Nov - Dic / 2020 / Número 85

Rotary VENEZUELA

revistarotariave.org

Haga sus planes para la CONVENCIÓN DE ROTARY 2021

Rotary

ROTARY INTERNATIONAL

DIRECTIVA 2020-2021

Presidente
HOLGER KNAACK
Herzogtum Lauenburg-Mölln, Alemania.

Presidente Electo
SHERKHAR MEHTA
Calcutta Mahanagar, West Bengal, India

Vice Presidente
JOHRITA SOLARI
Anaheim, California, USA

Tesorero
BHARAT S. PANDYA
Borivli, India

Directores

TONY (JAMES ANTHONY) BLACK
Dunoon, Argyll, Escocia

MARIO CESAR MARTINS DE CAMARGO
Santo André, Brazil

VIRPI HONKALA
Raahe, Finlandia

SUSAN C. HOWE
Space Center (Houston), Texas, USA

JAN LUCAS KET
Purmerend, Países Bajos

KYUN KIM
Busan- Dongrae, Corea

AIKATERINI KOTSALI- PAPADIMITRIOU
Pendeli, Grecia

PETER R. KYLE
Capitol Hill (Washington, D.C.), Ditrict of Columbia, USA

FLOYD A. LANCIA ANTHONY
Wayne (Fort Wayne), Indiana, EE.UU.

ROGER LHORS
Pont Audemer, Francia

CHI-TIEN LIU
Yangmei, Taiwan

KAMAL SNAGHVI
Dhanbad, India

KATSUHIKO TATSUNO
Tokio- West,Tokyo, Japan

STEPHANIE A. URCHICK
McMurray, Pennsylvania, EE.UU.

VALERIE K. WAFER
Collingwood-South Georgian Ray, Ontario, Canadá

SECRETARIO GENERAL
JOHN P. HEWKO
Kyiv, Ucrania

La Fundación Rotaria

CONSEJO DE FIDUCIARIOS 2020-2021

Presidente
K.R. RAVINDRAN
Colombo, Sri Lanka

Presidente electo
JHON F. GERM
Chattanooga, Tennessne, USA

Vice Presidente
MICHAEL F. WEBB
Mendip, Inglaterra

FIDUCIARIOS
JORGE AUFRANC
Guatemala Sur, Guatemala

BRENDA M. CRESSEY
Paso Robles, California, EE.UU.

HIPÓLITO SÉRGIO FERREIRA
Contagem-Ciudad Industrial, Brasil

PER HØYEN
Aarup, Dinamarca

JENNIFER E. JONES
Windsor-Roseland, Ontario, Canadá

HSIU-MING LIN
Taipei Tungteh, Taiwan

GEETA K. MANEK
Muthaiga, Kenia

AZIZ MEMON
Karachi, Pakistan

BARRY RASSIN
East Nassau, Bahamas

IAN H.S. RISELEY
Sandringham, Australia

GULAM A. VAHANVATY
Bombay, India

SANGKOO YUN
Sae Hanyang, Corea

Rotary
VENEZUELA revistarotariave.org

CONSEJO EDITORIAL
Carlos Beltrán
Héctor Barrios
Nelson Gómez
Humberto Chacón

GOBERNADORES DISTRITALES 2020-2021
Roxana Catalán de Hernández | 4370
Pino Servodio A. | 4380
Venezuela

Revista Rotary Venezuela
Rotary Torbes, Distrito 4380
San Cristóbal, Edo. Táchira,
5001, Venezuela
nuevarevistarotaria@gmail.com
www.revistarotariave.org

COMITÉ EJECUTIVO
Fouad Souki Yordi
†Presidente Fundador
Nelson Gómez
PRESIDENTE
Humberto Chacón
Director de Planificación
David Becerra
Director de Administración y Finanzas
Gustavo Sandoval Grand
Director de Cobranzas
Javier Ugarte
Director de Producción
Yolanda Avendaño
Dir. de Relac. Interinstitucionales
David Omaña
Director Ejecutivo

REDACCIÓN Y PÁGINA WEB
María Eugenia Maldonado
Alejandra Maldonado
@creativospapel

TRADUCCIONES
Nathalia Sofia Gómez Tovar

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
Carlos Gómez vanGrieken
(govannet@gmail.com)

TIRAJE
S/N (Edición Digital)
(Publicación sin valor comercial)

CONTENIDO

4 **Mensaje del Presidente** mes Noviembre
5 Objetivos del Rotary
6 Mensaje del Editor
7 **Mensaje del Presidente Fiduciario** mes Noviembre
9 Columna de la **Convención Taipéi** y Código de Conducta de Rotary
10 Artículo: **Proyectos rotarios en todo el mundo**.
11 Aniversarios de nuestros clubes, prueba cuadruple y datos estadísticos.
13 Artículo: **¿Por qué ser amable es más importante que nunca?**
14 Mensaje: **Estamos construyendo un futuro para el Rotary**
15 Artículo de portada: **El auge de Taipéi**
32 **Clubes en Acción**: Proyectos de servicio ejecutados por los clubes de los distritos 4370 y 4380
53 **Mensaje del presidente** mes Diciembre
54 Columna de la **Convención Taipéi** mes Diciembre
55 **Mensaje del Presidente Fiduciario** mes Diciembre

NOV - DIC / 2020 / Año 14 / N° 85
Revista Regional Oficial de Rotary International para los Distritos 4370 y 4380 [Venezuela]
Aprobada, certificada y prescrita por RI.

El contenido de los artículos es responsabilidad exclusiva de sus autores. Por cuanto no constituye necesariamente el punto de vista del Rotary International o de los editores de Revista Rotary Venezuela.

Noviembre

MENSAJE DEL PRESIDENTE

Fotografía: **Samuel Zuder**

Todos conocemos el poder increíble de Rotary para transformar a nuestras comunidades y a nosotros mismos. Sin embargo, algunas personas han quedado desatendidas porque no hemos hecho suficientes esfuerzos para llegar a ellos.

La Directiva de RI está tomando medidas para que Rotary sea más acogedor y diverso. Formamos un grupo de trabajo que fomentara la diversidad, equidad e inclusión para ayudar a los clubes a captar nuevos socios independientemente de su género, raza, religión, edad u otros factores. Esto nos ayudará a acelerar el cambio que todos queremos y necesitamos. La selección de Jennifer E. Jones como presidenta de Rotary para 2022-2023, la primera mujer en fungir este cargo, es otro paso en esta dirección.

A nivel comunitario, los clubes impulsan la inclusión y la diversidad. Alia Ali, integrante de la directiva de Big West Rotaract Multidistrict Information Organization, exbecaria del Seminario de Rotary para Líderes Jóvenes y expresidenta del Club Rotaract de Surrey-Newton, Columbia Británica, nos ofrece su opinión.

Todavía recuerdo el alivio que sentí como participante de RYLA hace cuatro años. Finalmente había encontrado a mi gente: personas que se preocupaban tanto como yo por los demás. En todo el mundo, Rotary tiene los mismos objetivos. Servimos a nuestras comunidades y actuamos donde otros se sienten paralizados por la magnitud y el alcance de un problema.

Continuemos con ese espíritu, especialmente cuando sea difícil dialogar. El racismo, los prejuicios y la discriminación adoptan diferentes formas y están presentes en todos los países, ciudades y personas. ¿Cómo podemos erradicarlos?

Como consultora en materia de diversidad, equidad e inclusión, ayudo a las organizaciones a crear una cultura que empodere y atraiga a todos mediante el uso del poder de la empatía. Cuando nos ponemos en el lugar de los demás, no podemos albergar prejuicios en nuestro corazón. Cuando cada niño te recuerda a tu propio hijo, cuando cada mujer u hombre te recuerda a tu madre o hermano, empie-

Alia Ali
Big West Rotaract Multidistrict Information Organization

zas a ver el mundo de diferente manera. Podemos aplicar La Prueba Cuádruple a través del lente de la empatía. ¿Estamos generando buena voluntad y amistad con todos los que viven en nuestra zona, incluidas las mujeres? ¿Hay equidad y beneficios para personas de todas las edades? ¿Quién tiene que tomar las decisiones que no te corresponden?

Lamentablemente, tuve que elegir entre Rotary y mi religión cuando se celebró una convención de Rotary durante el Ramadán. Pensé: cuando nos preguntamos si esto es justo y beneficioso para todas las partes involucradas, ¿no me incluía eso a mí como musulmana? ¿Se celebraría alguna vez la convención durante Semana Santa? Solo cuando hagamos preguntas difíciles, podremos iniciar la labor de crear un Rotary más inclusivo y diverso.

Ya conectamos a muchas personas en todo el mundo. Imagina las posibilidades cuando integremos a más personas a nuestras iniciativas. Ese es el futuro de Rotary que quiero ver: un futuro donde seamos imparables en nuestro servicio, constantes en nuestra bondad y deliberados en el cambio que queremos ver.

Rotary tiene un gran corazón. Si fuéramos más abiertos, podríamos encontrar mucha gente interesante con nuevas opiniones y perspectivas. Ya tenemos una variedad de clubes que ofrecen diferentes estilos, culturas y oportunidades, y quienes no se sientan bienvenidos en algún club, podrían ser excelentes candidatos para formar nuevos clubes bajo distintas modalidades. Es importante asegurarnos de que cada nuevo socio sea un buen candidato para su club. Rotary abre oportunidades al apoyar la diversidad.

Holger Knaack
Presidente de Rotary International

OBJETIVO DE ROTARY

El Objetivo de Rotary es estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna y, en particular, estimular y fomentar:

1. **El desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir.**
2. **La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; el reconocimiento del valor de toda ocupación útil, y la dignificación de la propia en beneficio de la sociedad.**
3. **La puesta en práctica del ideal de servicio por parte de todos los rotarios en su vida privada, profesional y pública.**
4. **El fomento de la comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del compañerismo de las personas que ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio.**

Rotary

EDITORIAL

Fundación Rotaria: Destellante luz en el camino

NELSON GÓMEZ
Presidente Revista Rotaria

"Sería muy adecuado que recibamos fondos de donación con el fin de hacer el bien en el mundo", la emblemática frase de nuestro sexto presidente del Rotary Arch Klumpl en junio de 1917, padre de la Fundación Rotaria.

Realmente, ¿Cómo pasa el tiempo? Ya son más de 100 años de esta organización sin fines de lucro, y este mes de noviembre cumple un nuevo aniversario; sumando experiencias del accionar indetenible de personas de buena voluntad, enfocadas en atender la poderosa misión de apoyar proyectos de servicios para el mejoramiento de la salud, educación, promover la paz y mitigar la pobreza en las comunidades desasistidas.

Quizá suena fácil decirlo, pero detrás de la iniciativa de impacto mundial, destacan los esfuerzos voluntarios de nuestros socios rotarios, en contribuir a través de donaciones y logística en el financiamiento de causas sostenibles que dejan huellas imborrables.

Es propicio recordar dos datos curiosos, durante la constitución de la considerada principal Fundación humanitaria del mundo, nuestra Fundación Rotaria: fue hasta 1928 que recibe oficialmente su nombre formal y por otro lado, el Club Rotario de Kansas City en Missouri, Estados Unidos, realizó el primer donativo por la cifra representativa de 26,50$.

A medida que pasa el tiempo, las contribuciones y subconvenciones rotarias han dado importantes frutos en pro de las comunidades vulnerables; solo en sus primeros 100 años de gestión, la inversión en proyectos sociales se eleva a tres mil millones de dólares ¡y apenas comienza!

Otra fecha que capta la atención en el mes de noviembre, es la Semana Mundial de Interact a celebrarse, este año del Lunes 02 al Domingo 08. Sin duda, representa un merecido homenaje a los interactianos que oscilan entre los 12 y 18 años, inspirados en el servicio.

Desde todas las latitudes donde RI están presentes, emerge esta juventud, con un liderazgo fresco, con energizante formación humana y álgido crecimiento, derrochante de espontaneidad, así como de capacidades tecnológicas avanzadas propias de las nuevas generaciones.

Para enaltecer la labor ejercida en consonancia con los clubes Rotarios, invitamos a todos los interactianos a desbordar la creatividad, con la puesta en marcha de actividades formativas durante la primera semana de noviembre como: presentaciones en clubes rotarios y medios de comunicación referente a las bondades de Interact; liderar jornadas de alfabetización e iniciar un proyecto comunitario con apoyo de los clubes rotarios.

En Diciembre, nuestra mirada rotaria está centrada en la conmemoración del Mes de la Prevención y Tratamiento de Enfermedades, una responsabilidad global asumida desde las filas rotarias con la poderosa fuerza inequívoca para erradicar los males de salud en el mundo.

Sabemos que el mundo nos necesita, para hacer frente a las enfermedades, desde una perspectiva preventiva; siendo nuestra misión brindar las herramientas y educación sanitaria que permita una lucha junto a las comunidades en riesgo.

El compromiso va incluso más allá, frente a la presencia de enfermedades como poliomielitis, paludismo o VIH, debemos seguir activando mecanismos de control y erradicación mediante la puesta en marcha de proyectos de salud.

Sin duda, todos merecemos un mundo mejor, sigamos adelante sin que nada nos detenga. En Rotary, somos una familia que lucha por el bienestar común.

Mensaje del Presidente del Consejo de Fiduciarios de la Fundación

K.R. RAVINDRAN

Invierte en el futuro a través de la Fundación

A principios de la década de 1870, un genio trabajó duro en su laboratorio impulsado por una visión de mejorar la vida a través de la tecnología. Después de muchos intentos fallidos, en 1880 Thomas Edison perfeccionó una nueva bombilla que podía producirse a gran escala.

Cuando alguien le señaló que había intentado y fracasado 10 000 veces antes de tener éxito, respondió que simplemente había encontrado 10 000 formas en las que su invento no funcionaría.

Al igual que Edison, La Fundación Rotaria se siente impulsada por una visión de un mundo mejor, y nosotros también seguimos siendo resueltos y creativos frente a los reveses. A principios de este año, nuestras trascendentales actividades de inmunización contra la polio tuvieron que interrumpirse temporalmente para garantizar que el programa de erradicación de la polio no contribuyera a la propagación de la pandemia de la COVID-19. Por lo que nos adaptamos: la infraestructura para combatir la polio que Rotary ayudó a desarrollar se aprovechó para ayudar a dar respuesta a la COVID-19 en muchos países vulnerables, al igual que lo habíamos hecho antes durante los brotes de Ébola, fiebre amarilla y gripe aviar.

Afortunadamente, reanudamos las actividades de inmunización contra la polio en julio, después de tomar primero todas las precauciones para proteger a los vacunadores de primera línea y a las comunidades.

Durante esta complicada época, nuestra actividad (llegar a la gente que está en situaciones difíciles) no es la de siempre. La manera en que preparamos y entregamos los proyectos y la metodología que usamos deben cambiar; y la forma en que comunicamos lo que hacemos también debe cambiar.

El éxito de nuestro modelo de subvenciones globales es inconfundible. Durante su introducción en 2013-2014, la Fundación otorgó 868 subvenciones por un valor de más de USD 47 millones. En 2019-2020, el número de subvenciones aprobadas aumentó a 1350, con un valor de más de USD 105 millones.

Mientras que el número de subvenciones se disparó en un 55,5 % y el financiamiento en un 123 %, las contribuciones correspondientes del Fondo Anual mostraron tan solo un preocupante aumento del 5 %.

Para llegar a los más necesitados y repartir el amor que nuestra Fundación ofrece, tendremos que estar a la altura de este desafío y trabajar juntos para satisfacer nuestras necesidades de financiamiento.

La Madre Teresa dijo una vez que si queremos que un mensaje de amor sea escuchado, tiene que enviarse. Para mantener encendida una lámpara, tenemos que seguir poniendo petróleo en ella.

La Fundación Rotaria ofrece la mejor oportunidad que conozco para que invirtamos en un futuro mejor para las comunidades de todo el mundo. Tu generosidad hoy y a lo largo de este año es el petróleo que mantiene brillando a nuestras subvenciones para que lleguen a los más necesitados.

Ravi

Pronto podrás disfrutar de una mejor experiencia en línea. Disfruta de un diseño moderno y de un motor de búsqueda rápido y fácil de usar. Gestiona fácilmente las tareas para la administración del club. Accede a la plataforma desde tus dispositivos móviles. Busca clubes o rotarios individuales para conectarte inmediatamente. Actualiza tu perfil para decidir qué información deseas compartir y con quién. Todas estas mejoras estarán disponibles en una plataforma sencilla y fácil de usar.

Te damos la bienvenida al nuevo

MI ROTARY.

VISITA **MY.ROTARY.ORG** PARA VER LAS MEJORAS INCLUIDAS.

Rotary

Convención de Taipéi

A donde fueres, haz lo que vieres

Los taiwaneses se enorgullecen de su hospitalidad y amabilidad. Cuando estés en Taipéi para asistir a la Convención de Rotary International del 12 al 16 de junio, quizá recibas invitaciones para socializar con los rotarios locales. Para causar una buena impresión y evitar ofender involuntariamente, estos son algunos consejos de etiqueta que debes tener en cuenta.

Aunque estrechar la mano se ha convertido en algo habitual en los entornos de negocios de Taiwán, también se puede adoptar el saludo más tradicional: una ligera inclinación de la cabeza. El intercambio de tarjetas de presentación es una práctica muy común, y hay un protocolo específico para hacerlo: asegúrate de entregar tu tarjeta con ambas manos. Cuando recibas una tarjeta, no la metas en tu bolsillo, sostenla con ambas manos y tómate un momento para leerla y demostrar así que estás dando a esta persona y a su tarjeta toda tu atención.

La comida es tan importante en la cultura taiwanesa que un saludo común es "¿Chi bao le ma?" que significa "¿Has comido?" Cuando eres invitado, tu anfitrión podría poner comida en tu plato para que la pruebes. Se aplica el mismo principio que te enseñaron de niño: come lo que te ofrezcan.

A los taiwaneses les entusiasma el intercambio de brindis. Un brindis tradicional se realiza sosteniendo tu copa con ambas manos. Cuando invitas a un amigo a beber, ambos levantan las copas y, mirándose a los ojos, beben juntos. Si alguien se acerca a ti con una copa en la mano y dice "¡Ganbei!" o "¡Hodala!" esto equivale a decir "hasta el fondo". Debes tomar toda tu copa. Y si prefieres no beber bebidas alcohólicas, no hay ningún problema si brindas con un refresco o té. Tus anfitriones quieren que te sientas bienvenido. — **Hank Sartin**

Obtén más información e inscríbete en
convention.rotary.org

Código de conducta de Rotary

Se ha adoptado el siguiente código de conducta para el uso de rotarios:

1. Actuar con integridad y de conformidad con elevadas normas de ética en mi vida profesional y personal.
2. Ser ecuánime y respetuoso en el trato con los demás y brindar la debida consideración a sus profesiones.
3. Mediante Rotary, utilizar mis conocimientos profesionales y empresariales para orientar a los jóvenes, ayudar a personas con necesidades especiales y mejorar la calidad de vida en mi comunidad y en el mundo.
4. Abstenerme de actos o conductas que desprestigien a Rotary o los demás rotarios.
5. Ayudar a mantener un ambiente libre de acoso en las reuniones, eventos y actividades de Rotary, denunciar cualquier presunto hostigamiento y ayudar a garantizar la no represalia a las personas que denuncian acoso.

Rotary

PROYECTOS ROTARIOS EN TODO EL MUNDO

— BRAD **WEBBER**

Estados Unidos

Unos 110 000 soldados en servicio activo y muchos veteranos del ejército de los Estados Unidos residen en Texas. A los socios del Club Rotario de Georgetown, al norte de Austin, la capital del estado, les preocupaba que esos soldados no recibieran un merecido homenaje el Día de los Veteranos. Así que en 2017, el club inauguró su Campo de Honor, un campo deportivo engalanado con banderas estadounidenses de 1,5 por 0,9 metros durante la semana del 11 de noviembre. "Esto es un reconocimiento a los más de 34 000 veteranos de nuestro condado, a las dos bases militares ubicadas a 40 minutos de nuestro club y a al personal de respuesta inmediata", explica Jeanne Cox, presidenta del proyecto.

El año pasado, el club colocó más de 1500 banderas y construyó una plataforma de observación de 4,8 metros de altura con vista a las filas de banderas desplegadas. La celebración también incluyó un desfile en el que participaron muchas organizaciones locales y un saludo con 21 cañonazos. Durante la semana, unos 1200 estudiantes de séptimo y octavo grado participaron en programas educativos con la ayuda del personal del museo de historia del condado de Williamson, agregó Cox. En 2019, el proyecto generó USD 42 500, que se recaudaron a través del patrocinio de banderas individuales y que se donaron a cinco organizaciones de veteranos y al personal de respuesta inmediata.

800.000

NICARAGÜENSES

QUE CARECÍAN DE MEJORES FUENTES DE SUMINISTRO DE AGUA

Nicaragua

En La Vainilla, un pueblo de 300 habitantes al sur de Nicaragua, el agua potable estaba contaminada por la erosión del suelo y la escorrentía agrícola. El costo de un plan correctivo estaba más allá del alcance de la comunidad.

Los residentes se reunieron con un representante de Self-Help International, una organización sin fines de lucro que promueve la autosuficiencia para combatir el hambre y la pobreza. Self-Help, con sede en Waverly (Iowa), ya había establecido una alianza con el Club Rotario de Waverly en proyectos de abastecimiento de agua en Nicaragua, y La Vainilla se convirtió en el centro de sus esfuerzos conjuntos. En junio de 2019, los USD 14 000 recaudados por el club, el Distrito 5970 y un donante del Club Rotario de Charles City (Iowa) financiaron 11 sistemas de cloración en La Vainilla y siete comunidades vecinas.

Los sistemas abastecen agua potable a casi 2000 habitantes y a tres grandes granjas. "Los residentes de la comunidad manifiestan que se sienten más sanos y los maestros constantemente reportan un aumento en la asistencia a clases", afirma Nora Tobin, becaria de Buena Voluntad de Rotary en 2011-2012 y directora ejecutiva de Self-Help International.

Asimismo, señala que la capacitación que recibieron los residentes sobre el mantenimiento de los sistemas de suministro de agua será fundamental para el éxito a largo plazo de la iniciativa.

$492 MILLONES

VALOR DEL MERCADO MUNDIAL DE BICICLETAS ESTACIONARIAS EN 2018

Inglaterra

Pequeño pero dinámico, el Club Rotario de Louth es un grupo en constante movimiento. Junto con el club de Leones local, sus 32 socios organizan una fogata y fuegos artificiales cada noviembre, tienen un stand en el mercado navideño, transportan a personas mayores a los almuerzos festivos, reciclan árboles de Navidad, promueven la sensibilización sobre la demencia y la hipertensión y ayudan a organizar un evento deportivo del distrito para personas con discapacidades.

Sin embargo, el club deseaba hacer más. "Queríamos introducir una nueva actividad de captación de fondos", explica el socio Alan Curtis, "algo relacionado con el ciclismo, que es muy popular en el Reino Unido". El club ideó un evento ciclístico singular al utilizar bicicletas estacionarias. El evento atrajo a unos 100 ciclistas a un gimnasio local el 1 de marzo, antes del confinamiento nacional por la COVID-19. "Cada participante pagaba por montar bicicleta durante una hora en la sala de bicicletas, adornada con luces de discoteca y amenizada con música motivadora", explica Curtis. El evento recaudó cerca de USD 2500 para la compra de 15 computadoras portátiles para una escuela local.

Uganda

A Rita Tinka, exdirectora del equipo nacional femenino de críquet de Uganda, le gustaba compartir noticias de los juegos en las redes sociales con sus compañeros socios del Club Rotario de Kampala South. Pero en cierto momento se dio cuenta que los rotarios no sabían nada de críquet. "Esto me hizo pensar en métodos para que los socios se familiarizaran con el críquet", explica Tinka.

A Tinka se le ocurrió la idea de establecer una alianza con el órgano rector nacional del deporte. "Nos brindaron un campo de juego, equipo y camisetas" para los entrenamientos de los rotarios, explica ella. Los jugadores del equipo nacional generaron popularidad cuando se incorporaron a los entrenamientos y se generó un grupo de aficionados mutuos: dos de los 11 jugadores del equipo nacional inicial, Charles Waiswa y Deus Muhumuza, se afiliaron al club.

Filipinas

El 12 de enero, pocas horas después de la erupción del volcán Taal, a unos 40 km al sur de su ciudad, los líderes del Club Rotaract de San Pedro East ya estaban en línea para anunciar que estaban recaudando dinero y artículos para ayudar a las miles de personas desplazadas por el desastre. "Nuestra publicación en las redes sociales llegó a 52 000 personas, y la campaña también apareció en los principales sitios web de noticias de Filipinas", explica Bhea Santiago, presidenta del club en ese momento. Tres días después, en colaboración con el Club Rotaract de Taal-Lemery, los socios entregaron bolsas ecológicas que contenían agua potable, alimentos listos para consumir, kits de higiene personal, ropa, medicinas, ropa de cama y otras necesidades. Fue el primero de cinco viajes que los rotaractianos hicieron a la región afectada.

"Veintitrés de nuestros socios participaron activamente para reunir, rastrear, empacar y distribuir las donaciones", a pesar de enfrentar riesgos de salud por las cenizas y el humo, afirma Santiago. Junto con otros 30 voluntarios y clubes rotarios y Rotaract, el grupo brindó unas 952 horas de trabajo ininterrumpido en una docena de centros de evacuación en tres provincias. Los rotarios organizaron el transporte y proporcionaron espacio de oficina para los esfuerzos de recolección que, en última instancia, involucraron a 13 clubes Rotaract de tres distritos y recaudaron más de USD 2200 en efectivo y USD 5800 en materiales.

ANIVERSARIOS

DE NUESTROS CLUBES

10 años · 20 años · 30 años · 40 años · 50 años · 60 años · 70 años · 80 años · 90 años · 100 años

	FUNDACIÓN DÍA	MES	AÑO		
4380	27	NOV	2018	02	SAN SEBASTIÁN
4380	04	DIC	2006	14	LA VILLA DEL ROSARIO
4380	09	DIC	1959	61	BARINAS
4380	31	DIC	2013	07	VALLE DEL QUÍBOR
4370	18	NOV	2013	07	IT CHE ME
4370	27	NOV	1985	35	SAN FÉLIX
4370	05	DIC	1955	65	ANTÍMANO
4370	11	DIC	1942	78	LOS TEQUES
4370	24	DIC	1951	69	CHACAO

PRUEBA CUÁDRUPLE

De lo que se piensa, se dice o se hace.

1. ¿Es la verdad?
2. ¿Es equitativo para todos los interesados?
3. ¿Creará buena voluntad y mejores amistades?
4. ¿Será beneficioso para todos los interesados?

DATOS ESTADÍSTICOS

ROTARIOS	1.194.505
CLUBES	36.350
ROTARACTIANOS	208.599
CLUBES	10.985
INTERACTIANOS	349.761
CLUBES	15.207
CUERPO ROTARIO DE LA COMUNIDAD	11.361

Números de Rotary al 19 de Octubre de 2020

¿Por qué ser amable ahora es más importante que nunca?

Tus padres te dijeron que fueras amable con la gente. ¿Sabes qué? Ellos tenían razón y aquí está la prueba.

Hacer el bien no solo beneficia a otras personas, sino que nos ayuda a nosotros también.

Los estudios realizados demuestran que ayudar a los demás aumenta los niveles de serotonina, un neurotransmisor que nos hace sentir satisfechos. Otra de las ventajas de sentirse recompensado por hacer el bien es que reduce nuestros niveles de estrés. ¿A quién no le vendría bien esto ahora?

Ante la pandemia de COVID-19, personas de todo el mundo se sienten preocupadas por su salud, sus familias, sus empleos y su futuro.

"Cuando todos nos sentimos peor de lo que estamos acostumbrados a sentirnos, incluso con algunos niveles de depresión situacional, todos necesitamos un estímulo", dice la psicóloga Mary Berge, socia del Club Rotario de Johnstown, Pensilvania (EE.UU.), quien ha dirigido debates en muchos clubes rotarios sobre cómo hacer frente a la pandemia.

"Muchos estudios indican que cuando ayudamos a los demás, o cuando hacemos algo por alguien, se activan los centros de recompensa en nuestros cerebros y los niveles de estrés disminuyen a medida que se libera cortisol".

Al hacer el bien nos sentimos bien

En un estudio realizado en 2016, los investigadores preguntaron a los participantes sobre escenarios en los que prestaban o recibían apoyo. El estudio, publicado en Psychosomatic Medicine: Journal of Biobehavioral Medicine, encontró que las pruebas de resonancia magnética mostraban que solo los casos en los que los participantes prestaban apoyo se correlacionaban con la reducción del estrés y el aumento de la actividad en los centros de recompensa del cerebro. Esto sugiere que, en última instancia, brindar apoyo proporciona mayores beneficios mentales que recibirlo.

Observando la relativa falta de tales estudios fuera de los EE.UU., Investigadores de la Universidad Metropolitana de Oslo en Noruega y de la Universidad Técnica de Dortmund en Alemania exploraron la relación entre el voluntariado y el bienestar en doce países europeos. Su análisis realizado en 2018 encontró que las personas que son o han sido voluntarias reportan un mayor bienestar que las personas que no lo han sido.

Por **Arnold R. Grahl**

ESTAMOS CONSTRUYENDO EL FUTURO DE ROTARY

Un plan atrevido, por y para Gente de Acción

Rotary está trazando un nuevo curso hacia un futuro más fuerte, eficaz y dinámico. El corazón de esta iniciativa es nuestro Plan de Acción: una hoja de ruta estratégica multianual que nos ayudará a convertirnos en el Rotary que queremos ser, y el Rotary que el mundo necesita que seamos. El Plan de Acción se basa en las notables capacidades que hemos desarrollado en nuestras propias vidas y carreras profesionales, y aprovecha nuestras fortalezas como líderes, clubes y como comunidad mundial de personas de acción.

Para crear nuestro plan, revisamos datos, proyecciones de membresía, y tendencias sociales emergentes. Escuchamos a los rotarios, rotaractianos y otras personas que compartieron sus esperanzas sobre el futuro de Rotary y nos dijeron que necesitábamos:

Ser más flexibles y abiertos a nuevas ideas y rostros, de modo que podamos evolucionar junto con los cambios demográficos y sociales.

Recopilar y utilizar los datos de forma más rigurosa para mejorar los programas y generar un impacto duradero en las necesidades humanitarias.

Aprovechar las nuevas tecnologías y proporcionar experiencias más enriquecedoras, atractivas y accesibles, para que más líderes emergentes se conecten a través de Rotary.

Evaluamos lo que se necesitaría para pasar de donde estamos ahora a donde queremos estar. Nuestro Plan de Acción es ambicioso y alcanzable.

Las cuatro prioridades del Plan de Acción

PRIMERA PRIORIDAD
INCREMENTAR NUESTRO IMPACTO

SEGUNDA PRIORIDAD
AMPLIAR NUESTRO ALCANCE

TERCERA PRIORIDAD
MEJORAR EL INVOLUCRAMIENTO DE LOS PARTICIPANTES

CUARTA PRIORIDAD
INCREMENTAR NUESTRA CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN

¿Quieres saber más?

Toma acción con nosotros para ayudar a crear el futuro de Rotary. Comienza visitando rotary.org/actionplan.

Rotary

Visitantes subiendo la escalera dentro del Museo del Palacio Nacional, que atesora una colección incomparable de arte y artefactos chinos.

***Derecha**: La colorida iconografía de sus templos está impregnada de la cultura de Taipéi.*

EL AUGE DE TAIPÉI

TEMPLOS SAGRADOS, RASCACIELOS QUE ATRAVIESAN LAS NUBES, ACCESO A LAS MONTAÑAS, COMIDA INCOMPARABLE Y DESLUMBRANTE VIDA NOCTURNA: BIENVENIDOS A LA DINÁMICA CAPITAL DE TAIWÁN SEDE DE LA CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL 2021.

Por: **Susie L. Ma**
Fotografía: **An Rong Xu**

HACE APROXIMADAMENTE 500 AÑOS, EMERGIÓ DE LA BRUMA OCEÁNICA, UNA EXUBERANTE ISLA ASIÁTICA CUBIERTA DE BOSQUES VERDES Y SALPICADAS CON ALTAS MONTAÑAS.

Sin importar que tenía una civilización y una cultura con siglos de antigüedad, para los marineros portugueses que exploraban mares desconocidos, era algo totalmente nuevo que se asemejaba a un paraíso. Le dieron un nombre que pronto comenzó a aparecer en los mapas de los marinos: Ilha Formosa (isla hermosa).

El nombre quedó arraigado a pesar de que en la actualidad la isla Formosa, ubicada alrededor de 160 kilómetros al este de la costa de China, se conoce como Taiwán. Esta isla también se considera como uno de los Cuatro Tigres Asiáticos: un cuarteto de economías del Lejano Oriente que surgieron a fines del siglo XX y que siguen en expansión en el siglo XXI. Para Taiwán, la cuna y el símbolo de ese crecimiento milagroso es su capital, Taipéi, una ciudad que resplandece las 24 horas, todos los días, con una vitalidad inextinguible que la convierte en el entorno perfecto para la Convención de Rotary International 2021, cuyo lema es Siente la energía.

Este es un momento largamente esperado por los rotarios taiwaneses, quienes fundaron su primer club, el Club Rotario de Taipéi, en 1948. Setenta y dos años más tarde, Taiwán tiene casi 900 clubes y alrededor de 35 000 rotarios. Sus 12 distritos serán los anfitriones para la convención de 2021, que tendrá lugar del 12 al 16 de junio. “Los rotarios taiwaneses han estado preparándose para ofrecer esta convención durante cinco años”, dice Kenneth M. Schuppert Jr., presidente de la convención. “Sienten un gran orgullo y tienen la intención de hacer de la convención una muestra de su ciudad y de su país”.

Siendo socio del Club Rotario de Decatur, Alabama (EE.UU.), Schuppert se desempeñó como edecán del expresidente de RI Gary C.K. Huang, socio del Club Rotario de Taipéi desde 1976. Schuppert y su esposa, Lynn (socia del club Decatur y quien se desempeñó como asistente de la esposa de Huang, Corinna), han visitado Taipéi varias veces. Están ansiosos por regresar. “La ciudad de Taipéi es muy interesante”, dice Schuppert. “Uno encuentra todos estos edificios modernos entremezclados con hermosos templos antiguos”. Elogia la vitalidad de la ciudad (personificada en los mercados nocturnos), su limpieza y sus muchas maravillas naturales, desde sus “parques de bolsillo” hasta sus senderos montañosos cercanos.

Schuppert también alaba la comida y, al hacer esto, no está para nada solo entre los visitantes de Taiwán. Hasta la comida más sencilla es un acontecimiento, un momento para que las amistades, viejas y nuevas, disfruten mutuamente la compañía y la variada cocina de la isla. Schuppert tiene algunos consejos para aquellos rotarios que sean invitados a cenar por un anfitrión taiwanés: “No vacíen el plato a menos que realmente quieran más”, nos dice. “Cuando piensen que la comida terminó, probablemente no sea así. Va a venir más”.

Schuppert también pondera la cordialidad de los taiwaneses y recomienda que los vi-

Página siguiente: *El volcán extinto Guanyinshan, de 616 metros de altura, ofrece senderos bien mantenidos para caminatas. Luego de una rigurosa subida, disfruten las vistas espectaculares del río Tamsui y el teleférico de Taipéi.*

PARA LOS MARINEROS PORTUGUESES QUE EXPLORABAN MARES DESCONOCIDOS, LA ISLA SE ASEMEJABA A UN PARAÍSO.

El Sistema de Tránsito Rápido de Masas de Taipéi es fácil de navegar y tiene adaptaciones adicionales para personas con discapacidades y para mujeres que viajan de noche.

Página siguiente:
Habiendo sido el edificio más alto del mundo cuando se terminó de edificar en 2004, el Taipei 101 es una maravilla de la ingeniería, y su construcción soporta terremotos de magnitud 9,0.

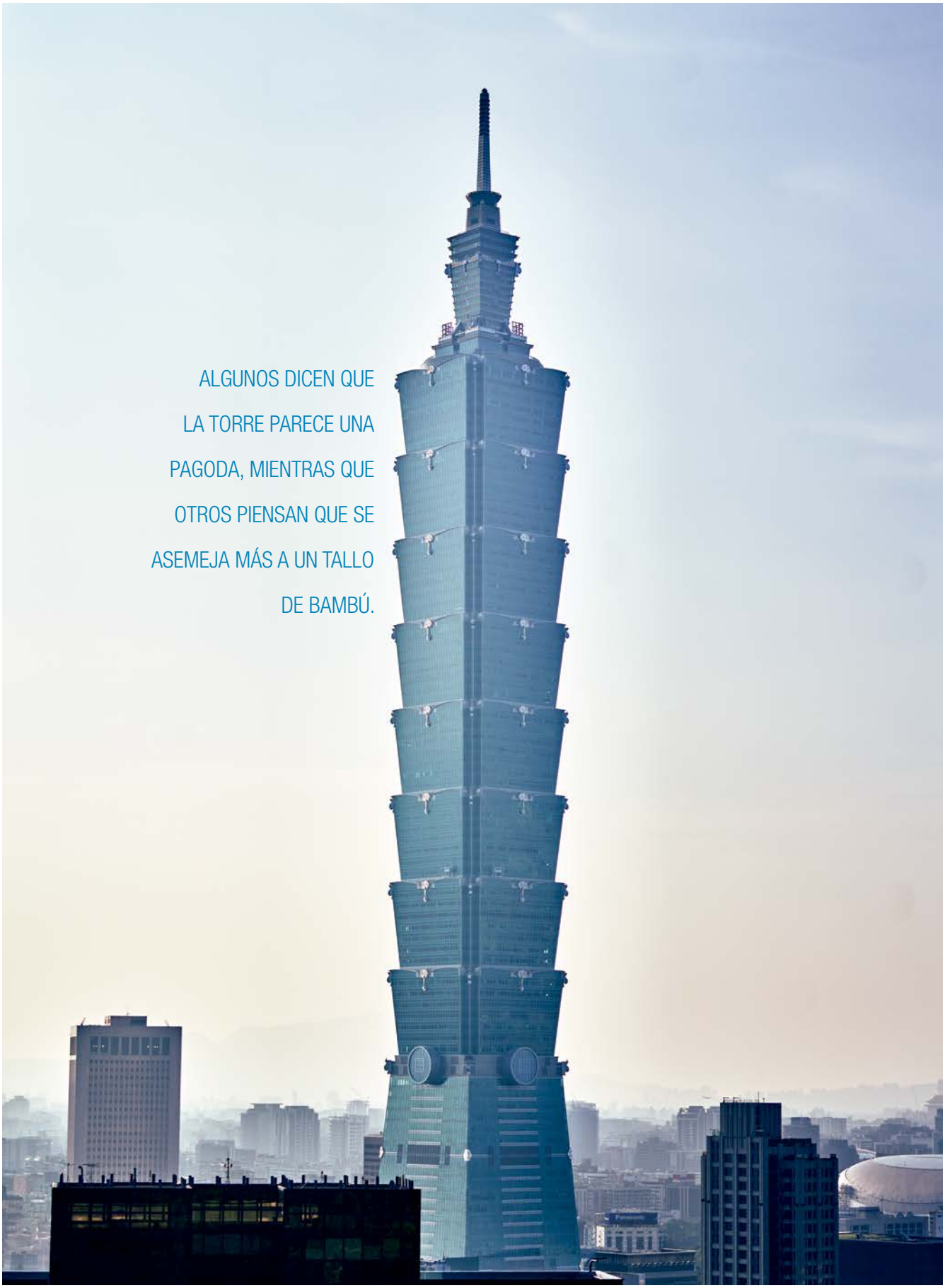
sitantes que asistan a la convención de 2021 cuenten con los rotarios locales para que les presenten las maravillas de Taipéi. En las páginas siguientes, verán que nosotros hemos hecho exactamente eso. Reunimos consejos de casi una decena de socios rotarios y rotaractianos que conocen bien la ciudad. Nuestra excursión comienza con un destino imperdible, que también estaba cerca de los primeros puestos de la lista de Schuppert: el metro. (Les presento a algunos de los rotarios que nos llevaron a conocer los alrededores en la sección "Personalidades de Taipéi: Cinco de nuestros guías de excursiones", en la página 51).

TOMAR EL MRT (SISTEMA DE METRO DE TAIPÉI)

En cualquier nueva ciudad, lo primero que debe hacer un visitante es encontrar la mejor manera de desplazarse. En Taipéi, la respuesta a esa pregunta es el Sistema de Tránsito Rápido de Masas o MRT. Como la rotaria y rotaractiana Julie Chu explica, el MRT es más que un medio para trasladarse de un punto a otro del mapa.

Chu nació en Taipéi, pero pasó la mayor parte de su juventud viviendo en el extranjero. Cuando regresó a los 25 años, poco conocía de su ciudad de origen. "Tuve que explorar Taipéi como una extranjera", explica Chu. "Hablaba el idioma, pero muchas cosas eran foráneas para mí. Fue por medio del MRT que volví a conocer mi ciudad natal". Viajó en el MRT por distintos barrios étnicos, como la Pequeña Manila. Viajó hasta el océano en una dirección y a las montañas en la otra. Tomó el metro hasta la terminal de la Línea Roja donde el río Tamsui desemboca al mar, de manera que pudo ver la puesta del sol, escuchar música en vivo y caminar a lo largo de la costa. Lo usó para ir al teleférico de Maokong, que tomó para subir a las casas de té y las plantaciones de la aldea de Maokong. Los trenes circulan subterráneamente en el centro de la ciudad, pero en las afueras algunos viajan sobre la superficie, dándole a Chu la oportunidad de reencontrarse con el campo de Taiwán.

Chu también apreció el MRT por otros motivos más prácticos. Las estaciones tienen zonas de espera especiales para las mujeres que viajan de noche, donde se cuenta con seguridad adicional. El sistema también acomoda a los pasajeros con necesidades especiales: cuando Chu viajó con un compañero rotario que tenía



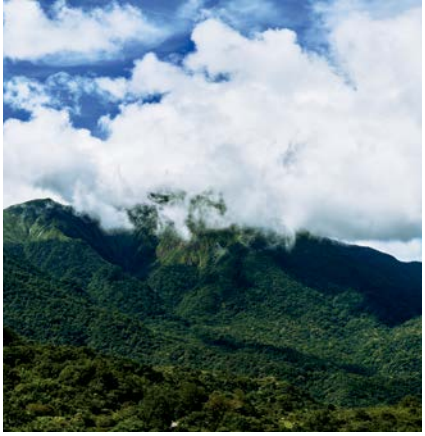
ALGUNOS DICEN QUE LA TORRE PARECE UNA PAGODA, MIENTRAS QUE OTROS PIENSAN QUE SE ASEMEJA MÁS A UN TALLO DE BAMBÚ.

Una experiencia sensorial y religiosa, el templo Lungshan (izquierda, dos fotos superiores) honra deidades populares y tres sistemas de creencias; en el extremo norte de Taiwán, el Parque Nacional Yangmingshan es una experiencia con la naturaleza no muy lejos del bullicio urbano; una sección del zoológico de Taipéi presenta animales autóctonos de Taiwán, como este macaco de Formosa.

"UNO ENCUENTRA TODOS ESTOS EDIFICIOS MODERNOS ENTREMEZCLADOS CON HERMOSOS TEMPLOS ANTIGUOS."

una pierna fracturada, el MRT le ofreció un acompañante especial para ayudarle. Como Chu y Schuppert notaron, la característica distintiva del MRT es su limpieza. No se permite comer ni beber en las estaciones ni en los trenes. Incluso los baños están impecables; el de la estación MRT que está cerca de la casa de Chu hasta tiene flores frescas. Chu comparte un excelente dato: a veces, ella pasa un segundo por alguna estación del MRT para usar el baño y el encargado permite que uno entre sin pagar si le dice que está allí solo para eso.

Es fácil desplazarse con el MRT: hay mapas disponibles en inglés y los mostradores de ayuda de cada estación tienen empleados que hablan inglés. Los trenes son frecuentes y puntuales. Dentro del paquete que recibirán los asistentes a la convención, tendrán pases gratuitos para viajar en los trenes, por lo que les será fácil y cómodo llegar al Cen-



tro de Exhibiciones Taipei Nangang, sede de la convención, el cual tiene su propia estación de MRT.

TOMAR UN ASCENSOR

Una vista que no se pueden perder es el rascacielos Taipei 101 que domina la silueta de la ciudad. Llamado así por sus 101 pisos, este edificio fue el más alto del mundo desde 2004 hasta que lo superó el Burj Khalifa de Dubái, cuya construcción se completó en 2009. Con una altura de 508 metros, se eleva por encima del resto de la ciudad y casi todos los rotarios con quienes hemos hablado lo mencionaron como una parada esencial de cualquier excursión en Taipéi.

Algunos dicen que la torre parece una pagoda, mientras que otros piensan que se asemeja más a un tallo de bambú. Taiwán es propenso

PERSONALIDADES DE **TAIPÉI**

CINCO DE NUESTROS GUÍAS DE EXCURSIONES

Koji Fukuhara
Fukuhara, secretario del Club Rotario de Taipei Typhoon durante el año 2020-2021, es también el secretario de Taiwan-Japan Rotary Goodwill Association.

Yen-Shen Hsieh
Luego de más de 40 años en el negocio de fabricación de productos electrónicos, Hsieh es generalmente conocido entre sus muchos amigos rotarios como "PDG Electronics".

Paul Kuo
El exgobernador de distrito Kuo alaba con entusiasmo las tortillas de ostras que venden los mercados nocturnos de Taipéi. "Las ostras son muy frescas", dice, "y a la gente le encanta la salsa agridulce".

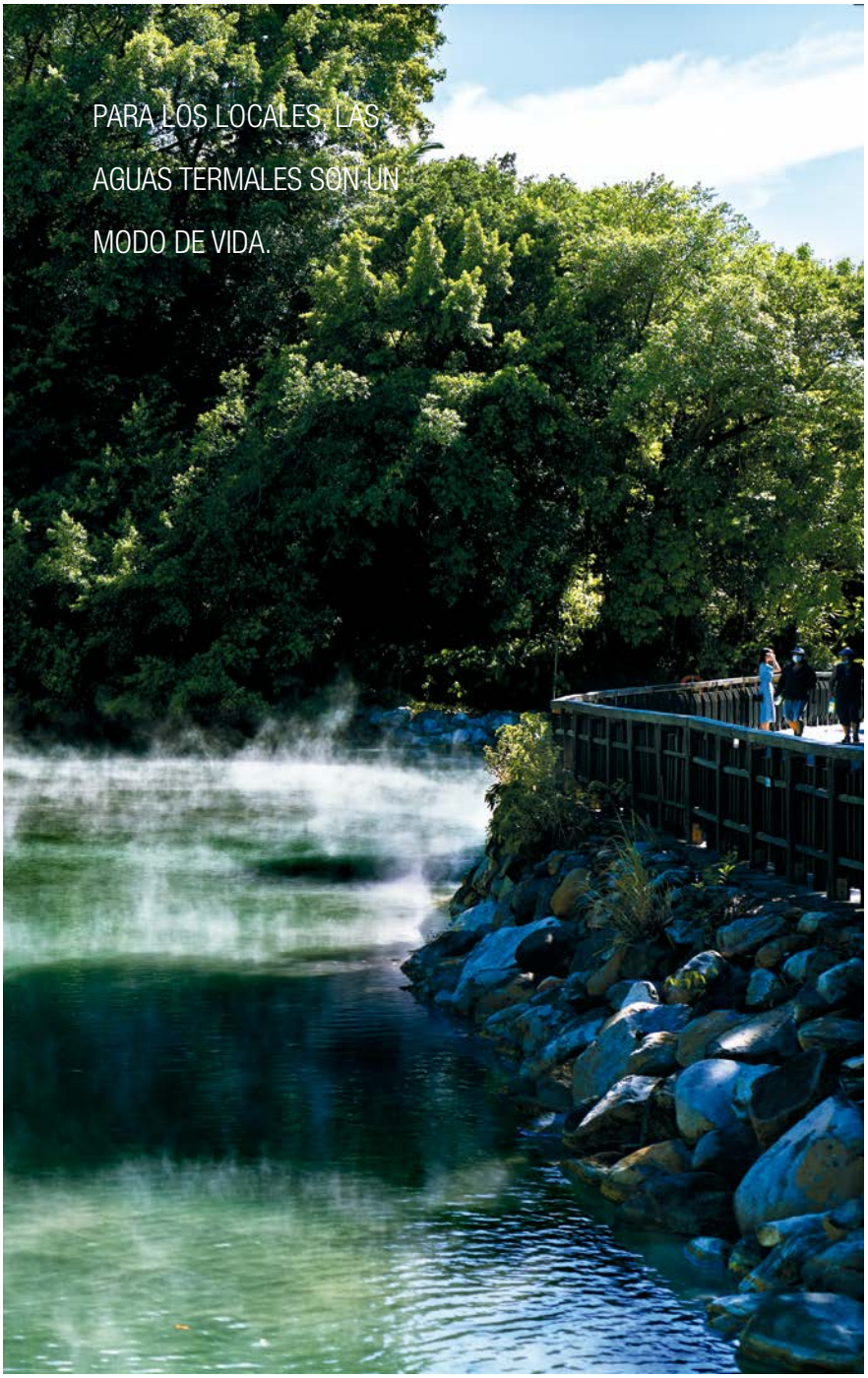
Pauline Leung
Leung, excopresidente de la Cámara de Comercio Americana del comité de viajes y turismo de Taipéi, espera que la convención atraiga a Taiwán una cantidad de visitantes nunca vista en un evento.

Elyse (Yi-Chun) Lin
Socia de los clubes Rotary y Rotaract, Lin también es uno de los dos asesores rotaractianos que hacen recomendaciones sobre Rotaract a la Directiva de RI.

a terremotos y tifones, por lo que el Taipei 101 fue diseñado para soportar terremotos de magnitud 9,0 y cuenta con un enorme amortiguador de masa sintonizado, estilo péndulo, de 660 toneladas con forma de esfera de oro que ayuda a estabilizar el edificio cuando hay vientos fuertes. (El amortiguador se puede ver desde el piso 87 hasta el 92).

El ascensor sube desde el piso 5 hasta el 89 en tan solo 37 segundos. En el piso 89 hay un observatorio interno y hay otro externo en el piso 91. El año pasado, la administración del edificio abrió al público el piso 101, que previamente estaba reservado para VIP; para acceder a la plataforma de vista externa, se exige el uso de un arnés de seguridad. Las entradas a las plataformas del observato-

Desde arriba: *Dihua Street es un animado mercado histórico, mientras que el Museo del Palacio Nacional es un "tesoro", dice Catherine Hsieh.*



Las temperaturas de las aguas termales pueden llegar a los 46 grados centígrados y las instalaciones varían desde baños públicos económicos hasta lujosos spas.

rio se pueden comprar en línea y en la misma torre por alrededor de USD 20.

Antes o después de visitar el último piso, pasen por los pisos más bajos para comprar en las lujosas tiendas o para comer algo (Din Tai Fung, la legendaria casa de empanadillas chinas o dumplings de Taipéi, tiene un puesto allí; su restaurante original más pequeño está ubicado en Xinyi Road). Si prefieren comer con una buena vista, también hay restaurantes en los pisos 85 y 86.

PRACTICAR EL SENDERISMO

Aunque una excursión al último piso del rascacielos Taipei 101 es la mejor manera de observar la ciudad con un panorama de 360 grados, a la rotaractiana Vickie Tso le gusta tomar el teleférico en la cima de la montaña del Elefante (una parada después del Taipéi 101 en el MRT), particularmente de noche. La subida hasta la cima de la montaña del Elefante implica 600 escalones empinados, pero bien mantenidos.

Taiwán es una isla montañosa y el senderismo es un pasatiempo popular entre los locales. Tso también recomienda el Parque Nacional Yangmingshan ubicado en el extremo norte de la isla y fácilmente accesible por autobús, taxi o automóvil. El parque tiene numerosos senderos, cascadas, praderas de calas, bosques tupidos y verdes llanuras abiertas dotadas con vacas. Tso aconseja planear un descanso para una comida o un refrigerio en Yangmingshan; hay cafés y restaurantes dentro y alrededor del parque, y algunos ofrecen vistas panorámicas de la ciudad.

El rotario Koji Fukuhara prefiere es-

calar una montaña más pequeña llamada Guanyinshan, a cuya cima se puede llegar en alrededor de una hora o menos. Al final de una rigurosa caminata, Fukuhara se premia con un plato de pollo a la urna en uno de los restaurantes cercanos a la montaña. Este plato popular de Taiwán se llama así porque el pollo entero se baña en su propio jugo, luego se asa en una urna de arcilla, una vez para cocinar el pollo y luego nuevamente a temperatura más alta para que la piel quede crujiente. "Es muy jugoso y salado", dice Fukuhara, "y se come con acompañamientos, sopa y cerveza".

TOMAR UN BAÑO

Las aguas termales sulfurosas de Taipéi son populares entre los turistas, pero, para los locales, es un modo de vida. "A algunos de mis amigos les gusta ir todos los días, por la mañana o por la noche", dice Tony Chang, exgobernador del Distrito 3500 (que, desde entonces, se ha dividido en los Distritos 3501 y 3502). "Es una actividad social".

La temperatura de las aguas termales varía entre 35 y 46 grados centígrados, aproximadamente. Chang explica que hay manantiales para todos los gustos y presupuestos, desde baños públicos que son económicos o gratuitos hasta lujosos spas. Algunas instalaciones tienen baños al aire libre y otras ofrecen piscinas cubiertas. Uno puede sumergirse completamente en traje de baño o simplemente meter los pies en el agua tibia.

En Taipéi, entre los lugares más conocidos están las aguas termales de Beitou y los manantiales dentro y alrededor de Yangmingshan, donde hay volcanes activos e inactivos. Los favoritos de Chang están alrededor de una hora desde Taipéi, en Jiaoxi: "Es una pequeña aldea cerca de la costa este", señala. "Uno puede ir a las aguas termales al aire libre y quedarse en los hoteles del lugar, y estar rodeado de montañas y bosques, y también puede ver el océano. ¡Es muy hermoso!"

CONTEMPLAR 7000 AÑOS DE CULTURA CHINA

"Tenemos tantos lugares para visitar en Taipéi", dice Catherine Hsieh, la esposa de Yen-Shen Hsieh, exgobernador del Distrito 3480 (que, desde entonces, se ha dividido en los Distritos 3481 y 3482). "Tenemos la playa, las montañas..., pero el Museo del Palacio Nacional es un tesoro".

El museo contiene casi 700 000 artefactos chinos que datan desde el año 5000 a. C. Con tantas cosas para ver, Hsieh, socia y expresidente de la asociación de guías de museo, recomienda comenzar con la colección de jade, que incluye delicadas piezas talladas de animales, estatuillas, jarrones y joyas. Su pieza más famosa, y se puede decir que es el artículo más valioso del museo, es una representación invaluable de una cabeza de repollo chino o bok choy tallado en un solo trozo de jade verde y blanco que se conoce como Col de jadeíta. (En una ciudad famosa por su comida, no es una sorpresa que otra pieza popular de la colección del museo sea una representación de un trozo de panceta de cerdo asada tallada en jaspe. Esa pieza se llama Piedra en forma de tocino).

La famosa colección de utensilios de bronce del museo incluye un conjunto de campanas que datan del siglo XIII a. C. y vasijas rituales inscritas para conmemorar acciones militares, matrimonios y concesiones de tierras que datan del siglo IX a. C. También se pueden ver los Cofres del tesoro del emperador, una colección de piezas para uso y entretenimiento exclusivos de la familia del emperador y la corte imperial; esta incluye una esfera hueca de marfil laboriosamente tallada que contiene en su interior otras esferas también talladas.

El museo cuenta además con piezas de pintura, caligrafía y vestimenta, y hermosa cerámica celadón y Ding. Hsieh recomienda planear una visita de tres horas para ver las principales atracciones. El museo cobra entrada (alrededor de US 12), pero las visitas guiadas son gratuitas y se ofrecen en inglés.

MOMENTO DE ACTUAR COMO TURISTA

Aunque nuestros guías de turismo rotaractianos y rotarios destacaron lugares inesperados, no pasaron por alto algunos de los sitios mejor conocidos de Taipéi. El exgobernador del Distrito 3450 Eric Chin (quien vive en

Hong Kong, pero visita Taiwán con frecuencia) recomienda una visita al Templo Lungshan. “En una ciudad salpicada de templos”, dice, “este es especial”. Fundado en 1738, es uno de los templos más antiguos de Taipéi y reconoce varias deidades populares y tres sistemas de creencias: Taoísmo, Budismo y Confucianismo. En el patio, la gente arroja trozos de madera roja en forma de media luna mientras trata de predecir su futuro.

Paul Kuo, exgobernador del Distrito 3522, recomienda no perderse el zoológico de Taipéi, especialmente a aquellos que lleven a sus hijos a la convención. Su sector favorito es el de los animales de Formosa, que cuenta con animales autóctonos de Taiwán. Uno de ellos, el oso negro de Formosa, es un símbolo de orgullo para los taiwaneses. Desde el zoológico, pueden tomar el teleférico hasta Maokong, donde podrán disfrutar vistas panorámicas y descansar de la ciudad.

Pauline Leung, secretaria general de la Comisión Organizadora Anfitriona para la convención de 2021, recomienda hacer un paseo por Dihua Street, histórico distrito comercial lleno de mercados, casas de té, galerías de arte y arquitectura tradicional. El Templo Xiahai Chenghuang (Dios de la ciudad) contiene más de 600 estatuas de deidades chinas.

Vickie Tso recomienda recorrer los senderos para bicicletas a lo largo de los ríos Tamsui y Keelung. Es fácil alquilar una bicicleta: encontrarán kioscos de alquiler del sistema para compartir bicicletas de Taipéi, informalmente conocido como YouBike, que se encuentran en las estaciones del MRT, en atracciones turísticas y en otros lugares de toda la ciudad. Se acepta el pago con tarjeta de crédito y el costo de alquiler de una bicicleta es de apenas 30 centavos por 30 minutos.

En muchos aspectos, la bicicleta es el transporte ideal para explorar Taipéi y sus alrededores. Mientras pedalean por esta vibrante ciudad y sus verdes campos, ustedes mismos verán por qué aquellos deslumbrados marineros portugueses le pusieron el nombre de Isla Formosa a esta aparición inesperada en el mar de la China Meridional. Luego de cinco días (o más) en Taipéi, al sentir la energía de la Convención de Rotary y de la ciudad, podría ocurrírseles un nuevo nombre para esta isla paradisíaca: Isla Volveré.

Susie L. Ma, escritora radicada en Boston, anteriormente publicó una reseña del Club Rotario Five Points RiNo de Colorado en la edición de enero de la revista.

La revista TIME nombra al rotario Tunji Funsho una de las cien personas más influyentes del mundo

La revista TIME nombró al rotario Tunji Funsho, presidente del Comité Nacional del Comité Naciónal de PolioPlus de Nigeria, una de las cien personas más influyentes del mundo por su labor para erradicar la polio en África. Este logro no habría sido posible sin los innumerables rotarios de África y de todo el mundo que han trabajado incansablemente para erradicar la polio, país por país. Es un ejemplo de cómo los socios de Rotary son Gente de Acción que pueden influir positivamente en el mundo y recibir reconocimiento internacional por sus esfuerzos.

LEER MÁS

DESDE DUMPLINGS HASTA DÓNUTS UN PASEO GASTRONÓMICO POR TAIPÉI

Arriba: *Compartir una olla caliente es una aventura culinaria y una excelente manera de forjar nuevas amistades.*

Página siguiente: *La vida en Taipéi gira en torno de la comida, desde bollos fritos para el desayuno (abajo) hasta una comida en la zona de restaurantes.*

Mercados nocturnos:

Diversión estruendosa, energética e interminable, los mercados nocturnos de Taipéi son un deleite para los ojos y los oídos, y también para el estómago. Aunque la comida es la principal atracción, los mercados también venden ropa, zapatos, recuerdos y juguetes, además de brindar entretenimiento, como espectáculos estilo carnaval, videojuegos y adivinación de la suerte. Los mercados abren a partir de las 4 de la tarde y permanecen abiertos hasta tan tarde como la una de la madrugada. Los destinos mencionados con más frecuencia por nuestros guías turísticos de Rotary fueron los mercados nocturnos Shilin y Raohe.

La comida, principalmente los platos chicos, es casual, pero eso no significa que no sea de primer nivel. Varias decenas de vendedores de los mercados nocturnos de Taipéi fueron reconocidos por la Guía Michelin en 2020. Las filas pueden llegar a ser largas en los puestos más populares, pero esa es una manera segura de encontrar la mejor comida. Algunos puestos tienen mesas y taburetes para los clientes, pero la mayoría de la gente come mientras camina por el mercado (o lleva la comida para comer en casa). A los extranjeros les resultarán conocidos los dumplings, los fideos y los bollitos, y también otros comestibles, como las frituras y las brochetas (aunque con un toque taiwanés, como las

chuletas aplastadas de pollo frito del tamaño de una cara y las brochetas de bolitas fritas de leche). Prueben los bollos blancos al vapor llamados gua bao, que están rellenos con panceta de cerdo asada; los panqueques de cebolleta salados y hojaldrados, que también pueden convertirse en sándwiches con huevo o carne, y los panecillos al horno rellenos con bife jugoso a la pimienta. Hay jugos de fruta fresca, leche de papaya y otras bebidas cremosas, y, por supuesto, té de burbujas de todos los sabores con bolitas gomosas de tapioca. Para terminar con algo dulce, busquen mochi, pastel de arroz dulce y gomoso que se sirve hervido o asado, y a veces con hielo raspado. Para Paul Kuo, su comida favorita del mercado nocturno es la tortilla de ostras, panqueque crocante de huevo relleno con ostras y cubierto con una salsa agridulce. Elyse (Yi-Chun) Lin, rotaria y rotaractiana, recomienda el tofu maloliente, cuajada de soja fermentada con un fuerte olor que les encanta a los taiwaneses. Otro plato único del mercado nocturno y preferido por los locales es el pastel de sangre de cerdo, hecho con, sí, sangre de cerdo y arroz glutinoso, con forma rectangular, bañado en caldo de cerdo y soja, cubierto de harina de maní con cilantro y servido en un palillo. Lin lo describe como una delicia salada, pegajosa y gomosa, y decididamente su manjar favorito del mercado nocturno.

Dumplings:

En Taipéi, los dumplings están en todos lados. Para encontrar absolutamente

los mejores, el exgobernador del Distrito 3500 Hong Shue Chen y su esposa, Rita, quien también es rotaria, recomiendan Din Tai Fung (Taipéi tiene varios locales, pero hay que esperar; pueden averiguar el tiempo de espera en dintaifung.com.tw/eng). Es famoso por su xiao long bao, o dumplings en sopa; al morder uno, brota un sabroso caldo por la delicada envoltura. El relleno más común del xiao long bao es el cerdo, pero Din Tai Fung ofrece otras variantes, como cerdo y huevas de cangrejo, o calabaza verde y camarón. El menú presenta otros tipos de dumplings, pastas chinas y wantanes, además de panecillos al vapor, fideos, sopas, platos de arroz, verduras y hasta postres, como el xiao long bao relleno con pasta de frijoles rojos dulces o chocolate. “Si vienen a Taipéi y no van a Din Tai Fung”, dice Pauline Leung, “entonces no han estado aquí realmente”.

Olla caliente:

Compartir una comida en Taiwán es una experiencia que crea vínculos y una de las mejores maneras de hacerlo es con la olla caliente: típicamente un bufé libre con cientos de opciones. Comienza con una cacerola con caldo que se mantiene hirviendo a fuego lento sobre hornillas en la mesa. En fuentes separadas llegan vegetales, carnes finamente rebanadas, mariscos, fideos, tofu y dumplings; los comensales hacen sus selecciones y las cocinan en el caldo, lo cual produce una sopa sabrosa. Los comensales comen directamente de la olla, luego de sumergir los ingredientes cocidos en

una variedad de salsas y guarniciones, como salsa de soja, salsa picante, salsa de maní, aceite de sésamo, salsa de barbacoa, cilantro y ajo. A muchos taiwaneses les gusta agregar un huevo crudo. Algunos restaurantes ofrecen ollas individuales, mientras que otros presentan una gran olla comunal, generalmente dividida en dos, un lado para el caldo picante y el otro para el caldo más suave. Es algo hermoso compartir la olla caliente. "Aun cuando no nos conozcamos anteriormente, luego de compartir la olla caliente nos hacemos amigos", explica Cecilia, la esposa de Paul Kuo.

Desayuno:

Los desayunos taiwaneses pueden variar desde sentarse a la mesa para una comida con arroz hervido y sopa caliente hasta tomarse un café con un bollo de panadería. "Nuestra comida tiene muchas influencias de distintas regiones chinas, incluso en el desayuno" dice Julie Chu. "Tenemos bollos o dónuts de la parte norte de China, y arroz y crema de avena del sur". La cocina matutina también muestra la influencia del Occidente: en el menú del desayuno de algunos restaurantes, uno puede encontrar pastas con salsa a la pimienta y hasta hamburguesas. El desayuno favorito de Chu es el dan bing, una crepa con una capa fina de huevo que se sirve enrollada. "Esto se puede conseguir en cualquier lado, en cualquier momento; es rápido y se le puede agregar aderezos como atún, jamón y vegetales". Otros de sus favoritos son los panecillos de cebolleta al horno, con la cebolleta incorporada a la masa o esparcida encima. Se puede completar el desayuno con una taza de té con leche levemente endulzado, servido caliente o frío. El té con leche fue la base para los primeros tés de burbujas, que tuvieron su origen en Taiwán.

Zonas de restaurantes:

Correcto: las zonas de restaurantes de las tiendas por departamentos en Taipéi son legítimos destinos para comprar comida, que ofrecen provisiones, comidas artesanales, comidas calientes y postres. Leung recomienda dirigirse al distrito Xinyi, donde hay una cantidad de centros comerciales de lujo con excelentes zonas de restaurantes (incluso uno en el Taipei 101). Siempre dice que hay que ver el Sogo, una popular cadena de tiendas por departamentos de Taiwán (las zonas de restaurantes están en el piso inferior). En el local del Sogo del distrito Daan de Taipéi, uno puede sorber un bol de ramen, hartarse de dim sum chino, arruinar la dieta con sofisticados pasteles o, simplemente, parar en una confitería a comer un bollo con café o té.

Comidas de tiendas de conveniencia:

La rotaractiana Vickie Tso, chef de pastelería con formación en Francia y graduada del Centro Culinario Internacional de la Ciudad de Nueva York, es una gran fanática de las tiendas de conveniencia de Taiwán.

Con frecuencia entra a un 7-Eleven a comprar estampillas de correo o entradas para un concierto, enviar y recibir paquetes y pagar su cuenta de electricidad. Pero dice que también es un excelente lugar para comprar el desayuno, el almuerzo, un café o un refrigerio. Tso disfruta los sabrosos huevos al té, que han sido remojados en una mezcla de salsa de soja y té. Uno de los favoritos de su niñez son los fideos tipo ramen que se rompen en trozos, se condimentan con un paquete de aderezo y se comen crudos como papitas crocantes. Para desayuno, con frecuencia elige fan tuan (enrollado de arroz pegajoso tradicionalmente relleno con rábano encurtido, verduras de hoja, huevo y cerdo) y mi jiang (leche de arroz con sabor a maní).

TAIPEI 2021

¡Logremos juntos la META!

La **Revista Rotary Venezuela,** es un logro realmente satisfactorio; hoy por hoy, la más **económica del mundo.**

Con tu aporte mensual, garantizamos su realización sin contratiempos. Demostremos juntos, somos **GENTE EN ACCIÓN**.

Para transferencias en Bolívares:
Banco Sofitasa
Cuenta **0137 0002 84 000900496 1**
Rotary Torbes Rif J-314821016
Para pagos en divisas:
Bank of America vía Zelle
a nombre de Nelson Gómez
rotariarevista@gmail.com
www.revistarotariave.org

Clubes en ACCIÓN

OBRAS DE SERVICIO REALIZADAS POR LOS CLUBES DE LOS DISTRITOS 4370 y 4380

Dile al mundo lo grandioso de formar parte del **Rotary**

Revista Rotaria forma parte de la red de comunicaciones del Rotary International que comparte información de interés rotario para los clubes que conforman los distritos venezolanos 4370 y 4380.

Cada línea y frase refleja el sentir rotario; valores que nos caracterizan y el profundo propósito que impulsa el ayudar al prójimo y a las comunidades con ideas innovadoras.

Somos una gran familia y tú formas parte de ella, te invitamos a compartir experiencias, abonando el camino para crecer y ser mejores cada día ¿Cómo participas? Es fácil. Anímate a escribir artículos de interés común o proyectos ejecutados por "gente en acción" y envíalos a los siguientes correos electrónicos:

nuevarevistarotaria@gmail.com
rotariarevista@gmail.com

¡Dile así a la humanidad, lo grandioso que es formar parte del Rotary!

Toma en cuenta las siguientes recomendaciones antes de compartir el contenido original:

a Detalla nombre del club, ubicación y da tos personales del autor del artículo (nombre y apellido).

b Inspírate en el calendario rotario y temas de actualidad, a la hora de elegir el tema.

c En cuanto a la extensión del contenido: 2000 caracteres incluyendo espacios y dos fotografías extensión jpg.

d Recuerda incluir a cada imagen un pie de foto, es decir, una breve descripción.

Si todos brindamos este valioso aporte intelectual, aseguramos el éxito de nuestra Revista Rotaria.

Médicos Unidos de Venezuela en el estado Aragua se mostraron complacidos con el donativo de insumos en tiempos de Covid19.

4370

Club Rotary Las Delicias
suma iniciativas pro salud

Para nadie es un secreto, el indeseado Covid19, continúa haciendo estragos entre los coterráneos. Por ello impulsados por el espíritu colaborativo, Club Rotary Las Delicias, de la mano con la Gobernación del Distrito 4370, concretaron un nuevo donativo de artículos de limpieza y desinfección que neutralizan el virus.

Esta vez, la presidenta del Club, Yohana Beomont y el Secretario Jorge Loaiza, estuvieron al frente de la entrega a Médicos Unidos de Venezuela, de los insumos que fomentan la higiene y salubridad en especial en espacios comunes.

En tal sentido, recibieron el donativo el Dr Ramses Milano y la Dra. Aziza Jreige, junto al representante del Hospital Central de Maracay, Dr Carmelo Gallardo, Director del Banco de Sangre y del Servicio de Hematología del HCM.

Con esta acción, favorecemos e incentivamos a tomar consciencia en tiempos de pandemia. Siendo propicio el momento para agradecer a todas las personas que contribuyeron para hacer posible dicha entrega.

4370

UN CLUB QUE TE LLENA DE OXÍGENO, GLUCOSA, AMOR Y VÍNCULO SOCIAL

Cortesía ***Club Rotary Barcelona***

Ensayos del coro en vísperas de navidad

Integrantes del club de la memoria

"El 14 de septiembre de 2015 se encontraron dos organizaciones y lo que surgió fue amor a primera vista". Quien así lo cuenta es la psicóloga Xiomara Borrego, cuando habla del inicio del Club de la Memoria, que nació de la sinergia entre la Fundación Alzheimer Anzoátegui Norte y Rotary Barcelona.

"Ese año, Karelia Alcalá estaba frente a la Presidencia de Rotary Barcelona y yo en Fundación Alzheimer Anzoátegui Norte. Presenté la idea de lo que en ese momento era un proyecto y ambas coincidimos en una misión compartida de ayudar a mantener la calidad de vida de los adultos mayores y fue así como nació el Club de la Memoria con tan solo 6 personas".

Inicialmente, las reuniones eran los lunes, pero luego pasaron a los jueves de 1:30 a 4 de la tarde. Cada uno llegaba con deseos de hallar compañía, afecto y estimulación cognitiva, pero lo maravilloso fue que cada semana se unían más y más personas hasta llegar a contar con 53 integrantes.

Ejercicios de lectura, escritura, matemáticas, zumba, gimnasia cerebral, concursos de canto, baile, manualidades, pesquisa de Alzheimer y las infaltables celebraciones de cumpleaños, Carnaval y Navidad, forman parte de las muchas actividades en las cuales participan los asistentes a este club, en el cual no hace falta pagar cuota de afiliación sino tener ganas de hacer amigos, aprender, compartir y disfrutar.

Café al llegar y un té de toronjil refrescante para premiar la culminación de cada sesión, era parte de cada reunión presencial de este animado club que ni la pandemia ha detenido, porque continúa activo a través de su grupo en whatsapp, donde cada día de la semana tiene una actividad particular como el famoso fogón de la cuarentena, acertijos, compartir fotos y concursos de dibujos.

"Ya son 5 años de compromiso de los voluntarios tanto de la Fundación Alzheimer como de Rotary Barcelona.

Mi experiencia profesional y personal con familiares con Alzheimer me dieron las herramientas para crear este programa de estimulación cognitiva para adultos mayores, tomando las premisas del Dr. Ciro Gaona de los alimentos del cerebro: oxígeno, glucosa, amor y vínculo social, los cuales se hallan en este Club de la Memoria, donde no hay socios, sino familia", concluyó Xiomara Borrego.

4370

Rotary Maneiro realiza

11° Torneo virtual de golf a beneficio de obras sociales

Con información de ***Luisanna Díaz Ugarte***

Flyer promocional del 11° torneo de golf de Rotary club Maneiro a beneficio del centro médico rotario.

El ánimo y espíritu de competencia, están presentes en los corazones de los participantes de la undécima edición del Torneo de Golf, organizado por Rotary Maneiro, con la intención de pasar un rato ameno y además recibir contribuciones a beneficio de personas necesitadas.

A diferencia de otras ediciones del encuentro deportivo que suman diez años consecutivos, esta vez, el torneo se efectúa en línea, en respeto a las normas de bioseguridad exigidas por organismos de salud por Covid 19.

Como una muestra inequívoca de amor, sorteando inconvenientes, tanto el entusiasmo como la innovación invade a los rotarios de Club Maneiro, quienes a través de la plataforma virtual WGTgolf, realizan el torneo de Golf de inscripción gratuita y a la espera de donativos por parte de compañeros y empresas patrocinantes.

Este año, los recursos percibidos están destinados concretamente, al abastecimiento de suministros del centro médico rotario, ubicado en la zona de Apostaderos- Isla de Margarita, lugar donde la comunidad recibe atención médica de primera.

Alimentos para familias vulnerables

El pasado 22 de agosto, Rotaract Maneiro, Rotary maneiro, Fundación Pan de Dios y Fundación Cdei, tocaron a la puerta de 26 hogares margariteños llevando esperanza. Las caras sonrientes de los 5 a 7 integrantes de las familias entre jóvenes, niños y adultos, fue la mejor recompensa al momento de recibir donativos de alimentos no perecederos

Entrega de jabones por parte de un rotaractiano integrante de Rotaract Perla del Caribe.

Abuelo de 80 años de edad recibiendo parte de la entrega de alimentos no perecederos.

y prendas de vestir.

Luego de efectuado un estudio social, se determinaron las condiciones precarias de vida y vulnerabilidad de los integrantes de estos hogares del Municipio Antolín del Campo; de inmediato, el equipo rotary activó la logística de apoyo para atender con prontitud el llamado silencioso de las personas cuando más necesitaban de una mano amiga.

Rotaract activa "Burbujas para prevenir"

El equipo de jóvenes de Rotaract Perla del Caribe, apadrinados por Rotary Maneiro, el pasado 30 de agosto dieron vida el proyecto "Burbujas para prevenir", con la entrega de jabones de tocador entre 30 habitantes de la comunidad y recordando a los presentes la importancia del lavado de manos como medida de bioseguridad para prevenir el Covid19. ¡Manos limpias para una vida más sana!

Con arepazo rotario fue celebrado el día mundial de la arepa

4370

Rotary Cachamay efectúa con éxito

"AREPAZO ROTARIO"

*Cortesía **Gely de la Iglesia**, presidenta Rotary Cachamay*

Con una actividad especial, Rotary Cachamay festejó el 12 de septiembre el Día Mundial de la Arepa, desde la localidad de Ciudad Guayana, con la 4ta. edición del Arepazo Rotario, en esta oportunidad versión "Quédate en casa".

"Gran receptividad y agradecimiento recibimos de todas partes del mundo, importantes donativos que hicieron realidad la actividad alimenticia, de hacer llegar sustanciosas arepas a hospitales, casas hogares, ancianatos, comedores infantiles, así como organismos públicos como bomberos y cuerpos de seguridad de Ciudad Guayana, estado Bolívar", dijo Gely de la Iglesia, presidenta de Rotary Cachamay.

Por otra parte, fueron vendidas más de 1000 arepas a la colectividad decidida en colaborar en la recaudación de fondos para causas sociales, elaboradas por "nuestros amigos y aliados incondicionales de Ricarepa y Avocados", expresó de la Iglesia.

Teniendo presente en todo momento, uno de los lemas rotarios que les impulsa a la acción "porque todo es necesario, Rotary se une", una vez finalizada la jornada con los recursos obtenidos, el equipo de hombres y mujeres que integran Rotary Cachamay, adquirieron material de bioseguridad que ya hoy, utilizan los médicos de la primera línea de atención de los hospitales Uyapar y Dr. Raúl Leoni.

Entre los insumos donados a ambos hospitales están: tapabocas quirúrgicos, mascarillas N95, monolentes, bragas de bioseguridad, alcohol, guantes, protectores faciales y batas.

4370

Efectúa Rotary It Che Me

Exitosa conferencia virtual "Aprendiendo a vivir"

Actividad de entrega de kits de bioseguridad a beneficios de médicos del hospital centinela en El Tigre, estado Anzoátegui.

El 20 de agosto y 03 de septiembre, Rotary It Che Me, concretó la iniciativa de dar vida a la conferencia virtual "Aprendiendo a Vivir", dedicada a profundizar en temas fundamentales ¿cómo prevenir el suicidio? y la economía naranja.

A diferencia de otros encuentros, en esta oportunidad los rotarios se conectaron a la aplicación de whatsapp, para tener acceso a las ponencias a cargo del Dr. David Figueroa, médico psiquiatra y coach y Emmy Benabides, past presidente de Rotary Club It Che Me.

Durante su intervención Figueroa, explicó que cerca de 1 millón de personas se suicidan al año en el mundo, convirtiéndose en un problema de salud pública. Es importante conocer ¿qué es el suicidio? es la acción voluntaria que realiza un ser humano, para quitarse la vida.

Lamentablemente, es el suicidio, la segunda causa de muerte a nivel mundial en jóvenes, ubicándose el índice más alto entre 15 y 20 años de edad. Señala el médico psiquiatra, las estadísticas demuestran que por cada suicidio consumado, hay entre 10 a 20 intentos de suicidios más".

Sin embargo, afecta con mayor ahínco a pre adolescentes, principalmente por la presencia de inseguridades y falta de experiencias para enfrentar ciertas situaciones. Mientras los adultos de la tercera y cuarta edad, optan por el suicidio por situaciones relacionadas con la jubilación, soledad y enfermedades crónicas.

El coach, además sostuvo en el mundo hay alrededor de 200 millones de personas padeciendo de depresión y esta es una de las causas más frecuentes de suicidio. Igualmente dijo que los suicidios se dan también por causas ambientales, familiares, genéticas, estrés y conflictos de pareja.

Una acción fundamental para la prevención de suicidios, son las campañas permanentes y sistemáticas. "Es necesario educar desde temprana edad, para acabar con los mitos que confunden a las personas".

Ahora recomendó el Dr. Figueroa, las personas que presenten algún trastorno mental, deben conversar con un especialista, quien detectará las causas y ejercerá acciones preventivas. En todo caso, evitar señalar o castigar a las personas con pensamientos suicidas, más bien escucharlas y tratar de animarlas en todo momento.

El Poder de la Economía Naranja

Con una importante participación de socios rotarios se realizó con éxito la conferencia virtual ¿Conoces el poder de la economía naranja?. La actividad desarrollada a través de la red social Whatsapp, contó como ponente a Emmy Benabides, past presidente de Rotary Club It Che Me.

Benabides, argumentó su exposición en la premisa de que luego de salir de esta pandemia, el mundo será distinto y la economía naranja contribuirá a dar un salto cualitativo en el sector de servicios.

Añadió que el futuro de las empresas independientemente de su tamaño estará sujeta a la capacidad de desprenderse de las actividades medulares que hasta ahora emprenden, dando paso a la atracción de nuevos talentos que sean capaces de diseñar otras lógicas para la creación del valor en la dinámica económica.

Precisó, que las economías naranja son el conjunto de actividades que de modo encadenado permiten que las ideas se transformen en bienes y servicios culturales, cuyo valor está determinado por su contenido de propiedad intelectual.

"El universo naranja está compuesto por la economía cultural y las industrias creativas y en este último convergen el arte y patrimonio, también están incluidas las industrias culturales convencionales y las industrias creativas, que utilizan soportes de software para la creatividad", comentó Benabides.

Donativos de bioseguridad

Continuando con el programa de actividades que viene desarrollando Rotary, en alianza por la salud, los socios de los clubes Rotary It Che Me, Guanipa y El Tigre efectuaron un importante donativo de kits de bioseguridad al personal médico del hospital centinela de la ciudad de El Tlgre, estado Anzoátegui.

En esta jornada, fueron entregadas 21 bragas de bioseguridad reusables, 200 mascarillas quirúrgicas y 200 mascarillas KN95. Estos equipos serán utilizados para atender a pacientes infectados con el virus Covid19.

Vale destacar, la colaboración en la logística de entrega del material por parte de la empresa de encomiendas ZOOM, oficina El Tigre, a cargo de Ismael Velásquez.

Durante la entrega del material, se cumplieron con las medidas de distanciamiento social y el uso de tapabocas, siendo recibida por la representante de Médicos Unidos de Venezuela, Dra. Rosalinda Mesa y el Dr. Lenin Quevedo, Jefe de Sala Covid - 19 del Hospital Centinela Dr. Luis Felipe Guevara Rojas, en la ciudad de El Tigre, en el estado Anzoátegui.

Por parte del Rotary, estuvieron presentes, la asistente de la Gobernación del Distrito 4370, Emmy Benabides; el presidente de Rotary Club Guanipa, Jean Franco Peña y el delegado de Rotary Club, It Che Me, Benjamín Thompson.

Finalmente la familia rotaria agradece enormemente a Dios y a los donantes anónimos que siguen colaborando con esta noble causa, en resguardo de la salud del personal médico de Venezuela.

EN EL MES DE OCTUBRE
EVENTOS DEDICADOS AL DÍA MUNDIAL CONTRA LA POLIO

Información de ***Briscila Greene, Especialista en Comunicaciones - América Latina***

Son unas cifras extraordinarias que demuestran una vez más la importancia que los rotarios otorgan a la lucha contra la polio. Quisiéramos destacar el excepcional número de eventos registrados por los rotarios mexicanos y venezolanos (sin por ello desmerecer en modo alguno la labor de los rotarios de los demás países hispanohablantes).

En el mes de octubre se registraron 6087 eventos en 146 países.

Es importante destacar, que estas cifras no son definitivas, ya que los clubes podrán registrar sus actividades (incluso si ya las celebraron) hasta el 31 de diciembre.

BRASIL **1275**	CANADÁ **117**	COREA **31**
• **MÉXICO 628**	GRAN BRETAÑA **108**	RUSIA **31**
EE.UU. **519**	PAKISTÁN **70**	SUDÁFRICA **28**
• **VENEZUELA 402**	FRANCIA **65**	EL SALVADOR **26**
TAILANDIA **388**	ARGENTINA **53**	TURQUÍA **25**
NIGERIA **309**	AUSTRALIA **47**	JAPÓN **24**
INDIA **266**	PORTUGAL **46**	PANAMÁ **22**
COLOMBIA **252**	ALEMANIA **41**	MAURICIO **13**
FILIPINAS **218**	SUECIA **40**	AUSTRIA **5**
ITALIA **129**	HONDURAS **39**	SUIZA **2**
PERÚ **126**	ESPAÑA **37**	

4380

PROYECTO DE ROTARY SAN CRISTÓBAL METROPOLITANO POR LA SALUD

"CUIDÁNDOTE ME CUIDO"

Las iniciativas para contrarrestar los efectos del Covid-19, han sido constantes por parte de Rotary San Cristóbal Metropolitano, a través del proyecto de servicio denominado "Cuidándote me cuido, juntos por el área Covid del IVSS".

Tanto la empresa privada, comunidad en general y comprometidos rotarios, unieron fuerzas para efectuar un nuevo donativo de bioseguridad contentivo de elementos de limpieza y desinfección , máscaras, tapabocas N95 y medicinas, destinado a la atención de pacientes con el virus, recluidos en el Hospital del Seguro Social Patrocinio Peñuela Ruiz, en San Cristóbal, estado Táchira.

De esta manera, el personal médico y enfermeras en la primera línea de batalla, que laboran en el segundo centro de atención del Estado, designado para pacientes Covid, cuenta con el apoyo necesario en el ejercicio de sus funciones orientadas a salvar la vida de cientos de venezolanos.

Todavía hay demasiado por hacer, pero lo verdaderamente importante desde la aparición de la pandemia, han sido la muestra constante de solidaridad con el prójimo ¡Rotary siempre apoyando las causas sociales!

4380

ROTARY VALERA

SE UNE A LA CAMPAÑA PREVENTIVA CONTRA EL CÁNCER DE MAMÁS

Con el entusiasmo desbordante que caracteriza a los rotarios, el pasado 17 de octubre, en representación de Rotary Valera, Yesenia Barajas, del área de Administración y Judith López, Tesorera e Imagen Pública, participaron en una entrevista radial donde compartieron los beneficios de practicar a tiempo el autoexamen de mamas.

Durante el programa "Conectados con Yenni" transmitido por Radio Activa 95.1, ambas rotarias explicaron con detalles el negativo impacto mundial, que tiene el cáncer de mamas, afectando a 8 de cada 10 mujeres.

Por cuanto, informaron de la actividad pautada para el 19 de octubre, Día Mundial contra el Cáncer de Mamas, donde hicieron entrega de folletos y junto a la Dra Alba Moreno, de la Fundación Rotaria, explicaron a transeúntes de la Av. Bolívar de Valera, lo fácil que es realizarse un examen de mamas y lo mejor de todo, cómo este método es efectivo en la carrera contra el tiempo, para prevenir la enfermedad silenciosa.

Esta fue una de tantas jornadas lideradas por el Club Rotary Valera, destinadas a alertar a la comunidad de los riesgos que se corren al no asistir a las consultas médicas, sobre todo cuando en las familias existen antecedentes de enfermedades degenerativas.

4380

Mención Presidencial de Rotary 2019-2020 de Platino

Para Rotary Club San Cristóbal

Past-Presidente 2019-2020 Jose Yovanny Rodriguez Orozco, y todos los integrantes del Rotary Club San Cristóbal 2019-2020 Distrito 4380, Mención Presidencial de Platino 2019-2020

Obtener la Mención Presidencial de Rotary 2019-2020 de Platino es un honor que el Past presidente de Rotary International Mark D. Maloney esperaba que todos los clubes procurarán conseguirla. Para obtener dicha mención, fue necesario que nuestro Club completara todas las actividades y enviara un informe de sus logros a Rotary International.

Hoy día ese Honor lo obtuvimos al recibir la Mención Presidencial de Rotary 2019-2020 de Platino, además de ser el reconocimiento a nuestro esfuerzo y trabajo, es también apoyar la pasada gestión del Past Gobernador 2019-2020 Francisco Morello del Distrito 4380 y llevar a cabo lo que nos había solicitado nuestro Past Presidente International 2019-2020 Mark Daniel Maloney.

Estimados amigos Rotarios, es grato compartir con Uds este reconocimiento a la constancia, y reitero un inmenso agradecimiento al equipo que me acompañó en la Junta Directiva 2019-2020, y a todos los compañeros Rotarios que apoyaron directa e indirectamente todas las labores y acciones en pro del servicio el compañerismo y reforzamiento de la amistad, les estaré eternamente agradecido.

En septiembre de 2020, tuvimos el Honor de recibir "Mención Presidencial de Platino" fruto del esfuerzo y empeño colocado por cada uno de Uds. Nuestro pasado lema: "Rotary Conecta el Mundo", nos une hoy con este reconocimiento y sabemos que cada una de esas acciones en el año rotario 2019-2020 sirvió, para ayudar a Rotary a conectar el mundo en las vidas de personas de todo el mundo. Tal como lo describe el certificado de la mención.

¡Gracias!

Atte:

José Yovanny Rodríguez Orozco
Past Presidente de Rotary Club San Cristóbal 2019-2020 - Distrito 4380

4370

Rotary San Juan de los Morros

Atiende a niños del Refugio Los Morritos

Atendiendo las necesidades de habitantes del Refugio Los Morritos en la capital Guariqueña, integrantes de Rotary San Juan de los Morros, realizaron una jornada de entrega de alimentos, ropa y enseres para el hogar, a familias con niños en edades comprendidas de 3 a 10 años.

En tiempos de pandemia, cuando el acceso a los alimentos y otros rubros indispensables se han visto limitados, la mejor manera es brindar una mano amiga a las poblaciones necesitadas, como un gesto de solidaridad y apoyo en momentos difíciles.

La presidente Elzi León, adicionalmente realizó una solicitud formal ante los entes competentes, logrando la fumigación del refugio, para combatir la proliferación de mosquitos y evitar la propagación del dengue, que ya afectó a un niño en la modalidad de dengue hemorrágico y tuvo que ser hospitalizado para recibir cuidados especiales.

Durante los encuentros de atención comunitaria, Club Rotary San Juan de Los Morros, continúa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad como método de protección contra el Covid 19, el cual ha tenido mayor incidencia en aquellos lugares donde se suprime el lavado constante de mano y uso de tapabocas.

4370

Rotary Cumanagoto

En combate contra la desnutrición infantil

En nuestra lucha imparable contra la desnutrición, enmarcados en nuestro proyecto de Asistencia Nutricional del Plan Estratégico 2020-2022, distribuimos semanalmente durante los meses de julio y agosto más de 400 almuerzos a niños en edad de preescolar en la comunidad de Campeche, en Cumaná, Edo. Sucre.

Con esta acción, garantizamos una alimentación balanceada a los niños y niñas, en plena etapa de crecimiento, quienes necesitan nutrientes para obtener un sano desarrollo y convertirse en “los guerreros del mañana”.

Nada de esto sería posible, sin el excelente desempeño de la Junta Directiva y el Comité de Apoyo, de la mano con la colaboradora Rotaria Lucila, siempre tomando iniciativas de servicio.

Además todas aquellas personas que directa e indirectamente, día tras día se suman a contribuir con los objetivos rotarios que marcan la diferencia y dejan huellas positivas en las poblaciones vulnerables.

¡Rotary abre oportunidades! si aportar tu “granito de arena” al servicio de las comunidades, únete a este equipo de hombre y mujeres valientes que marcan la diferencia, “no descansaremos y brindaremos apoyo quienes más lo necesitan”.

Todo un éxito conferencia organizada por It Che Me

b-Boot Camp Lumen, Un Joven Productivo

“El poder de la creatividad es el que potencia todas las ideas”.

Con total éxito y una importante participación de socios rotarios, se realizó la conferencia vía WhatsApp titulada “b-Boot Camp Lumen, Un Joven Productivo”; como facilitadora fungió la Ing. Isolina Millan, coach y socia activa del Rotary Club Barcelona, adscrito al Distrito 4370.

Millan contó el nombre de la conferencia b-Boot Camp Lumen, responde a un programa de formación, diseñado para fortalecer habilidades, capacidades de emprendimiento y la concreción de ideas productivas.

A lo largo de su intervención la socia del Rotary Barcelona, conversó acerca de las diversas alternativas que permiten explorar las nuevas ideas de negocios. Dejando claro, que una organización personal es un paisaje multicolor lleno de múltiples anhelos, metas y aspiraciones que en algún momento, una determinada persona se ha planteado llevar a cabo “para iniciar cualquier emprendimiento, donde piensa invertir, tomando en consideración términos como: clientes, procesos, canales de distribución, promoción, publicidad, entre otros”.

Un ejemplo claro, el slogan del Hotel Plaza, del estado Mérida “tus servicios y mis servicios son nuestros clientes”. Precisó que este grupo empresarial, toma 4 cualidades fundamentales: garantía, seguridad, calidad y atención.

Además hizo énfasis, que dentro de la realidad personal, deben estar presente la inspiración y creatividad, justo en ese momento es cuando las personas pueden ver una posibilidad de desarrollo. “El poder de la creatividad es el que potencia todas las ideas”.

Para finalizar dijo que estas herramientas de vida, sirven de soporte para cualquier emprendimiento tanto a nivel personal como profesional.

4380

Diversas Jornadas del Club Rotary Torbes

Con gran compromiso que caracteriza al Club Rotary Torbes, desplegados en servicio, iniciaron este año rotario con Jornadas de atención social y actividades benéficas para las comunidades necesitadas en algunos sectores de la geografía tachirense.

Visita a Casa Hogar

En el sector de Zorca Providencia, realizaron la acostumbrada visita a la Casa Hogar María Madre de Los Pobres "Sor Margarita Chacón", dando vida a la 1era. Jornada Médico Asistencial y entrega de alimentos a través del programa "Sustento de Esperanza".

Los cuarenta y cinco (45) abuelos atendidos, estuvieron satisfechos de conocer cómo se encuentra su estado de salud, durante las consultas ofrecidas por los doctores del Club Rotary Torbes, Pedro Escalante y Noemí Rondón. Además, se mostraron complacidos por recibir un importante donativo de medicinas y alimentos.

Como resultado de esta coordinación perfecta entre el Comité de Apoyo y el equipo Médico, fue posible atender en las especialidades: Medicina Interna, Hipertensión Arterial y Gastroenterología.

Donativo al Hospital Central

Una y otra vez, Club Rotary Torbes envía un claro mensaje a los médicos, enfermeras y demás personal del sector salud "no están solos".

En una sencilla pero significativa actividad, el presidente del Club, Javier Pérez y el Past Presidente David Omaña, concretaron el donativo de kits desechables al Hospital Central de San Cristóbal, siendo recibido por su director, Dr. Leonardo Contreras.

El material será destinado específicamente a la atención de pacientes de Covid19, que se encuentran recluidos en el primer Centro Asistencial de Salud del estado Táchira.

Posteriormente, el Comité de Apoyo del Club, preparó un delicioso plato dedicado a los médicos del Hospital Central, en agradecimiento y solidaridad por la importante labor que realizan por la salud de los tachirense, sobre todo, en tiempos de Covid19 ¡Son verdaderos héroes!

Por una sonrisa

Fue un momento emocionante e indescriptible, conocer el excelente resultado de la cirugía de labio hendido, practicada a los pequeños Mateo y Krisbel, de solo 3 meses de edad.

Ambos, presentaban Hendidura Labial Unilateral y luego de practicados los respectivos exámenes pre-operatorios, fueron intervenidos por los especialistas, Dr. Jesús González, cirujano Maxilofacial; Dr. Alejandro Salas, Anestesiólogo y el apoyo del Dr. David Omaña, desde la sede del Centro Médico Rotario Dr. Pedro Blass Romero de Rotary Torbes.

Gracias a Rotary Torbes, Rotary Valle de Santiago y todo el equipo humano que conforma el programa "Una Nueva Sonrisa", en especial, a todo el equipo del centro médico, su personal y presidente Dr. Mauricio Gutierrez y de igual modo, al presidente del Club Rotary Torbes, Javier Pérez ¡Excelente gestión!

Presente en Teleradiomaratón

Club Rotary Torbes dijo presente, durante la Teleradio maratón Unidos por el Táchira y nuestros médicos, cuya finalidad estuvo enfocada en recaudar fondos para adquirir material de bioseguridad y fundamentalmente respiradores en atención a pacientes de Covid19.

Diferentes instituciones y organismos del estado se concentraron en los puntos estratégicos, Garzón La Guayana y Garzón Las Vegas de Táriba, impulsados por el amor al prójimo, así como la solidaridad que debe prevalecer en momentos difíciles "tiempos de pandemia".

En la jornada, se respiró Esperanza, quedando manifiesto el apoyo de miles de personas, entre ellos, los comprometidos rotarios, que ayudaron en alcanzar la preciada meta de reunir recursos económicos y hacer frente al temido Covid19.

Para los abuelos

El equipo Club Rotary Torbes, realizó el donativo de un total de 3 bultos de mazorcas a El Hogar Medarda Piñero, Ancianato Padre Lizardo y Hermanitas Descalzas, con la intención de contribuir en la sana alimentación de las personas de la tercera edad que conviven en cada centro de atención.

En estos tiempos tan difíciles lo más importante es seguir apoyando las grandes causas sociales. Seguimos empujando nuestra Rueda Rotaria hacia adelante con esperanza.

4370

Gran Rifa de Rotary It Che Me
"Ayudar es una fortuna"

Un total de 20 emprendedores de la ciudad de El Tigre, dieron vida a la Gran Rifa "Ayudar es una fortuna", siendo el propósito principal recaudar fondos para la compra de insumos prioritarios contra el Covid-19, destinados al equipamiento del personal médico del hospital centinela Dr. Felipe Guevara Rojas de El Tigre, estado Anzoátegui.

Fue el pasado 15 de septiembre, cuando Rotary It Che Me, efectuó oficialmente la rifa, de 100 números, cada una valorado referencialmente en un dólar estadounidense. Una actividad con resultados positivos, lográndose la meta de reunir recursos económicos y adquirir el material requerido destinado al funcionamiento óptimo del área de salud.

Entre los premios entregados en esta primera rifa destacaron: pizzas familiares, kits de 2 tapabocas personalizados, mini cakes de chocolate, zarcillos crochet, hamburguesas, extensiones de pestañas, alfombras, combo de helados artesanales, limpiezas dentales, eliminación de caries con restauración de resina, kit de mini tortas, sesión de mini facial, consultas médicas a domicilio y sesión fotográfica.

En este sentido, Rotary Club It Che Me continuará abriendo oportunidades a través de sus actividades de servicio a la colectividad.

4380

Rotary Torbes
Se suma a la celebración del día mundial contra la polio

Este 24 de octubre, Día Mundial contra la Polio, Rotary Torbes efectuó una exitosa jornada de vacunación, atendiendo a 300 personas entre niños y adultos.

La lucha contra esta terrible enfermedad, impulsó la unión y esfuerzos entre los jóvenes de Interact Club Torbes, compañeros de Club Torbes, Centro Médico Club Torbes Propatria y el equipo de Corposalud Táchira, quienes hicieron realidad esta actividad de inmunización que persigue colocarle fin a la polio.

Vale destacar, que diversos clubes de Venezuela, intensificaron este año, las actividades para celebrar el Día Mundial contra la Polio; esfuerzo que se vio reflejado en cifras con 402 eventos al 26 de octubre de 2020 ¡En buenahora!

4370

Rotary Upata Villa de Yocoima

Concreta Jornada de Vacunación contra la Polio

A propósito de celebrarse el día Mundial de la Polio, el equipo de líderes de Rotary Upata Villa de Yocoima, empoderados por la salud, tomaron acción este 24 de octubre con una actividad de atención médica desde el ambulatorio de Sierra III, donde las personas de la localidad tuvieron acceso al servicio de medicina general y vacunación.

Durante el abordaje comunitario, colocaron un total 136 vacunas, entre ellas, contra la Polio, Pentavalente, Fiebre Amarilla, Toxoide Diftérico y PRS. El objetivo principal es disminuir el riesgo de enfermedades controlables sobre todo, en protección de la población infantil que suele ser más vulnerable.

Como parte de la planificación de divulgación y comunicación a la comunidad, este viernes 23 de octubre, los compañeros de Rotary compartieron parte fundamental del trabajo en el ámbito local e internacional que realiza Rotary para erradicar la polio, durante una entrevista radial por la emisora Excelente 107.9 FM, programa Divergentes.

4380

Club Rotary El Vigía activo contra la poliomelitis

Al celebrar los 35 años de la Lucha contra la Poliomielitis, Rotary El Vigía, realizó diversidad de actividades como la visita a los medios radiales. para informar sobre el trabajo de la organización destinados a la eliminación de la polio.

Es importante destacar, el apoyo irrestricto de los integrantes del club, grupos juveniles Rotaract e Interact, quienes efectuaron campañas informativas presenciales y a través de las redes sociales, dejando de manifiesto el ingenio en cada mensaje publicado.

Cifra récord

Venezuela ocupa 4to. lugar en eventos por Día Mundial de la Polio

Con información de ***Eduardo Gómez Castilla***
Presidente del Sub-Comité de LFR, Polio Plus D4380

El esfuerzo incesante de los distritos 4370 y 4380, se vio materializado este 23 de octubre, al ocupar el cuarto lugar de eventos realizados para erradicar la polio, alcanzando 348 a la fecha, según lo reportado en la página **endpolio.org**

Vale destacar, representa una cifra récord, si la comparamos con el alcance y la posición ocupada a escala internacional años anteriores, de acuerdo a las actividades registradas por el equipo rotario venezolano.

Situación que genera júbilo y satisfacción, ya que pese a los inconvenientes presentados por el Covid19, ha sido indetenible el esfuerzo de hombres y mujeres comprometidos en la lucha contra esta enfermedad.

Presente Distrito 4380

Específicamente, el Distrito 4380 celebró con entusiasmo y compromiso rotario, las actividades especiales enmarcadas por el Día Mundial contra La Polio.

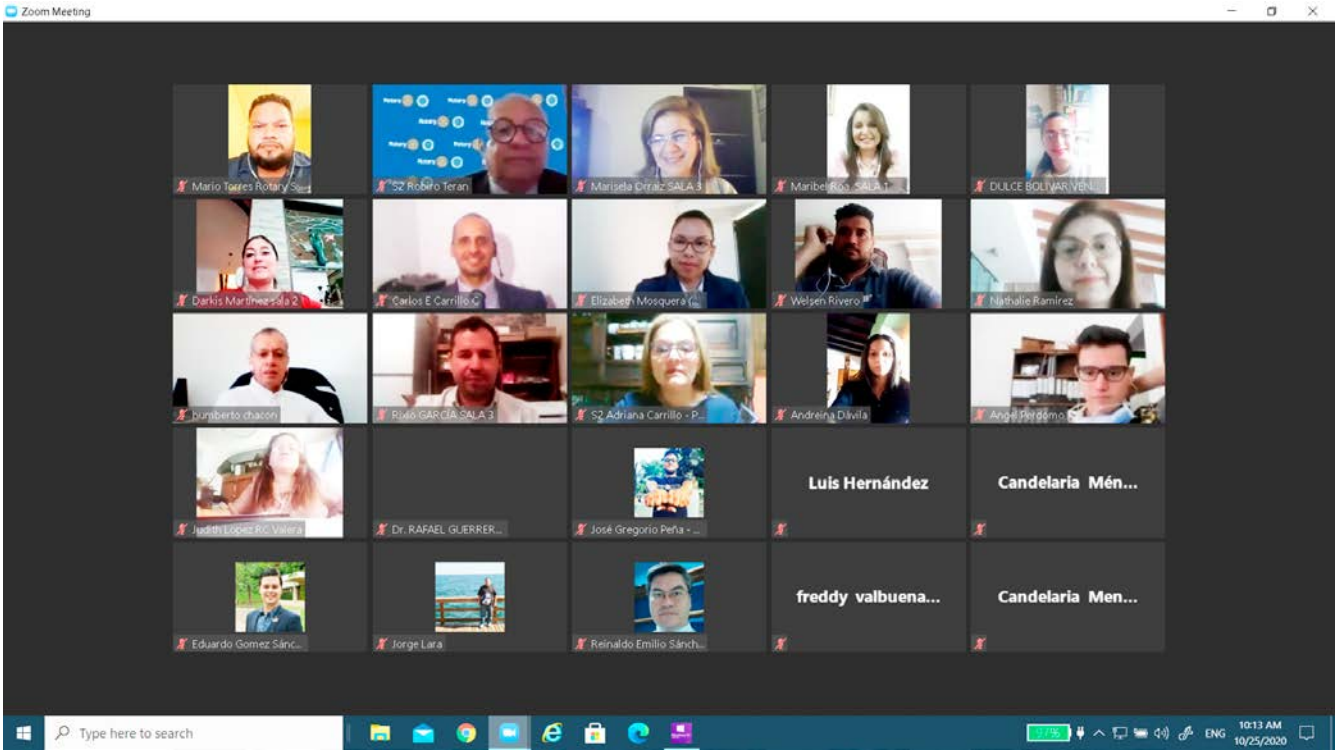
La lucha del Rotary en Venezuela para erradicar esta terrible enfermedad es intensa, siempre brindando espacio significativo a jornadas de vacunación, rifas, programas radiales, videos, publicaciones en las redes sociales, conversatorios y charlas por plataformas virtuales como Zoom.

De igual manera, los clubes del Distrito 4380 reportaron aportes al fondo polioplus que superan los 2.000 dólares. Por cuanto, el Comité del Premio END POLIO NOW D4380 año 2020-2021, felicita y agradece de todo corazón, este triunfo obtenido por todos los Clubes del distrito, que pese a circunstancias adversas, ha prevalecido la dedicación y creatividad en la lucha contra la Polio. Gracias por ser parte de esta historia.

Instituto de Liderazgo Rotario División Venezuela

MULTIPLICA ESCENARIOS PEDAGÓGICOS

*Por **PDG César Mosquera Maguiña - Presidente ILR División Venezuela***



El Instituto de Liderazgo de Venezuela (ILR), inició el primer Semestre 2020-2021, con una renovada estructura que preside el PDG César Mosquera, con dos vicepresidencias; en el D4370 el PDG Jorge Lara y en el D4380 el PDG Francisco Morello. A ello se suma, la Secretaría de la División, la GN Rasghill Guerrero.

En esta división, se aprecia la alta calificación e identificación de los líderes, que hacen posibles estupendos escenarios en los dos Distritos.

Cuenta con objetivos claros en la identificación y perfeccionamiento del liderazgo Distrital, la unificación del mensaje y conceptos añadidos a la interacción amical de los participantes rotarios.

El nuevo liderazgo hace posible la continuidad exitosa del primer lustro. En Julio, en coordinación con la Presidencia Zonal, se diseñó una programación ambiciosa para el nuevo año que se está cumpliendo con rigurosidad tanto en los objetivos, como en las fechas de entrega.

También se adoptó la sugerencia de la Presidencia Zonal de incluir rotaractianos. Las plataformas Zoom y su administración son cortesía del Rotario socio honorario PDG Ted Silver (D4380) y la GN4370 Rasghill Guerrero. Estos son los cursos realizados hasta Octubre 2020:

1.- Dos Realineaciones virtuales del staff de Instructores nacionales. 48 instructores de ambos Distritos certificados en las entregas por Plataforma Zoom, agosto - septiembre 2020.

2.- Primer Curso Virtual ILR de tres niveles en el Distrito 4370, dos fines de semana, 24 participantes certificados. Septiembre 2020.

3.- Primer Curso Virtual de tres niveles en el Distrito 4380, 2 fines de semana, 22 participantes certificados, septiembre 2020.

4.- Segundo Curso Virtual de tres niveles en el Distrito 4370, 2 fines de semana, 24 participantes certificados, 24 participantes certificados, octubre 2020.

5.- Segundo Curso Virtual, de tres niveles en el Distrito 4380, 30 participantes en proceso, octubre 2020. Primero con la participación de Instructores de los dos Distritos.

LEER MÁS

4370

Rotary El Tigre
UNA GESTIÓN CON ENERGÍA INDETENIBLE

*Por **Ana Farías***
Imagen Pública Rotary El Tigre

Rotary El Tigre se llenó de energía el pasado mes de octubre, para llevar a cabo diversas jornadas de atención social, en fechas importantes.

Tal es el caso del 19 de octubre, cuando sumados al programa Rosa Distrital, conmemoraron el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mamá, efectuando la 4ta. jornada de despistaje de esta enfermedad, atendiendo a 10 pacientes, quienes asistieron a consulta con especialistas en ginecología, Mastología y accedieron a exámenes de laboratorio.

Fue sorprendente escuchar el testimonio de Yanet Loreto, mujer guerrera sobreviviente en dos oportunidades del Cáncer de Mamás y de Ovarios; escucharla resultó un mensaje positivo que invita a seguir luchando para superar cualquier obstáculo en la vida.

Por otra parte, el equipo de Rotary, estuvo encargado de la divulgación en redes sociales de las participaciones de los especialistas Dr. Ricardo Paredes y Dr Álvaro Gómez, en la charla “Mitos y Realidades del Cáncer de Mamás”, así mismo, de la actriz venezolana Tania Sarabia, sobreviviente de cáncer de mamá, compartió su experiencia con “concientización desde el humor”.

Adicional a lo anterior, a través de un flyer con interesantes fotografías, se hizo un llamado a la población a realizarse a tiempo el autoexamen, la mamografía después de los 35 años y acudir a la consulta médica anual.

En lucha contra la Polio

En esta oportunidad, fueron enfocados los esfuerzos en la gran campaña a escala mundial “Pongamos Fin a la Polio”. Solo dos países nos separan del objetivo: eliminar la enfermedad. por esto honramos la gran labor rotaria, mostrando lo que hasta ahora ha sido logrado con la colaboración de todos, unidos por la causa común.

Ampliar información

4370

¿Conoces el trabajo del Comité de Apoyo de Rotary Puerto Ordaz?

*Por **Sandy Gordonez Díaz -** Coordinadora Revista Rotaria Distrito 4370*

La importancia de los Comités de Apoyo dentro del Rotary International a nivel mundial, radica en el valioso trabajo que realizan los cónyuges, familiares y amigos, en el fortalecimiento de los lazos de unión, solidaridad y compañerismo, que hacen realidad la amistad como ocasión de servir propiciando el ambiente ideal, para el incremento de la membresía de socios en los clubes.

Es en ese acompañamiento diario en el quehacer rotario recordando y materializando las actividades planificadas, el accionar de los comités, por ejemplo, con la recolección de fondos para atender las necesidades de ancianatos, orfanatos y grupos en situación crítica a través de donaciones de comida, lencería, ropa, calzado, medicinas, juguetes y demás artículos de primera necesidad.

En esta edición les presentaremos el trabajo del Comité de Apoyo del Rotary Puerto Ordaz correspondiente al año rotario 2020- 2021 y las actividades que realizan lideradas por la actual presidente Magaly Rubio de Yllaramendy, a quien le hemos solicitado nos hable sobre las actividades que está realizando este comité.

El Comité de Apoyo del Rotary Puerto Ordaz, está conformado por las esposas, hijas, viudas y amigas de los socios del club quienes unidas en el ideal de servicio rotario trabajan incansablemente para llevar su ayuda a la población más vulnerable de nuestra sociedad.

Nuestro Comité se reúne una vez al mes para planificar, evaluar y ejecutar los proyectos que se están llevando a cabo. Posterior al cumplimiento de la agenda del día, se realiza un compañerismo conjuntamente con nuestros esposos. Estas reuniones de trabajo y compañerismo se realizan en la casa de una de las esposas y se rota cada mes el lugar de la misma. Sin embargo, en estos tiempos de pandemia, la reunión se tiene que realizar por Zoom, lo que además ha permitido incorporar a aquellas personas que se encuentran en el exterior.

Igualmente, el último jueves de cada mes en situaciones normales, acudimos a cenar con nuestros esposos en lo que llamamos la cena de gala del mes. Hay algo que da valor a nuestro trabajo y solidez al grupo y es la incorporación como socias honorarias del Rotary a las viudas de nuestros socios. También, somos un 90% socios Paul Harris.

Entre los proyectos ejecutados a la fecha de hoy 23 de octubre, por el Comité de Apoyo del Rotary Puerto Ordaz, se encuentran los siguientes:
Participación en la Campaña Distrital "Todo es Necesario" y "Rotary se Une".

A través de donaciones se ejecutó la entrega directa a profesionales de la medicina del Hospital Guaiparo, de materiales de Bioseguridad, consistentes en 500 pares de guantes,150 mascarillas y 130 gorros el día 29 de julio del 2020.

Con motivo del día Mundial de la Arepa se entregaron 10 kits areperos al personal de la salud del Ambulatorio Roberto De Santis. Estos contenían: 2kg de Harina Pan blanca y amarilla. 1kg de Harina de trigo. 1lt de aceite, 1 paquete de margarina. 500gr de pasta, ½ kg de sal, 1kg de azúcar, 1 frasco de mayonesa y 1 kg de arroz. Esta entrega se realizó el día 10 de septiembre. Igualmente se colaboró con los rotarios en la pre venta a nuestros amigos del interior y del exterior, a través de internet, de las arepas el día 12 de septiembre. Actividad en la cual se lograron recaudar casi 1000$.

Ampliar información

Socios fundadores de Rotary La Trinidad

4370

¡La Trinidad, en Caracas, tiene su Club Rotario!

El pasado 11 de mayo de 2020, Rotary International otorgó la carta constitutiva al Club Rotario La Trinidad, sumando oficialmente un nuevo club al Distrito venezolano 4370.

El novel club arrancó con desbordante entusiasmo, celebrando su reunión inaugural el 19 de junio de 2020, en compañía de la Gobernación del Distrito, su club Padrino Rotary San Antonio de Los Altos y otros clubes rotarios.

El cuadro social del club está muy bien equilibrado en género y tiene un abanico generacional también balanceado con una especial concentración de socios de entre 30 y 50 años. Pueden seguir sus actividades por la red social Instagram a través de @rotarylatrinidad para visualizar qué está haciendo el club, nacido para servir con amor y determinación.

Ampliar información

4370

Rotary Delicias presenta "La Historia de las Vacunas Antipolio. Tres Médicos Benefactores."

Con el fin de celebrar el Mes de la Erradicación de la Polio, el 21 de Octubre, Rotary Club Las Delicias, tuvo el honor de presentar al Dr. Tiberio Torres socio activo de **@rotaryanaco**, quien efectuó una extraordinaria disertación sobre "La Historia de las Vacunas de Polio y Tres Médicos Benefactores", paseando por la trayectoria y avances hasta llegar a lo que conocemos hoy sobre las vacunas.

Ampliar información

4370

Rotary Las Delicias

Octubre Rosa ¡en la prevención está la clave!

En el Mes de la Sensibilización del Cáncer de Mamá, el equipo de Rotary Las Delicias se une al combate de esta enfermedad, mediante acciones de divulgación para prevenir el aumento de los casos que en mayor porcentaje afecta a las mujeres en el mundo.

Encuentro vía Zoom

Por un lado, el 14 de octubre, la Dra Assia Navas compartió a través del webinar vía "Detección temprana del Cáncer de Mama" orientaciones y nuevas tendencias de salud que ayudan a contrarrestar los efectos negativos que tiene el tipo de cáncer.

Es preciso extender un merecido agradecimiento a la profesional de la salud, quien de manera magistral dispuso de sus conocimientos para crear conciencia en la salud mental y física entre socios, amigos e invitados que participaron complacidos en el evento virtual.

Estreno por Instagram live

A propósito del mes rosa y de la concientización de la Detección Temprana del Cáncer de Mamá, se estrenó el 19 de octubre, por Instagram live de @rotarylasdelicias el espacio "un encuentro cercano con Rotary Las Delicias", iniciando con el tema concienciación en la prevención del cáncer de mama, con las valiosas recomendaciones del cirujano Mastólogo Dr. Ronald Rodríguez @dr_ronaldrodriguez_s y conducido por la life coach Maira Rodríguez @mairafullvibra.

4370

Rotary Maracay

Apoya a los afectados de El Limón y La Candelaria

Con información de ***Alejandro J. Pannini***

El 13 y 16 de Septiembre, se realizaron dos jornadas de preparación y distribución de comida en respaldo de más de 500 personas afectadas por el desbordamiento de ríos y quebradas de los sectores El Limón y La Candelaria, en Maracay, estado Aragua.

El primer día, fueron preparadas y distribuidas más de 450 raciones de pasta y en la segunda ocasión, alrededor de 170 raciones de arroz con pollo acompañadas de plátanos asados.

Ampliar información

4370

LA AUDACIA DE ROTARY

Por **Karelia Alcalá**

La primera vez que John Hewko participó en una jornada popular de vacunación en Bombay-India, lo animaba la emoción como rotario, de ser parte de los voluntarios que ayudarían a prevenir en centenares de niños, el ataque del poliovirus.

Mientras colocaba las dos gotitas en la boca de los bebés que llevaban a vacunar, volteó su mirada y vio el rostro del poliovirus a través de unos jóvenes que se arrastraban por la calle.

Ellos no habían tenido la oportunidad de ser protegidos, pero en las manos del actual secretario general de Rotary International y en la de miles de voluntarios, estaba el poder de garantizar una vida libre de polio a millones de niños.

El relato de John Hewko fue parte del conversatorio Polio… lecciones de un virus, realizado por Rotary Barcelona-Distrito 4370, en el marco de las actividades para celebrar el Día Mundial de la Lucha contra la Polio.

En esta ocasión participaron como ponentes invitados además de Hewko, el Dr.Pablo Pulido, presidente de la Fundación Hospital Ortopédico Infantil, quien explicó la visión científica sobre la enfermedad y el trabajo del hospital bandera de la lucha contra la polio en Venezuela; así como dos sobrevivientes de polio; la Economista y profesora universitaria, Betty Mota y la publicista y directora del certamen “Señora Nueva Esparta”, Patricia Molina.

Ampliar información

Rotary
Rotary abre oportunidades

Diciembre

MENSAJE DEL PRESIDENTE

Cuando observo lo que es del año 2020, reflexiono lo mucho que nuestras vidas han cambiado. La pandemia global del COVID-19 nos ha traído dolor y pérdida a muchos de nosotros. O casi todos, nuestra vida diaria, tiempo en familia y hasta nuestro trabajo ha cambiado en el año. Pero hemos llegado a superar estos difíciles momentos, no por nuestra cuenta sino ayudando a otros, justo como hacemos en Rotary, con cada año que pasa, me enorgullezco más de nuestra organización.

Voy a recordar a 2020 como un gran año de cambio y fuerza para nosotros; Rotary no se detuvo ante esto a pesar de la pandemia. Removimos obstáculos, encontramos nuevas formas de conectarnos, y afrontamos nuevas proximidades al servicio. Como proyectos online y fundaciones virtuales. He invitado a 2 rotarios para que compartan sus historias en como Rotary se fortaleció más este año.

Cuando la pandemia arrasó y comenzó a cerrar todo, nuestro e-club de emergencia ya estaba proveyendo servicio digital, incluido internacionalmente. 14 mujeres de los Estados Unidos y yo, miembros de múltiples clubes Rotarios, estamos usando WhatsApp para enseñar a mujeres emprendedoras, en la Costa Rica rural, ayudarles a crecer en su trabajo eco turista, los tours RETUS, (el tema de la historia de la cubierta de la revista de mayo, “Naturaleza y Nutrición”. El proyecto ha crecido, con 30 rotarios ahora proveyendo consultando y ayudando con el sitio y redes sociales de RETUS. Y lo más importante, seguimos construyendo relaciones y empoderando a estas mujeres a transformar sus propias vidas, y hacerlas online. E incluso he ayudado a una de las mujeres, Rosa, a hacer una presentación en inglés para una conferencia online internacional. Mientras que nuestro compromiso con las mujeres de Costa Rica aún requiere actividad, los impactos más transformativos no han sido en persona. –Lisa Larson Rotary E-Club de compromiso y Rotary Club de Plano Este, Texas.

Era presidente de mi club cuando comenzó el COVID, y muchos miembros no tenían Zoom. Solamente 10 de nuestros 53 miembros participaron en la primera reunión de Zoom en la pandemia. Creí que

al alcanzar y obtener a oradores especiales de todo el mundo para comprometer a nuestros miembros ayudaría. Algunos líderes rotarios, un seguidor de la paz Rotario e incluso el presidente RI, Holger Knaack ,nos visitó virtualmente y le habló a nuestro club. El servicio de nuestras reuniones mejoró, mientras que reducimos costos eliminando meriendas. Algunos miembros que han trabajado fuera de nuestra ciudad, y se han perdido de nuestras reuniones, se nos han vuelto a unir. Registrando nuestras reuniones en My Rotary, mejoro contratos con clubs de todo el mundo, y la junta dirigida por Holger atrajo a más de 300 visitantes. También ganamos mas fondos mientras que los miembros y visitantes contribuyen a nuestros proyectos. Para seguir siendo flexibles, ahora ofrecemos reuniones híbridas. Para mi, 2020 ha sido mi mejor año en Rotary, ya que he hecho muchos nuevos amigos. –Blessing Michael, club Rotario del norte de Port Harcourt, Nigeria.

Estas historias deberían de darnos todos los motivos de ser optimistas sobre Rotary en el año que sigue. No solo estamos sobreviviendo; estamos ganando fuerzas. Estamos descubriendo qué tan elástica es nuestra organización de verdad. Estamos viendo nosotros mismos, como Rotary abre oportunidades -incluso durante las pandemias- para crecer, conectar, y comprometer a nuestros miembros y a las comunidades a las que servimos.

Desde nuestro hogar en Ratzeburg hasta el tuyo, a Susanne y a mí nos encantaría darte a ti y a tu familia, la más cálida de las bienvenidas de la temporada. No podemos esperar a ver las cosas maravillosas que nos traerá el 2021.

Liiza Larson.
Rotary E-Club de compromiso y Rotary Club de Plano Este, Texas.

Blessing Michael.
Club Rotario del norte de Port Harcourt, Nigeria.

Holger Knaack

Holger Knaack
Presidente de Rotary International

Diciembre

TAIPEI 2021

CONVENCIÓN DE TAIPÉI

Cuando estés en Taipei para la Convención de Rotary International en 2021, del 12 hasta el 16 de junio, visita los templos y monumentos de la ciudad si tienes tiempo. El templo de Lungshan, uno de los más populares de Taipei, es principalmente un templo budista, pero también incorpora Taoísmo y Folklore Chino. Esta ornamental estructura honda y pintada, fue construida originalmente en 1738, y aún sigue como un sitio de oración, el templo está compuesto de un espacio calmante, que incluye una pequeña cascada, fuentes y un pozo Koi.

Más de 100 deidades son representadas en el templo, incluyendo a la diosa de la piedad y al dios de la guerra. Los estudiantes vienen a rezarle a Wenchang, la deidad patrona de la literatura, antes de los exámenes, y en cuanto a justicia y honor, la gente consulta a Guan Yu, un guerrero famoso del folklore chino. Al templo se puede acceder fácilmente por su propia parada en la línea azul de MRT, el sistema de transporte público de Taipei.

El templo de Dios de la ciudad de Xiahai, es reconocido por su estatua del dios Casamentero o el "Viejo Hombre Bajo la Luna", como algunos lo llaman. Este templo está en la calle Dihua, hogar de boutiques famosas y cafeterías junto a tiendas artesanales y medicinales.

El salón memorial Chiang Kai-shek, es una de las más prominentes estructuras históricas de Taipei, fue construida como tributo al anterior presidente de la República de China. El salón es parte de un complejo que incluye a dos edificios de arte, una gran plaza, jardines bien cuidados, y estanques tranquilos. Puedes enterarte del cambio de guarda entre las 9 de la mañana y las 5 de la tarde. — **Susie L. Ma**

Aprende más y regístrate en
convention.rotary.org

Mensaje del Presidente del Consejo de Fiduciarios de la Fundación

K.R. RAVINDRAN

Ilustración por **Luke Wilson.**

La humanidad es nuestro deber.

En una neblinosa noche buena durante la época victoriana, el viejo señor se sienta en su escritorio. Amargo y desilusionado con el mundo, Ebenezer Scrooge tenía solo un interés, sus fondos. Él rechazó la invitación de su sobrino para la cena navideña, no ayuda a los pobres ni a los necesitados, y no le garantiza su cheque de pago a su trabajador, Bob Cratchit, para navidad.

Después de llegar a su casa, cosas extrañas empezaron a sucederle. Jacob Marley, su socio fallecido, se le aparece como un fantasma atado a una cadena, advirtiéndole a Scrooge que cambie su forma de ser, si no quiere sufrir el mismo destino.

Esa es la premisa de Una Canción de Navidad, el clásico cuento de Charles Dickens, relatando sobre un hombre amargado que se transformó en un generoso humanitario. Y para mi, ofrece muy buenas lecciones, sin importar las creencias o la época del año.

Una de mis partes preferidas, es cuando un espíritu transporta mágicamente a Scrooge a la casa de los Cratchit, allí, ve a su empleado de una manera diferente, observando una humilde pero acogedora reunión navideña. Scrooge comprende que los regalos como la amistad, la familia, y la gratitud, no se pueden registrar en un libro mayor. Y al final, Scrooge aprende una importante lección: nunca es muy tarde para servir a la humanidad.

Las celebraciones de fin de año están cerca, es momento de dar y recibir, pero no es limitado hacia nuestros seres queridos. También es para las personas que nunca conocimos y que nunca veremos, y para aquellos que no son tan afortunados, les podemos echar una mano. El milagro de dar lo que Scrooge descubrió en Noche Buena, es exactamente lo que la Fundación de Rotary hace los 365 días al año.

Nuestra fundación sirve simultáneamente como caridad y como artista en el campo. Los rotarios están sobre el terreno, ofreciendo voluntariamente sus habilidades y experiencia empresarial en apoyo de las subvenciones que son financiadas por ti. De esta manera, traemos algunos de los trabajos más importantes de Rotary, como proteger a madres y a sus hijos y a ayudar a comunidades a recuperarse del impacto del COVID-19.

Porfavor recuerda a la Fundación de Rotary en esta temporada de generosidad, recuerda que tus regalos a nuestra fundación amplifican nuestro trabajo en áreas. Estos son perpetuados, no solo hoy, sino durará mucho después de que nos hayamos ido. Y nuestra fundación continuarán creciendo sus milagros en servicio a otros mañana mientras que la sigamos apoyando hoy. De parte de las fideicomisarias de la fundación de Rotary, te agradezco por mandar tu generosa contribución antes del 31 de diciembre.

Ravi

SIENTE
LA
ENERGÍA
DE LA INNOVACIÓN Y LA TRADICIÓN
Taipéi (Taiwán)
Del 12 al 16 de junio
convention.rotary.org
#Rotary21
Rotary
TAIPEI
2021