

# Rotary

MAR-ABR / 2023 / Número 99

VENEZUELA [revistarotariave.org](http://revistarotariave.org)

## CON SU VIAJE CAÍDO DEL HÉROE DE HONOR CHRIS KOLENDA SALUDA A 6 COMPAÑEROS DE ARMAS

**MAR**

Mes del agua,  
saneamiento e higiene.

**Del 09 al 15:** Semana  
mundial de Rotaract

**ABR**

Mes de la salud  
materno infantil.

Rotary



## JUNTA DIRECTIVA INTERNACIONAL 2022-2023

### Presidenta

Jennifer E. Jones  
Windsor-Roseland, Ontario, Canadá

### Presidente Electo

R. Gordon R. McNally  
South Queensferry, Escocia

### Vice Presidente

Nicki Scott  
The North Cotswolds, Inglaterra

### Tesorero

Ananthanarayanan S. "Venky"  
Venkatesh  
Chennai Mambalam, India

### Directores

Alberto Cecchini  
Roma Nord-Est, Italia

Patrick D. Chisanga  
Nkwazi, Zambia

Jessie Harman  
Wendouree Breakfast, Australia

Jeremy S. Hurst  
Gran Caimán, Islas Caimán

Drew Kessler  
North Rockland (Haverstraw), Nueva  
York, Estados Unidos

Muhammad Faiz Kidwai  
Karachi Karsaz, Pakistán

Won-Pyo Kim  
Gyeongju, Corea del Sur

Urs Klemm  
Aarau, Suiza

Mahesh Kotbagi  
Ciudad Deportiva de Pune, India

Patricia Merryweather-Arges  
Naperville, Illinois, USA

Lena J. Mjerskaug  
Enebakk, Noruega

Vicki Puliz  
Sparks, Nevada, USA

Yoshio Sato  
Okayama-South, Japón

Julio César A. Silva-Santisteban  
El Rímac, Perú

Elizabeth Usovicz  
Kansas City-Plaza, Missouri, USA

### Secretario General

John P. Hewko  
Kyiv, Ucrania

### Presidente

Ian H.S. Riseley  
Sandringham, Australia

### Presidente Electo

Barry Rassin  
East Nassau, Bahamas

### Vice Presidente

Larry A. Lunsford  
Kansas City-Plaza, Missouri, Estados Unidos

### Fiduciarios

Jorge Aufranc  
Guatemala Sur, Guatemala

Marcelo Demétrio Haick  
Santos-Praia, Brasil

Martha Peak Helman  
Boothbay Harbor, Maine, Estados Unidos

Holger Knaack  
Herzogtum Lauenburg-Mölln, Alemania

Hsiu-Ming Lin  
Taipéi Tungteh, Taiwán

Mark Daniel Maloney  
Decatur, Alabama, Estados Unidos

Geeta K. Manek  
Muthaiga, Kenia

Aziz Memon  
Karachi, Pakistán

Akira Miki  
Himeji, Japón

Bharat S. Pandya  
Borivli, India

Greg E. Podd  
Evergreen, Colorado, Estados Unidos

Dean Rohrs  
Langley Central, British Columbia, Canadá

### Secretario General

John P. Hewko  
Kyiv, Ucrania

## CONSEJO EDITORIAL

Carlos Beltrán  
Héctor Barrios  
Nelson Gómez  
Humberto Chacón  
Javier Ugarte

## GOBERNADORES DISTRITALES 2022-2023

Francisco Padilla Merchán | 4380  
Rasghill Guerrero de Villaseca | 4370

## PRESIDENTE DEL CLUB ROTARY TORBES

Mauricio Gutiérrez

## Revista Rotary Venezuela

Rotary Torbes, Distrito 4380  
San Cristóbal, Edo. Táchira,  
5001, Venezuela  
nuevarevistarotaria@gmail.com  
www.revistarotariave.org

## COORDINADOR DE LA REVISTA

Nelson Gómez

## COMITÉ EJECUTIVO

† Fouad Souki Yordi Presidente Fundador  
Nelson Gómez Presidente  
David Becerra Director de Planificación  
Patricia Becerra C. Directora de  
Administración y Finanzas  
Gustavo Sandoval Director de  
Planificación y Finanzas  
Yolanda Avendaño Directora de  
Relaciones Interinstitucionales  
Mauricio Gutiérrez Director Ejecutivo

## REDACCIÓN Y PÁGINA WEB

María Eugenia Maldonado  
Alejandra Maldonado  
@creativospapel

## TRADUCCIONES

Nathalia Sofía Gómez Tovar

## DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Carlos Gómez Vangrieken  
@govanpro.sc

## TIRAJE

S/N (Edición Digital)  
(Publicación sin valor comercial)

- 4 MENSAJE DE LA PRESIDENTE DE RI MES MARZO
- 6 MENSAJE DEL EDITOR
- 8 COLUMNA DE LA CONVENCION MES MARZO
- 10 CUMPLEAÑEROS DE LOS MESES MARZO-ABRIL
- 11 MENSAJE DEL PRESIDENTE FIDUCIARIO MES MARZO
- 12 USTEDES PREGUNTARON Y GORDON McINALLY RESPONDIÓ.
- 18 HERRAMIENTAS FINTECH: TECNOLOGÍA APLICADA A LAS FINANZAS
- 22 DESDE LA MIRADA DE UN ROTARACT
- 24 ARTÍCULO PRINCIPAL: UNA DEUDA A LOS MUERTOS
- 37 ARTÍCULO VALORES Y CALIDAD DE VIDA.
- 38 MENSAJE DE LA PRESIDENTE DE RI MES ABRIL
- 40 ARTÍCULO TURÍSTICO: CUANDO EL DESTINO ES LA PLAYA
- 47 COLUMNA DE LA CONVENCION MES ABRIL
- 48 PROYECTOS ROTARIOS ALREDEDOR DEL MUNDO
- 52 MENSAJE DEL PRESIDENTE FIDUCIARIO MES ABRIL
- 52 ARTÍCULO FELIZ DÍA DE LA JUVENTUD
- 54 ARTÍCULO RYLA 2023
- 57 MENSAJE DEL GOBERNADOR DEL DISTRITO 4380
- 58 MENSAJE DE LA GOBERNADORA DEL DISTRITO 4370
- 60 OBJETIVO DE ROTARY
- 61 CLUBES EN ACCIÓN: OBRAS DE SERVICIO REALIZADAS POR LOS CLUBES DEL DISTRITO 4370 Y 4380.







## MENSAJE DE LA PRESIDENTA

# LECCIONES DEL MAESTRO DEL TÉ

**N**unca olvidaré el privilegio que supuso conocer al maestro del té Genshitsu Sen durante mi viaje a Japón en noviembre.

Sen no es solo el gran maestro de la tradición del té Urasenke, sino también un distinguido rotario. Entre sus logros se cuentan haber ayudado a fundar el Club Rotario de Kyoto-South (Japón), haber sido presidente del Club Rotario de Kioto y gobernador del Distrito 2650, así como haber desempeñado distintas funciones de liderazgo en Rotary International y La Fundación Rotaria.

Fue un verdadero placer pasar tiempo con él. Es un ser humano extraordinario con un alma alegre. Y su liderazgo e implicación en Rotary siguen siendo firmes.

Durante esa misma semana en Japón, tuve la oportunidad de grabar un video para un héroe naval de la Segunda Guerra Mundial de 100 años de edad y dos veces gobernador de distrito de Park City, Utah (EE. UU.).

Sen y el rotario de Park City compartieron historias similares, aunque lucharon en lados opuestos de la guerra. Lo que me llamó la atención fue que cada uno de ellos eligió Rotary para vivir una vida dedicada a la paz. Me quedó claro que todos en este planeta simplemente intentamos hacerlo lo mejor posible, y que somos mucho más parecidos que diferentes.

Me siento increíblemente afortunada por haber podido ser testigo de estas historias y conocer a personas tan increíbles.

## JENNIFER E. JONES

*Presidenta de Rotary International*



**Genshitsu Sen**, gran maestro de la tradición del té Urasenke, oficia una ceremonia del té tradicional para Jones durante su viaje a Japón el pasado mes de noviembre. La ceremonia del té, conocida como chadō, tiene varios siglos de antigüedad y abarca aspectos artísticos, religiosos, filosóficos y sociales.

**Sen frente al salón de té Urasenke, donde vive en Kioto.** La revista Rotary publicó la extraordinaria historia de Sen en su número de agosto de 2022. Puedes escuchar una versión en audio de la historia (en inglés) en [rotary.org/peace-through-bowl-tea](https://rotary.org/peace-through-bowl-tea)



## EDITORIAL

# La innovación es clave en Rotaract

**E**n esta ocasión quiero dedicar este espacio a Rotaract. Desde el año 2020, los rotaractianos son protagonistas de grandes cambios, todos orientados a sumar al plan integral de Rotary, maximizando la innovación, diversidad y flexibilidad.

Ya sabemos los rotaractianos son personas de acción; profesionales con miradas frescas, habilidades y destrezas destacadas: empatía, autoconocimiento, toma de decisiones, solución de problemas y conflictos, pensamiento creativo y pensamiento crítico.

Hoy por hoy, Rotaract está de aniversario y la mejor manera de celebrarlo, es aplaudiendo los recientes cambios dentro de la estructura de Rotary. Uno de ellos, el límite máximo de edad de afiliación al club.

En el punto anterior, queda manifiesta la flexibilidad. Antes, los rotaractianos al cumplir los 30 años tenían que afiliarse a un club rotario y dejar Rotaract; ahora independientemente de la edad, este paso lo pueden dar cuando estén listos. Como dato curioso, ellos mismos al ser consultados indicaron que la decisión de “eliminar el límite de edad” mejora su experiencia, a la vez que los impulsa a dar

naturalmente el salto a las filas de un club rotario nuevo o ya existente.

Otro motivo para multiplicar el bienestar entre los jóvenes, es la posibilidad de convertirse en “patrocinadores internacionales o locales de subconvenciones globales”, solo con el cumplimiento de 3 requisitos básicos: informarse sobre las subvenciones globales en su distrito, colaborar con un club o distrito rotario en una subvención global y cumplir los requisitos para obtener la certificación de participación.

Además, los impetuosos profesionales – que conforman Rotaract- hasta el 01 de julio de 2022 disfrutaron de beneficios adicionales principalmente para la formación del liderazgo sin costo alguno. Actualmente, tienen la responsabilidad de garantizar su continuidad otorgando un aporte simbólico.

Queda un largo camino por recorrer, los rotaractianos son bienvenido a las filas de los clubes rotarios cuando deseen unirse, incluso aún siendo socios de Rotaract. Lo más importante es la disposición de todos para apoyarlos en cada paso o proyecto. Sigamos alimentando el mismo fin: “Imaginar Rotary”.

Coordinador **Revista Rotary** Venezuela

**Nelson Gómez**





# La diversidad fortalece a nuestros clubes

Los nuevos socios procedentes de diferentes grupos de nuestras comunidades aportan nuevas perspectivas e ideas a nuestros clubes y amplían la presencia de Rotary. Invita a socios potenciales de todas las procedencias a vivir la experiencia de Rotary.

**RECOMIENDA A UN NUEVO SOCIO**

[my.rotary.org/es/member-center](https://my.rotary.org/es/member-center)

Rotary 



CONVENCIÓN 2023 / MARZO

# SOLO EN MELBOURNE

**E**scoge entre los eventos exclusivos y privados programados para la Convención de Rotary International, que pondrán de relieve la cultura, el deporte y la hospitalidad de Melbourne. Entre las experiencias «solo para rotarios» se incluyen campos de golf de categoría mundial, el acceso especial a un distrito de restaurantes situados frente al mar y una de las actividades favoritas de los asistentes a la Convención: la cena en casa de un socio de Rotary.

Los golfistas que lleguen a la ciudad antes de la convención, a celebrarse del 27 al 31 de mayo, podrán asistir a un día rotario en el Victoria Golf Club, uno de los ocho campos del Melbourne Sandbelt, conocido por sus bellos trazados en suelo arenoso, ideales para la práctica de este deporte. Los fondos recaudados

mediante esta actividad del 26 de mayo se destinarán a la erradicación de la polio.

Visita junto a tus amigos de Rotary otro tesoro de Melbourne durante la Noche en el Museo, evento cultural de bienvenida a celebrarse el 27 de mayo. Explora el Museo de Melbourne una vez concluido su horario de apertura para conocer la historia de la ciudad y disfrutar de comida y bebida típica de la región.

Los socios de Rotary de todo el área metropolitana de Melbourne están listos para invitar a cenar a otros asistentes a la convención. El 29 de mayo, en la Velada de la Hospitalidad Anfitriona podrás asistir a una cena ofrecida por un club o por un socio en su hogar.

Para disfrutar de otra cena especial, los socios de Rotary tendrán acceso exclusivo a la zona de restaurantes de South Wharf del 29 al 30 de mayo para degustar la multitud de platos que atraen a visitantes a la ciudad. La exposición de alimentos Streets of Melbourne se encuentra a las afueras del Centro de Convenciones y Exposiciones de Melbourne, una de las sedes de la Convención de Rotary.

O si lo prefieres, reserva el 30 de mayo una excursión nocturna al famoso hipódromo de Flemington, que incluye una cena gourmet de tres platos y fotografías con los purasangres ganadores.

— EVA REMIJAN-TOBA

Reserva tu excursión exclusiva en [rotarymelbourne2023.org/events](https://rotarymelbourne2023.org/events)



INFORMACIÓN



# TRABAJO EN EQUIPO

LA REVISTA **ROTARY VENEZUELA**, ES UN LOGRO REALMENTE SATISFACTORIO; HOY POR HOY, LA MÁS ECONÓMICA DEL MUNDO.

CON TU APORTE MENSUAL, GARANTIZAMOS SU REALIZACIÓN SIN CONTRATIEMPOS. DEMOSTREMOS JUNTOS, SOMOS GENTE EN ACCIÓN.



PARA TRANSFERENCIAS EN BOLÍVARES:  
**BANCO SOFITASA**  
CUENTA 0137 0002 84 000900496 1  
ROTARY TORBES  
RIF J-314821016



PARA PAGOS EN DIVISAS:  
**BANK OF AMERICA VÍA ZELLE**  
A NOMBRE DE NELSON GÓMEZ  
ROTARIAREVISTA@GMAIL.COM

[www.revistarotariave.org](http://www.revistarotariave.org)

**Rotary**  
VENEZUELA revistarotariave.org



# Cumpleaños

## 4380

FUNDACIÓN

DÍA

MES

AÑO

Rotary San Cristóbal Industrial	<b>19</b>	<b>04</b>	<b>2009</b>		<b>14</b>
Rotary Médanos de Coro	<b>31</b>	<b>03</b>	<b>1997</b>		<b>26</b>
Rotary Barquisimeto Valle del Turbio	<b>07</b>	<b>04</b>	<b>1995</b>		<b>28</b>
Rotary San Antonio Villa Heroica	<b>16</b>	<b>04</b>	<b>1991</b>		<b>32</b>
Rotary Valencia Industrial	<b>12</b>	<b>04</b>	<b>1990</b>		<b>33</b>
Rotary Boconó	<b>01</b>	<b>04</b>	<b>1987</b>		<b>36</b>
Rotary Valera	<b>29</b>	<b>03</b>	<b>1955</b>		<b>68</b>
Rotary Cabimas	<b>26</b>	<b>03</b>	<b>1954</b>		<b>69</b>
Rotary San Cristóbal	<b>05</b>	<b>03</b>	<b>1941</b>		<b>82</b>

## 4370

FUNDACIÓN

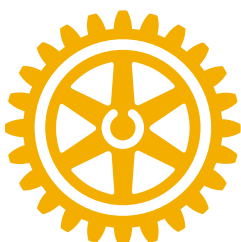
DÍA

MES

AÑO

Rotary El Marqués Norte	<b>13</b>	<b>03</b>	<b>2018</b>		<b>05</b>
Rotary Las Delicias	<b>08</b>	<b>04</b>	<b>1987</b>		<b>36</b>
Rotary Anaco	<b>01</b>	<b>03</b>	<b>1954</b>		<b>69</b>
Rotary El Tigre	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>1953</b>		<b>70</b>

# Rotary



## IMAGINA ROTARY



# UN RECURSO PRECIOSO E INACCESIBLE PARA MUCHOS

**E**n Australia se piensa mucho en el agua. Cuando uno viaja al interior del país, el Outback, no puede dejar de preguntarse cómo un clima tan árido ha podido albergar vida durante milenios. Allí, cada sorbo de agua resulta precioso.

Y cada sorbo parece ser más valioso cada día, ya que el cambio climático sigue afectando al suministro de agua en todas partes. Donde vivimos Juliet y yo, en la costa templada no lejos de Melbourne, recuerdo tiempos no muy lejanos en los que el suministro de agua era tan escaso que se impusieron severas restricciones de uso. Ahora utilizamos el agua de lluvia que cae sobre nuestro tejado y que recogemos en un depósito. En muchas partes del mundo, la gente no puede permitirse este lujo.

El agua es esencial para la vida, vivamos donde vivamos. Sin embargo, para muchos de nosotros es algo que damos por sentado. Piensen en todas las veces que solo hoy han abierto el grifo. Aproximadamente una de cada cuatro personas en el mundo tiene una experiencia muy diferente cuando lo hace, si es que tiene un grifo. Según las Naciones Unidas, en la actualidad 2000 millones de personas carecen de acceso a agua potable gestionada de forma segura. Resulta desgarrador constatar que cada año unos 300 000 niños menores de 5 años mueren de enfermedades diarreicas causadas por un saneamiento deficiente, una higiene deficiente o agua insalubre, todas ellas circunstancias evitables.

Aquí es donde entra en juego Rotary. Gracias a su apoyo, La Fundación Rotaria proporciona agua y saneamiento a innumerables comunidades de todo el mundo. Las subvenciones globales de la Fundación

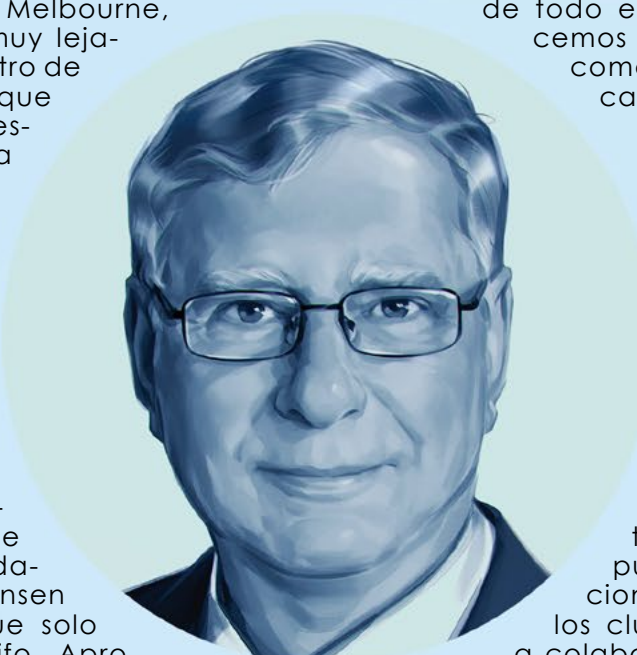
abarcan desde la provisión de retretes y educación sobre higiene para aldeas filipinas hasta la construcción de infraestructura para el acceso a agua potable segura y asequible durante todo el año en Brasil.

Los problemas de agua y saneamiento a los que nos enfrentamos son demasiado grandes para que podamos resolverlos en solitario. Pero tanto si trabajamos en subvenciones globales con distritos colaboradores de todo el mundo como si lo hacemos con grandes organismos como USAID, logramos marcar la diferencia.

Cuando piensen en la posibilidad de forjar alianzas para suministrar agua potable, saneamiento e higiene, recuerden que uno de nuestros mejores aliados se encuentra aquí mismo, dentro de la familia de Rotary: Rotaract.

A partir de este año rotario, los clubes Rotaract pueden solicitar subvenciones globales. Aliento a los clubes rotarios y Rotaract a colaborar en las subvenciones existentes y a los clubes rotarios a apoyar las subvenciones patrocinadas por los clubes Rotaract. Juntos, los clubes rotarios y Rotaract llevarán el poder de la Fundación a un nuevo nivel de servicio.

Hoy, gracias a su generoso apoyo, La Fundación Rotaria tiene más posibilidades que nunca de marcar la diferencia al abordar los problemas relacionados con el suministro de agua y saneamiento que todos afrontamos.



## IAN H.S. RISELEY

Presidente del Consejo de Fiduciarios de La Fundación Rotaria







# Ustedes preguntaron y Gordon McNally respondió.

**El presidente electo de Rotary dice que planea liderar con su valor fundamental: el cuidado.**

**S**i le preguntas algo a Gordon McNally sobre su próximo año como presidente de Rotary International, te interrumpirá de inmediato. «No se trata de mi año. Se trata de uno de los años de Rotary». «Creo firmemente en la continuidad, y no veo los años de forma aislada».

En un ventoso día de octubre, McNally se sentó con seis miembros del equipo de comunicaciones de Rotary para responder a las preguntas que los rotarios de todo el mundo le formularon a través de las redes sociales. Él cuenta con un fino sentido del humor y una gran facilidad para bromear que inundó la sala de risas mientras el equipo de filmación instalaba micrófonos, cámaras y luces. Al presentarse como socio del Club Rotario de South Queensferry (Escocia), bromeó sobre su pecu-

liar forma de hablar: «A pesar de mi falta de acento, soy escocés y estoy muy orgulloso de ello».

La ascendencia escocesa de McNally queda patente en su despacho, donde un paisaje de vivos colores pintado por el artista escocés John Lowrie Morrison adorna una de las paredes. Escocia no siempre es tan triste como la pintan, señala. «A veces es un lugar muy luminoso». De hecho, hay muchos estereotipos sobre Escocia que McNally quiere romper. «El tartán, los cuadros escoceses, son muy tradicionales, es algo estereotípico», señala. Su corbata presidencial, en cambio, se inspira en los vivos colores de Morrison, su artista favorito, y en los colores de la concha tailandesa que inspiró su lema presidencial. Entre otras coloridas curiosidades de la oficina de McNally se encuentra una reproducción gigante de

cartón de su cabeza, que recibió tras un instituto rotario en Minneapolis. A los visitantes les encanta sostenerla para hacerse selfis en las redes sociales. «Creo que la cabeza les hace más gracia que yo», dice riendo.

McInally se afilió al club de South Queensferry cuando tenía 26 años. Él y su esposa, Heather, se acababan de casar y querían echar raíces en esa comunidad situada a las afueras de Edimburgo. Un agricultor que habían conocido los invitó a un evento social de Rotary y luego a un par de reuniones, y antes de que McInally se diera cuenta, ya estaba en el camino de la afiliación a Rotary. (Heather McInally también es rotaria y pertenece al club satélite Borderlands del Club Rotario de Selkirk). «No entendía cómo un dentista que trabajaba aislado en Edimburgo podría marcar una gran diferencia en el mundo», recuerda. «Pero muy pronto me di cuenta de que formando parte de Rotary, podía hacerlo, y lo hice».

A él le gustaría usar su año, perdón, el año rotario 2023-2024, para hacer hincapié en la salud mental, un tema que ha afectado directamente a su familia y que con demasiada frecuencia se mantiene en secreto. McInally es embajador de Bipolar UK, organización que apoya a personas con esta enfermedad, así como a sus familias y proveedores de cuidados. Rotary International en Gran Bretaña e Irlanda inició recientemente una colaboración con la organización para aportar los conocimientos de los socios a fin de contribuir a la creación de una red más sólida de grupos de apoyo en todo el país. «Creo firmemente en poner en práctica las habilidades de los socios de Rotary, y no solo en abrir sus chequeras», afirma.

A continuación se ofrece una versión resumida de la reunión con McInally celebrada el pasado mes de octubre.

Puedes ver la conversación completa en [rotary.org/mcinallytownhall](https://rotary.org/mcinallytownhall)

## *¿Cuáles son sus valores fundamentales y cómo influyen en su manera de liderar?*

**Natarajan Sundaresan,**  
Club Rotario de Koothapakkam (India)

Mi valor fundamental puede expresarse en una palabra: «cuidado». Me gusta pensar que me preocupo por la gente. Profesionalmente como dentista, cuidé de mis pacientes durante muchos, muchos años. Es algo que me inculcaron mis padres. Es algo que hemos inculcado a nuestros propios hijos. Y lo mejor es que ahora veo que ellos se lo inculcan a nuestros nietos. Creo que si el mundo fuera un lugar donde nos preocupáramos unos de los otros, un lugar más amable, entonces sería un lugar mucho más feliz y mucho más pacífico. La paz es uno de los campos en los que más deseo que avancemos.

## *¿Cómo podríamos reavivar la pasión de los socios de Rotary que parecen haber «perdido la chispa»?*

**Jannine y Paul Birtwistle,**  
Club Rotario de Guernsey (Islas del Canal)

Conozco muy bien a Jannine y Paul, y es un placer recibir una pregunta suya. Creo que la manera de reavivar la chispa perdida en ciertos socios de Rotary es asegurarse de que su experiencia en el club rotario sea la mejor experiencia posible y que esta se adapte a todos. No hay una solución única para todos los casos. Algunos clubes querrán reunirse en un club de campo y pasar dos horas y media almorzando. Otros clubes querrán reunirse durante 45 minutos un sábado por la mañana para tomar un café y luego salir a prestar servicio.

Todo se reduce al servicio. Somos una organización de socios y una organización de servicio. No se trata de una cosa o de la otra. Tenemos que salir a la calle para prestar servicio, no solo porque disfrutaremos más con ello, sino también porque habrá más gente que quiera unirse a nosotros cuando nos vea hacerlo.



### **¿Qué planes concretos tiene Rotary para abordar el cambio climático en el año 2023-2024?**

**Abdur Rahman,**  
Club Rotario de Secunderabad (India)

Uno de los grandes proyectos en los que estamos trabajando en este momento es plantar manglares en varios lugares del mundo, y hay muchos otros. Pero debemos recordar que Rotary, por sí solo, no podrá resolver el problema del cambio climático. Tenemos que trabajar en la medida de nuestras posibilidades y alentar y abogar por que los gobiernos de todo el mundo se aseguren de abordar el problema del cambio climático desde ya y en el futuro.

### **¿Cómo podemos motivar a más rotaractianos para que se afilien a los clubes rotarios?**

**Dale Kerns,**  
Club Rotario de North East, Maryland (EE. UU.)

Debemos atraerlos a los clubes rotarios en calidad de rotaractianos y permitirles que contribuyan a dar forma al club en el futuro. Hablamos del concepto de mentoría. Pero también puede darse la mentoría inversa. Podemos aprender mucho de los rotaractianos. Uno de los lugares del mundo donde mejor se integra a los rotaractianos es Hong Kong. Allí, los rotaractianos pasan sin problemas de Rotaract a Rotary. Como resultado, apenas si se nota una división. Allí tienen una forma maravillosa de integrar Rotaract y Rotary. Ambas partes ganan mucho de ello. La gente dice que Rotaract es el futuro de Rotary, pero en realidad es el presente.

### **¿Qué programas para la juventud son importantes para usted?**

**Lindy Beatie,**  
Club Rotario de Penn Valley, California (EE. UU.)

Soy un gran admirador de RYLA (Seminarios de Rotary para Líderes Jóvenes). Los RYLA han tenido mucho éxito en nuestra región. Si llevas a un estudiante de secundaria con potencial a

un evento de RYLA, el cambio que puede producirse es asombroso. A veces, jóvenes introvertidos y callados acuden a una experiencia de RYLA, y el resultado es que a la conclusión del evento, se encuentran a sí mismos y florecen. Es importante que enviemos a RYLA a personas con potencial, no a los que ya vuelan alto, porque ellos volarán alto de todos modos. Se trata de llevar a personas a las que podemos desarrollar.

También tengo mucha fe en el Intercambio de Jóvenes de Rotary. Estoy encantado de que ahora estemos en condiciones de reactivar este programa. En las últimas semanas he visto a jóvenes volando por todo el mundo para vivir una experiencia que les cambiará la vida. Esto nos remite a la cuestión de crear un mundo más pacífico. Porque si podemos hacer que los jóvenes conozcan a otros jóvenes y vivan en otras culturas durante un año, entonces se darán cuenta de que básicamente todos somos iguales. No hay necesidad de conflictos porque todos intentamos avanzar en la misma dirección y todos deseamos lo mismo.

### **Rotary sigue estableciendo nuevas alianzas y lanzando nuevos proyectos. ¿Cómo podemos garantizar la continuidad cuando un presidente releva a otro?**

**Marissa De Luna,**  
Club Rotario de Sweetwater  
San Diego, California (EE. UU.)

Cuando hablo de continuidad, no me refiero simplemente a hacer las mismas cosas de siempre año tras año. Lo que deseo expresar es un proceso de avance continuo, de mejora continua. Para ello, tenemos que estudiar proyectos e iniciativas diferentes, porque en cada momento se nos plantean necesidades y exigencias distintas. Así que no creo que estas dos cosas sean mutuamente excluyentes. Pienso que podemos participar en nuevos proyectos y plantearnos hacer cosas nuevas. Pero podemos seguir practicando la continuidad, en el sentido de avanzar a largo plazo y no



apresurarnos a concluir las cosas en el espacio de un mandato presidencial.

***¿Cuál es el mayor potencial que ve en Rotary como organización que no se ha explotado plenamente?***

**Claudia Arizmendi,**  
Club Rotario de Hermosillo Milenio,  
Sonora (México)

Durante la pandemia vimos un gran aumento del voluntariado. Pienso que tenemos una gran oportunidad de conectar con esas personas y animarlas a que sigan prestando servicio voluntario a través de Rotary. Creo que está en la naturaleza de todos preocuparse por los demás. Si pudiéramos sacar eso de la gente, y si pudiéramos aprovechar el espíritu de aten-

ción a los demás que vimos durante la pandemia, sería un legado maravilloso. Alrededor de 6,5 millones de personas murieron como consecuencia de la COVID en todo el mundo, y no deberían haber muerto en vano. Si pudiéramos conectar con las personas que reavivaron su espíritu de voluntariado durante ese periodo, entonces habremos conseguido algo importante.

No se puede reunir a un grupo de periodistas y no permitirles que formulen sus propias preguntas. Esto es lo que los redactores de la revista Rotary querían saber:

***Háblenos sobre su lema presidencial.***

El lema será Crea esperanza en el mundo. Es-



toy convencido de que todo empieza con la esperanza. Cuando visité Tailandia para asistir a la inauguración de una aldea que Rotary International de Gran Bretaña e Irlanda había construido tras el tsunami del Océano Índico de 2004, conocí a una señora. Parecía tener 70 u 80 años, pero resultó que solo tenía unos 50. Lo había perdido todo en el tsunami. Su casa había sido destruida. Y cuando miré alrededor, no pude ver nada. Era una nueva casa, pero lo había perdido todo. Pero insistió en que me llevara una concha marina que había guardado durante más de 30 años. Ella me dijo: «Lo había perdido todo, incluida la esperanza. Pero Rotary me ha dado esperanza para continuar». Y aún hoy conservo esta concha. Si la gente no tiene esperanza, nunca podrá seguir adelante. Es un llamado a la acción: Crear esperanza en el mundo.

### *¿Cuáles son sus prioridades?*

En términos de continuidad, queremos seguir empoderando a mujeres y niñas. También animaremos a la gente a participar en intercambios virtuales. Eso contribuirá a la consolidación de la paz partiendo de la base. No se trata de detener las guerras, sino de impedir su inicio. Más vale prevenir que curar. Casi todas nuestras áreas de interés tienen potencial para ello.

Lo tercero es una iniciativa de salud mental. Como consecuencia de la pandemia, hay mucha gente que sufre problemas de salud mental. Creo que esa será la próxima pandemia. Tengo experiencia con amigos que han tenido problemas de salud mental. Supongo que todos nosotros hemos sufrido de mala salud mental en ocasiones. Rotary tiene que ser lo suficientemente grande y valiente para adentrarse en ese espacio y empezar a hablar de dónde puede marcar la diferencia. Básicamente, se trata de abrir un debate sobre la salud mental y ayudar a las personas a acceder a la ayuda profesional que pudieran necesitar, y luego apoyarlas a lo largo de ese proceso.

Perdí a mi hermano a causa del suicidio. Es algo que todavía me causa mucho dolor. No lo cuento para que la gente me compadezca, sino para que se dé cuenta de que estas cosas afectan a todo el mundo. No podemos esconderlo debajo de la alfombra. Como red mundial de 1,4 millones de personas, tenemos la oportunidad de cambiar las cosas para que la salud mental deje de ser un tabú y un estigma.

### *Usted también ha sido presidente de Rotary International en Gran Bretaña e Irlanda. ¿Qué aprendió de esa experiencia que pueda aportar a este cargo?*

Aprendí a dormir en camas diferentes cada dos o tres días ya que viajé mucho por Gran Bretaña e Irlanda durante ese año. Aprendí que los clubes rotarios son todos diferentes y que cada uno tiene intereses distintos. No todo el mundo es tan apasionado como yo, a veces siento que soy un poco fanático. Pero todos tienen algo que aportar. Y el secreto está en aprovechar los intereses de cada persona y asegurarse de que se les permite hacer las cosas que desean hacer. Eso también se aplica a la atracción de nuevos socios. No atraemos a los socios para decirles lo que tienen que hacer. Traemos a los socios para preguntarles qué es lo que Rotary puede hacer por ellos.

### *Usted es dentista. Si fuera un diente, ¿cuál sería?*

Probablemente sería un incisivo, porque ese es el primer diente que entra en acción. No se empuja nada directamente hacia el fondo de la boca. Los incisivos sirven de guía, y a mí me gusta pensar que lidero desde la primera línea. Dicho esto, los incisivos no son más importantes que cualquier otro diente, todos son igualmente importantes.





# Herramientas **FINTECH**

La Tecnología aplicada a las finanzas para facilitarnos la vida.

## Plataformas para la obtención de préstamos o créditos

Continuando con esta serie de artículos en nuestra Revista Rotaria, donde he abordado algunas de las herramientas financieras más populares y útiles que existen en el mercado, tenemos algunas plataformas de pago electrónico (Revista Rotaria #97), y algunas plataformas de intercambio de divisas o criptomonedas (Revista Rotaria #98).

En esta oportunidad, analizaremos algunas de las plataformas disponibles para solicitar préstamos o créditos para nuestros negocios o emprendimientos.

Si te has perdido las ediciones anteriores, escribe un DM vía Instagram a @AlexanderCripto y te las enviaré con gusto.



Una constante en el arranque de negocios o emprendimientos es la falta de capital para afrontar muchos de los costos y gastos que conlleva el desarrollar una actividad comercial y pocas personas conocen que existen alternativas al tradicional préstamo o crédito bancario.

Hay que tener en cuenta que toda institución, empresa o plataforma, debe velar por el buen uso de los fondos y asegurarse de que los beneficiados paguen los intereses en los plazos que sean previamente definidos, por lo que cada entidad se valdrá de más o menos requisitos para calificar a los solicitantes.

Por lo general, desde los gobiernos y bancos centrales se incentiva a los bancos comerciales a otorgar préstamos o créditos tanto personales como comerciales y estas entidades se reservan el derecho de aprobar o rechazar las solicitudes de financiamiento, según sus criterios que suelen ser bastante rígidos.

Algunas de las alternativas al financiamiento bancario son las plataformas Fintech de préstamos P2P.

### ***¿Qué es un préstamo P2P?***

P2P significa peer to peer (de igual a igual) o person to person (de persona a persona). Los préstamos entre personas están basados en el Crowdlending o préstamos colectivos (crowd=multitud, lending=préstamo), que se obtienen a través de plataformas que conectan a personas que necesitan financiamiento con personas que quieren rentabilizar sus ahorros prestando dinero.



Por lo general la condición común para solicitar financiamiento en estas plataformas es poseer una cuenta bancaria y, en algunas ocasiones, contar con un buen historial crediticio, por lo que si no cuentas con alguna de estas condiciones probablemente esta no sea la opción ideal para ti.

Te dejo el enlace a un blog donde puedes encontrar varias de estas plataformas (<https://bloggersideas.com/es/small-business-loans-platform/>).

Otra alternativa para obtener préstamos, si no cuentas con un historial crediticio o una cuenta bancaria internacional, es utilizar alguna de las siguientes plataformas donde colocas tus criptomonedas como garantía.

## **¿Criptomonedas como garantía?**

Sí, quizá suene ilógico solicitar un préstamo por un monto igual o menor a una cantidad de criptomonedas que ya poseemos, pero esto tiene algunos beneficios como por ejemplo:

- 1. Accesibilidad:** podemos acceder al préstamo sin contar con un historial crediticio, perfil bancario, o incluso si tenemos antecedentes de fallas en pagos de préstamos y/o créditos bancarios.
- 2. Liquidez:** obtener liquidez para afrontar algún gasto o para invertir en un negocio sin tener que vender tus criptomonedas, con la convicción de que podrás pagar los intereses del préstamo con tus ingresos y con la probabilidad de que en el futuro tus criptomonedas se aprecien aumentando el valor de tus ahorros.
- 3. Rapidez:** generalmente estas platafor-

mas cuentan con amplia liquidez por lo que el proceso es inmediato, evitando así largos tiempos de espera y trámites engorrosos para obtener el préstamo.

Conoce algunas de estas plataformas a continuación:

### **Ledn:**

Es una plataforma canadiense para intercambiar o generar rendimientos sobre tus criptomonedas y pedir préstamos en Bitcoin o USDC. Estos préstamos suelen financiarse en las 24 horas siguientes a su aprobación, se pueden pagar en cualquier momento sin penalizaciones y no requieren pagos mensuales.

Ledn también ofrece su servicio B2X que te permite incrementar tus tenencias de BTC a través de un préstamo respaldado por esta misma moneda.

Los préstamos en dólares de Ledn funcionan proporcionando suficiente BTC como garantía para alcanzar una relación préstamo-valor del 50%, esto significa que para obtener un préstamo de \$1.000 es necesario aportar \$2.000 en BTC. El tipo de interés anual se fija en 9,9% y no hay comisiones de apertura, ni cargos derivados de la obtención del préstamo.

<https://ledn.io/es>

### **Binance Loans:**

Binance permite tanto colocar en garantía como obtener préstamos en un aproximado de 60 diferentes criptomonedas, como BTC, ETH, USDT, BUSD, y plazos que van desde siete días hasta 180 días, con intereses bajos y basados en la garantía que el titular aporta.



El préstamo puede utilizarse para hacer trading (compra/venta de forma especulativa), generar rendimientos con Binance Earn (una especie de staking de criptomonedas, el cual consiste en congelar fondos y obtener un porcentaje anual de rendimiento por ello) o incluso retirarlos de la plataforma.

En Binance se puede acceder a préstamos desde el 60% al 65% del valor en colateral y el requisito básico es ser usuario de la plataforma y disponer de garantía en forma de criptomonedas que se emplearán a tal fin.

<https://www.binance.com/es/loan>

### Para concluir...

Como podemos ver, la obtención de capital no es una actividad simple y se debe tener precaución con las ofertas de dinero fácil que abundan en Internet; sin embargo, las empresas Fintech siguen evolucionando para ofrecer mejores posibilidades y alternativas a la banca tradicional.

Si bien los préstamos en criptomonedas suelen ser mucho más accesibles y rápidos que los préstamos Fintech y más aún que las alternativas bancarias, se debe tener

precaución y analizar bien donde colocamos nuestro capital evaluando nuestra situación económica para no arriesgar nuestros ahorros.

Este artículo pretende servir de información didáctica y no busca servir de consejo de inversión, por lo que cada quien debe realizar su propia investigación.

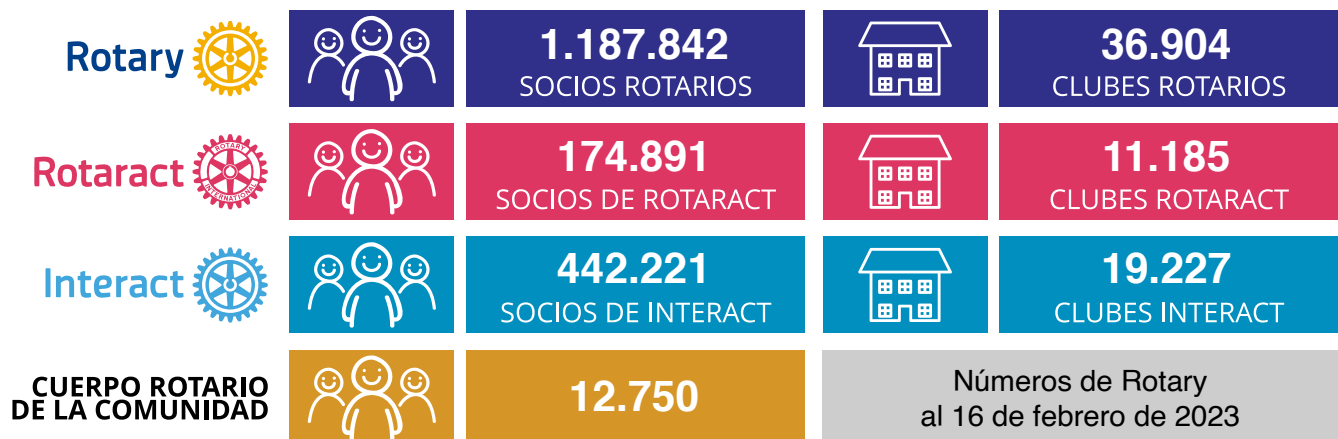
En la próxima edición analizaremos algunas de las plataformas Fintech de inversión en instrumentos financieros.

Si has llegado hasta aquí y deseas conocer un poco más, te invito a seguirme en las redes sociales como @AlexanderCripto y con mucho gusto responderé tus dudas o te haré llegar contenido de valor para tu aprendizaje.

## Alexander Gómez Mata

Distrito 4380  
 Club Rotary Valencia Camoruco  
 Correo: Alexandercripto1@gmail.com  
 Instagram: @AlexanderCripto

# DATOS ESTADÍSTICOS





# Desde la mirada de un Rotaract

Por: *José Gregorio Peña Agüño*

Representante Distrital de Rotaract Distrito 4380

Socio de Rotaract San Antonio

Socio de Rotary San Antonio del Táchira

Ser R.D.R. ha sido una de las experiencias más gratificantes que he vivido debido a que de una manera u otra me ha enseñado a desarrollar más sentido de liderazgo y de pertenencia, más amor hacia el servicio y el ver de primera mano cómo los proyectos de los clubes generan impacto a través de la labor social en la que se beneficia a la comunidad creando alegría y esperanza en cada uno de ellos.

En la visita a los clubes me enamoro de cada familia al re-

cibirme como un miembro más de su hogar, donde a su vez en este evento tan simbólico reiteramos a los muchachos que nuestra intención no es regañarlos, sino que venimos a escucharlos y ver de primera mano cómo está el club, en qué podemos orientarlos y es allí dónde radica nuestra función.

Ser R.D.R. no es algo fácil pero no es imposible, lo crucial aquí es contar con un muy buen equipo que te apoye y un gran Comité Distrital, estando al



tanto de que cada quien cumpla su labor, así como estar guiándolos y orientándolos en el camino.

Quisiera invitar a los jóvenes líderes a que no se cierren sus puertas, no se limiten a un solo cargo donde se sientan cómodos sino por el contrario experimenten todos y cada uno de los cargos que nos ofrece la organización, ya que en cada uno de ellos podremos adquirir destrezas y habilidades útiles no solo para nuestra vida rotaria, sino también para nuestra vida personal y profesional. Recuerden que nadie nace aprendido, lo importante es saber aprender y tener la disposición de hacerlo de la mano de grandes líderes.

Como R.D.R. puedo decir que he vivido altos y bajos, han estado presentes momentos de estrés, angustia, pero siempre contando con un buen equipo de trabajo es posible lograr grandes cosas, como por ejemplo los dos excelentes eventos distritales que se han desarrollado en este período 2022-2023 y nos encaminamos rumbo al tercero, regresando así poco a poco a la presencialidad y poder vernos de nuevo y abrazarnos otra vez, teniendo la oportunidad de compartir no sólo con viejos amigos sino conocer unos nuevos en esta

familia esparcida por el mundo entero.

El cargo de RDR ofrece además conocer otros distritos y consigo otras culturas, así sea a través de video llamadas, llamada

o correo electrónico, teniendo contactos alrededor del mundo, lo cual es uno de los pilares de nuestra organización que es ser una red de contactos a nivel mundial.









Por **Bryan Smith**

# UNA DEUDA A LOS MUERTOS

· El viaje de honor a los héroes  
· caídos de 1700 millas de Chris  
· Kolenda, un saludo a 6 hombres  
· que murieron en combate,  
· además de celebrar todo lo que  
· sus vidas encarnaron.

**Urgente, urgente,  
Bulldog-6,  
Bulldog-6,  
¿dónde estás?**

**Bulldog-6,  
responde  
Bulldog-6**

**Bulldog-6,  
Responde...**

**Bulldog...**

**Tom...**

**L**a familia de Jacob Lowell había llegado temprano. Dieron vueltas durante un rato y luego se sentaron en las sillas plegables que habían arreglado al borde de una gran extensión de hierba. Extendido ante ellos, en precisamente filas dispuestas, un paisaje de lápidas de formas idénticas, de color blanco hueso contra el verde. Más gente llegó: con jeans y sombreros guarnición, gorras con rifles cruzados cosidos en oro y camisas con lemas como: "Recuerda nuestros héroes caídos". Se dieron la mano y se abrazaron, a veces llorando, a veces charlando, a veces simplemente parados en silencio ante uno de los muchos marcadores que proyectaban sombras sesgadas bajo un cielo mayormente despejado.

Les habían dicho que estuvieran en el Cementerio Nacional Abraham Lincoln en Elwood, Illinois, a la 1 de la tarde, y ahora, habiendo llegado la hora, vuelven la mirada hacia un largo camino de entrada. Allí ven al hombre por el que han estado esperando. Agarrando el manillar de su bicicleta Specia-





Imágenes de Afganistán (en el sentido de las agujas del reloj desde arriba a la izquierda): Jacob Lowell; (desde la izquierda) Tom Bostick, el general Joseph Votel y Kolenda; Chris Pfeifer; Bostick; y (desde la izquierda) David Boris y Adrian Hike



lized Aethos Pro pintada a medida, recorre los últimos doscientos metros hasta donde la gente se ha reunido.

Quince años más temprano, el soldado de primera clase Jacob Lowell, de 22 años, había estado patrullando en Gowhardesh, Afganistán, cuando los insurgentes arrojaron una granada propulsada por cohe- te contra su Humvee. Cuando él y los otros miembros de su escuadrón saltaron para retornar el fuego, una bala le dio en la pierna, salpicando sangre y músculo. A pesar de eso, Lowell logró volver a subir al Hum- vee, subirse a la torreta del vehículo y agarrar las manijas

gemelas de una ametralladora calibre 50 montada. Les esta- ba disparando a los atacantes cuando un segundo disparo fatal le dio en el pecho. Él Murió el 02 de junio de 2007, tan solo unos días después de la llega- da del nuevo comandante, el teniente coronel Chris Kolen- da, el hombre que da un paso al frente con su bicicleta en el cementerio de Illinois.

Kolenda, desde que se retiró como un completo coronel del Ejército de los Estados Unidos, lideró una unidad en 2007 y 2008 de unos 800 paracaidis- tas, incluido a Lowell, en lo que era en ese entonces una de las regiones más letales de Afga-

nistán. Durante el verano y el otoño de 2007, Kolenda perdió a seis hombres. Mientras se aproximaba en 15avo aniversa- rio de esas muertes, Kolenda, miembro del Club Rotario de Milwaukee, decidió que necesi- taba hacer algo en honor a la memoria de esos seis paracai- distas.

La mejor manera, en su mente, era visitar las tumbas de cada hombre: Lowell, Chris Pfeifer, Ryan Fritsche, Adrian Hike, David Boris, y Tom Bostick. En el cementerio conocería a sus familias, y les diría que sus se- res queridos no han sido olvi- dados, y les permitía compartir su dolor con él, quien también

## UN MEMORIAL EN MOVIMIENTO

Por 28 días el otoño pasado, Chris Kolenda recorrió 1.700 millas en bicicleta en honor a los seis paracaidistas de su unidad que murieron o fueron fatalmente heridos mientras servían en Afganistán en 2007.



**Pfc (Cabo de primera clase)  
Chris Pfeifer.**

11 de abril 1986 - 25 de septiembre de 2007. Cementerio de Michael. Spalding, Nebraska.



**Srg (sargento) Adrian Hike.**

21 de Julio de 1981-12 de noviembre de 2007. Cementerio de Carroll City. Carroll, Iowa.



**Spc (Especialista)  
Jacob Lowell.**

4 de mayo de 1985-2 de junio de 2007. Cementerio Nacional Abraham Lincoln. Elwood, Illinois.

tenía el suyo.

¿Pero cómo hacer eso, dado que las tumbas se extendían a lo largo de 1700 millas, desde Nebraska hasta el Cementerio Nacional de Arlington fuera de Washington, D.C.? Conducir parecía demasiado fácil; caminar tomaría demasiado tiempo. Se decidió por andar en bicicleta. ¿El único problema? Él no había montado en bicicleta en 20 años. ¿Su cuerpo soportaría? Estaba en sus 50s tardíos, aunque estaba razonablemente en forma, estaba difícilmente en forma para tal tarea.

Igual de incierto: ¿estaría bien su estado emocional y mental? Después de todo, cada uno de los seis hombres que murieron

lo hicieron siguiendo sus órdenes. Y no eran extraños. Entre ellos había amigos cercanos, hombres a los que había llegado a amar y admirar. Cuando un vecino le dijo que estaba “loco” por probar el viaje, Kolenda se enteró de que probablemente tenía razón.

Conocí a Kolenda en Milwaukee en el hogar de un siglo que estaba renovando con su esposa, Nicole. A los 57 años, es un prototipo central por lo que te imaginas un oficial retirado ser en cuanto a modales, apariencia y lo que conlleva. Tiene una cabeza pulcramente recortada llena de cabello de sal y pimienta (tono gris), una mandíbula cuadrada, una cara en la que juega una mezcla de franqueza sincera y humor juaguetón.

Cuando hablamos a finales de septiembre, Kolenda se estaba preparando para volar a Spalding, Nebraska, para comenzar la primera etapa de su viaje con una visita a la tumba de Chris Pfeifer. Comenzaría el viaje el 25 de septiembre, 15 años al día desde la primera clase privada, murió a causa de las heridas infligidas en combate un mes antes en su puesto de avanzada.

Le dispararon a finales de agosto”, dice Kolenda, sentado frente a mí en la mesa del comedor. “La bala pasó por su cuerpo traspasó su chaleco antibalas por una fracción de pulgada y penetró en su pecho”. Casi igual de malo, la ronda cortó el hígado de Pfeifer, causando un sangrado masivo que





**Sargento personal  
Ryan Fritsche.**

10 de febrero de 1984-27 de julio de 2007. Cementerio de Mount Pleasant, Hall, Indiana.



**Capitán David Boris.**

22 de junio de 1977-12 de noviembre de 2007. 2do cementerio de St. Stanislaus Kostka, Minersville, Pennsylvania



**Mayor Tom Bostick.**

8 de diciembre de 1969-27 de julio de 2007. Cementerio nacional de Arlington, Arlington, Virginia.

requeriría de cirugías múltiples y transfusiones de sangre por varias semanas.

Kolenda dice que muchos aspectos de ese día aún lo persiguen, pero uno es el más profundo que el resto. “Solo recuerdo aquellos ojos”, dice él. Estaban buscando pero realmente no podían concentrarse. “Le estaba hablando, y supo que era mi voz. Le estaba diciendo que aguantara, diciendo ‘Go Huskers’ (Vamos Huskers) y cosas como esa porque ambos somos de Nebraska. Sus ojos se estaban orientando hacia mí, pero en realidad no me seguían”. Eventualmente, Pfeifer fue evacuado a su hogar en San Antonio, Texas, donde su esposa estaba entrando en su noveno mes de embarazo. El paracaidista herido luchó por su vida durante un mes, pero murió el 25 de septiembre de 2007. “Al día siguiente, su esposa dio a luz”,

dice Kolenda, “y al día siguiente, su hija, Peyton, nació”.

DECLARA SUS INTENCIONES PARA HACER UN VIAJE TAN DESALENTADOR un viaje que abarcaría 9 estados y 1700 millas a puro poder de pedalfue una cosa. Como un hombre militar, Kolenda sabía que el viaje tendría éxito o fracasaría en dos cosas: entrenamiento y logística. Para la primera, recurrió a un entrenador de equitación recomendado por un amigo. El necesitaba una bicicleta, por supuesto, pero no cualquier bicicleta - una que fuera duradera, pero liviana. No tenía ni idea de qué elegir, por lo que su vecino de al lado le sugirió que visitara una sucursal cercana de la tienda de bicicletas Wheel & Sprocket.

“Conocí a un tipo llamado Jerry Cahak allí”, dice Kolenda. “Le dije lo que hacía y dije: ‘No tengo ni idea de qué tipo

de bicicleta comprar’”. Cahak equipó a Kolenda con la bicicleta Trek Domane que usaría mientras entrenaba para el viaje. (La compañía de bicicletas Specialized donó el Aethos Pro pintado a medida que Kolenda usó para su viaje). Y luego Kolenda tomó un paso decisivo: “Le empecé a decir a la gente lo que iba a hacer para que no me acobardara” dice con la risa.

Durante los siguientes 17 meses, Kolenda recorrió de 25 a 60 millas por día, con apenas un día libre. Kolenda había enseñado en West Point y uno de sus antiguos alumnos trazó su ruta. Kolenda reservó hoteles en cada de las 6 localizaciones y contactó a las familias de los seis paracaidistas a los que honraba. Tendría que rezar para que el clima -y su cuerpo- aguantaran.

No se engañó pensando que



Kolenda está fuera del Cementerio Nacional de Arlington y reflexiona sobre sus emotivas visitas a las seis tumbas de sus compañeros de armas.

nada de eso sería fácil. Aun así, se quedó un poco desconcertado cuando un amigo ciclista le habló de las realidades del ciclismo de larga distancia en largas carreteras “Dijo que un conductor loco lo sacó de la carretera una vez, y ahora tiene 11 puntos en la clavícula. Entonces, son las lesiones, los accidentes y ese tipo de incertidumbres los mayores miedos”. Su enfoque principal, como estaba planeado, fue honrar a los muertos (nunca lo olvides) y a los vivos, a las familias que aun lloran. Pero Kolenda quería que su esfuerzo tuviese un impacto más grande. Los variados problemas de salud mental y abuso de sustancias que

les esperan a los miembros del servicio que regresan a casa, son una realidad desgarradora. Kolenda a menudo habla sobre las particulares vulnerabilidades de los veteranos, incluyendo, el estrés postraumático, los sentimientos de falta de objetivos y la falta de sentido de pertenecer.

“Cuando la mayoría de nuestros paracaidistas están en combate, tienen este increíble sentido de propósito”, él explica. “Sabes, estamos desplegados en una tierra extranjera defendiendo nuestro país. Tienen este tremendo sentido de pertenecer. Tienen a los Estados Unidos de América que-

riendo que tengas éxito. Eso es muy poderoso. Mucha gente recordará sus días en combate como uno de los días más felices de sus vidas”.

La vida es todo lo contrario después de su regreso, dice él. “Ahora, ‘Nadie me entiende. No siento que pertenezco’. Y así, nuestra gente, entre los 35 a 45 años, están entrando en las partes más peligrosas de sus vidas”.

Kolenda señala que Estados Unidos perdió alrededor de 7.000 miembros del servicio en las guerras posteriores al 9/11 en Irak y Afganistán, mientras que más de 30.000 veteranos y



En Illinois, Kolenda se aflige por la tumba de Jacob Lowell.



miembros en servicio activo de esas guerras murieron por suicidio. Son figuras que Kolenda cita en cada parada de su Viaje de Honor a los Héroes Caídos (Fallen Hero Honor Ride).

También está utilizando el viaje para recaudar dinero para una dotación para su Fundación Saber Six para apoyar a los veteranos del 1er Escuadrón, el 91.º Regimiento de Caballería, la 173.ª Brigada Aerotransportada y sus familias. La dotación también financiará una beca, patrocinada por el Club Rotario de Milwaukee, para ayudar a los jóvenes desatendidos en el área. “El Club Rotario de Milwaukee se siente honrado de

que Chris nos haya confiado llevar adelante el legado de sus hombres creando caminos para que los jóvenes prosigan su educación y creen vidas mejores para ellos y sus familias”, dice Todd Bentley, presidente del club 2021 al 2022.

John Page, un anterior oficial de infantería quien estaba con Jacob Lowell en 2007 cuando el paracaidista fue asesinado, está entre aquellos que lucharon (y superaron en gran medida) el tipo de problemas que Kolenda describe. Page cree que el colapso de su matrimonio es debido en gran parte a su “incapacidad para conectarse” con gente después de re-

gresar a casa desde Afganistán, y todavía lucha contra el trastorno de estrés postraumático - lo que Kolenda llama “estrés postraumático normal” para veteranos de guerra. “Veré una película de guerra”, me dice Page en Elwood después de los comentarios de Kolenda, “o saldré a mi porche en Tennessee en una noche fría, y de repente estaré de vuelta (en Afganistán). Es tan extraño cómo la mente funciona”.

Page, quien se retiró como mayor del Ejército en 2015, es un trabajador social y consejero sobre suicidios del Departamento de Veteranos A de los Estados Unidos, trabajando



“con familias como los Lowell que han perdido a alguien”, dice él. El viajó de Nashville a Elwood para la ceremonia en honor a Lowell por dos razones: para conocer a la familia de Lowell y, esperaba, ayudar a sanar la culpa que sentía por la muerte de Lowell. “era mi trabajo de traer a Jacob de vuelta, y fallé”, dice él. “Ha sido difícil dejar ir eso. Pensé que sería útil para mí ir y conocerlos (a los padres de Lowell) y decirles un poco más sobre la historia de Jake”.

Ray Lowell, el padre de Jacob, dice que la presencia de Page y otros que sirvieron con su hijo lo conmovió profundamente. “Hablé con John Page por tres horas ayer”, dice Lowell, estando de pie a unos metros de la tumba de su hijo, mientras las campanas repican en la distancia. “Y solo ver a los muchachos que sirvieron con Jacob: significó mucho”.

Cuando me encontré con Kolenda en Elwood, él ya había recorrido unas 600 millas, gran parte de la distancia “contra vientos bastante fuertes”, dice él. Su viaje comenzó en la tumba de Chris Pfeifer en Spalding, Nebraska. “Debido a que nací en Omaha, Chris y yo hablábamos sobre el fútbol de Nebraska todo el tiempo”, Kolenda dice. En Afganistán en agosto de 2007, Kolenda y Pfeifer hablaban a menudo sobre la próxima temporada de los Cornhuskers cuando Kolenda visitaba el puesto de Pfeifer. “él siempre era el Sr. Confia-

ble” Kolenda dice. “Siempre haciendo lo correcto para proteger a sus camaradas”.

Desde Nebraska, Kolenda viajó 200 millas hasta Carroll, Iowa, para visitar la tumba del sargento Adrian Hike. Fue asesinado el 12 de noviembre de 2007 cuando el Humvee en el que era artillero fue golpeado por un artefacto explosivo improvisado, Hike fue el primer soldado que Kolenda recibió con una medalla de combate. “Vio algunos combates realmente duros en Irak en 2004 y 2005”, dice Kolenda. “Era un soldado extraordinario. Recuerdo que uno de mis sargentos de personal dijo: “No hay nadie a quien le confiaría mi vida más”. Era así de bueno”.

El viaje no fue todo aplauso y solemnidad. Kolenda experimentó su primer incidente de ira al volante en Nebraska, cuando alguien con matrícula de Iowa le gritó improperios mientras andaba por el borde de una carretera. Estaba empapado en Pittsburgh durante un largo día de lluvia, el único problema en cuanto al clima que encontró.

Por el viaje, Kolenda siguió un régimen estricto. Él se levantó cada mañana a las 7:15 y se comía un plato de avena con nueces, fruta y miel. En el camino, se fortalecía con geles de energía y waffles de Honey Stinger. En la noche, comía una comida rica en proteínas y trazaba su itinerario para el siguiente día. El usualmente se sumergía





Kolenda completa su viaje en el Cementerio Nacional de Arlington, el lugar de descanso final de muchos de los héroes caídos de Estados Unidos.





en un baño de hielo o se metía bajo una ducha fría y luego se ponía lo que se llama Speed Hound - mangas de compresión inflables y botas para sus piernas y pies que masajearan sus músculos y que dramáticamente aceleraba el tiempo de recuperación. Usualmente se dormía a las 10 p.m. y luego salía por la puerta a las 8 a.m., "listo para rockear nuevamente".

MIENTRAS LA PELEA ENFURECÍA, KOLENDA monitoreaba la radio. Era el 27 de julio, y la batalla no iba nada bien. Sus hombres habían sido inmovilizados en un zigzag que recorría una parte del valle, mal vistos desde todos lados por las crestas de las montañas. Sonidos de batalla destrozaron el antes tranquilo valle: granadas, ametralladoras, granadas propulsadas por cohetes. Los caparazones de mortero silbaban en lo alto, seguidos inevitablemente por conmociones cerebrales y humo, mientras los jets A-10 Warthog rugían por el cielo, dejando a su paso el estallido estremecedor de sus cargas útiles al explotar.

El Capitán Tom Bostick, uno de los amigos más cercanos de Kolenda en Afganistán, estaba guiando la Tropa Bulldog en peligro. Como Kolenda recuerda, un paracaidista, Ryan Fritsche, ya le habían disparado hasta la muerte. Otros fueron heridos. Bostick, cuyo código de radio era Bulldog-6, y otros tres hombres quedaron inmovilizados en la ladera de

una montaña empinada. Tom Bostick, cuya familia remonta sus raíces militares a la Guerra Revolucionaria, su abuelo paterno estuvo en Pearl Harbor cuando fue atacado, que tenía otro pariente que sobrevivió a la Marcha de la Muerte de Ba-taan.

Ahora Bostick, uno de los mejores y más brillantes de Kolenda, estaba en profundos problemas. Las granadas enemigas caían cada vez más cerca de su posición.

"Necesitamos cobertura!" Bostick llamó por radio. "Creo que vienen del es—"

Kolenda escuchó la explosión de la granada a través del valle e inmediatamente se comunicó en la radio.

Entro, Bulldog-6, Bulldog-6. ¿Dónde estás?

Sin respuesta.

Bulldog-6, entra Bulldog-6. ¿Dónde estás?

Bulldog-6.

Sin respuesta. Kolenda lo sabía. Su amigo se había ido.

A KOLENDA SE LE QUEDÓ. DES-DE ILLINOIS y la ceremonia honrando a Jacob Lowell a Hall, Indiana, donde Ryan Fritsche fue enterrado. "Cuando pienso en Ryan Fritsche, pienso en benevolencia" dice Kolenda. "Es esta combinación de buen humor, buen espíritu, querer ha-

cer que todos se sientan como un ganador".

Kolenda viajó en bicicleta hacia el este a través de Ohio, hasta Minersville, Pensilvania, y la tumba de David Boris, un capitán. "Dave era uno de mis comandantes de tropa", dice Kolenda, y como Kolenda, Boris fue un graduado de West Point. Kolenda conocía a Boris desde finales de 2003, más que nadie en su unidad. "Dave era como un hermano menor para mí", dice Kolenda. Boris murió en la misma explosión de IED que acabó con la vida de Hike. El viaje de Kolenda a través de Pensilvania resultó ser el más difícil. Estaba aguantando bien físicamente. Pero cabalgando por el estado se encontró con hostilidad. "Furia de la carretera un domingo", dice Kolenda. "Fue en el país Amish, por lo que había mucho tráfico de caballos y calesas". Pero también había autos y camiones rugiendo a 80 millas por hora, y más de una vez, a Kolenda casi lo sacan del camino. "Estuve nervioso durante 77 millas", dice él.

Salió de eso ileso, y eso significaba que tenía una última parada - la tumba de Tom Bostick en el Cementerio Nacional de Arlington.

EMPAPADO DE LA LUZ LIMÓN DEL SOL de una mañana casi sin nubes de otoño, el aparentemente inacabable mar de las blancas lapidas de mármol en el Cementerio Nacional de Arlington aparece casi incandes-

cente contra el profundo verde de la immaculada grama cortada a la que le daba la espalda. Es sábado, y el santuario de los muertos en la guerra de la nación rebosa de familias visitando tumbas. Los turistas absorben la inmensidad de un flujo constante de tranvías. A pesar de la multitud, los terrenos aún son suficientes para escuchar el chasquido y el gruñido de una gigante bandera americana ondeando cerca.

Como había sido el caso semanas antes en la tumba de Lowell en Elwood, Illinois - y en las otras cuatro paradas a lo largo del viaje de Kolenda - un grupo de unos 30 amigos y familiares se esfuerzan por ver la bicicleta del coronel que llega, ansiosos por saludarlo en su destino final.

Cuando finalmente aparece, sin embargo, aproximadamente una hora más allá de la hora programada, está a pie - en medias. Él le alertó a la seguridad del parque sobre el evento, pero los guardias le rehusaron a dejarlo andar en bicicleta. Ya que sus únicos zapatos eran los tacos de montar que se atornillan a los pedales, se los quitó. Él había llegado tan lejos. No iba a decepcionar a los seres queridos de Bostick, incluso si eso significaba arrastrarse media milla hasta la tumba.

Se pellizca la punta de la nariz y sus ojos están húmedos, y casi cae en brazos de las personas que lo reciben. El empezó el viaje casi un mes atrás. En

preparación, sabía que sería duro - físicamente, claro, pero espiritualmente también. Cada una de sus 5 paradas han sido profundamente emocionales - curan, pero también drenantes.

Sin más, sin embargo, que esta última visita a la tumba de Tom Bostick (quien recibió un ascenso póstumo a comandante). Después de recomponerse a sí mismo, Kolenda llama a un largo momento de silencio y, después, como lo había hecho siempre, relata los últimos momentos de la vida del militar. Esta vez, Kolenda apenas pudo ahogar las palabras, sus propias palabras a Bostick ese día 15 años antes, después de que la granada propulsada por cohete había golpeado:

“Bulldog-6, ¿dónde estás?” dice Kolenda.

“Bulldog-6, ¿dónde estás?” La voz de Kolenda se apaga mientras repite la frase por última vez.

Habría una cena más tarde esa noche para celebrar el viaje. Pero para Kolenda, en este momento, el viaje ha acabado.

KOLENDA Y SUS HOMBRES, RESULTÓ que formaron parte de un momento histórico. Diplomáticamente llegando a un grupo insurgente, no solo motivaron al grupo de parar de pelear, sino que los convencieron de apoyar al gobierno afgano, un logro singular en los 20 años de historia de guerra.

Es una de las cosas de las que Kolenda está más orgulloso y que, para él, eleva el heroísmo de los seis paracaidistas que perecieron bajo su comando.

Kolenda se basó en esa verdad en los días posteriores a que completó su Viaje de Honor a Los Héroes Caídos. “Toda esa emoción”, dice él. “Simplemente estar en las seis tumbas y conocer a todas esas familias y ver a las personas que sirvió con ellos. Y pensando en Afganistán y esos despliegues”. Y recordando el dolor y el viaje de un mes para honrar ese dolor. “Ahora que está hecho, puedes empezar a dejarlo ir”, dice.

“Sabes, es el final de este viaje de 1.700 millas, es el final de este capítulo”, el continúa. “Y es como, en realidad hice esto. Entonces, es una sensación de finalidad y gratitud, todo a la vez”. El sentimiento de un trabajo bien hecho.



Un colaborador habitual de la revista Rotary, Bryan Smith, escribió sobre el rapero de Chicago Phenom y su maestro de ceremonias Skool para nuestra edición de febrero de 2022.



# Comunícate con **EL CADRE** PARA TU PROYECTO DE SUBVENCIÓN

El Equipo de Asesores Técnicos de la Fundación Rotaria (Cadre) es una red de cientos de socios de Rotary de todo el mundo que poseen conocimientos especializados. Estos asesores utilizan sus conocimientos profesionales y técnicos para mejorar los proyectos de subvenciones de los socios de Rotary en nuestras áreas de interés.

## EL CADRE PUEDE AYUDARTE AL:

- Proporcionar asesoramiento en materia de planificación e implementación de proyectos.
- Diseñar evaluaciones de las necesidades de la comunidad.
- Incorporar elementos de sostenibilidad en los proyectos.
- Responder preguntas sobre las áreas de interés de Rotary.
- Proporcionar mejores prácticas de gestión financiera

Comunícate hoy mismo con un miembro del Cadre mediante nuestra página en Mi Rotary, o envíanos un correo electrónico a [cadre@rotary.org](mailto:cadre@rotary.org).



**Dr. John Philip**  
Inglaterra, Distrito 1090

### Cargo en el Cadre:

Asesor del Cadre para la Prevención y Tratamiento de Enfermedades

### Profesión:

Cirujano y oncólogo

### ¿Qué dicen los socios de Rotary sobre John?

«El Dr. Philip examinó detenidamente nuestra solicitud de subvención global para un proyecto de tratamiento del cáncer, solicitando aclaraciones y aportando sugerencias. Él se reunió individualmente con los miembros de nuestro comité de Finanzas y Selección. Es posible acceder en cualquier momento a expertos técnicos como el Dr. Philip para obtener asesoramiento especializado, incluso después de que su visita al proyecto haya finalizado».

— Rotario Tharun Shah, India, Distrito 3201

¡El Cadre dispone de cientos de expertos preparados para ayudarte a planificar o mejorar tu proyecto!



## **Maritza Marín**

*Socio 8343739*

*Rotary Cafetal*

*Distrito 4370*

# **Valores y calidad de vida**

**E**stamos en tiempos de desafíos, tiempos de cambios y transformación y si bien es cierto que la sociedad de hoy resulta compleja, que el mundo avanza vertiginosamente encendiendo las alarmas a nivel de valores y calidad de vida y por ende profesional, intelectual y económica, también es cierto que la verdadera esencia de las relaciones humanas no cambia, esas que han sido cimentadas en el contexto familiar, donde se enseñaron los valores y elementos fundamentales de la sociedad.

Es importante reconocer que aun con los desafíos del nuevo milenio y del nuevo orden mundial de las familias, el amor, la comprensión, el respeto y la comunicación nunca dejaron de ser elementos claves en la fomentación del ser. De allí la importancia de alimentar una sociedad donde la honestidad y el respeto sean la base fundamental para crear la nueva historia que queremos, a pesar de los avances tecnológicos del nuevo milenio.

Reforzar los valores a través de la educación es tarea de todos, incentivando los cambios necesarios para una mejor convivencia y

una buena calidad de vida. Inspiraremos y transformemos, ya que cada ser humano es un mundo inmenso de posibilidades.

*Proyecto diseñado por **Maritza Marín**, Psicólogo Conductual especialista en Pareja y Familia.*

*Este proyecto fue creado para ser aplicado en la Familia y Educación y fue dividido en dos facetas:*

- *Mejores Padres-Mejores Hijos a través de programas para padres.*
- *Mejores Docentes-Mejores Alumnos con charlas y seminarios.*







MENSAJE DE LA PRESIDENTE

*Presentamos el Programa  
de Jóvenes de Rotary*

¿CÓMO TOMAS  
LO MEJOR DE LO PEOR?

**N**inguno de nosotros olvidará cómo la pandemia alteró nuestro mundo y nuestras vidas. Cada uno de nosotros tuvo que atravesar este período de incertidumbre y nadie tuvo un pase libre de los efectos.

*Personalmente creo que esto ha creado espacio para un tipo diferente de liderazgo global - uno que es más valiente, empático y vulnerable-. Conocí a mi buena amiga Anniela Carracedo en línea al principio del 2020. Ella es una gran líder, y estoy encantada de entregarle la columna de este mes.*

**Jennifer Jones**

PRESIDENTE, ROTARY INTERNATIONAL

*En marzo de 2020, tuve un ataque de pánico. No podía respirar, y sentía un terrible dolor en el pecho.*

Habían pasado unos días desde que la Organización Mundial de la Salud declaró al COVID-19 como una pandemia global y yo estaba en la mitad de mi año como estudiante de Intercambio de Jóvenes de Rotary en los Estados Unidos. Piénsalo: una chica de 18 años atrapada en un país diferente, con un idioma extranjero, con personas que solo había conocido seis meses antes. Fue aterrador.

Pero estoy familiarizada con la incertidumbre. Nací y crecí en Venezuela, la cual está pasando por una de las peores crisis humanitarias y políticas del hemisferio occidental. Pero mi mamá siempre decía: “Los desafíos no son más que necesidades que requieren una solución”.

Llamé a mis amigos de Interact y de Intercambio de Jóvenes. Juntos, organizamos una reunión en línea para compartir proyectos e inspirarnos con lo que todos estaban haciendo durante la cuarentena. En esa primera reunión, tuvimos 70 personas, en su mayoría estudiantes, de 17 países.

Desde ese comienzo, creamos una plataforma en línea para que los jóvenes rotarios de todo el mundo compartan sus experiencias e inspiren a otros con ideas de proyectos durante el aislamiento. Buscamos mentores y simpatizan-

tes que ayudaran a nuestro grupo a conectar a los jóvenes, compartir culturas, y abrir nuevas oportunidades de colaboración para proyectos de servicio internacionales. Lo llamamos Cuarentena Interactiva Rotatoria o RIQ.

Después de tan solo un año, nos relacionamos con más de 5000 estudiantes de 80 países. Varios de nuestros miembros de equipo se convirtieron en representantes distritales de Interact y miembros de comités distritales, y algunos de nosotros incluso formamos parte de los consejos de Rotary International.

Eventualmente, se levantaron las restricciones de la cuarentena y las necesidades de nuestros participantes cambiaron. En nuestra última reunión oficial como RIQ, el pasado presidente de RI, Barry Rassin inspiró a crear un cambio aún mayor, por lo que transformamos RIQ en la Red de Jóvenes de Rotary o RYN.

Algunos de nuestros miembros, incluyéndome a mí, fuimos seleccionados para servir en el Consejo Asesor inaugural de Interact, y presentamos nuestra visión para la juventud en Rotary a la Junta Directiva RI.

Nuestra presentación ante la Directiva inspiró a la presidenta Jennifer y a su equipo a crear un Consejo Asesor de Jóvenes en Rotary International, en el cual estoy honrada de servir como copresidente.

La Red de Jóvenes de Rotary se lanzó oficialmente durante una sesión de trabajo en la Convención de Rotary International de 2022 en Houston. Cinco de nosotros, que habíamos participado en Interact, en el Intercambio de Jóvenes y Premios al Liderazgo Juvenil de Rotary, viajamos a través de continentes para lanzar una organización que habíamos lanzado en línea hace dos años. La convención también fue la primera vez que nos conocimos en persona.

Cuando mis amigos y yo terminamos nuestra charla, nos dimos cuenta que más de 500 personas nos estaban dando una ovación de pie. Las lágrimas llenaron nuestros ojos y el sentimiento de emoción y logro se apoderó.

¿Quién hubiera pensado que un ataque de pánico llevaría a esto?

**ANNIELA CARRACEDO**

*Club Rotario de Bay St. Louis, Mississippi.  
Distrito 6840 Presidente electo de Rotaract*



*Cuando el destino es la playa*

# Pa' La Guaira

*con 10 panes españoles y un diablito*

Por **María Eugenia Maldonado**





**E**l ingenio del venezolano para disfrutar del sol y la playa es infinito. Más si trae al presente aquellos viejos tiempos – cerca de 20 años atrás- cuando el pan y diablito – jamón endiablado- era el pasapalo playero familiar por excelencia y cumplía a cabalidad con las “3b”: bueno, bonito y barato.

Antes de adentrarnos en las bondades del estado La Guaira, compartimos como dato curioso este post viral en Instagram: “Pa’ La Guaira con 10 panes españoles y un diablito”. En una foto, aparece la frase anotada en el vidrio trasero de un auto y rumbo a las ansiadas playas del Litoral Central.

Aún emociona descubrir que el pan con diablito sigue siendo emblemático en tierras venezolanas, como lo son las arepas con perico o la popular reina pepiada.

Ahora bien con este preámbulo, llegó el momento de sumergirnos en las bellezas del estado La Guaira, seguro surge la duda ¿Desde cuándo se nombra así? Desde el 14 de junio de 2019, cuando pasó a llamarse estado La Guaira, en sustitución del estado Vargas.

Tan solo mencionar a “La Guaira”, lo primero que llega a la mente son sus generosas y siempre asoleadas playas. Quedando a tan solo 32 km de Caracas, la capital del país.

Al ritmo de costa y tambor están las más apetecibles playas, desde aquellas con tranquilo oleaje hasta con olas de mayor intensidad. Sea cual sea la elección hoy conoceremos 3 alternativas playeras para vivir un fin de semana único: playa Vasito, playa Larga y Playa Greysmar en Los Caracas.







*De fácil acceso*

# Playa Vasito

**U**n espacio para compartir en familia es playa Vasito, ofrece servicio de estacionamiento, de toldos y un menú de comida variado, donde destaca el pescado, con ensalada y tostones.

De agua cálida y transparente, cuenta oleaje moderado, arena y piedras, por cuanto si van niños la supervisión de los adultos resulta fundamental. Acá el sol es inclemente pero agradable siempre y cuando se utilice el protector solar según el tipo de piel.





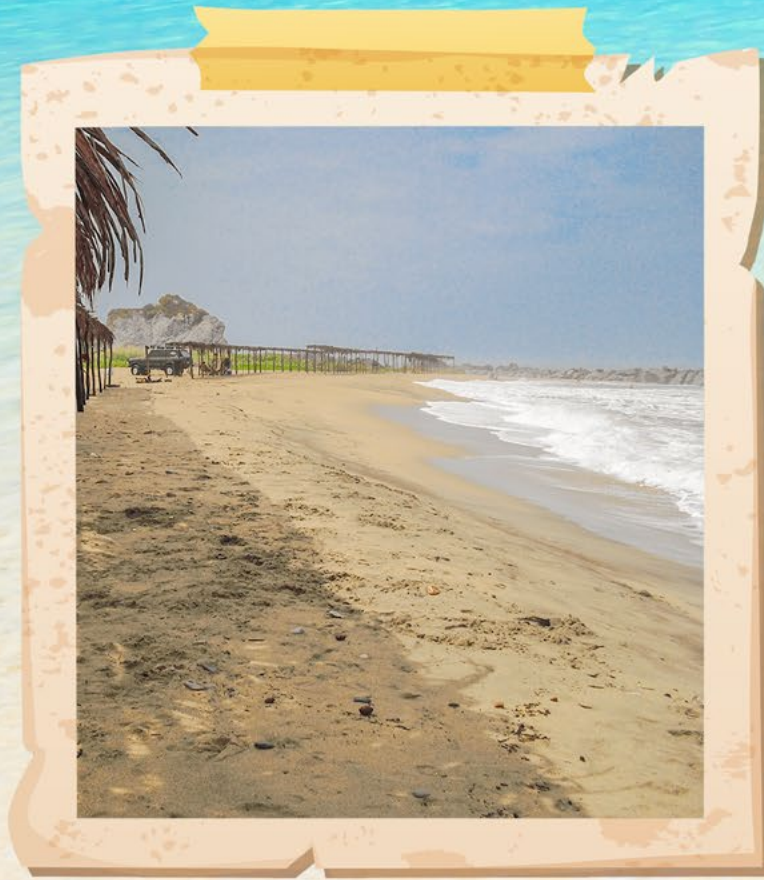
*El edén en*

# Playa Larga

**A**lgunos la llaman “el edén de La Guaira”, tiene una belleza escénica que cautiva miradas y la han convertido en protagonista de cuñas de televisión.

Aunque para llegar a ella, hay que adentrarse “al corazón de La Guaira” en el pueblo costero Todasana, se ubica en el top 5 entre las favoritas de los visitantes.





*Relajante propuesta de*

# Playa Greysmar

**U**na playa hermosa y relajante, de clima a agradable y por lo general con pocos visitantes durante el año. Cuenta con rompeolas que facilita el baño de los niños.

Debido a lo tranquilo del lugar – no permiten música con volumen alto- es perfecta para relajarse, tomar sol y comer a la orilla del mar.

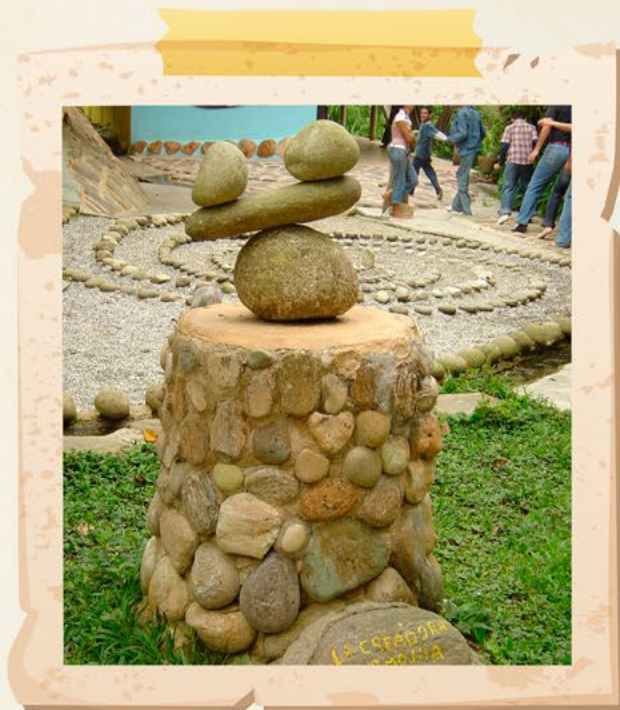


## Otros destinos que debes visitar

**E**sta vez abordamos el estado La Guaira, desde la propuesta turística más atractiva: sus playas. Es importante destacar que también posee espacios para visitar y conocer el pasado de la región como el Museo de Las Piedras, pueblo San José de Galipán y la casa Guipuzcoana.

También resalta la parte comercial y turística del Estado, ya que cuenta con el Puerto Internacional donde se moviliza mercancía de todas las latitudes del mundo, así como el Aeropuerto Internacional de Maiquetía “Simón Bolívar”, el principal del país encargado de la movilización aérea de pasajeros en vuelos nacionales e internacionales.

En todo caso, visitar el estado La Guaira, es una oportunidad de vivir al máximo las bondades de las playas y adentrarse a conocer infraestructuras poderosas como el aeropuerto y espacios que dejan al descubierto los antepasados. Así que “Vamos Pa’La Guaira”.





# ROTARY



# ¿ESCUUCHAS?

Suscríbete a nuestro podcast para narración inmersiva de la revista Rotary, y llévanos contigo en tu próximo trabajo, viaje en carretera o caminata.



Las mejores historias de la revista Rotary, ahora disponibles en todo el mundo donde se encuentren los podcasts.

**DESCARGA • ESCUCHA • SUSCRÍBETE**  
[on.rotary.org/podcast](https://on.rotary.org/podcast)





COLUMNA DE LA CONVENCION / ABRIL

## LO MEJOR DE LOS BROTES

En la Convención de Rotary International, las grandes ideas e inspiración no se detienen en el escenario principal. En docenas de sesiones de grupo en Melbourne, los socios rotarios presentarán consejos de expertos que pueden llevar a tu club para impulsar su impacto y mejorar aún más su propia experiencia rotaria.

Durante la convención del 27 al 31 de mayo, elige entre sesiones que abordan todo, desde cómo usar tu "superpoder" de escuchar como líder hasta formas en que puedes ayudar a reconstruir una economía local. Los miembros rotarios y expertos compartirán consejos sobre cómo vivir el Plan de Acción de Rotary, hacer lo que esté a tu alcance para enfrentar los mayores desafíos del mundo, perfeccionar sus habilidades de liderazgo, aumentar la diversidad del club e interesar a los recién llegados.

En otras sesiones planeadas, aprenderás estrategias para adoptar nuevas perspectivas de los jóvenes (Tutoría inversa: empoderando a los líderes jóvenes), despertar el interés en su grupo y su buen trabajo (Promocionar tu club inspirando a la comunidad) y hacer que la membresía de Rotary sea significativa para todos (Creando una cultura de club de consuelo y cuidado).

Una variedad de sesiones profundizará en un rico banco de ideas de servicio, incluido el usar centros tecnológicos para ayudar a los jóvenes a salir de la pobreza, romper el silencio sobre las necesidades de menstruación, considerar una dieta rica en plantas para abordar el clima, detener la esclavitud y la contaminación plástica, desnutrición y más.

Explora la completa lista preliminar de sesiones en el sitio web de la convención para planear a qué talleres deseas asistir. Las sesiones son del 29 al 31 de mayo. Registrarse no es necesario y los asientos se asignan por orden de llegada.

— Rose Shilling



# CÓDIGO DE CONDUCTA DE ROTARY

Se ha adoptado el siguiente código de conducta para el uso de rotarios:

1

Actuar con integridad y de conformidad con elevadas normas de ética en mi vida profesional y personal.

2

Ser ecuánime y respetuoso en el trato con los demás y brindar la debida consideración a sus profesiones.

3

Mediante Rotary, utilizar mis conocimientos profesionales y empresariales para orientar a los jóvenes, ayudar a personas con necesidades especiales y mejorar la calidad de vida en mi comunidad y en el mundo.

4

Abstenerme de actos o conductas que desprestigien a Rotary o los demás rotarios.

5

Ayudar a mantener un ambiente libre de acoso en las reuniones, eventos y actividades de Rotary, denunciar cualquier presunto hostigamiento y ayudar a garantizar la no represalia a las personas que denuncian acoso.



por Brad Webber

# NUESTROMUNDO



## ESTADOS UNIDOS

Las leyendas del sur de Michigan hablan de un vagabundo que entregó semillas de melón al dueño de un invernadero. El melón Howell resultante ha sido celebrado por los habitantes locales con un festival anual que ya celebra su 63º aniversario. El Club Rotario de Howell se ha sumado a la celebración vendiendo un helado con sabor a melón Howell. En agosto, el club, formado por 40 socios, vendió 7000 copas de helado y 1500 envases de dos litros de helado durante el fin de semana de la feria. En este evento colaboraron más de 100 personas, entre ellas rotarios, socios del Club Interact del Instituto de Enseñanza Secundaria de Howell y deportistas escolares. La iniciativa recaudó 30 000 dólares para becas, programas locales para la juventud y otros proyectos comunitarios. «Es tan popular que no importa a qué hora digamos que vamos a empezar a vender, va a haber cola», apunta Sandie Cortez, expresidenta del club de Howell. «A la gente le

**29 KILOS Y 51 GRAMOS**  
Peso del mayor melón cantalupo, reconocido por el récord mundial de Guinness



## PERÚ

Este mes, el Club Rotario de Chincha tiene previsto inaugurar una nueva ampliación de un albergue que acoge a niñas vulnerables de entre 5 y 17 años en la región de Ica. Las niñas, algunas de las cuales han sido abandonadas por sus familias o son víctimas de malos tratos, «necesitan mucha ayuda psicológica», afirma Mónica Avilés Calderón, expresidenta del club. En 2000 el club terminó el primer edificio, con capacidad para albergar 30 residentes. Pronto, el número de niñas que vivían en el albergue se duplicó con creces. A partir de 2018, el club amplió su capacidad adquiriendo edificios adicionales, por un costo de 35 000 dólares cada uno. Las tres nuevas instalaciones se financiaron principalmente con donaciones del Club Rotario de Flawil (Suiza) y el Distrito 2000 (Liechtenstein y Suiza). El Club Rotario de Chincha recaudó los fondos restantes.

**3 DE CADA 10**  
peruanos viven por debajo de la línea nacional de pobreza





## REPÚBLICA CHECA

En medio del metaverso y otros reinos digitales, todo lo analógico sigue teniendo atractivo para las generaciones más jóvenes, afirma el Club Rotaract de Most. Durante dos días de octubre el club acogió su tercer festival anual de juegos de mesa, que atrajo a más de 250 competidores. «Los juegos de mesa están experimentando un gran auge en la República Checa desde el comienzo de la pandemia, y un evento así tenía sentido para nosotros», afirma Petr Machovec, expresidente del club. «Otro aspecto del proyecto era involucrar a nuevas personas en las actividades de nuestro club». Por 3 dólares de entrada, los jugadores pudieron escuchar a profesionales locales hablar de la evolución de la industria de los juegos y probar más de 150 juegos de mesa, muchos de ellos seleccionados por socios del club y no disponibles en el país. El torneo ofreció premios a los más hábiles.

**269 MOVIMIENTOS**  
La partida de ajedrez más larga registrada en un torneo

**ALREDEDOR DE 1590**  
Año en que se inventó el microscopio compuesto

**2 MILLONES DE DÓLARES**  
Premio más grande en un torneo oficial de tenis de mesa

## INDIA

El tenis de mesa es uno de los deportes más populares de la India. Aprovechando ese entusiasmo, el Club Rotario de Chennai Riviera ofrece capacitación a 17 meritorios atletas de entre 7 y 12 años. «Todos estos niños pertenecen a familias desfavorecidas y tienen ganas de practicar este deporte», afirma Asha Daniel, presidenta del club. «Queremos que lo utilicen para mejorar y llegar a ser buenos en él, dándoles exposición y oportunidades para recibir una buena educación y disfrutar de una buena vida». El club cubre el desayuno y el costo del entrenamiento, y un socio del club proporciona el espacio donde se lleva a cabo el entrenamiento, lo que reduce el costo del proyecto. Para financiar el gasto anual de 4000 dólares, en noviembre el club organizó un Torneo de Futuros Jugadores que atrajo a 135 participantes de entre 10 y 70 años de edad, lo que generó unos 2700 dólares en concepto de inscripción.



## AUSTRALIA

Desde 2010, unas 800 escuelas han sido equipadas con más de 24 000 microscopios portátiles a través del proyecto Microscopios en las Escuelas. El Club Rotario de Freshwater Bay inició el proyecto. Pero durante muchos años se convirtió en el centro de atención de Diane Collins, presidenta fundadora del club, y su esposo, Kenneth, exdirector de Rotary International y fiduciario de la Fundación fallecido en agosto. Además de utilizar espacio en su propio garaje para el almacenamiento y la distribución, la pareja promocionaba los microscopios, conseguía patrocinadores de los clubes rotarios, llevaba registros y realizaba las tareas más mundanas. El proyecto se ha ampliado en gran medida. «En la actualidad, más de 280 000 estudiantes de todos los estados de Australia y de muchos países de Asia y el Pacífico se afician cada año a la ciencia», señala Collins.



## PIENSA EN GRANDE, ACTÚA EN GRANDE.

**E**n una carta a su hermano Theo en 1874, Vincent Van Gogh escribió: “Si realmente amas a la naturaleza, encontrarás belleza en todas partes”.

Puedes ver el amor de Van Gogh por el mundo natural en sus pinturas: girasoles luminosos, árboles de olivo nudosos y el cielo nocturno estrellado sobre un pueblo provenzal. Cuando ves la naturaleza a través de los ojos de Van Gogh o a través de los tuyos, como durante un viaje al parque o a la playa, no puedes evitar detenerte a apreciarla. Y cuando amas la naturaleza, también la quieres cuidar.

Abril es el Mes Ambiental de Rotary y el Día de la Tierra es el 22. Marcar la ocasión con proyectos locales, como la limpieza de carretera es fantástico y marca la diferencia. Considera también pensar en grande sobre proteger el ambiente - una de las siete áreas de interés de Rotary - asociándote con otros clubes y distritos en un proyecto a mayor escala financiado a través de La Fundación Rotaria.

Cuanto más nuestros clubes trabajen juntos en proyectos más grandes, más lograremos. Con el apoyo de una subvención global de La Fundación, los clubes rotarios en Pensilvania y Brasil se unieron para proporcionar equipos de procesamiento de plástico a una cooperativa de recicladores en la ciudad de Río Claro. Los trabajadores, que recuperan materiales reciclables de la basura, aumentaron sus ingresos en un 50 por ciento y ampliaron la cooperativa, mientras

contribuían a un medio ambiente más limpio.

Actuar en grande es también una de las ideas principales detrás de los Programas de Escala de la Fundación. Con cada subvención de 2 millones de dólares distribuida durante un programa de una duración de tres a cinco años, el trabajo realizado en el terreno se amplía para alcanzar el potencial de un cambio sostenible a largo plazo. El beneficiario de los Programas de escala 2021-2022, Juntos Por Familias Saludables (Together for Healthy Families) en Nigeria, está trabajando duramente en este momento en soluciones apuntadas a reducir las tasas de mortalidad materna y neonatal del país.



Las subvenciones de Programas a Escala están entre los más emocionantes desarrollos de Rotary y su Fundación en los últimos años. Ellos tendrán un gran impacto en el mundo. Recuerda que las subvenciones de los Programas de Escala no quitan nada a sus proyectos de subvenciones de la Fundación; el dinero invertido es una porción relativamente pequeña del total de la Fundación. Adicionalmente, La Fundación de Rotary diseñó Programas de Escala para fomentar mayores asociaciones, que pueden incluir el cofinanciamiento de la iniciativa. Así que, piensa en grande este mes - sobre el medio ambiente y sobre las subvenciones globales y Programas de Escala - y verás que, cuando se trata del bien que podemos hacer a través de nuestra Fundación, el cielo de la “noche estrellada” es el límite.

### IAN H.S. RISELEY

*Presidente del Consejo de Fiduciarios*

El centro de  
marca nuevo  
y más fácil  
de usar  
¡Ya está  
disponible!



# Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

**Visita el centro de Marca** para acceder a materiales promocionales y recursos para compartir las historias de tu club acerca del impacto y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas.



Anuncios, fotos y videos que muestren a Rotary en acción.



Guía para aplicar los colores de Rotary y elementos de diseño.

Usa estas herramientas para actualizar tu sitio web, cuentas de redes sociales y materiales de divulgación comunitaria. Comienza en [rotary.org/brandcenter](https://rotary.org/brandcenter)





## Oswaldo Cañas

Presidente de Rotary San Cristóbal Industrial (2022-2023)

Presidente de las nuevas generaciones del distrito 4380 (2022-2023)

Presidente al servicio de la juventud

# Feliz día de la Juventud “estimadas y estimados jóvenes”

*Le dirijo este mensaje luego de muchos años vinculado al mundo de las nuevas generaciones, que me ha permitido encontrarme con miles de jóvenes como ustedes.*

**S**er joven es sinónimo de cambio, progreso, futuro. Ser jovenes, a todas luces, enfrentar los desafíos y crear o recrear un espacio para el desarrollo pleno y el futuro. Convertir problemas en oportunidades, en soluciones, ser el motor impulsor de las sociedades.

Los jóvenes representan un

recurso humano importante dentro de la sociedad, ya que actúan como agentes de cambio social, desarrollo económico y progreso.

Ser joven significa levantarnos ante cualquier tropiezo, de los cual se aprende a luchar por lo anhelado. Tener la capacidad de convertir cualquier fracaso en victoria. Los obstáculos en el camino de los débiles se

convierten en escalones en el sendero de los triunfadores.

Alguien ha dicho que “para ser feliz, hace falta una sola cosa: “ESTAR VIVO POR DENTRO”. Esta impactante afirmación requiere aclaración. Nos dice que lo más valioso de ustedes, reside dentro de cada uno, en su mundo interior.

Los humanos tenemos un “SELLO DE CALIDAD”: fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, orientados hacia la belleza física y moral, hacia el amor y la felicidad, hacia la convivencia y la paz social. Es decir, no estamos desarmados ante los peligros del camino de la vida. Ese es el “NORTE”.

En mi experiencia liderando grupos juveniles en especial los jóvenes de Interact programa de Rotary International, hemos logrado impartir valores y principios que los jóvenes seguros van a llevar para el resto de sus vidas y les servirá para

multiplicar a las siguientes generaciones, entre los temas más importantes desarrollados en el programa se encuentran:

1. Cultiva tu vida interior: “la visión llega a ser clara,

tablemente, “nacemos como originales y terminamos como copias”. Tanto hemos mirado hacia fuera para copiar modelos cuestionables y en todo caso, ajenos, que al final perdemos la propia identidad, dejamos de ser nosotros mismos.

*“Decídete a pagar el precio de tus sueños. No permitas que nadie te los cambie”.*

## “La juventud es la fuerza del mundo y el alma de los pueblos”.

cuando uno puede mirarse al corazón. El que mira sólo hacia fuera, sueña. El que mira hacia adentro, despierta”.

2. Baja la excesiva velocidad con que vives.: “En mi prisa, he dejado mi alma atrás, y la estoy esperando”. Es bueno avanzar en la vida a paso ligero, pero todos los excesos de velocidad son peligrosos, sean físicos o espirituales.
3. Esfuérzate por vivir auténticamente y a plenitud cada minuto de tu joven vida.

*“La juventud es la fuerza del mundo y el alma de los pueblos”.*

**EN CONCLUSION:** Ser joven significa la inquietud de mil ideas y la acción de mil batallas que debemos combatir para lograr nuestros sueños.

**“CONÓCETE A TI MISMO. SÉ TÚ MISMO”.**

**SÓCRATES.**

Alguien ha dicho que, lamen-







# RYLA 2023

**Rotary Youth Leadership Awards (RYLA)** es un programa de liderazgo coordinado por los clubes rotarios de todo el mundo. Cada año, miles de jóvenes participan en

este programa.

Los días 17 y 18 de febrero se realizó el magno evento Ryla 2023 del distrito 4380 con gran éxito, en las instalacio-

nes de Rotary San Cristóbal el día 17 de febrero y en las Sede del Centro Ítalo Venezolano Táchira, el día 18 de febrero, contó con la participación de jóvenes en edades comprendidas de 12 a 18 años de los distintos Interact del país, así como algunos jóvenes de diferentes instituciones educativas sumando un total de 104 asistentes.

Durante el evento, el equipo que nos acompañó en la preparación del programa estuvo encabezado por nuestro Gobernador Francisco Padilla, quien participó en distintas ocasiones para llevar un excelente mensaje a los jóvenes

asistentes, acompañado de su esposa, Patricia Yépez.

Aprovecho la oportunidad para felicitar a los padres y representantes que contribuyeron en el éxito de lo más valioso que son sus hijos, a todos los compañeros que hicieron posible cumplir este gran sueño a la juventud de asistir con gran alegría al Ryla 2023.

Hemos recibido nutridos mensajes de agradecimiento de los jóvenes, también de los padres y representantes, de los rotarios extensivos a todos nuestros compañeros, organizadores, ponentes y asistentes al evento. “GRACIAS” Gobernador Francisco Padilla y su esposa Patricia Yépez, Oswaldo Cañas, Presidente de Nuevas Generaciones del Distrito 4380; Gloria de Galindo, directora del Departamento legal del Distrito 4380; Jossue Zambrano de Rotaract Rubio; Yusselin Contreras, presidenta de Rotaract Rubio; también para todo el equipo de apoyo del Club Ítalo, liderado por nuestro compañero, Ledwing Peñuela de Rotary San Cristóbal Industrial y el Presidente del Centro Ítalo Venezolano, Francesco de Carolis por permitir la realización de las actividades del 18 de febrero en las instalaciones de tan excelente Club y brindarnos todo su apoyo para la realización del evento.

Igual agradecimiento al compañero Argimiro Delgado, presidente de Rotary San Cris-

tóbal y Giovanni Rodríguez, Asesor del Interact de Rotary San Cristóbal, nos abrieron las puertas en la sede de Rotary para recibir a los jóvenes.

Sorpresas brindadas por becas como: **PLAZI Y LA UNIVERSIDAD DE ANAHUAC.**

Ponentes: Ángel Perdomo, representante de Rotaract del Distrito 4380; Past Gobernadora, Carmen Acevedo; Coach Gustavo Vivas; Yajaira Homez, Movimiento Scouts; María Fernanda Acosta, Asesor Rotario de Nuevas Generaciones de Rotary Torbes; Jaider Gómez, Director de Imagen Pública de Rotaract del Distrito 4380; Mayela Useche Rotex (2015-2016), Carolina Bonilla Rotex (1994-1995). Yusselin Contreras, presidenta de Rotaract Rubio. Macero: José Gregorio Moreno de Rotary San Cristóbal Industrial, Sub Macero: Jossue Zambrano de Rotaract Rubio; Romell Martínez de Rotary San Cristóbal Industrial sistemas sonido y proyección.

A los compañeros que formaron parte de la logística del día 17 de febrero de Rotary San Cristóbal Metropolitano: Luisa Vargas, Presidenta, Roselia Larrazábal, Nancy Sandoval, Maribel Roa, Teresa de Francovig, Marisela Orraiz y Richard Sánchez.

A nuestros compañeros de logística de Chek List del traslado: Nelson Gómez, Gobernador Propuesto (2024-2025);

Yolanda Avendaño del Distrito 4380, Franklin Jurado socio de Rotary Torbes y María Fernanda Acosta, Asesor de nuevas generaciones de Interact Torbes.

Y de todos los demás clubes rotarios que apoyaron en distintas actividades:

Rosa Colmenares Presidenta de Rotary Táriba; Ingrid Acosta, Presidenta propuesta de Rotary San Cristóbal Industrial (2023-2024); Mauricio Gutiérrez, presidente de Rotary Torbes; Claudia Cano, presidente de Rotary Valle de Santiago; Carmen Luna Past Presidente de Rotary Táriba, Carmen Rosa Meza; Presidente de Rotary San Sebastián, Betty López; tesorera de Rotary San Cristóbal Industrial, Telly González, Past Gobernadora de Rotary Táriba; Carlos Beltrán, Secretario del Distrito 4380. A todos un Dios les pague Bendiciones.

**Darkis Martínez**

Presidenta de Ryla 2022-2023



**IMAGINA  
ROTARY**





# CERCA ESTAMOS CERCA

**CADA VEZ FALTA POCO  
PARA DAR INICIO A NUESTRA  
CONFERENCIA DE LA CORDIALIDA**

**INSCRÍBETE AHORA Y APROVECHA NUESTRA PRE-VENTA  
HASTA EL 28 DE FEBRERO**

**150\$**

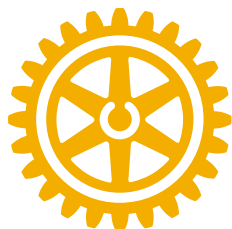
## **INCLUYE**

- RECUERDO
- REFRIGERIOS
- CONFERENCIAS
- COMPARTIR ROTARIO
- CENA DE GALA

**JUNTOS SOMOS GENTE DE ACCIÓN**

**28,29,30  
ABRIL 2023**

**Rotary**



**IMAGINA  
ROTARY**



## Mensaje del Gobernador

0  
8  
3  
4

### **Apreciados Compañeros.**

“He fallado una y otra vez en mi vida, y por eso he tenido éxito”  
(Michael Jordan).

Hemos escuchado que equivocarse, es aprender que los errores forman parte de la vida y del proceso evolutivo de cada uno. Por ello, en ocasiones es bueno tener fallas.

En un mundo tan acelerado como el que existe, en donde cada paso necesita de mayor velocidad y ser más ágil, dónde en cada momento se acortan las distancias entre hacer y un nuevo hacer...y el error se entiende como derrota y lo que es peor, como rutina.

Esto nos ha enseñado que hay que cambiar la velocidad y ver el fracaso como parte del camino recorrido.

Cada vez que caemos, aprendemos algo transformador hacia la ruta del éxito. Se siente un NUEVO DESPERTAR en estos primeros 6 meses. No sólo hemos aprendido de los errores, sino que se han transformado en crecimiento positivo en la ruta de las metas propuestas.

Hemos crecido en amistad, conocimientos, hermandad y compromiso rotario. Tenemos más membresía, más proyectos, más aportes a La Fundación Rotaria y End Polio Now y

mayor impacto en nuestras comunidades.

Nuestros jóvenes de Interact y Rotaract han formado una amalgama perfecta con sus clubes padrinos y esa simbiosis ha generado una sinergia positivamente creciente y apalanca una acción mancomunada.

Continuamos con las capacitaciones distritales y la masiva participación nos compromete más con el Distrito en este Nuevo Despertar y es palpable en cada una de las visitas realizadas.

El 28, 29 y 30 de abril, se realizará la 39 Conferencia de la Cordialidad, en la ciudad de San Cristóbal y nos llena de satisfacción la respuesta mayoritaria de los compañeros inscritos. Nuestra conferencia será una vez más, nuestro lugar de encuentro, capacitaciones, turismo, gastronomía, compañerismo y diversión, con la hospitalidad y cordialidad propia de los tachirenses.

**¡Sean todos bienvenidos!**

**Francisco  
Padilla Merchán**



**IMAGINA  
ROTARY**





## Mensaje de la gobernadora RASGHILL GUERRERO DE VILLASECA

**Q**ueridos amigos rotarios, rotaractianos e interactivos, definitivamente el tiempo pasa muy rápido y ya estamos haciendo el remate final de la gestión, y aquí quiero compartir con ustedes un reflexión de los aprendizajes que te da Rotary y es que definitivamente todo debe cambiar y siempre apostar porque lo que viene es mejor, es así como Rotary nos enseña que nuestros cargos duran un año pero si lo vemos profundamente ese año está compuesto por los seis meses anteriores a recibir, que es cuando te preparas y haces toda una planificación, y los primeros seis meses de tu gestión que

es donde debes desarrollar la mayor parte de tu programa, de esta forma Rotary te enseña a que debes comenzar a “Ubicarte” y saber que comienza una etapa donde en este segundo semestre debes cerrar procesos.

En ese instante, nuestras nuevas autoridades comienzan su proceso de capacitación, planificación y de esta forma continua girando la rueda, es una manera poderosa de entender que el tiempo pasa, lo quieras o no y la magia es que si lo supiste aprovechar serás reconocido, sino serás olvidado; es por esto que insto a todos los presidentes junto a sus Juntas Directivas a cargar en My Rotary to-

das las metas cumplidas, a dar ese último remate perfecto de cerrar actividades y abrirle los brazos a este nuevo equipo que continuará con el trabajo realizado, el tiempo pasa muy rápido pero si estás preparado lo disfrutarás al máximo y ayudarás a los nuevos liderazgos a prepararse, tal como dicen sabios en Rotary: “las gestiones se ganan los primeros seis meses” y es totalmente cierto.

Nosotros hemos sabido aprovechar el tiempo y ya a esta fecha las visitas oficiales fueron realizadas en un 100%, fue espectacular visitar cada club, conocer cada rotario, entrar a sus casas y a sus vidas, saber con qué área de in-

terés el club se identifica y saber cuál es su personalidad, todos los clubes han sido especiales, cada uno es distinto y eso te llena de satisfacción porque juntos hacemos que el impacto de Rotary en nuestro país sea impresionante y de alto nivel, la cantidad de vidas cambiadas de forma positiva, las sonrisas brindadas, la esperanza sembrada, ha sido lo mejor que he experimentado en los 30 años que tengo disfrutando Rotary.

Solo me queda dar las gracias a mi Dios Todopoderoso por permitirme este regalo y siempre darme ese don mágico del entusiasmo para tratar de contagiarlos a ustedes, agradezco a mi familia Juan Carlos y Juanky que me otorgaron el permiso de dejarlos un ratito y poder dar cariño más allá

de mi hogar, a mi querida Secretaria Yupnexa por haberme acompañado siempre y recorrer parte de nuestro territorio, sin importar las vicisitudes, a mis asistentes que siempre estuvieron pendientes de mí y de los clubes, siendo unos ángeles de la guarda en todo momento y a los que hacen la magia, los clubes con sus presidentes al frente y los socios colaborando para que todo fuera maravilloso, desde el desayuno hasta los compañerismos, desde la atención a los niños vulnerables hasta los abuelitos que necesitan amor y desde esa mano amiga cada vez que apoyamos el tratamiento de enfermedades, que orgullo ver las clínicas rotarias, la mejor administración que he visto del sector salud, definitivamente los rotarios somos

de otro mundo, ángeles que cumplimos misiones y que somos instrumento de Dios, eso lo pudimos palpar cuando llegamos a un hogar y los responsables nos decían "Hoy no teníamos de comer" y le pedimos a Dios que nos ayudaran y aparecieron ustedes, los rotarios, los que siempre están allí" eso mis amigos, lo llevare siempre marcado en mi corazón, ustedes son seres humanos especiales y el amor y cariño que dan es lo más sublime que he podido ver. Sigamos haciendo que las cosas sucedan, sigamos orgullosos de nuestra organización, pero sobre todo sigamos siendo cada uno feliz porque hacemos el bien, los quiero muchísimo.

**Un gran y fuerte  
abrazo para todos.**

# PRUEBA CUADRUPLE

De lo que se  
piensa, se dice  
o se hace.

1 ¿Es la verdad?

2 ¿Es equitativo para todos los interesados?

3 ¿Crearé buena voluntad y mejores amistades?

4 ¿Será beneficioso para todos los interesados?



# NUESTRO CLUB SE REÚNE EN EL METAVERSO

Por **Juana María Serrano Marín**  
Presidenta del Club Rotario de Metaverso,  
Distrito 2203 (España)

Hace unos meses, un orador invitado al club rotario de mi esposo expuso ante los socios las enormes posibilidades que ofrece el Metaverso como lugar de reunión virtual. Poco después, un integrante del Comité de Membresía de nuestro distrito sugirió a mi marido que fundara un nuevo club en dicho entorno.

[+](#) **Ver más**

## ¿POR QUÉ EL CLUB NECESITA UN PRESIDENTE DE COMITÉ DE IMAGEN PÚBLICA?

Por **Bernd Meidel**  
Presidente del Comité de Imagen Pública del  
Distrito 1950 (Alemania)

Es importante que los clubes rotarios y Rotaract cuenten sus historias de manera que ayuden a las comunidades a entender qué es lo que hace Rotary y por qué es importante nuestra labor, a fin de inspirar a otros a participar. El nombramiento de un presidente del Comité de Imagen Pública del club puede contribuir a que las comunicaciones del club sean coherentes y representen correctamente a Rotary.

[+](#) **Ver más**

# OBJETIVO DE ROTARY

El Objetivo de Rotary es estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna y en particular, estimular y fomentar:

1

El desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir.

2

La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; el reconocimiento del valor de toda ocupación útil, y la dignificación de la propia en beneficio de la sociedad.

3

La puesta en práctica del ideal de servicio por parte de todos los rotarios en su vida privada, profesional y pública.

4

El fomento de la comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del compañerismo de las personas que ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio.



# CLUBES EN ACCIÓN

# 4380



ROTARY SAN CRISTÓBAL METROPOLITANO  
ROTARY TORBES  
ROTARY TÁRIBA

ROTARY SAN CRISTÓBAL METROPOLITANO

## CONFERENCIA: “LA CONSTRUCCIÓN DE PAZ MEDIANTE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA”



**E**l viernes 24 de febrero Rotary Metropolitano, realizó conjuntamente con el club hermano Rotary San Cristóbal @ rotary\_sc en su sede, Edificio Pablo Puky en la Av. 19 de

abril, la brillante conferencia “La construcción de Paz mediante la participación ciudadana”, a cargo de nuestro socio Dr. Mauricio Pernía-Reyes. A casa llena nos deleitamos con en el encuentro que nos

aportó gran conocimiento sobre la participación activa de cada uno de nosotros los rotarios para construir una paz verdadera y el impacto que genera lograrlo.



CLUBES EN ACCIÓN



Febrero nos recuerda que cada rotario en el mundo tiene en sus manos una importante tarea que empieza en casa. Mes de la comprensión internacional entre los pueblos y culturas, voluntad como partes esenciales de la Paz mundial.

La Paz se construye a partir de la paz interior de cada una de las personas, pero también en sus relaciones con organizaciones e instituciones, en las cuales las personas se organizan y actúan, ya sea en el ámbito local, regional, nacional e internacional.

La construcción de Paz, es abordada desde distintos puntos de vista y aproximaciones. De igual forma desde el mundo académico, también encontramos visiones, metodologías y procedimien-

tos para construir la paz.

Pernía-Reyes, nos recordó y es primordial mencionar que el Instituto para la Economía y La Paz (IEP), estableció una alianza con Rotary International para crear condiciones favorables para La Paz.

Asimismo, resaltó los 8 pilares de la Paz Positiva, entre ellos: bajo nivel de corrupción, aceptación de los derechos de los demás, libre circulación de la información, entorno

empresarial sólido, alto nivel de capacitación humana, distribución equitativa de los recursos, buenas relaciones con los vecinos y gobierno que funcione eficazmente es primordial.

La construcción de la Paz en un país, involucra a diferentes actores, visiones, escenarios, procesos, poderes y estructuras de dominio, condicionantes externos unidos a que el gobierno funcione eficazmente.





# EN ROTARY TORBES LLEVA ALEGRÍA A “CARPINTERO DE LA MONTAÑA”



**D**urante la navidad vivimos momentos verdaderamente emocionantes, por un lado, ver de cerca la alegría de los niños al recibir el regalo del “niño Jesús” y por otro, devolver la sonrisa a un niño tachirenses en uno de nuestros centros de salud, mediante la corrección de la anquiloglosia, una anomalía congénita del frenillo lingual.

## **Emociones en navidad**

Rotary Torbes en alianza con Rotary Rubio, Amijunin y Centro Deportivo Brisas el Cuqui, llevó la navidad a 185 niños del sector y sus alrededores, fue un día recargado de emociones y buenos momentos entre regalos, juguetes, payasos, pintacaritas, saltarines, inflables, payasos, perros calientes, hamburguesas, helados y obleas.

Con esta actividad en familia con la grata compañía de Rotaract Torbes e Interact Torbes y Rubio, seguimos suman-



do momentos inolvidables para los pequeños en casa.

## Regalos en Casa Hogar Carpintero de La Montaña



El pasado 30 de diciembre, como cierre de las actividades con la comunidad del año 2022, en medio de música y dinámicas, realizamos la entrega de 64 regalos –entre ellos juegos educativos– a un grupo de niños con discapacidad, hijos de los trabajadores y niños de bajos recursos en la casa hogar Carpintero de la Montaña, San José de Bolívar.

El encuentro fue posible gracias a la ayuda de nuestros aliados @venegolfcho\_florida que colaboraron con gran parte de los obsequios y a nuestros miembros del club Torbes, responsables de la logística general.

Es propicia la ocasión para agradecer al Padre Franco Lanza por permitirnos realizar

la visita en la Casa Hogar y conocer su labor en esa comunidad. Próximamente realizaremos jornadas asistenciales para los abuelos, habitantes de la zona.

## Adelante Sonrisas de Esperanza

El pasado 20 de diciembre, a través de nuestro programa Sonrisas de Esperanza, el niño Esteban Graterol Hevia, de 8 años fue intervenido con éxito para corregir la anquilosis, una anomalía congénita del frenillo lingual.

Este procedimiento fue gratuito y ejecutado en el Centro Médico La Victoria de Rotary Torbes.

## Un año más de vida del Club Torbes

El pasado martes 7 de febrero, celebramos el 39 aniversario del nuestro Rotary Club Torbes, con una exquisita cena y tertulia junto a los socios fundadores. Felicitaciones a todos los socios que hacen vida o han pasado por esta hermosa familia.

Durante 39 años consecutivos de labor altruista hemos logrado atender a las comunidades, en especial desde nuestros 3 centros médicos: Propatria, La Victoria y Fundamed. Seguimos adelante con el firme objetivo de mejorar la calidad de vida con importantes acciones.







## ROTARY TÁRIBA CICLOPASEO “END POLIO NOW” Y SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA

**R**otary Táriba realizó con éxito dos grandes eventos, en el marco del mes de La Fundación Rotaria.

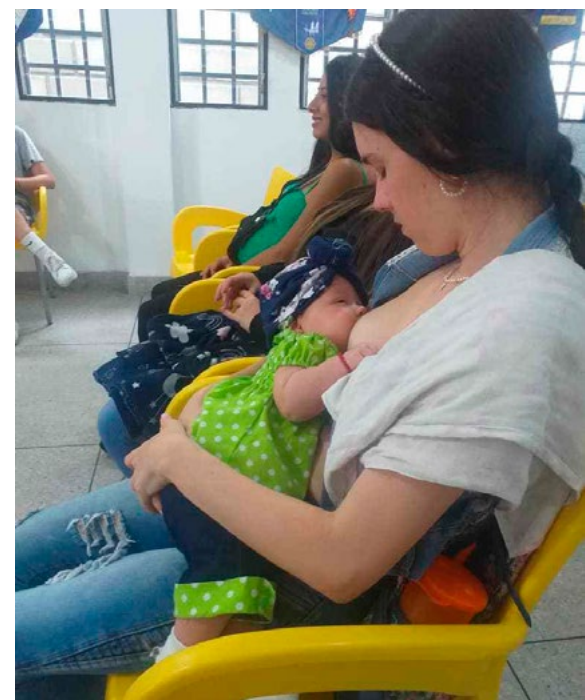
Por una parte “End Polio Now” con el apoyo de diferentes patrocinantes, cuerpos de seguridad, protección civil y por supuesto los socios, fue desarrollado un ciclo paseo por las principales calles de Táriba, donde participaron con entusiasmo ciclistas, vecinos, amigos de la comunidad y de Rotary Táriba.

Ahora bien, en la semana del 28 de noviembre al 2 de diciembre; La Dra. Yaritza Vivas

y Leimar Carrero, Amor Briceño y Andrea Useche disertaron asertivamente sobre los temas: Del miedo al éxito en 3 pasos, nutrición y embarazo, conexión consciente durante el embarazo y consulta de pre-lactancia celebrando de esta manera un nuevo ciclo de charlas durante la “Semana de la lactancia materna”.

Navidad es sinónimo de alegría, por lo que Rotary Táriba organizó con entusiasmo una fiesta navideña para celebrar desde la comunidad El Topón, Entre regalos, caramelos, piñatas y rifas 70 niños de la comunidad expresaron con sonrisas inmensa alegría.

Además, se realizó la rifa de una canastilla para las madres embarazadas, permitiendo de esta manera que el espíritu navideño se expandiera dentro de la comunidad.





## ROTARY VALENCIA CAMORUCO

# NIÑOS: LOS PROTAGONISTAS QUE INSPIRAN CAMBIOS

Por: Mariangel J. Pérez Aular  
Rotary Valencia Camoruco - Distrito 4380



**E**l primer semestre de nuestro año rotario, sin duda, tuvo como protagonistas a los niños de nuestra comunidad. En una edición anterior, con gusto compartimos el logro de ser pioneros con el concierto Rock & Rotary; una noche llena de buena música y

entretenimiento para toda la familia donde los niños de la E.B. Dr. Ángel Cervini, junto a sus representantes y maestras, tuvieron la oportunidad de asistir al Teatro Municipal de Valencia.

Ese mismo grupo de niños, junto a su directora y maes-

tras, recibieron con alegría nuestra visita cuando llegamos dispuestos a ponerle cariño a las instalaciones de su colegio.

La Escuela Básica Dr. Ángel Cervini forma parte de los proyectos de nuestro club desde hace varios años y su directora, Irma Ortega, está siempre presta a hacer los espacios del colegio cada día mejores para todos los alumnos, ¿y ellos? Pues, son todo sonrisas y agradecimiento cada vez que vamos a visitarles con alguna actividad. En conjunto inspiran que nuestro club esté en búsqueda permanente de cambios que impacten positivamente la institución.

En esta oportunidad, liderados por nuestra presidenta María Elena Ramos, llegamos cargados con herramientas, materiales y unos cuantos de nuestros rotamigos que decidieron sumarse. Se instaló un

nuevo congelador y se rescató un fregadero, elementos que apoyan mantener el comedor de la escuela funcionando apropiadamente.

La sala de audiovisuales ahora cuenta con una T.V. que apoya la labor de las maestras quienes ahora tienen donde reproducir contenido didáctico a los niños. Se completó la iluminación de pasillos y aulas del colegio. Se hicieron reparaciones a los baños de niñas y niños que ahora cuentan con nuevas tuberías y griferías que permiten el uso de los sanitarios sin inconvenientes de derrames por tener que los niños cargar con el agua.

También donamos cuñetes de pintura para la fachada y allí fueron los representantes los primeros en comprometerse con los arreglos de la fachada. Visitar el colegio y trabajar con ellos siempre da gusto. Son una comunidad dispuesta, involucrada, proactiva y comprometida con los cambios que impacten positivamente la vida y las actividades de los alumnos en este querido colegio.

Otro evento que tuvo a los niños como estrellas rotundas fue nuestro Rotary Mini Master Chef, un día lleno de chiquitines que, armados con sus delantales rotarios, nos dejaron boquiabiertos con sus creaciones.



En esta oportunidad un grupo de chicas y chicos se dividieron en dos equipos para deleitar a todos con creaciones dulces y saladas siguiendo un concepto que obedecía completamente a su creatividad. ¡Y vaya que tienen creatividad y habilidad de sobra!

Cada equipo contó con la asistencia de uno de nuestros rotarios y la guía experta y dedicada de Rosana López, Chef Pastelera y esposa de uno de nuestros compañeros. Luego de recibir sus instrucciones para el manejo de utensilios y preparación, con sus ingredientes en mano se adueñaron de las recetas y crearon maravillas que luego presentaron a un jurado calificador junto con el concepto que cada equipo desarrolló.

Decir que todos los presentes quedaron gratamente sorprendidos es poco. No solo por las delicias que pudimos probar, sino por la cantidad de aprendizajes que se fueron descubriendo durante la jornada. Todo en ese día es algo que los niños pueden aplicar en su vida diaria: el poder del trabajo en equipo, la seguridad del apoyo atento y constante de los adultos, la magia de la creatividad, la satisfacción que trasciende al miedo a hablar, exponer y expresarse, las habilidades en la cocina, el atreverse a liderar, la independencia y espacio para accionar, el nacimiento de ideas para emprendimientos y el disfrute que llena al estar entre amigos. Sin duda, esta actividad con los niños es una jornada que deseamos repetir.



# 4380

ROTARY SAN FELIPE OESTE  
ROTARY EL VIGÍA

## ROTARY SAN FELIPE OESTE Y ROTARY EL VIGÍA UNIDOS POR EL “AREPAZO ROTARIO”



**E**n el mes de enero, efectuamos la tercera entrega de “Arepazo con Amor de Rotary”. Para ello, nos unimos Rotary El Vigía, estado Mérida (100 arepas) y Rotary San Felipe estado Yaracuy (150 arepas), logrando entregar la comida en las emergencias del Hospital Central de San Felipe y el Hospital Pediátrico Niño Jesús, estado Yaracuy.



CLUBES EN ACCIÓN

## ROTARY MÉDANOS DE CORO

## 8 ACTIVIDADES MÁS IMPORTANTES DE ROTARY MÉDANOS DE CORO EN NOVIEMBRE, DICIEMBRE Y ENERO



**1.** Compartir rotario de despedida al año 2022 entre socios, familiares y jóvenes de Rotaract.

**2.** Entrega de alimentos (50 platos) a los acompañantes de pacientes en el hospital Alfredo Van Grieken.

**3.** Entrega de arepas rellenas en la comunidad Cástulo Mármol Ferrer, junto a la hermana, Madre Rina del colegio Madre Mazarello.

**4.** Compartir con 50 niños de Cástulo Mármol Ferrer, en conjunto con los jóvenes de Rotaract, hubo pinta caritas y dinámicas.

**5.** Entrega de obsequios y rica merienda en la Misión negra Hipólita del sector Santa María de Coro, donados por los hermanos Emaus Familia Fernández Navas.

**6.** En navidad, día de juegos, pinta caritas y entrega de obsequios junto a Rotaract Médanos de Coro a las niñas de la casa abrigo del sector San Bosco.

**7.** Entrega de arepas a los acompañantes de los pacientes en el área de emergencia del hospital universitario Dr. Alfredo van Grieken.

**8.** Celebración del mes de Servicios Profesionales con el conversatorio “Lesión de cuello uterino” a cargo Dr. Rómulu Reyes, - médico Patólogo - enfocado en el cuidado de la mujer. Entre jóvenes y adultos participaron cerca de 25 Personas.







## ROTARY ANACO ACTIVADOS CON “ROTARY PINTA VENEZUELA”



El pasado 16 de febrero, el parque de la plaza Bolívar de Anaco, fue escenario para pintar “El mural y el juego del muñeco en el piso”. Un espacio donde los “Hijos Infinitos” de la Fundación Dapin, junto a los hijos de compañeros rotarios y grupo de estudiantes de la U.E “Simón Bolívar” plasmaron sus huellas con pintura.

Cada trazo estuvo colmado de esperanza y alegría que tanto nos representa como rotarios. Una zona para divertirse y disfrutar, rescatando nuestros valores rotarios a través de murales, y a su vez animando a todo el club y a las personas de la comunidad a participar en este tradicional juego del muñeco.

### **Programa Sillas de Ruedas**

Seguimos adelante con el programa “Sillas de Ruedas”, en los meses de enero y febrero se entregaron dos (02) sillas y (01) par de muletas a personas de la comunidad, que por su condición de salud se mantenían en cama sin poder desplazarse, con estos equipos logramos transformar sus vida y la de sus familiares.

### **Mes del Servicio Profesional**

El 25 de enero nuestro club se llenó de alegría al homenajear durante el mes del servicio profesional a 3 personalidades con destacada tra-

yectoria en nuestra comunidad, amplios colaboradores en las actividades sociales del club.

Por una parte, se hizo entrega de un merecido reconocimiento como profesional a la Dra Yudith Ochoa, actual directora del Geriátrico Sagrado Corazón de Jesús. También fue reconocida la labor como empresario de Jesús Pierluisis, propietario de la casa Yumicor en Anaco. Del mismo modo, como oficio se llevó los honores Evelia González, trabajadora de la escuela “María Auxiliadora”.

## **Activados Grupos de Acción Rotaria**

Celebramos el Fortalecimiento de la Paz y Prevención de Conflictos con la ponencia “Grupos de Acción Rotaría” a cargo de nuestro compañero del club Tiberio Torres, compartimos diferentes puntos de vista entre ellos: cómo nuestro club promueve la paz y resolución de conflictos en las diferentes áreas de interés.

## **Ponencia “Protección a la Juventud”**

El 15 de Febrero, nos enfocamos a la semana de la juventud dedicada a la protección de los Jóvenes en el mundo; nuestra compañera rotaria María J. Brizuela realizó una ponencia llamada “Protección a la Juventud”. Los rotarios que vivieron encuentro de jóvenes de intercambio en sus hogares, también apoyaron en contar sus historias.

Adicionalmente, en las instalaciones de la Unidad Educativa Inmaculada Concepción, el 17 de febrero se realizó la bienvenida a los nuevos becados del Programa “Hijos Infinitos” de la Fundación Dapin, en alianza con Rotary Anaco; los estudiantes pertenecen a 18 Escuelas Públicas de la localidad de Anaco y en esta oportunidad, 20 niños fueron becados en el programa.







## ROTARY PUERTO LA CRUZ MOTIVADO PARA SERVIR A LA COMUNIDAD

*En Rotary Puerto La Cruz, trabajamos arduamente para mantener nuestra membresía motivada, sin ellos sería imposible el éxito en todas las actividades.*

### **Conversatorio de lactancia materna**

Fueron realizados tres conversatorios a cargo de pediatras aliadas y consultoras certificadas por Unicef, en espacios hospitalarios, ambulatorios y rurales, alcanzando a 200 mujeres, acerca de la importancia de la lactancia materna en la nutrición infantil.

A través de la radio e Insta-

gram, difundimos los mensajes para apoyar y fomentar la alimentación exclusiva durante los 6 primeros meses de vida. En fomento de la salud materno infantil, beneficiamos a 50 madres con canastillas de productos de higiene y personales.

### **Por el medio ambiente**

Orientados en la protección





del medio ambiente completamos la limpieza de la Playa Lido y recolección de desperdicios. Asimismo, participamos en la caminata canina y familiar de 3k para promover el cuidado de 200 mascotas y la recolección de desechos, de igual modo donamos un total de 3600 bolsas plásticas, para concientizar a la población de la importancia de retirar los excrementos de mascotas de las calles.

## **Por la educación y la salud**

En el mes de la alfabetización, se donaron 500 unidades de libros y cuentos en una escuela rural en el municipio Sotillo. En materia de prevención de enfermedades, con la participación de más de 100 personas, realizamos una estupenda caminata 5K en Puerto La Cruz.

En atención a los desastres por las lluvias en el municipio Bruzual, concretamos jornadas asistenciales pediátricas y tamizaje nutricional en la comunidad rural de Carutico, para atender a 100 pacientes con suministro de medicinas, donación de ropa y comida para 150 personas damnificadas.

A ello se suma las actividades informativas de la lactancia materna y enfermedades transmitidas por el agua como diarrea que alcanzaron a 200 personas. Aportamos 200 dólares para preparación de almuerzos en el marco de un operativo asistencial de Rotaract Costa oriental, patrocinado por nuestro Club destinado a la comunidad de Puerto La Cruz, afectada por deslave que se llevó algunas vidas humanas.







## ROTARY BARCELONA CELEBRÓ SUS 58 AÑOS

**E**l 16 de febrero de 1965, fue constituida la asociación civil sin fines de lucro, que fue el paso inicial para el nacimiento de Rotary Barcelona, club que fue debidamente avalado por Rotary Internacional en agosto de ese año.

Según su acta constitutiva, es por esta razón, que los socios del club se reunieron en ameno compañerismo para celebrar los 58 años de aquel momento que marcó el nacimiento de Rotary Barcelona. La ocasión fue propicia para recibir a una nueva socia, Idalmis de Guzmán, quien recibió la insignia rotaria de manos de su madrina, Raquel de Camejo.





# ROTARY GUANIPA EN ACCIÓN: ALIMENTANDO CORAZONES



**D**ada la imperiosa necesidad de seguir brindando una mano amiga, atendiendo las necesidades de los ciudadanos con vulnerabilidad - adultos mayores y discapacitados- y con el propósito de dar cumplimiento a nuestro Programa Alimentando Corazones, Rotary Guanipa realizó su tercera visita al centro de atención para la salud Mental (CEPASAM), en la ciudad de El Tigre, estado Anzoátegui.

CEPASAM es un centro que se encarga del cuidado de enfermos mentales, fue fundado sin fines de lucro y se sustenta de colaboraciones por parte de la comunidad o grupos. Los pacientes internados, son asilados por familiares que no retornan para una eventual visita, o en algunos casos no poseen familiar conocido alguno.

En esta oportunidad, se hizo entrega de un do-

nativo de alimentos al centro. La directora de CEPASAM y Presidenta del comité de Apoyo de Rotary Guanipa, Elida Moya, destacó que esta actividad beneficia a 20 pacientes con enfermedades psiquiátricas.

Los pacientes del centro recibieron de igual forma atención médica gratuita, por parte del Dr. Bárbaro Giraldo, presidente de Rotary Guanipa.

Gracias a esta jornada, se logró inmovilización con férula improvisada a unas de las pacientes del centro, diagnosticado con fx distal de húmero.

En Rotary Guanipa, buscamos llevar un poco de alegría y atención para estas personas, que en su mayoría requieren de cuidados especiales.





## ROTARY LAS DELICIAS MANOS AMIGAS AL SERVICIO



El pasado 03 de diciembre, Rotary Las Delicias en el marco de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, realizó una dinámica actividad denominada: “Manos amigas al Servicio”, con la participación de los niños, niñas y adolescentes del Programa de Educación Especial del Sistema de Orquestas y Coros Juveniles e Infantiles de Aragua.

El Complejo Cultural Santos Michelena (Casa de la Cultura) del estado Aragua, sirvió de escenario para que los 104 niños y sus representantes protagonizaran diversas actividades de alto contenido emocional y social, como charlas para los padres y dinámicas grupales.

El encuentro fue el resultado del esfuerzo en conjunto por parte de Rotary Las Delicias y sus aliados entre ellos: Scouts Henry Pittier, Ciudad Jardín y Rotary Chacao.

**Visita distrital**

El pasado 06 de Diciembre, Rotary Las Delicias recibió la Visita Distrital del año rotario (2022-2023), encabezada por la gobernadora Rasghill Guerrero y su secretaria Yunepxa Rojas.

La jornada inició con un programa televisivo a través del canal TRV, conducido por la periodista María Sánchez Guaina, donde se dio a conocer uno de los proyectos de Rotary Internacional sobre la Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI). Luego, un grupo de rotarios guiaron a la Gobernadora al colegio Marcelino Champaght de San Vicente, para participar en uno de los proyectos del club sobre el Empoderamiento de las Niñas, enfocado en la sexualidad en adolescentes, destinado a 102 niñas con edades comprendidas entre 8 a 16 años.

Seguidamente, en horas de la tarde se realizó una mesa de trabajo con la Presidente Maira Rodríguez y la secretaria Arelis Padilla, desde la virtualidad para mostrar la gestión del club en los últimos 6 meses. Adicionalmente, la escuela de música Felipe Villanueva, brindó un concierto a cargo de niños con capacidades especiales y el coro de manos blancas, lugar donde el club viene realizando una labor espléndida con alianzas en torno al DEI.

Finalmente, se realizó la esperada asamblea Rotaria; cada

comité expuso los logros alcanzados y actividades planificadas, se logró abotonar como socia honoraria a Norka Ramírez y además, la reactivación formal de Rotaract con la juramentación de su junta directiva por la Gobernadora Rasghil Guerrero. Sin duda, una jornada enriquecedora de mucha emotividad y acción.

### **Presidente de Rotary Las Delicias, recibe en el Ecuador a la presidente de Rotary International Jennifer Jones.**

La Presidente Maira Rodríguez recibió el pasado 30 de Enero con inusitada emoción a la presidente de Rotary Internacional a su llegada a Qui-

to, Ecuador. Es para todos los rotarios de Venezuela un orgullo estar representados con tan digna compañera rotaria, quien también está desarrollando una extraordinaria labor social en el Rotary Club Samborondón en Guayaquil.

### **Creando espacios “donde la Paz puede ocurrir”.**

El pasado 15 de febrero, Rotary Las Delicias organizó una conferencia online a cargo del Dr Trino Gascon, psicólogo abogado a estudiar y crear espacios sobre la promoción de la Paz. Febrero es el mes que promueve La Paz, Prevención y Resolución de Conflictos. Fue una conferencia dinámica, enriquecedora y muy objetiva.





# ROTARY CIUDAD JARDÍN FORTALECE SU MEMBRESÍA



**D**urante el mes de diciembre, en Rotary Ciudad Jardín tuvimos el honor de sumar un nuevo socio a nuestro club, Rey Campins de profesión Comunicador Social.

Además contamos con la grata visita de nuestra Gobernadora del distrito 4370, Rasghill Guerrero de Villaseca, durante la conferencia que organizó el club, a beneficio de los hermanos de la Casa Hogar de Cruz Blanca, Maracay.

## ROTARY CARONÍ ACTIVOS CON EL FORTALECIMIENTO DE LA SALUD



Para los comprometidos socios de Rotary Caroní, fortalecer la salud significa ejercer acciones contundentes desde escuelas, hospitales y hogares. Seguidamente algunas de las actividades efectuadas para tal fin, entre los meses de noviembre y diciembre durante el 2022.

### Entrega de sillas de rueda

Transformaron vidas con el programa Banco de Sillas de Rueda, durante este primer semestre con la entrega de 04 unidades: 02 para un par de niñas, 01 para un adulto joven y 01 para un adulto mayor, mejorando así la calidad de vida de personas valiosas.

### Jornada de atención médica

El sábado 3 de diciembre en la comunidad de Las Amazonas, Puerto Ordaz, en alianza con

la Dirección de Extensión Social Universitaria UCAB, Fundación Resplandor de Fe y Amor; y la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, a través del Programa de Promoción y Prevención en Salud, fue realizada una Jornada a Atención Médica Integral en la Unidad Educativa Preescolar Fe y Alegría -Santa Joaquina,

Número de pacientes atendidos por especialidad:

Pediatría	48
Mastología	18
Ginecología	14
Medicina General	21
Consultas médicas	101
Asesoría jurídica	7

### Charla de Educación sexual

El pasado 22 de noviembre, se realizó con éxito la 1era. Charla de Educación Sexual para el Empoderamiento de Niñas en la Unidad Educativa Nacional Simón Bolívar, ubicada en Villa Bahía - Puerto Ordaz.

En esta ocasión, asistieron 32 niñas y 31 niños cursantes del 6to grado. Creemos firmemente que es necesario fortalecer el proceso de conocimientos a nuestra juventud temprana.



# ROTARY SALTO ÁNGEL IMPULSÓ 3 INSPIRADORAS ACTIVIDADES



**Los socios de Rotary Salto Ángel realizaron inspiradoras actividades en varias comunidades de Ciudad Guayana, estado Bolívar.**

1. Campaña para la detección temprana del Cáncer de Mama en el marco del Octubre Rosa; gracias todos los que la hicieron posible a través de las recaudaciones logradas en las segundas ediciones del Mega Indoor Bike Rosa y del Merú Rosa. Tres jornadas de pesquisa (en las que nuestros médicos, Dra. Assia Navas y Dr. Danfis Castillo, examinaron a un total de 90 pacientes.

Posteriormente, una jornada de evaluación de resultados de 25 mamografías donadas, con la realización complementaria de 32 ecos mamarios y 04 biopsias para la indicación de los tratamientos individualizados.

2. En el marco del Programa “Rotary va a la Escuela” nuestra socia, la Psicopedagoga Jeslyca Martínez, continuó con la labor educativa en el área psicosocial de los pequeños que habitan el Hogar Madre Emilia.
3. Con nuestro Programa “El Ropero del Amor”, se realizó la donación de uniformes, ropa, zapatos y libros escolares para los niños que asisten a la Biblioteca El Rincón del Saber, en el Sector Las Casitas de Cambalache.

En ese sitio, la Coordinadora Rosa Andreina Guarisma y el Asesor Pedro Mongue, se encargaron de la preparación de los menores para la etapa escolar, iniciando con la enseñanza del alfabeto, lectura, números y operaciones básicas. Adicionalmente actividades de entretenimiento, como los “Cuenta Cuentos”.



# ROTARY CARONÍ TRANSFORMAMOS A TRAVÉS DEL RECICLAJE



**R**otary Caroní, dio vida a una agenda de variadas actividades principalmente enfocada en las comunidades, durante los meses de enero y febrero de 2023.

## ***Transformamos a través del reciclaje***

Juntos transformamos a través del reciclaje en nuestra ciudad. El día 24 de enero efectuamos la 5ta. entrega de plásticos sumando un total de 220 kg en recolección. Con esta acción, queremos concientizar a la comunidad de los beneficios de reciclar, ya que conlleva ahorrar materias primas, energía, agua y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, además de generar nuevos puestos de trabajo.

## ***Reconocimiento al Servidor Público 2023***

El sábado 28 de enero dentro del marco del mes del Servicio Profesional, los clubes de Ciudad Guayana: Rotary Caroní, Rotary San Félix, Rotary Salto Ángel y Rotary Cachamay Nuevas Generaciones, celebramos y homenajeamos a los Servidores Públicos del periodo (2022- 2023).

Agradecemos el esfuerzo de cada uno de ellos en nuestra Guayana, al igual que felicitamos su invaluable labor, dedicación y trabajo en beneficio de la comunidad en los ámbitos deportivo, educativo y cultural en Ciudad Mineros.

## ***Programa de Promoción y Prevención de Salud***

Juntos Salvamos Vidas a través del Programa de Promoción y Prevención de Salud Alianza con Dirección de Extensión Social Universitaria Ucab, Fundación Resplandor de Fe y Amor, Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría.

Esta vez realizado en el Preescolar Fe y Alegría, Santa Joaquina el sábado 3 de diciembre, donde se brindó atención en las siguientes especialidades médicas:

Pediatría, Mastología, Ginecología y Medicina General. Un total de 101 consultas médicas y 7 asesorías jurídicas.





**“Compartimos la Tierra no solo con los seres humanos sino con todas las demás criaturas”.**

*-Dalái Lama*

## **Campaña Rotary Pinta Venezuela**

Celebramos el aniversario de Rotary International con alegría llevando mucho color a nuestro Puerto Ordaz, plasmando característicos símbolos de la flora y fauna venezolana, tales como: el turpial, la orquídea, y un chigüire. Queremos motivar a no solo pintar los valores de nuestra organización, sino sembrarlos en el presente de cada una de las familias para un futuro mejor, así celebramos los 118 años de Rotary.

Aportamos nuestro granito de arena sembrando en el parque del sector Villa Alianza 10 árboles frutales. Ayudamos al medio ambiente no solo porque es el lugar en el que vivimos, sino también porque es el espacio en el que hacen vida muchos animales y plantas, los cuales forman parte de la fauna y flora de nuestra

# ROTARY SAN FÉLIX PRESTA SERVICIO A LA COMUNIDAD CON ENTUSIASMO Y COMPROMISO

Por **Beatriz Medina** Directora de IP Rotary San Félix



**E**l servicio rotario continúa. Rotary San Félix extiende su apoyo y presta servicio a la comunidad. Durante el mes de enero seguimos con nuestro trabajo de llevar una nutritiva sopa al Hospital Raúl Leoni Otero de Guaiparo San Félix, específicamente al área de pediatría, donde no solo se beneficiaron los niños hospitalizados sino que también las madres que están amamantando en el área de recién nacidos.

El día 28 de enero, en el marco del Mes del Servicio Profesional, se llevó a cabo el reconocimiento al Servidor Público (2022-2023), en un acto organizado por el Comité Distrital de Servicio Profesional en conjunto con los clubes rotarios que hacen vida en la ciudad. Una

actividad llena de compañerismo en la que cada club homenajeó a quien ellos consideraron merecedor de tal distinción por su labor a través de sus profesiones y habilidades en la comunidad.

Cabe destacar que Rotary San Félix, hizo entrega de tan distinguido reconocimiento al Profesor Gregorio Navarro, quien se desempeña como director del Taller de Educación Laboral Caroní, con una trayectoria de 25 años, dedicado a impartir y transmitir sus conocimientos a niños y adolescentes de educación especial a través del servicio profesional.

Con el mismo entusiasmo por nuestra labor, nos llegó el mes en el que celebramos el aniversario de Rotary International. Este año el 23 de febrero nuestra organización arriba a sus 118 años de fundada y lo celebramos dejando huellas con nuestros valores a través de un mural en la ciudad. Una nueva oportunidad para que la comunidad conozca de Rotary y su labor de servicio, demostrando que juntos podemos lograr un mundo mejor.







ROTARY CACHAMAY

# ENTREGA EL RECONOCIMIENTO SERVIDOR PÚBLICO

Por Gely de la Iglesia

**E**l sábado 29 de enero, efectuamos la entrega del reconocimiento al Servidor Público, este año fue en una reunión interclubes, así que cada club entregó a su servidor público tan esperada distinción por sus resaltantes labores.

En nuestro caso, fueron dos reconocimientos, uno al doctor Gineco-obstetra Héctor Araguayán, quien se destaca en el área de prevención de enfermedades y la otra, fue para el Ingeniero Agrónomo, Sol Guevara, quien nos educa e instruye en el área de medio am-

biente.

El sábado 04 de febrero, como todos los meses fuimos a los hospitales Uyapar y Guaiparo para llevar de 70 platos de exquisita pasta, al área de pediatría como apoyo al programa Desnutrición Cero.



## ROTARY VALLE DE CARACAS ACTIVO CON JORNADAS DE VACUNACIÓN



**E**n el mes de noviembre, participamos en conjunto con los compañeros de Rotary Roraima en una jornada de vacunación que se realizó en el ambulatorio de Salud Chacao, en apoyo a la lucha contra la Poliomielitis, dónde se vacunaron más de 20 niños de la comunidad no sólo contra la polio sino también contra otras condiciones infecciosas que representan un riesgo para la salud.

De igual forma, durante el mismo mes, contamos la visita de la Gobernadora del distrito 4370, Rasghill Guerrero, con quien asistimos a la casa hogar Nuestra Señora del Carmen y obsequiamos un detalle decembrino a las abuelas que hacen vida en este centro.

Adicionalmente, se realizó la

esperada reunión con la Gobernadora, destinada a la presentación del informe del club y las recientes acciones a emprender en las comunidades.

### **Entrega de premio al Servidor Público 2022-2023**

En el mes de febrero, Valle de Caracas entregó el premio al Servidor Público (2022-2023) a Carmen Jiménez de Pérez, con más de 25 años sirviendo a la comunidad, y facilitando las instalaciones de la clínica CEMO, para la realización de la pesquisa de cáncer de mama, evaluación clínica de los pacientes, la realización de charlas, y donativos de estudios imagenología a pacientes de bajos recursos.





ROTARY ANTÍMANO

# AVANZA CON EL EMPODERAMIENTO DE LAS NIÑAS



**D**urante el mes de noviembre de 2022, Rotary Antímáno hizo posible un Curso Didáctico de Empoderamiento de las Niñas, dictado por Maritza Marín y organizado por el club.

La jornada de conocimiento se dispuso en dos sesiones y contó con la participación de 90 niñas del colegio Dr. Prisco Villasmil Fe y Alegría, ubicado en el Barrio Corazón de Jesús en Antímáno.



# 4370

ROTARY SAN JUAN DE LOS MORROS

## ROTARY SAN JUAN DE LOS MORROS ALEGRANDO CORAZONES Y SACANDO SONRISAS

**E**l pasado 13 de diciembre desde las instalaciones del IDENA, Rotary San Juan de los Morros participó en la actividad denominada “Alegrando corazones y sacando sonrisas” organizada por la División de Gestión Educativa de Secretaría de Educación Cultura y Deporte, con apoyo de MINEC, Misión Árbol, Bomberos forestales, Inparques, Conare, Hidropaez, Injuvebg y Ministerio Público.

Durante el evento, fueron entregados combos escolares, instrumentos musicales, siembra de plantas ornamentales, de igual modo se impartieron charlas educativas y motivacionales a los niños y adolescentes de la comunidad.

El toque musical estuvo a cargo de la coral de niños Mary de Cepeda de la Escuela Básica Estadal “José Tomás Leal” de Valle Verde, di-

rigido por la docente de Cultura de la misma casa de estudios, Belisse Osío, quienes con su hermosa voz e interpretaciones alegraron la jornada.

En representación de Rotary San Juan de los Morros, participaron la Presidente Elzi León, la Presidente de la Fundación Rotaria Esther Gimón y nuestro socio honorario, Luis Padrino.







## ROTARY SAN JUAN DE LOS MORROS CELEBRÓ CARNAVALES JUNTO A LOS NIÑOS DE IDENA

Entre música, pinta caritas, juegos, golosinas y un delicioso pasticho de almuerzo preparado por nuestra Presidente Elzi León, celebramos el inicio de la temporada de carnaval con los niños y adolescentes del IDENA.

Siempre es grato compartir con ellos ya que con sus abrazos y muestras de cariño nos alegran mucho y nos dejan con ganas de regresar una y otra vez.

En esta oportunidad tuvimos

el privilegio de contar con invitados especiales que al igual que los compañeros en Rotary tienen una gran vocación de servir, ellos son: Giorgi Méndez, Norbelis Rivas, Kimberly Méndez, Henry Rivas, Miguelangel Hernández, Angel Hernández, Pedro Gómez y Abel, mientras que por Rotary estuvieron presentes la Presidente Elzi León, Daad Iskandar, Yeniffer García, Esther Gimón, Darwin Flores y Ana Elizabeth Ferrer.

Dar de sí, antes de pensar en sí es nuestro lema, que nos

impulsa a diario a realizar éste tipo de actividades, dónde vivimos de cerca la experiencia maravillosa de recibir amor.



## ROTARY CHACAO

# EMPODERADO POR EL BIEN COMÚN

*Una serie de actividades destinadas a fortalecer el bien común, llevan adelante los socios de Rotary Chacao, a continuación un esbozo de las más destacadas.*



### **Cine taller con la película “Tierra de osos”**

El sábado 12 de noviembre, conversamos con niños y representantes de la comunidad de El Pedregal, municipio Chacao, sobre el perdón, la reconciliación, el reconocimiento de responsabilidades, la empatía, ampliación de perspectivas, cambio de focos, el resarcimiento y la transformación como herramientas para la construcción de la paz, a través de un cine taller con la película Tierra de Osos.

Una actividad donde los asistentes a través de sus vivencias, sentimientos y la capacidad de expresarse antes y después de ver la pelí-

cula, dejan como mensaje la importancia del perdón para vivir en paz con nuestras familias, amigos y con nosotros mismos.

Evento fue realizado en alianza con Caracas Ciudad Plural, la Dirección de Atención y Orientación al Ciudadano del Concejo Municipal de Chacao y nuestro Comité de Apoyo.

### **Juguetazo Rotario**

En el marco del día de la Virgen de la Chiquinquirá y cumpliendo con la iniciativa del Comité de Apoyo Distrital, realizamos el juguetazo rotario, llevando juguetes y alegría a los niños del CEIB Virginia Vera de La Castellana, Caracas.

En esta actividad participaron: Comité de Apoyo y socios de Rotary Chacao y personal de la Comisión de Atención y Orientación al Ciudadano del Concejo Municipal de Chacao.

### **Jornada rotaria de pesquisas de Cáncer de Mama**

El sábado 22 de Octubre los Clubes Rotarios Chacao, Cafetal, Caracas, Rotaract Chacao Manuel Pérez Sánchez y Rotaract Caracas en alianza con Salud Chacao, Dirección de Atención y Orientación al ciudadano del Concejo



Municipal de Chacao y la Clínica CCCT, llevaron a cabo la Jornada Rotaria de Pesquisas de Cáncer de mama, dónde se les realizó el examen físico a 133 personas que asistieron a la sede de Salud Chacao en Altamira.

Los médicos ofrecieron charlas de concientización y prevención. Nuestro agradecimiento a los doctores encargados de estas pesquisas, así como también al personal de Salud Chacao Sede Altamira, Soutec Venezuela y a las personas que aportaron su grano de arena por su gran apoyo y colaboración en esta actividad. Una detección a tiempo, es una sanación segura.

## **Cata rosada**

El pasado 20 de octubre, realizamos en las instalaciones de Olio Restaurante la celebración del aniversario de nuestro club y la Cata Rosada cuyo objetivo fue recaudar fondos para las jornadas de pesquisas de cáncer de mama. Momento para compartir y colaborar por una noble causa.

## **Visita oficial de la Gobernadora Distrital**

El 08 de diciembre, Rotary Chacao recibió a la Gobernadora Distrital Rasghill Guerrero de Villaseca, acompañada de su esposo Juan Carlos Villaseca, de la Secretaria Distrital Yupnexa Rojas y de la asistente al Club Nelly de Terán.



El día comenzó con la entrega de combos escolares a 120 alumnos de la ETP María Auxiliadora, seguidamente se llevó a cabo la reunión con el Presidente y Secretaria del Club y en paralelo la reunión del Comité de Apoyo con Juan Carlos Villaseca, presidente del Comité de Apoyo Distrital. Una vez culminada estas reuniones, se hizo la siembra de un araguaney en las adyacencias de la ETP María Auxiliadora, municipio Chacao.

Luego se llevó a cabo la asamblea del Club, momento en que cada comité mencionó las distintas actividades que ha realizado y las próximas a ejecutarse.



## **Programa combos escolares**

Rotary Chacao, entregó durante los meses de noviembre y diciembre más de 400 combos escolares a diversas instituciones que atienden a niños y adolescentes de escasos recursos.

En esta oportunidad se beneficiaron estudiantes de la Escuela Técnica Popular María Auxiliadora, Fundación amigos del Niño con Cáncer, Fundación Vape Meraki, AC Oncoalado, Oscasi, Rotary Petare, Fundación Especialmente Amigos, entre otros.

El objetivo de este programa es ofrecer materiales escolares básicos a niños y niñas de escasos recursos, de manera que cuenten con lo necesario para el proceso de escolarización.

# ROTARY PRADOS DEL ESTE

# ADELANTE ENTRE CHARLAS Y DONATIVOS

Rotary Prados del Este | Rotaract Prados del Este | Interact Prados del Este

Charla virtual

## SINERGIA DEL TRABAJO EN EQUIPO

TRABAJO EN EQUIPO \* COLABORACIÓN \* UNIDAD

Link: <https://meet.google.com/ysd-mias-dto>

MIE 15 FEB 6:30 PM

Expositor:  
MBA Noel Enrique Martínez  
@martinezbnoel

@rotarypradosdeleste @rotaractpradosdeleste @Interact\_pradosdeleste

**E**nero y Febrero a pesar de ser meses cortos y de días festivos, el Club Rotary Prados del Este, junto a nuestros jóvenes de Interact se mantuvo activo realizando varias actividades y programaciones para los futuros meses.

El 25 de enero se dio la charla virtual de Liderazgo en estos tiempos, con la Aura Marina Valera, quien compartió información vital sobre el liderazgo tan necesario para el alcance y logro de metas.

Adicionalmente, el 15 de febrero presentamos en un interclub virtual con amigos de países como Chile, Uruguay y Venezuela, un ejemplo sobre la Sinergia del Trabajo en equipo, charla impartida magistralmente por MBA Noel Enrique Martínez, en la cual compartimos como buenos rotarios y aprendimos del trabajo en equipo, las ventajas y sus múltiples vertientes para llevar una vida próspera, cargada de excelencia y siempre enfocados al logro.

Finalmente nuestros jóvenes de Interact hicieron una ardua labor en la Casa Hogar Nuestra Señora del Carmen, con la donación de juegos múltiples de mesa, libros de lectura y lo más importante, compartieron con los abuelitos residentes, quienes agradecieron con una amable sonrisa el calor dado por los jóvenes del club.

Este 2023 vienen muchas más labores de ayuda a nuestra comunidad y Rotary Prados del Este junto a su Rotaract, Interact y su comité de apoyo dirán siempre presente.

Sigamos dibujando sonrisas en cada corazón que nos necesite.

Rotary Prados del Este | Rotaract Prados del Este | Interact Prados del Este

## LIDERAZGO EN ESTOS TIEMPOS

Charla virtual

Link: <https://meet.google.com/ysd-mias-dto>

Mie 25 enero 2023 6:30 pm

Expositora:  
Lic Aura Marina Valera

@rotarypradosdeleste @rotaractpradosdeleste @Interact\_pradosdeleste





## ROTARY GUARAPICHE SAN SIMÓN ADELANTE CON CHARLAS EDUCATIVAS



**C**omenzamos el año 2023 con fuerza, realizando algunas actividades que dan continuidad a nuestros programas iniciados el año pasado.

Por una parte, recibimos una donación muy importante de parte de uno de nuestros aliados Maxiimagenes, una computadora destinada a la consulta mastológica del Hospital Dr. José María Vargas de Maturín.

Continuamos con las charlas educativas para el empoderamiento de los niños, en esta ocasión de la mano de nuestro compañero rotario Ludwig Moreno, quien habló acerca de la plasticosis.

Adicionalmente, llevamos a cabo nuestro primer foro del año 2023, que tuvo por nombre Cáncer de Mama en Mujeres Jóvenes con el Dr. José Luis Grillet.

También comenzamos a celebrar los 118 años de existencia

de Rotary International, con la campaña Rotary Pinta Venezuela, preparando el paredón del colegio de médicos de Maturín para que se convierta en un lienzo en blanco y poder plasmar nuestra marca Rotary en un mural donde toda la comunidad monaguense, conozca los valores que nos definen como rotarios.

Seguidamente, hicimos entrega del reconocimiento al Servidor Público, en esta ocasión al Dr. Alejandro Sánchez quien ha sido Anatómo pató-



logo por más de 40 años.

Continuamos con nuestro programa de educación diabetológica, con el compañero rotario Cruz Rodríguez con el tema “Cuidados y prevención del pie diabético”.

En nuestra reunión del pasado jueves 2 de febrero, tuvimos una gran invitada, Marinell Rivero, defensora de los derechos de la mujer quien habló del tema del empoderamiento femenino y destacó la importancia del empoderamiento masculino. De esta charla también disfrutaron nuestros jóvenes del Rotaract.

Disfrutamos del foro chat de la compañera rotaria Ana González acerca de la Disfunción Eréctil desde el punto de vista urológico: Mitos y realidades.

Además nuestra reunión del pasado jueves 9 de febrero se realizó la elección de próximo presidente correspondiente al periodo 2024-2025, Magglo-  
ris Alcalá.

Realizamos el primer foro chat del Programa educativo Obesidad y Tu Salud, organizado por nuestra compañera rotaria Marisol Battikha. En esta ocasión la especialista fue la Nutricionista Yulibeth Martínez, el encuentro tuvo por nombre “¿Somos lo que comemos?”



## ROTARY MANEIRO EFECTUÓ MÁS DE 30 ACTIVIDADES DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO ROTARIO

**E**n Rotary Maneiro, tenemos un compromiso constante con nuestra comunidad. El semestre pasado, realizamos 33 actividades destinadas a cumplir con las avenidas de servicio como son: La Promoción de la Educación, Fomento de la Paz, Prevención y Tratamiento de enfermedades y Desarrollo de las Economías Locales.

En esta oportunidad, las jornadas más destacadas realizadas en nuestro Centro Médico Rotario fueron: despistaje de cáncer mamario, despistaje de cáncer de próstata, jornadas de prótesis bucal para las personas de la tercera edad, así mismo se llevó una agenda variada orientada a charlas médicas entre ellas: Planificación Familiar, Trastornos Neurológicos, Prevención de Diabetes, Empoderamiento Femenino, Ansiedad y Depresión.

Nuestro Centro Médico está asistiendo a más de 1000 personas mensualmente en más de 17 especialidades médicas con profesionales de altura y



un equipo de trabajo maravilloso que atienden con excelencia a cada paciente.

En temas relacionados con el Fomento de la Paz, ofrecimos charlas educativas con estrategias para solucionar conflictos y para el día mundial de la paz trabajamos de la mano con la Fundación de Arte por la Paz, junto a la artista Silvia Parra en dos colegios ofreciendo charlas y haciendo mandalas y dibujos fomentando el respeto, el amor y la conservación de la naturaleza.

Con los niños de Rotary te Cuenta un Cuento, llevamos una actividad en calidad de invitados por los Derechos Hu-

manos a una exposición en el Sambil, acerca de los valores y el respeto que como seres humanos debemos tener unos con otros.

Fueron muchas las actividades que se realizaron en una agenda mensual muy ajustada siempre pensando en el bienestar de nuestra gente, niños, ancianos y jóvenes. Para nosotros ser rotarios es un orgullo que llevamos en el corazón, cada vez que podemos cambiar la vida a alguien aunque sea con una sonrisa nos llena de alegría, ya que son persona que se siente amadas, consideradas y respetadas.



# 4370

ROTARY CUMANAGOTO

## PARA ROTARY CUMANAGOTO LA SALUD ES LO PRIMERO

**D**urante los meses de octubre, noviembre, diciembre y enero del presente año, desde Rotary Cumanagoto y en conjunto con el Comité de Apoyo, realizamos varias actividades de prevención de enfermedades tales como: cáncer de mama, poliomielitis y desnutrición.

El pasado 22 de octubre, se realizó la VI Jornada Rotaria de Pesquisa de cáncer de mama, atendiendo en nuestro Centro Rotario de Servicios Comunitarios a 115 pacientes con exámenes médicos, 19 ecografías y 48 pacientes referidos a servicios de ecografía, mamografía gratuitos y a bajo costo en 4 centros de salud de la ciudad de Cumaná

entre ellos: Proequid Salud AC (Centro Clínico de la Universidad de Oriente), Integra Cumaná, Centro Mastológico de Oriente y Dra. María Nelys Ortiz.

Para lograr la difusión de la actividad, se contó con las alianzas y apoyo de Rotaract Cumaná, Fundación Esperanza Rosa, Imprecopias, Génesis





de Venezuela, Programa Radial “Vibrando Contigo”, Big Party 88.9 FM con María Virginia Jhaninos y Remax. Está labor se ejecutó gracias al gran equipo médico de 6 especialistas reconocidos de nuestra ciudad. Además se dictaron 3 charlas informativas de la enfermedad en diferentes comunidades de la ciudad.

El día 24 de octubre de 2022 con motivo de la celebración del Día Mundial contra la Polio, se dictó la Charla “Erra-

diquemos la Polio” a cargo de la Dra. Lourdes Rodríguez de Rodríguez pediatra de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, Filial Sucre, dirigida a las madres y docentes del preescolar Centro Educativo Integral “Centenario de Andrés Eloy Blanco” de Campeche.

Del mismo modo se llevó a cabo una jornada de vacunación a cargo del equipo de enfermeras del ambulatorio de Boca de Sabana, logrando

vacunarse a 26 niños y 2 adultos: 10 Polio, 1 Pentavalente, 20 Sarampión y Rubeola.

Entre los meses octubre y noviembre se efectuaron jornadas de vacunación con el apoyo de enfermeras y trabajadoras sociales del ambulatorio de Boca de Sabana. A beneficio de 10 niños y 6 Adultos, quienes recibieron las vacunas de Polio, Pentavalente, Sarampión-Rubeola y Toxoide difteria.

Así mismo, en Alianza con la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría Filial Sucre, la pediatra Dra. Lourdes Rodríguez de Rodríguez, dictó la charla “Síntomas de la Poliomiélitis”, en la que participaron representantes de los niños atendidos en el Programa de Asistencia Nutricional (PAN); culminando la actividad con la entrega de desayunos y almuerzos a los niños; gracias al apoyo de: La Confiaría, Hortalizas La Colonial, y la Sra. Gisela de Méndez (socio de Rotary Cumaná y Asistente de la Gobernadora para nuestro Rotary Cumanagoto).

El día 05 de noviembre de 2022 Rotary Cumanagoto en alianza con la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría Filial Sucre, realizó Gran Jornada END POLIO NOW, de Asistencia médica Pediátrica y vacunación en la Escuela Bolivariana “Elvira de García Rojas” de Las Piedras

de Cocollar, donde se atendieron 101 niños, desparasitaron a 99 niños y 20 adultos y se vacunaron 22 niños: 10 contra la Polio y 22 contra Sarampión-Rubeola, además, se refirieron a 3 niños a otros especialistas tales como: neurología, traumatología y terapia de lenguaje.

El momento fue propicio para la entrega de 101 tratamientos (medicamentos). Dicha Jornada se realizó gracias a los aliados estratégicos: Aniplant, Remax, La Confitería, Farmacia San Rafael, Laboratorios Meyer, Megalabs, Pharmetique y Oftalmi.

Rotary Cumanagoto con su Comité de Apoyo, siempre llevando sonrisas y alegría a los niños de nuestra comunidad de Campeche, el día 18 de noviembre de 2022, día de la Virgen de la Chiquinquirá, realizó el Juguetazo Rotario entregando almuerzos y juguetes a 53 niños en el marco del Programa de Asistencia Nutricional (PAN).

El día 14 de diciembre de 2022 efectuó un Compartir Navideño en el Centro de Educación Inicial “Centenario de Andrés Eloy Blanco” de Campeche, como todos los años, se trató de un día diferente para los niños de este preescolar; con música, diversión, alegría, en esta época en donde celebramos la Navidad, experimen-

tando lo emocionante que es sentir el agradecimiento de los pequeños. En compañía de Santa Claus, se entregaron perros calientes, jugos, helados Elito, donas, suspiros y cotillones. Todo gracias a las personas y empresas que nos apoyaron.

El día 16 de diciembre 2022, celebramos el mes de la Familia Rotaria, compartiendo un almuerzo navideño en nuestra sede, socios, comité de apoyo, familiares, amigos, aliados y el personal del Centro Rotario. En un acto solemne entregamos las distinciones como Servidor Público al Abogado Juan Carlos Ramos, Defensor del Pueblo del estado Sucre y como Profesional del Año a la Dra. Madelf Caballero, presidente de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría filial Sucre.

Como parte de la celebración de mes del Servicio Profesional en Rotary, Rotary Cumanagoto a través del Comité de Administración del Club, el pasado 23 de enero ofreció a sus socios e invitados especiales, charlas informativas, con el doble propósito de dar a conocer el servicio que presta Rotary en beneficio de la humanidad y por otra parte, informar cómo los rotarios pueden servir desde su propia ocupación al logro.

Estas charlas fueron facilita-

das por el compañero past presidente 2020-2021 Lic. Wilfredo Campos, con la charla “Rotary y su legado”, y por la past presidente 2019-2020 Lic. Egly Salazar, con la charla “El Servicio Profesional en Rotary”. En la primera disertación se habló sobre los orígenes de Rotary, su objetivo y cómo se organiza para lograr dicho objetivo, para luego abordar el tema central del mes: El Servicio Profesional, dando a conocer cómo los rotarios pueden influir y empoderar a otras personas mediante el uso de sus conocimientos, habilidades y experiencias, para abordar las necesidades de las comunidades y para ayudar a descubrir nuevas oportunidades e intereses profesionales.

Durante el mes de enero de 2023, en coordinación por el comité de apoyo y las damas rotarias, se continuó con la entrega de almuerzos a los niños del Preescolar U.E. Centenario Andrés Eloy Blanco de Campeche, como parte del Programa de Asistencia Nutricional (PAN) que se ejecuta en nuestro Club desde el año 2019. En esta oportunidad durante el mes de enero se entregaron 141 almuerzos y a la fecha durante el año rotario se han entregado 1099 comidas. Imaginamos Rotary, Imaginamos niños sanos.





# IMAGINA OPORTUNIDADES

Descubre nuevas formas de abordar los desafíos más apremiantes del mundo en la Convención de Rotary International. Allí encontrarás herramientas, recursos y conexiones para generar un impacto tanto en tu comunidad como en todo el mundo.

**CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL 2023**  
**MELBOURNE (AUSTRALIA)**  
DEL 27 AL 31 DE MAYO DE 2023



MELBOURNE  
2023

*Inscríbete hoy mismo en*  
**[convention.rotary.org](https://convention.rotary.org)**