caminata "Muévete Contra la Diabetes": Un éxito en participación y prevención

Más de 400 personas se unieron en nuestra sexta caminata contra la diabetes. El evento congregó a colaboradores, patrocinadores, médicos, asistentes a las charlas educativas y, por supuesto, a los caminantes de la "Ruta Más Saludable". Como broche final, se rifaron más de 100 premios entre los participantes, incentivando un estilo de vida activo y consciente.

Rotary Conserva: Sembrando futuro en comunidad

Nuestro proyecto Rotary Conserva continúa creciendo, literalmente. En alianza con la comunidad y organizaciones comprometidas con el cuidado ambiental, realizamos una nueva siembra de árboles en los espacios del Cuerpo de Bomberos de Caroní. Este acto simboliza nuestro compromiso con un futuro más verde y sostenible para todos.



Rifa solidaria: Una moto para impulsar la ayuda

Nuestro club organizó una exitosa rifa con tres grandes premios, teniendo como principal atractivo una motocicleta. Esta iniciativa generó emoción y también sirvió para sensibilizar a la comunidad guayanesa sobre la amplia labor social que realiza nuestra organización.

Navidad con magia para los niños del Módulo Las Manoas

Llevamos alegría a la Unidad de Infectología del Módulo Las Manoas en San Félix con una divertida fiesta navideña. Más de 60 niños

disfrutaron de actividades como pinta caritas, gracias a Interact Cachamay, y juegos, cortesía de Rotaract Roraima. La visita especial de Santa Claus, quien repartió regalos y golosinas, llenó de sonrisas el lugar.

Gratitud y júbilo con nuestros abuelos de la Casa Hogar Madre Teresa de Calcuta

Nuestros corazones se llenaron de alegría al visitar a los abuelos de la Casa Hogar Madre Teresa de Calcuta. Les llevamos un caluroso almuerzo navideño y regalos para su vida diaria, compartiendo una jornada cargada de cariño, respeto y compañía. Un merecido homenaje a quienes tanto nos han dado.

Con información de Rotary Salto Ángel

ROTARY SALTO ÁNGEL: DE LA PREVENCIÓN A LA ALEGRÍA



Con una exitosa 5^a edición del Mega Indoor Bike Rosa, lanzamos el Mes Rosa dentro del programa "Rotary Vida Saludable". El evento reunió la energía solidaria de 150 participantes, 30 patrocinadores y numerosos colaboradores. Gracias a este esfuerzo conjunto, logramos recaudar fondos que se traducirán en acción directa: tres jornadas masivas de detección de cáncer de mama para 300 pacientes, la donación de 50 mamografías, y un completo seguimiento personalizado que incluye ecografías y 10 biopsias diagnósticas, garantizando así que cada mujer reciba la atención integral que merece.

Continuamos con actividades recreativas para sobrevivientes de cáncer de mama, charlas sobre nutrición y la participación en numerosos eventos de recaudación.

El 24 de octubre, nos unimos

a las campañas de Rotary International sobre prevención de la polio, realizando una jornada de vacunación para 35 niños.

En nuestro programa “Rotary va a la escuela” dotamos de útiles escolares a 80 niños de escuelas rurales y casas hogar gracias a nuestros colaboradores.

Adicionalmente, en el programa “El ropero del amor” donamos ropa usada y utensilios al ancianato Madre María de San José, al hogar Renacer y a las Damas Voluntarias de Hospitales. También realizamos importantes donativos de envases de frutas, jugos y salsas Del Monte Andina a la Fundación “Me diste de comer”, así como a diversas casas hogar y ancianatos.

La tercera edición del “Juguetazo Rotario” cerró el año alegrando a 200 niños de los barrios Guaiparo y 25 de marzo, quienes disfrutaron de la visita del Santa de Puerto Ordaz, el GrinchPzo, el Mago Víctor, las Payasitas de Hospital, lunch, pintacaritas, cotillones y regalos del programa “Letras Mágicas” de Rotaract Salto Ángel.





ROTARY CHACAO

Con información de Rotary Chacao

LLEVA MAGIA NAVIDEÑA A LOS PEQUEÑOS GUERREROS



En una mañana llena de magia y color, Rotary Chacao tuvo el honor de compartir una hermosa actividad navideña con los valientes niños y niñas que atiende la Fundación Amigos del Niño con Cáncer.

Las pequeñas manos se llenaron de creatividad al pintar tarjetas de Navidad, enviando mensajes de esperanza y alegría. Después de tanto arte, se disfrutó de una rica y nutritiva merienda con deliciosos sándwiches, yogures y frutas.

¡El broche de oro fue la entrega de regalos de Navidad! Ver sus caritas de asombro y felicidad es la verdadera esencia de estas fiestas.

Además de compartir este momento especial, se aprovechó la ocasión para que el Comité de Apoyo de Rotary

Chacao hiciera una entrega de donativo a la Fundación. Reiteramos el compromiso rotario con esta noble causa, apoyando incondicionalmente la labor de la Fundación en pro de la salud y el bienestar de estos guerreritos.

Entrega 280 Combos Escolares con Apoyo de La Fundación Rotaria

El Rotary Club Chacao, demostrando su compromiso con la educación, entregó 280 combos escolares a estudiantes de la comunidad, reforzando así su proceso de escolarización.

Esta significativa actividad se logró gracias al financiamien-

to obtenido a través de una Subvención Distrital de La Fundación Rotaria, una herramienta esencial que permite a los clubes rotarios ejecutar proyectos de alto impacto a nivel local.

Los beneficiarios de esta entrega fueron dos grupos fundamentales que Rotary Chacao apoya:

- Escuelas Alternativas de Oscasi: Esta dotación de útiles escolares apoya directamente la continuidad académica de los niños y jóvenes, en estas instituciones que brindan oportunidades educativas vitales.

- Estudiantes becados por la Asociación Civil Queremos Graduarnos: Mediante este apoyo, Rotary Chacao reafirma su apoyo a los jóvenes que forman parte de este programa de becas, asegurando que cuenten con los recursos materiales necesarios para sobresalir en sus estudios.

El Rotary Club Chacao continúa trabajando bajo el espíritu de Servicio a través de la Acción, promoviendo proyectos sostenibles que fortalezcan las bases de la comunidad y promuevan un futuro de paz y conocimiento.



ROTARY EL PEÑÓN

Con información de Rotary El Peñón

ESPERANZA Y SOLIDARIDAD EN ACCIÓN



Rotary
El Peñón

El compromiso social y la unión de voluntades marcaron una jornada dedicada al empoderamiento y al servicio comunitario. A través del Desfile y Bazar “Juntos por una vida color rosa” y una jornada social en El Hatillo, organizaciones y voluntarios demostraron que la solidaridad transforma vidas y fortalece comunidades.

El Desfile Rosa: Un Símbolo de Esperanza y Empoderamiento

El Desfile y Bazar “Juntos por una vida color rosa” celebró con éxito su Cuarta Edición en Caracas, marcando el cierre de un significativo programa de acompañamiento denominado “Sueños de Supervivientes”.

Más que una pasarela, este evento se ha consolidado como un poderoso símbolo de esperanza que, año tras año, viste de rosa la resiliencia y la fortaleza. Su principal objetivo es el empoderamiento de pacientes y sobrevivientes de cáncer, a quienes se les brin-

dan herramientas enfocadas en el bienestar emocional, la imagen personal y el emprendimiento, promoviendo así una reconstrucción integral de su autoestima y proyecto de vida.

Durante el desarrollo del programa, los participantes vivieron una experiencia transformadora al conectar entre sí, compartir sus historias y tejer una sólida red de apoyo. El desfile final fue una clara demostración de que las cicatrices no definen a las personas, sino que forman parte de su proceso de construcción y fortaleza.

La realización de este evento fue posible gracias al respaldo de sus aliados estratégicos y al compromiso conjunto de los clubes Rotary, Rotaract e Interact El Peñón, cuya labor constante reafirma su vocación de servicio y solidaridad.

Un Día de Solidaridad y Servicio en La Toma - El Hatillo

En el marco de estas acciones comunitarias, el pasado 15 de noviembre, se llevó a cabo una emotiva jornada social en La Toma, El Hatillo, gracias a la unión de FUNDHAINFA, la Alcaldía de El Hatillo, Rotary El Peñón y Rotaract La Trinidad.

Durante esta jornada se ofrecieron múltiples iniciativas de

apoyo a la comunidad, entre ellas:

- Ropero comunitario.
- Librero comunitario.
- Entrega de juguetes.
- Servicios de barbería y peluquería.

Asimismo, el Ambulatorio Jesús Roggeti, bajo la coordinación de Marlin Caraballo, realizó una jornada de vacunación para niños y adultos, que incluyó la aplicación de:

- IPV (Polio inyectada).
- OPV (Polio oral).
- Pentavalente.
- Fiebre Amarilla.
- Toxoide Tetánico.
- Toxoide Diftérico.

Fue una mañana marcada por el compromiso, la alegría y la unión, que reafirma que cuando las voluntades se suman, es posible transformar realidades y llevar bienestar a quienes más lo necesitan.



ROTARY CLUB ANTÍMANO PETARE UNA JORNADA DE ESPERANZA EN EL ONCOLÓGICO LUIS RAZETTI

Con información de Rotary Antímano Petare



El pasado 19 de diciembre vivimos una experiencia inolvidable en el Oncológico Luis Razetti. En Rotary Club Antímano Petare, tuvimos el honor de organizar una jornada especial dedicada a los niños que enfrentan la dura batalla contra el cáncer.

A esta iniciativa se sumaron con entusiasmo nuestros compañeros del Rotary Caracas, Rotaract Caracas, el Rotary Satélite Miranda Caracas y el Rotary Cafetal, demostrando que la unión multiplica la fuerza de la solidaridad.

La actividad contó con la presencia de Sebastián Collura, Presidente del Rotary Club Antímano Petare, acompañado de otros socios del club, quienes participaron activamente en cada momento de la jornada.

La magia navideña se hizo presente gracias a nuestra Santa Claus, protagonizada por Raúl Merino, acompañada de su

esposa, la compañera Maritza Marín. Juntos, y con el apoyo de todos los voluntarios, llevamos juguetes, juegos y refrigerios a los pequeños pacientes. Primero visitamos a los niños hospitalizados en sus habitaciones, entregando obsequios que iluminaban sus rostros con sonrisas. Luego, compartimos con más de 100 niños, quienes disfrutaron de actividades creativas y momentos de alegría.

Más allá de los regalos, nos llevamos la enseñanza más valiosa: fuimos nosotros quienes recibimos el mayor obsequio. La sonrisa y la fortaleza de los niños nos recordaron que la verdadera Navidad se celebra con empatía, esperanza y unión.

Como Rotary Club Antímano Petare, reafirmamos que esta jornada espectacular es solo un paso más en nuestro compromiso rotario de seguir trabajando por las comunidades que más lo necesitan.



ROTARY GUARAPICHE SAN SIMÓN



Con información de Rotary Guarapiche San Simón

MÁS DE 100 MUJERES ACCEDEN A DESPISTAJE MAMARIO EN JORNADA DEL ROTARY GUARAPICHE SAN SIMÓN

El Rotary Guarapiche San Simón realizó una exitosa jornada de despistaje en apoyo a la lucha contra el cáncer de mama, atendiendo a más de 100 mujeres en el Instituto Municipal de la Mujer y la Fa-

milia, ubicado en el sector Las Brisas del Orinoco de Maturín. El presidente de esta ONG, José Arocha detalló que la jornada incluyó evaluaciones mastológicas, ecografías mamarias y la entrega de órdenes para estudios de radiología y

mamografías.

“Hoy tenemos un grupo de médicos especialistas de distintos centros de salud, como el Ambulatorio José María Vargas y el Hospital Serres, además de médicos del pos-

grado de cirugía general del Hospital Universitario Dr. Manuel Núñez Tovar.

También contamos con un médico oncólogo, mastólogos y cirujanos generales, quienes se encargaron de los exámenes clínicos y la evaluación de estas mujeres", afirmó el presidente.

La Dra. Yrene Alves, cirujana mastóloga, agregó que esta jornada anual, enfocada en la prevención del cáncer de mama, contó con la participación de 15 especialistas.

Resaltó que el objetivo, además, es crear conciencia sobre la importancia de realizar el autoexamen mamario mensual. Aseguró que realizar estos exámenes a tiempo es la única manera de detectar cualquier anomalía y atender a tiempo en caso de salir positivo a esta terrible enfermedad, y así poder salvar vidas.

"Tenemos 15 mujeres, damas rosas sobrevivientes, que también están siendo beneficiadas en esta jornada mastológica. Es importante realizarse la mamografía a partir de los 35 años de edad, y más aún si se tienen factores de riesgo. Deben hacerlo de forma anual, ya que es la vía para un diagnóstico precoz".





ROTARY CUMANÁ



Con información de Rotary Cumaná

TRES ACCIONES CONCRETAS DE ROTARY CUMANÁ POR EL BIENESTAR SOCIAL

Rotary Cumaná concentró su compromiso social en tres frentes clave el último mes: la educación, con kits escolares; la salud pública, con una charla sobre polio; y la prevención, con un operativo contra el cáncer de mama.

Uno de los eventos más destacados fue la entrega de kits de útiles escolares, que proporcionó a niños de la ciudad herramientas necesarias para

continuar su educación. Esta acción no solo alivia la carga económica de los padres, sino que también fomenta un ambiente propicio para el aprendizaje.

Asimismo, Rotary Cumaná organizó una charla informativa de la poliomielitis por celebrar en octubre su erradicación, informando a los participantes que este virus aún representa un riesgo en muchas partes del mundo. Durante esta ac-

tividad, se destacó el trabajo que hace Rotary a nivel mundial para erradicar la enfermedad y la importancia de vacunar a los niños y así evitar su contagio.

Además se realizó un operativo de prevención de cáncer de mama, evaluándose mujeres de diferentes sectores de la ciudad. Igualmente facilitó información sobre la detección temprana de esta enfermedad buscando así empoderar y

crear conciencia a las mujeres para que se realicen chequeos regulares y comprendan la importancia de cuidar su salud.

Estas tres iniciativas se efectuaron en el centro de salud rotario Dr. Tomás Toledo Padilla y reflejan el espíritu altruista de Rotary Cumaná, que sigue trabajando incansablemente para mejorar la calidad de vida en su entorno.



Por Rotary Nueva Toledo

VISITA INSPIRADORA, FIESTA DE AMOR Y ACCIÓN COMUNITARIA



Con renovado entusiasmo y el espíritu de servicio que nos caracteriza, el Rotary Club Nueva Toledo tuvo el honor de recibir la visita oficial del Gobernador del Distrito 4370, Pedro Julio Hernández.

Fue un privilegio compartir con él los avances de nuestros proyectos y fortalecer aún más los lazos que nos unen en nuestra misión de servicio. Agradecemos profundamente sus palabras de motivación, que sin duda nos impulsan a redoblar nuestros esfuerzos por transformar positivamente vidas en nuestra querida Cumaná.

Su visita no solo renueva nuestra inspiración, sino que refuerza solemnemente nuestro compromiso de trabajar incansablemente por las comunidades que más lo necesitan. Jun-

tos, seguimos demostrando que la verdadera magia ocurre cuando nos unimos para servir.

Que viva la Navidad

En esta Navidad, nuestros Pequeños Guerreros nos recordaron que no hay batalla que el amor no pueda acompañar. Nuestra fiesta navideña fue mucho más que un evento; fue un encuentro de amor para abrazar a nuestros niños del programa. Cerramos este año con el alma llena, agradeciendo a quienes se sumaron para que cada detalle fuera especial.

Celebramos la vida, la fuerza y la alegría de estos valientes en una fiesta llena de magia. Ver sus sonrisas iluminar el lugar nos confirma que el mejor regalo no viene en una caja, sino en la oportunidad de compartir y crear recuerdos inolvidables. Gracias a cada persona y aliado que puso su granito de arena para que este día fuera posible.

Jornada clave de vacunación contra la poliomielitis

En Rotary Club Nueva Toledo nos unimos en la lucha contra la poliomielitis, organizando una jornada de vacunación que busca proteger a nuestra comunidad.

Esto lo logramos en alianza con el departamento de inmunización del ambulatorio Salvador Allende, a quienes agradecemos su gestión y buena disposición.

Juntos, con compromiso y solidaridad, avanzamos hacia un futuro libre de esta enfermedad. ¡Vacunarse es cuidar de todos!





CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL

TAIPÉI (TAIWÁN) | DEL 13 AL 17 DE JUNIO DE 2026



Inscríbete hoy mismo en convention.rotary.org.