

SEP-OCT / 2023 / Número 102

# Rotary

VENEZUELA [revistarotariave.org](http://revistarotariave.org)

## EL COLUMPIO DE SINGAPUR

**SEPTIEMBRE**

Mes de la Alfabetización  
y Educación Básica

**OCTUBRE**

Mes del desarrollo económico  
de las comunidades

**24/OCTUBRE**

Día mundial contra la polio

Rotary





# JUNTA DIRECTIVA INTERNACIONAL 2023-2024

## Presidente

R. Gordon R. McNally  
South Queensferry, Escocia

## Presidente Electo

Stephanie A. Urchick  
McMurray Pensilvania, Estados Unidos

## Vice Presidente

Patricia Merryweather-Arges  
Naperville, Illinois, Estados Unidos

## Tesorero

Drew Kessler  
North Rockland (Haverstraw),  
Nueva York, Estados Unidos

## Directores

Antônio Henrique Barbosa de  
Vasconcelos  
Fortaleza-Alagadiço, Brasil

Alberto Cecchini  
Roma Nord-Est, Italia

Ghim Bok Chew  
Bugis Junction, Singapur

Patrick D. Chisanga  
Nkwazi, Zambia

Eve Conway-Ghazi  
Redbridge, Inglaterra

Daniel C. Himelspach  
Denver Mile High, Colorado,  
Estados Unidos

Jeremy S. Hurst  
Gran Caimán, Islas Caimán

Hans-Hermann Kasten  
Aachen-Frankenburg, Alemania

Muhammad Faiz Kidwai  
Karachi Karsaz, Pakistán

Lena J. Mjerskaug  
Enebakk, Noruega

Anirudha Roy Chowdhury  
Mega Ciudad de Calcuta, India

Yoshio Sato  
Okayama-South, Japón

Beth Stubbs  
Maryville, Tennessee, Estados Unidos

T.N. "Raju" Subramanian  
Deonar, India

Yeong Ho Yun  
Masan, Corea del Sur

## Secretario General

John P. Hewko  
Kyiv, Ucrania

## Presidente

Barry Rassin  
Este de Nasáu, Bahamas

## Presidente Electo

Mark Daniel Maloney  
Decatur, Alabama, Estados Unidos

## Vice Presidente

Bharat S. Pandya  
Borivli, India

## Fiduciarios

Martha Peak Helman  
Boothbay Harbor, Maine, Estados Unidos

Chun-Wook Hyun  
Seúl-Hansoo, Corea

Jennifer E. Jones  
Windsor-Roseland, Ontario, Canadá

Holger Knaack  
Herzogtum Lauenburg-Mölln, Alemania

Hsiu-Ming Lin  
Taipéi Tungteh, Taiwán

Larry A. Lunsford  
Kansas City-Plaza, Missouri, Estados Unidos

Geeta K. Manek  
Muthaiga, Kenia

Aziz Memon  
Karachi, Pakistán

Akira Miki  
Himeji, Japón

Greg E. Podd  
Evergreen, Colorado, Estados Unidos

Carlos Sandoval Delgado  
San Nicolás de los Garza, México

Dennis J. Shore  
Hawthorn, Australia

## Secretario General

John P. Hewko  
Kyiv, Ucrania



CREA ESPERANZA  
en el MUNDO

## CONSEJO EDITORIAL

Carlos Beltrán  
Héctor Barrios  
Nelson Gómez  
Humberto Chacón  
Javier Ugarte

## GOBERNADORES DISTRITALES

2023-2024

**Roberto Alfredo Ramírez Ríos** | 4380  
**José Francisco Leal** | 4370

## PRESIDENTE DEL CLUB ROTARY TORBES

Lorena Zambrano

## Revista Rotary Venezuela

Rotary Torbes, Distrito 4380  
San Cristóbal, Edo. Táchira,  
5001, Venezuela  
nuevarevistarotaria@gmail.com  
www.revistarotariave.org

## COORDINADOR DE LA REVISTA

Carlos J. Olivieri S.

## COMITÉ EJECUTIVO

† **Fouad Souki Yordi** Presidente Fundador  
**Carlos J. Olivieri S.** Presidente  
**María Fernanda Acosta T.** Secretaría  
**Patricia Becerra C.** Tesorero  
**Rafael E. Zambrano R.** Redes Sociales  
**María Gracia Paz** Edición  
**Lorena Zambrano R.** Director Ejecutivo  
**Nelson Gómez S.** Asesor

## REDACCIÓN Y PÁGINA WEB

**María Eugenia Maldonado**  
**Alejandra Maldonado**  
@creativospapel

## TRADUCCIONES

**Nathalia Sofia Gómez Tovar**

## DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

**Carlos Gómez Vangrieken**  
@govanpro.sc

## TIRAJE

S/N (Edición Digital)  
(Publicación sin valor comercial)

# contenido

- 4 EDITORIAL
- 5 MENSAJE DEL PRESIDENTE / SEPTIEMBRE
- 8 COLUMNA DE LA CONVENCION / SEPTIEMBRE
- 10 MENSAJE DEL PRESIDENTE DEL CONSEJO DE FIDUCIARIO / SEPTIEMBRE
- 12 **GENTE EN ACCIÓN** ALREDEDOR DEL MUNDO
- 15 **ARTÍCULO DE PORTADA:** SINGAPUR CAMBIANTE
- 28 **HERRAMIENTAS FINTECH:** TECNOLOGÍA APLICADA A LAS FINANZAS PARA FACILITARNOS LA VIDA.
- 34 COLUMNA DE LA CONVENCION / OCTUBRE
- 35 MENSAJE DEL PRESIDENTE DEL CONSEJO DE FIDUCIARIO / OCTUBRE
- 36 MENSAJE DEL PRESIDENTE / OCTUBRE
- 38 **ARTÍCULO TURÍSTICO:** ESTADO APURE
- 47 ARTÍCULO COLORES PRESIDENCIALES DEL LEMA 2023-2024
- 48 **ARTÍCULO POLIO:** AL FINAL DEL CAMINO O AL COMIENZO
- 50 MENSAJE DEL GOBERNADOR DEL DISTRITO 4380: **ROBERTO ALFREDO RAMÍREZ RÍOS**
- 52 MENSAJE DEL GOBERNADOR DEL DISTRITO 4370: **JOSÉ FRANCISCO LEAL**
- 53 CLUBES EN ACCIÓN
- 80 LA IMPORTANCIA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LA REPROGRAMACIÓN MENTAL EN LA SALUD: **OMAR PARADA**



**CREA ESPERANZA**  
en el MUNDO

El contenido de los artículos es responsabilidad exclusiva de sus autores. Por cuanto no constituye necesariamente el punto de vista del Rotary International o de los editores de Revista Rotary Venezuela.

**SEPTIEMBRE - OCTUBRE / 2023 / Año 17 / N° 102**

Revista Regional Oficial de **Rotary International**

para los Distritos 4370 y 4380 [Venezuela]

Aprobada, certificada y prescrita por RI.

# El desafío de erradicar la polio

Enfrentados a una enfermedad infecciosa, paralizante y mortal como la poliomielitis, es fundamental no bajar la guardia. Desde nuestro primer proyecto de vacunación infantil en Filipinas en 1979, hemos logrado innumerables victorias, pero aún debemos ganar la guerra definitiva: la erradicación mundial de esta enfermedad.

Es paradójico que ahora recurra a la palabra “guerra”, ya que siempre he sido un defensor de la paz. Sin embargo, en esta ocasión, es necesario utilizar este término para llamar la atención y concienciar a nuestros colegas rotarios.

Un simple descuido a nivel global podría hacernos perder el terreno ganado, como el logro de alcanzar el 99.9% de áreas libres de polio. Debemos preservar esta victoria y redoblar nuestros esfuerzos mediante la implementación de campañas masivas de vacunación, manteniendo altos niveles de inmunización, detectando casos tempranamente e interrumpiendo la transmisión de la enfermedad.

Mientras la polio siga siendo endémica en Pakistán y Afganistán, nuestros niños se encuentran en peligro. Existe el ries-

go de que se propague a otras regiones. Aunque la tarea de erradicarla parezca titánica, la perseverancia y la implementación de planes de inmunización estratégicos desempeñan un papel fundamental. Tenemos el poder de proteger al mundo y depende de nuestra efectividad en la aplicación de la vacuna contra la poliomielitis.

Siempre me digo a mí mismo que los niños merecen la oportunidad de vivir sanos y fuertes, sin la preocupación constante de un posible contagio. Imagino el día en el que todos seamos protagonistas en una gran celebración desde cada rincón del planeta, cuando finalmente logremos erradicar oficialmente la polio. Estamos cerca, muy cerca, y depende de nosotros que esto suceda pronto. Estoy seguro de que con el esfuerzo de todos, lo lograremos. Recordemos que si nos detenemos ahora, en 10 años podríamos enfrentarnos a la parálisis de alrededor de 200.000 niños al año. Por lo tanto, sigamos adelante, el mundo nos necesita.

**Carlos J. Olivieri S.**

Coordinador Revista **Rotary Venezuela**



**CAUSA ROTARIA:  
CRECER COMUNIDADES LOCALES**  
En Maheshwar, India, la compañía de ropa sin fines de lucro y confiable Jhoole, la cual ha sido apoyada por una subvención de la Fundación Rotaria, emplea a mujeres para ayudarlas a ganar independencia económica.





# Mensaje del PRESIDENTE

## **Pongamos en práctica la paz**

*El 21 de septiembre se celebra el Día Internacional de la Paz. La Asamblea General de las Naciones Unidas dedicó este día al fortalecimiento de los ideales de la paz mediante 24 horas de no violencia y alto el fuego.*





**C**omo Gente de Acción, a los socios de Rotary no nos basta con evitar la guerra. Si queremos crear esperanza en el mundo, debemos luchar por la paz.

*¿Por dónde empezar? Existen innumerables conflictos armados en todo el mundo, y el número de desplazados en el mundo es más grande que nunca. Las oportunidades son casi ilimitadas ya que los ciclos de violencia y penuria parecen no tener fin.*

*Mi consejo es empezar poco a poco, pero pensar a lo grande. Me inspiro en los socios de Rotary de Pakistán y la India.*

*En marzo de 2020, unos 50 socios de Pakistán se reunieron con unos 50 socios de la India en Kartarpur Sahib, un santuario de Pakistán. El santuario honra a Guru Nanak, fundador del sijismo, religión practicada en ambos países. Las tensiones entre ambos países impidieron a muchos peregrinos religiosos de la India visitar el santuario. Hasta que en 2019 Pakistán les abrió una vía sin requerir visado.*

*A principios de este año, socios de Rotary de ambos lados de la frontera volvieron a reunirse en el santuario, esta vez con el doble de participantes.*

*Toda labor encaminada a construir la paz debe ser valiente y audaz. Lo que han hecho estos socios es precisamente eso. El gobierno pakistaní dio un paso importante hacia la paz al admitir a peregrinos indios en el santuario de Kartarpur Sahib, pero los socios de Rotary pakistaníes dieron el siguiente paso al acoger a los socios de la India como amigos y familiares. Eso es Paz Positiva en acción.*

*Estos constructores de la paz no se detuvieron ahí. En la reunión de este año, los representantes de los clubes firmaron certificados de hermanamiento de sus clubes en reconocimiento de su compromiso a largo plazo de seguir aprendiendo unos de otros y colaborar en más iniciativas de consolidación de la paz, y han celebrado reuniones conjuntas por videollamada.*

*Nunca se insistirá lo suficiente en la importancia de comunicarse con otras culturas y aprender de ellas, y Rotary facilita aún más el establecimiento de estas conexiones. Una forma de entablar un diálogo intercultural y establecer relaciones más allá de las fronteras es a través de intercambios internacionales virtuales que se basan en nuestros programas actuales y los hacen más accesibles.*

*Los intercambios virtuales utilizan plataformas en línea para conectar a personas de distintas partes del mundo para compartir tradiciones, prioridades, valores, etc. Los intercambios virtuales pueden servir de ventana a otra parte del mundo a través de actividades como clases virtuales de cocina, clases de idiomas o incluso el diseño de proyectos de servicio con repercusión mundial.*

*Estas videollamadas tienen el potencial de inspirar nuevas conexiones y más respeto entre las sociedades. El siguiente paso es tomar ese conocimiento y utilizarlo para mejorar la vida de nuestros semejantes.*

*Veamos adónde todo esto nos lleva.*

**R. Gordon R. McNally**  
Presidente de Rotary International



## CONVENCIÓN 2024 UN LUGAR DE CELEBRACIÓN DESLUMBRANTE

**E**l complejo de tres rascacielos que acogerá parte de la Convención de Rotary International 2024 en Singapur será sin duda una de las sedes más atractivas en que se ha llevado a cabo esta reunión mundial.

Para empezar, está su aspecto. Marina Bay Sands cuenta con una cubierta que se asemeja a un largo barco que conecta el trío de torres de 57 plantas e incluye una piscina infinita. Cuando visites la Casa de la Amistad o asistas a las sesiones paralelas en el centro de convenciones te encontrarás en el corazón de un complejo con magníficos restaurantes, tiendas de lujo y espacios para el entretenimiento.

Explorar sus principales atracciones será como tomar vacaciones y podrás adaptar fácilmente el horario de tus visitas a tu agenda de la convención. Adquiere una entrada para visitar SkyPark ubicado en la azotea donde podrás contemplar el horizonte y la bahía. El centro comercial The Shoppes ofrece grandes marcas, incluso tiendas de ropa infantil de Dior, Versace y más.

Reserva una comida inolvidable en uno de los numerosos restaurantes de famosos chefs. Dos son reconocidos restaurantes con estrellas Michelin: CUT, asador de Wolfgang Puck (una estrella) y Waku Ghin de Tetsuya Wakuda (dos estrellas), alta cocina japonesa con toques franceses e italianos.

Da un paseo en barco por un canal bajo techo alimentado con agua de lluvia recogida en un cuenco gigante transparente situado en el exterior. Una cascada a través de un agujero en el cuenco vierte agua en una piscina cubierta.

Todas las noches podrás disfrutar de un espectáculo gratuito de luces y fuentes de agua llamado Spectra. Y aún queda una agenda repleta de espectáculos en directo, un museo de arte y ciencia, y una discoteca con un tobogán en espiral de tres pisos. Descubre el resto de las atracciones de esta ciudad del 25 al 29 de mayo cuando llegues para Compartir esperanza con el mundo.



INFORMACIÓN



# TRABAJO EN EQUIPO

LA REVISTA **ROTARY VENEZUELA**, ES UN LOGRO REALMENTE SATISFACTORIO; HOY POR HOY, LA MÁS ECONÓMICA DEL MUNDO.

CON TU APORTE MENSUAL, GARANTIZAMOS SU REALIZACIÓN SIN CONTRATIEMPOS. DEMOSTREMOS JUNTOS, SOMOS GENTE EN ACCIÓN.



PARA TRANSFERENCIAS EN BOLÍVARES:  
**BANCO SOFITASA**  
CUENTA 0137 0002 84 000900496 1  
ROTARY TORBES  
RIF J-314821016



PARA PAGOS EN DIVISAS:  
**BANK OF AMERICA VÍA ZELLE**  
A NOMBRE DE NELSON GÓMEZ  
ROTARIAREVISTA@GMAIL.COM

[www.revistarotariave.org](http://www.revistarotariave.org)

**Rotary**  
VENEZUELA revistarotariave.org

BARRY RASSIN

Presidente del Consejo de Fiduciarios de La Fundación Rotaria

# Crea tu momento rotario

*¿Cuándo viviste tu momento rotario? Un momento rotario es cuando te das cuenta de que formar parte de Rotary significa algo más que asistir a una reunión, es descubrir que formas parte de algo que cambia la vida de los demás y al mismo tiempo cambia la tuya.*

**N**unca olvidaré el momento en que supe de Daniel, un niño haitiano. Greg Podd, fiduciario de La Fundación Rotaria, quien en aquel momento formaba parte junto conmigo de un comité de RI, había intentado que Daniel tomara un avión para someterse a una operación urgente de corazón a través del programa Gift of Life. Pero Daniel no pudo conseguir el visado para viajar, y los médicos le habían dado solo unos meses de vida.

Cuando Greg me lo contó, recordé que Gift of Life contaba con presencia en Haití y que la operación se podía llevar a cabo allí. Esto fue un miércoles. Greg ayudó a conseguir el historial médico de



Daniel. El cirujano de Gift of Life, que yo conocía y que solo visitaba el país una o dos veces al mes, estaba en Haití. El jueves, el cirujano ya había evaluado el historial médico de Daniel y nos dijo que podía reparar su corazón, pero que pronto saldría de Haití. Teníamos que llevar a Daniel a un centro médico el viernes por la mañana.

Daniel y sus padres viajaron 90 minutos en scooter por las carreteras rurales llenas de baches para llegar al centro médico, y el cirujano realizó la intervención con éxito. Agradecidos,

Greg y yo pasamos a trabajar en otros proyectos.

Unos meses después, recibí un correo electrónico con una foto de Daniel. Nun-



ca olvidaré su cara sonriente, a pesar de la cicatriz de treinta centímetros que le recorría el pecho, y lo que escribió: «Sé que me ayudó. Me salvó la vida. Gracias».

En nombre de Daniel y de muchos otros, transmito esa gratitud a todos los rotarios que han ayudado o ayudarán este año.

La belleza de Rotary, especialmente cuando hablamos de La Fundación Rotaria, es que podemos crear estos momentos rotarios en cualquier momento. Ponte en contacto con otros rotarios y habla de nuestra labor. Nuestra atenta red, nuestros dedicados voluntarios y los recursos disponibles se encargarán de hacer el resto.

Si dos personas pueden marcar una diferencia tan grande, imagínate lo que podríamos lograr trabajando juntos en grupos más grandes a través de La Fundación Rotaria. Imagínate el impacto de los clubes de un distrito uniendo fuerzas para una subvención distrital de la Fundación destinada a impulsar la alfabetización, o dos distritos de diferentes partes del mundo transformando una comunidad a través de una subvención global para proporcionar agua, saneamiento e higiene.

Si aún no has tenido tu momento rotario, continúa buscándolo. Servir a Rotary a través de nuestra Fundación es un excelente medio para encontrarlo, y te aseguro que cambiará tu vida.

## 4370



|                            |            |    |
|----------------------------|------------|----|
| Upata-Villa de Yocoima     | 18/10/2006 | 17 |
| Casco Histórico de Caracas | 16/09/2002 | 21 |
| Macaracuay                 | 23/09/1991 | 32 |
| Guanipa                    | 14/09/1984 | 39 |
| San Antonio de Los Altos   | 03/09/1984 | 39 |
| Petare                     | 03/10/1979 | 44 |
| Maturín-Juanico            | 23/09/1955 | 68 |
| Caracas                    | 08/10/1937 | 86 |

## 4380



|                            |            |    |
|----------------------------|------------|----|
| San Antonio Villa Heroica  | 24/10/2013 | 10 |
| Ureña                      | 16/10/1985 | 38 |
| Catatumbo                  | 31/10/1983 | 40 |
| Barquisimeto Nueva Segovia | 28/10/1976 | 47 |
| Barquisimeto Iribarren     | 19/09/1975 | 48 |
| Mérida                     | 16/09/1957 | 66 |
| Rubio                      | 02/10/1950 | 73 |
| Barquisimeto               | 09/10/1938 | 85 |
| Maracaibo                  | 14/09/1938 | 85 |

Feliz  
Cumple  
años

CLUBES ROTARIOS  
SEPTIEMBRE  
/OCTUBRE



por Brad Webber

## Canadá

El Club Rotario de Cornwall Sunrise, situado en el sureste de Ontario, se sintió especialmente afectado por los efectos de la pandemia en las personas mayores. «Nuestro club se reunía en una residencia de ancianos, y nos quedó clara la necesidad de que los residentes pudieran salir», afirma la socia del club Elizabeth «Bette» Miller, exgobernadora del Distrito 7040. Para aliviar el aislamiento de la población de edad avanzada de la ciudad, el club de Cornwall Sunrise se alió con el Club Rotario de Cornualles y el gobierno municipal para ofrecer excursiones Seniors on Wheels en bicitaxis de tres ruedas. Los voluntarios pasean a los mayores por el río San Lorenzo. «Los bicitaxis son utilizados sobre todo por los ancianos de la zona, que de otro modo no podrían disfrutar del hermoso paisaje», afirma Miller, cuyo club aportó inicialmente 2500 dólares para el proyecto. «Las rutas de los bicitaxis siguen los carriles para bicicletas con paradas en puntos de interés, muchos de los cuales son proyectos en los que Rotary colaboró con la ciudad». El año pasado, los voluntarios y sus pasajeros recorrieron un total acumulado de 482 kilómetros.



**16%**

porcentaje de personas de edad avanzada canadienses que afirman sufrir aislamiento social



## Belice

Desde 2014, los socios del Club Rotario de Seminole Lake, Florida, se han aventurado en viajes de servicio a Belice centrados en el bienestar de los niños: construyendo patios de recreo escolares y proporcionando asistencia educativa, ropa y exámenes médicos. «Los niños tenían un periodo de recreo, pero poco que hacer», afirma David Buzza, expresidente del club. Hace tres años, el club estrechó lazos con el Club Rotario de Belmopán (Belice). En febrero, los rotarios ayudaron a construir un séptimo parque infantil en Belice y a repartir 1500 prendas de ropa nueva, además de artículos de aseo y mochilas. En mayo, los rotarios de Florida se sumaron al proyecto de distribución de sillas de ruedas del club de Belmopán con un envío de 30 sillas de ruedas.

**3 DE CADA 5**  
niños beliceños menores de 15 años viven en la pobreza

## Estados Unidos

La laguna Indian River, situada en la costa atlántica de Florida, alberga unas 3500 especies de plantas y animales. En enero, el Distrito 6970 y los clubes rotarios de New Smyrna Beach y Edgewater presentaron una exposición sobre las pozas de marea en el Marine Discovery Center de New Smyrna Beach. La exposición alberga cangrejos herradura, estrellas de mar, erizos de mar, cangrejos ermitaños, caracoles marinos y otras pequeñas criaturas oceánicas.

**98**  
especies marinas en peligro y amenazadas en las aguas oceánicas de EE.

«La oportunidad de ver a los animales de cerca es una experiencia muy atractiva», afirma Chad Truxall, director ejecutivo del centro. «Ha sido divertido contar con esta herramienta adicional para compartir la historia de la laguna Indian River». Una subvención distrital aportó 20000 dólares, el club de New Smyrna Beach donó 10000 dólares y el club de Edgewater otros 5000 dólares al costo de la exposición, lo que representa solo una parte de las contribuciones financieras y de voluntarios que los rotarios han realizado al centro marino durante la última década.

## Reino Unido

Algunas personas caminan sobre fuego por una buena causa. Más de 50 participantes recorrieron a toda velocidad un lecho de brasas durante una marcha benéfica patrocinada por el Club Rotario de Newton Abbot. Los chisporroteantes paseos, al son de tambores taiko, recaudaron más de 11 000 dólares mediante promesas de patrocinio para organizaciones benéficas. El club contrató a una compañía profesional para organizar el evento. Los organizadores ofrecieron un «seminario de psicología motivacional para eliminar el miedo» antes de afrontar el reto. ¿Cuál es el secreto? Caminar de una manera controlada y rápida, dice el expresidente del club Phil Millichap. Él y el presidente del Club 2022-2023, Jeremy Newcombe, se encontraban entre los rotarios que pusieron sus pies en el fuego. «Sugerencia: Si te caes, cosa que le sucedió a una señora, levántate rápidamente», aconseja Millichap.



**ENTRE 480 Y 540 GRADOS**  
temperatura ideal para las brasas



## India



**450 AÑOS**  
tiempo estimado para que una botella  
de plástico se degrade

En Visakhapatnam, a orillas del Golfo de Bengala, los socios de Rotary pusieron en marcha un innovador proyecto de reciclaje de plásticos y empleo juvenil. Participantes de la organización sin fines de lucro India Youth for Society recogen botellas de plástico en puntos de entrega y playas y procesan los plásticos en pequeñas virutas que se venden a recicladores. El objetivo de la organización sin fines de lucro es que la operación sea autosuficiente. Unos ocho jóvenes trabajaban en el lugar cuando la planta de procesamiento aumentó la producción en junio, y hasta 25 personas podrían llegar a trabajar en las instalaciones. El proyecto, con un presupuesto aproximado de unos 120 000 dólares, se financia en parte mediante una subvención global patrocinada por los clubes rotarios de Lake District Moinabad (India) y Naperville Sunrise, Illinois (EE. UU.) con aportaciones de otros clubes rotarios de estos mismos países. Entre los galardones recibidos por el proyecto figura un premio de la Academia Americana de Ingenieros y Científicos Medioambientales. «Quería conocer la opinión de el mundo académico y fortalecer el proyecto con sus sugerencias», afirma Prakasam «Prakash» Tata, ingeniero medioambiental jubilado y socio del Club Rotario de Naperville, Illinois (EE. UU.). «Pero quién lo iba a decir, luego me dijeron: 'Has ganado el gran premio'».



# ESTA ES TU OPORTUNIDAD DE DECIR LO QUE TE GUSTA



## LA ENCUESTA PARA TODOS LOS SOCIOS SE ENVIARÁ EN OCTUBRE.

Esta es tu oportunidad de decirnos lo que te gusta, lo que no te gusta y lo que deseas obtener de tu afiliación a Rotary.

Para garantizar que recibas la encuesta, actualiza tu dirección de correo electrónico en [my.rotary.org/profile/me](https://my.rotary.org/profile/me).





# REIMAGINA TU CAMINATA

¿Crees que salir a caminar es solo posible afuera? Visita nuestro Bosque de las Nubes en Jardines por la Bahía, hogar de una de las cascadas internas más grandes del mundo.

Reimagina tus siguientes vacaciones en Singapur en [VisitSingapur.com](http://VisitSingapur.com)

singaporeimagine



singapore  
Passion Made Possible



# *Singapur cambiante*





*El editor de Rotary **Wen Huang** visita el hogar de la Convención Rotary internacional 2024 por tercera vez y descubre que la floreciente ciudad-estado asiático se ha reinventado, otra vez.*







En el parque Merlion, una icónica estatua de la criatura mítica da la bienvenida a los visitantes.

## REDESCUBRE SINGAPUR

**E**n junio de 1999, un año después de incorporarme al personal de Rotary International, fui a mi primera convención. Fue ahí donde fui testigo por primera vez del poder global de Rotary e hice mi primer grupo de amigos. Y fue ahí donde fui a Singapur por segunda vez.

Mi primer viaje a Singapur se produjo cinco años antes cuando, como periodista, cubrí la tercera Cumbre Econó-

mica Europa-Asia Oriental. En ese momento, los medios financieros occidentales se referían a Singapur como la historia de desarrollo más exitosa del siglo XX, lo cual significó que la cumbre atrajo a decenas de políticos, economistas y empresarios de toda Europa y Asia.

Habiendo crecido en China, donde décadas de gobierno Draconiano de Mao había empobrecido al país, yo, junto a millones de otros chinos, nos enamoramos del modelo de Singapur en cuanto al éxito

económico. Mi primera impresión de Singapur en 1994, que siempre estará asociado con los rascacielos brillantemente iluminados que salpicaban las orillas del río Singapur, confirmó mi creencia de que este era un lugar de modernidad y prosperidad.

Mi regreso en 1999 para la Convención Rotary solo reforzó esa impresión. Singapur, como muchos de sus vecinos, todavía estaba recuperando de la crisis financiera asiática de 2 años anteriores. Así que la llegada de casi 18000 em-





presas y profesionales líderes de todo el mundo ayudó a revitalizar la industria del turismo y al mismo tiempo señalar el resurgimiento de la de Singapur y el este de Asia oriental.

Para mí, ese sentimiento de modernidad próspera aun prevalecía, pero de otras maneras, había llegado a un destino completamente diferente. Mientras exploraba el Singapur multicultural, mis sentidos, (especialmente mis papilas gustativas) estallaron con nuevas impresiones. Compré especias en la Pequeña India, visité la majestuosa Mezquita del Sultán en Kampong Gelam, saboreé el famoso arroz con pollo de Hainan



**Hans Lee**  
BERLÍN

6 CONVENCIONES

## Descubre ideas

"La convención es una gran oportunidad para descubrir nuevas ideas y conocer diferentes personas e incluso socios con quienes desarrollar proyectos futuros. Es emocionante, inspiradora y llena de energía. En la convención, estamos también construyendo nuestro futuro juntos, el futuro de Rotary. Así que, si no vienes, te lo estás perdiendo\*.



Los callejones del Barrio Chino cobran vida en la noche.





Los hoteles de Singapur como Pan Pacific Orchard aprovechan el diseño biofílico, combinando vegetación y vida silvestre con estructuras hechas por el hombre y adoptando prácticas innovadoras de sostenibilidad.

en Chinatown. La experiencia fue como un pedazo de pastel mille crêpes, un postre local popular cuyas nueve capas de dulces y colores se mezclan para crear algo inescrutablemente delicioso. Finalmente, pensé, conocí Singapur.

Eso fue hasta hace poco, cuando vi la película de 2018 Locamente Millonarios (Crazy Rich Asians). Parcialmente grabada en Singapur, la comedia romántica demostró planos impresionantes de la

arquitectura del país, exuberantes jardines, y maravillosa comida. Para mi sorpresa, varias de esas escenas eran casi irreconocibles para mí. Y me enteré que mis percepciones de Singapur estaban caducas y erróneas.

Pero ese es solo otro aspecto del lugar, sin importar cómo recientemente o con qué frecuencia viajó allí. Uno de los secretos del éxito de Singapur es nuestra forma de seguir reinventando lo que necesita-

mos para sobrevivir y crecer”, dice Joanne Kam, vicepresidenta del Comité de Organización Anfitrión 2024, quien sirvió como la gobernadora del distrito 3310 del 2022-23 (Brunei, partes de Malasia y Singapur). “Cada año y cada década trae nuevos cambios. Así que, el Singapur que verás en mayo de 2024 será muy diferente de lo que tú u otros recuerdan”.

Ese mensaje fue reiterado en la convención de este año en

Melbourne cuando vi un video promocional de Singapur. “crees que conoces ¿Singapur?” entonó una voz profunda. “Piensa otra vez”.

Fue como si la voz estuviese convocándome de regreso y este julio cumplí, volviendo a visitar Singapur en previsión de la convención de 2024. El

próximo mayo, miles de rotarios seguirán mis pasos, algunos de los cuales visitarán Singapur por primera vez. Hasta entonces, siéntate e imagina esa misma voz profunda que te incita a realizar ese viaje, mientras describe solo algunas de las delicias de esta nación vibrante y deslumbrantemente moderna.

## UNA CIUDAD EN LA NATURALEZA

**I**ncluso en julio, el sol sale tarde aquí: después de las 7 de la mañana. Llegue apenas a Singapur viajando en un taxi por Orchard Road, una zona comercial exclusiva. Es cuando lo veo: un bosque tropical de 23 pisos que brota de una pila ascendente de terrazas abiertas, cada una apoyada por gigantescas columnas de concreto que están adornadas con exuberantes enredaderas verdes.

Es como si los centinelas de la selva ecuatorial vencieran la gravedad. Entrecierro mis ojos y, desde esta distancia, es como si estuviera mirando un bloque gigante de escritura china envuelto por la naturaleza.

Este es el recientemente inaugurado Hotel Pan Pacific Orchard, recomendado por el Comité Organizador Anfitrión. Mientras que un recepcionista sonriente procesa mis papeles en un vestíbulo al aire libre, le pido a un botones que me muestre la terraza del segundo piso, que es esencialmente un mini bosque tropical poblado por árboles exóticos que no podía ni comenzar a nombrar. Sentado en un escalón de piedra, cierro los ojos. El sonido de la cascada calma mi cansada mente.

La voz de un hombre me despierta de repente. “Si subes a la terraza del quinto piso, encontrarás palmeras tropicales que rodean una laguna lánguida”, dice la recepcionista. “Te podrías relajar en un sillón debajo de un dosel tejido de hojas de palma”.



**Mamta Jaisal**  
NAGPUR, INDIA.

## 2 CONVENCIONES

### Ve el mundo

“Mi esposo siempre me dice: quieres viajar, quieres ver el mundo. ¿Por qué no usas las convenciones para ir por todo el mundo? Así que, eso es lo que estoy haciendo. Voy a ir a Singapur el próximo año. Voy a ir a Calgary el año después de eso. Y antes de regresar a casa desde Melbourne este año, fui a Nueva Zelanda, luego a Sydney y luego de regreso a la India”.



Mi ensoñación en el Forest Terrace del hotel fue una introducción a Singapur, que es conocido con razón como la Ciudad Jardín (Garden City), aunque los singapurenses prefieren llamar a su metrópolis “una ciudad en la naturaleza” mientras que se esfuerzan por ser el centro urbano más verde del mundo. Más del 40 por ciento del país está cubierto de vegetación, ya sea en forma de reservas naturales, parques, jardines o una selva tropical colgando de un rascacielos. La ciudad-estado ha mandado que todos los nuevos desarrollos comerciales y residenciales usen paisajismo como techos verdes, paredes cubiertas de hojas o jardines exuberantes para ayudar a reducir el efecto de isla de calor encontrada en casi todas las ciudades importantes.

Durante el desayuno el día siguiente, Peng Sum Choe, ex presidente del Club Rotario de Pandan Valley y CEO del grupo de Pan Pacific Hotels, me presenta el concepto de “biofilia”, un término definido por el difunto naturalista E.O. Wilson como el impulso irresistible de la humanidad de afiliarse con otras formas de vida. Choe dice que el diseño biofílico ahora impregna Singapur, donde la naturaleza (la vegetación) se ha integrado ingeniosamente en el paisaje urbano.

## INSTANTÁNEA CULTURAL DE SINGAPUR

*El ícono nacional de Singapur es el Merlion, una criatura mítica con cuerpo de un pez y la cabeza de un león. Mientras que el pez encarna los inicios de Singapur como un pequeño pueblo pesquero, el león alude al antiguo nombre del país, Singapura, que deriva del sánscrito y significa Ciudad León. El nombre fue otorgado por el príncipe visitante que fundó el asentamiento insular, que estaba destinado a convertirse, junto con Hong Kong, Corea del Sur y Taiwán, en uno de los cuatro tigres asiáticos económicamente robustos de las décadas recientes.*

*O eso dice la leyenda, aunque al menos un detalle de la historia parece emblemático de Singapur: una puerta de entrada a Asia, el lugar está permanentemente poblado por una variedad de visitantes. Con un área total de 284 millas cuadradas, (más pequeña que la ciudad de Nueva York), Singapur es el hogar de 5,6 millones de personas, con una densidad de población 200 veces mayor que la de los Estados Unidos.*

*Hoy, la demografía de Singapur comprende predominantemente comunidades chinas, malayas e indias, así como grupos más pequeños como los euroasiáticos y los peranakanos (personas de ascendencia mixta china y de mala-ya/indonesia). Además, es considerado el país con mayor diversidad religiosa del mundo. Sus residentes practican el budismo, el cristianismo, hinduismo, islam y taoísmo, y celebran el Año Nuevo chino (lunar), Hari Raya Aidilfitri tri (que marca el final del mes sagrado musulmán de Ramadán), Vesak (el cumpleaños de Buda), Deepavali (como el Festival de las Luces es llamado por los tamiles de India del sur), y Navidad.*

*El país multiétnico, multicultural y multireligioso de Singapur tomó realmente lugar en el siglo XIX, cuando Gran Bretaña estableció un estratégicamente un puesto comercial en Singapur, que eventualmente se convirtió en una colonia de la corona. El asentamiento pronto atrajo a comerciantes y trabajadores de China, del archipiélago malayo, India y Europa. La segregación en la época colonial generó desconfianza entre varios grupos étnicos, y la isla estaba plagada de conflictos mortales.*

*En 1965 cuando Singapur ganó su independencia, el gobierno consideró que la armonía racial era vital para su supervivencia y la adoptó como un ideal nacional. Ese sentimiento se refleja en la citada declaración hecha por Lee Kuan Yew, el primer ministro de Singapur: “Esta no es una nación malaya, ni una nación china, ni una nación india. Todos tendrán un lugar en Singapur”.*

Los “superárboles” de Gardens by the Bay (Jardines por la Bahía) combinan naturaleza, arte y tecnología.



El concepto pionero de una ciudad jardín fue la visión del primer ministro de Singapur, Lee Kuan Yew, quien se volvió conocido como el “Jefe Jardinero”. En 1971, su gobierno inauguró un Día anual de Plantación de Árboles en el primer domingo de noviembre, y Choe dice que la plantación de árboles y otros proyectos ambientales han sido una prioridad para los rotarios de Singapur durante las últimas dos décadas.

Y la ciudad está programada para volverse incluso más verde: el Plan Verde de Singapur 2030 requiere más de 200 acres de nuevos parques y duplicar la tasa anual de plantación de árboles.

“Cada vez que regreso de un viaje al extranjero, estoy agradecido de la exuberante

vegetación de Singapur”, dice Choe. “Me tranquiliza, acercándome a la naturaleza.

Si quieres ver este abundante verde concentrado en un colorido y futurista lugar, visita los 250 jardines de acre por la bahía, hogar de una serie de atracciones naturales.

Cúpula de Flores, declarada el invernadero de cristal más grande por los Récord Guinness, reúne orquídeas, magnolias y una multitud de otras plantas de alrededor del mundo. Cloud Forest es una tranquila tierra de ensueño de flora inusual y panoramas impresionantes, mientras arriba, las laderas boscosas de Cloud Mountain se elevan a una altura de 115 pies. ¿Es de extrañar que Choe llame a Singapur un “faro” para el turismo sostenible?



**Maria Vittoria  
“Mavi” Gargiulo**  
SALERNO, ITALIA.

#### 4 CONVENCIONES

---

### Energízate

“Podría hablar durante días sobre por qué deberías venir a la convención, lo maravillosa que es, lo energizante que es. E incluso si te estás sintiendo un poco deprimido con respecto a tu membresía (tal vez haya algo que no te está gustando), venir a una Convención de Rotary es la mejor medicina de todas. Hay tanta positividad y harás amistades increíbles. Es difícil identificar sólo un momento especial para mí; son más las emociones que estarán siempre contigo”.



## DONDE LAS CULTURAS SE ENCUENTRAN

En mayo, cuando los líderes de Rotary se reunieron en la convención en Melbourne para aparecer en un vídeo de Bienvenida a Singapur, Ghim Bok Chew los presentó con pañuelos de seda adornados con una radiante orquídea multicolor llamada Vanda Miss Joaquim. Chew, un director de RI y presidente del Comité Organizador Anfitrión para la convención de 2024, me explicó después que la orquídea se llama así por el nombre de la mujer de ascendencia armenia que cultivó por primera vez la flor híbrida en Singapur más de un siglo atrás. “Esta orquídea es la flor nacional de Singapur y un símbolo de nuestra historia e identidad nacional”, Dijo. Y



esta orquídea en particular es un símbolo del patrimonio multicultural del país insular. Puedo vislumbrar esa herencia en mi primer día en Singapur cuando Joanne Kam, mi guía y asesora de Rotary, me lleva a Chinatown, un enclave en expansión escondido junto a los relucientes rascacielos de la ciudad. Aquí vimos un templo con estilo pabellón de cinco pisos, (donde una reliquia sagrada, uno de los dientes de Buda, está en exhibición) un centro de patrimonio chino y docenas de restaurantes chinos, incluyendo Hawker Chan, un restaurante moderno famoso conocido por su plato de arroz con pollo con salsa de soya que alguna vez fue conocido como la comida menos costosa con estrella Michelin.

Las tiendas a lo largo de las estrechas calles muestran una colorida variedad de tés, vestidos y túnicas de seda, joyas de oro y jade, hierbas medicinales y durianes con forma de puercoespín, una fruta tropical de sabor dulce con un olor notoriamente acre.

Chew se nos une para tomar dim sum en el bullicioso restaurante Yum Cha, propiedad de rotarios, y cuenta cómo sus abuelos abandonaron sus aldeas ancestrales en la provincia en el sur de China de Fujian, y viajaron a Singapur en busca de mejores oportunidades económicas. Mientras que sus primos asistían a escuelas chinas, sus padres rompieron con la tradición y lo enviaron a estudiar a Inglaterra; Después de graduarse de la Universidad de Liverpool, el volvió a casa y, con una licenciatura en informática, lanzó una carrera en tecnología de la información y finanzas.

Después de comer, mientras andamos entre la multitud del sábado, Chew señala una imponente estructura verde, la Mezquita Jamae (Chulia). “Hay un templo hindú al final de la calle”, dice él. “Diferentes religiones coexisten en paz aquí”.

En mi tercer día, Kam me acompaña al Kampong Ge-



El director de RI, Ghim Bok Chew (segundo desde la izquierda), almuerza con amigos de Rotary en su local favorito de arroz con pollo de Hainan.



Peng Sum Choe (centro) muestra las características verdes de su hotel a sus compañeros rotarios.

lam, un distrito de Malasia, donde conozco a Tengku Indra, un empresario consultor quien tiene su propia historia familiar para compartir. Él es un descendiente directo de Hussein Shah, reconocido por los británicos, al principio del siglo XIX como sultán de Singapur. La familia eventualmente perdió el título, pero su ascendencia real sigue viva en Tengku: Tengku significa “príncipe” en malayo.

Vestido en un traje tradicional de baju melayu, Tengku Indra, el presidente fundador del Club Rotario de Kampong Gelam me muestra uno de los barrios urbanos más viejos de Singapur. Mientras caminamos y hablamos, Tengku Indra señala hacia el domo dorado de la Mezquita del Sultán, que en sus antepasados había construido para sus súbditos.

Calles y callejones bulliciosos bordeados de restaurantes halal y tiendas especia-

lizadas rodean la mezquita. Aquí los visitantes pueden encontrar joyería, perfumes y accesorios hechos a mano para la peregrinación islámica anual a La Meca. Y, como Tengku Indra enfatiza, el vecindario también es hogar de indios y chinos, que han establecido negocios allí.

Mi siguiente parada es la Pequeña India, donde otros dos miembros de Rotary, Rajamohan Munisamy y Anil Changaroth, ambos de ascendencia india, me esperan.

Changaroth nos invita a disfrutar de una suntuosa comida en Madras New Woodlands, un restaurante del sur de la India en el centro de la Pequeña India, donde encontrarás los pilares Corintios del Mosque Abdul Gafoor, una estatua de 50 pies de altura de Buddha en el Templo Sakya Muni Buddha Gaya (conocido como el templo de las mil luces) y coloridas tiendas en Serangoon Road que venden vestidos tradiciona-



**Jerald Coughter Belmont**  
CAROLINA DEL NORTE

### 3 CONVENCIONES

**Escucha historias que te pueden cambiar la vida.**

“Por el trabajo he estado en un millón de convenciones. Y rara vez me voy y digo guau. Eso fue increíble\* pero mis experiencias con las convenciones de Rotary siempre han sido tan agradables. Estas rodeado de miles de personas que piensan como tú. Y es cuando pasa el aprendizaje: escuchas de expertos. Conoces a gente de todo el mundo que no hubieses conocido. Tiene el poder de cambiar tu vida. ¡Y las convenciones son divertidas y en lugares interesantes! ¡Hay tanto pasando!



les indios, hierbas secas y especias.

Mientras comemos paratha, un pan plano indio, y dosa, un panqueque fino, Changa-roth, el presidente fundador del Club Rotario de Constructores de Paz de Singapur, me informa de los diferentes tipos de comida del sur de la India en su impecable mandarín e inglés. Me siento al lado de Munisamy, un pasado gobernador de distrito y vicepresidente del Comité Organizador Anfitrión. Un hindú practicante, está casado con una mujer católica de ascendencia filipina. Sus 3 hijas siguen la religión de su madre.

“La diversidad es muy importante para nosotros”, dice Munisamy. “Singapur no tiene muchos recursos naturales. Pero somos ricos en recursos humanos. Queremos que gente de todas las razas, tanto inmigrantes establecidos como recién llegados, vivan y trabajen juntos en paz. Ese es nuestro valioso activo”.

Cuando caracterizo el modelo multicultural de Singapur como un crisol de razas, Kam me corrige. “Un crisol es una sociedad donde las personas se mezclan para formar una norma cultural básica basada en la cultura dominante”, dice ella. En cambio, cada etnia se

le anima a preservar su cultura y tradiciones únicas y a apreciar las de los demás.

Y, como me dijo Chew anteriormente, “Rotary en Singapur encarna nuestra sociedad multicultural”. En un momento donde las diferencias raciales y étnicas están sacudiendo a muchas sociedades, su esperanza es que la convención de 2024 permita a Singapur (y a Rotary) mostrar su enfoque único hacia la armonía étnica y cultural.

*Singlés es una forma informal y coloquial de inglés en Singapur que mezcla inglés, dialectos chinos (hokkien y cantonés), malayo y tamil.*

Está atento a más cobertura de Singapur y la convención en revistas futuras.

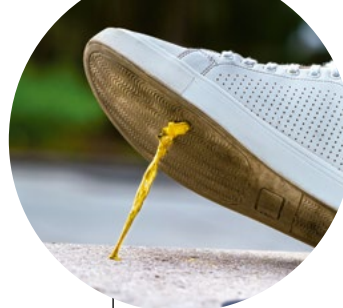


Joanné Kam y Tengku Indra caminan por Kampong Gelam



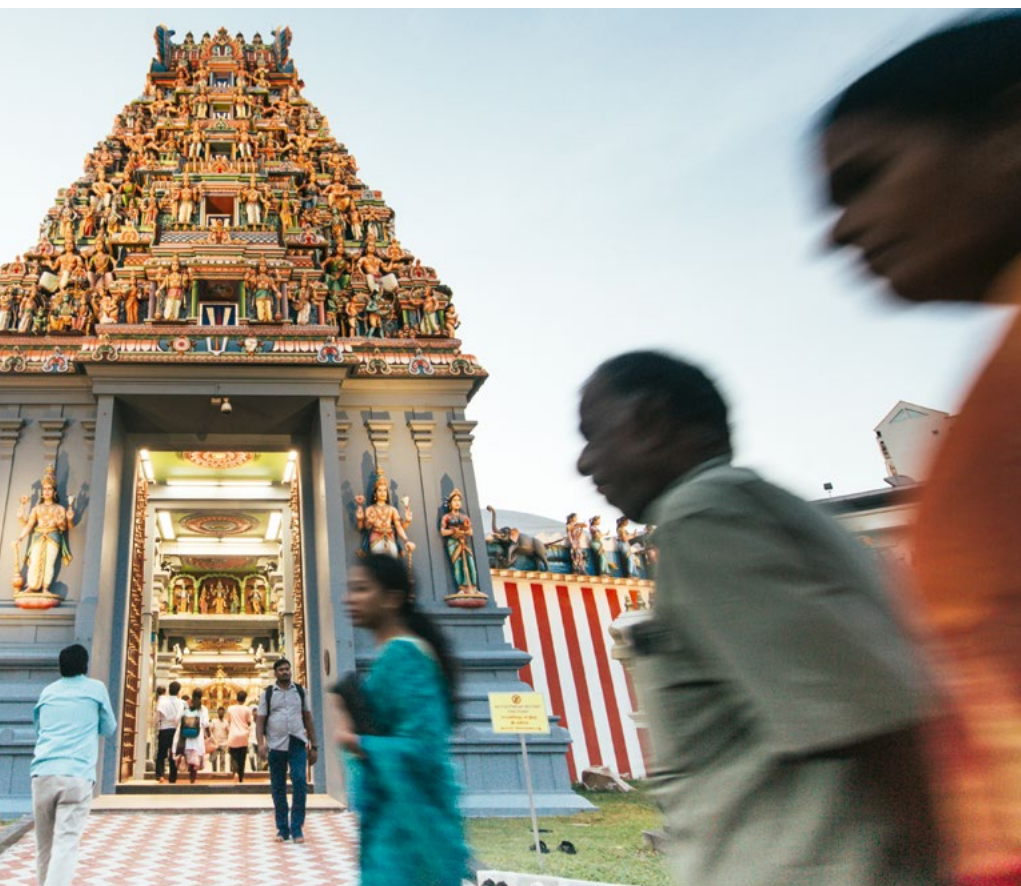
EcoWatch nombró a Singapur como la ciudad más verde de Asia en 2022, (y una encuesta Time Out de 2021 la llamó como la ciudad más verde y limpia del mundo).

Singapur es un país de varios lenguajes, especialmente chino, inglés, malayo y tamil, aunque el inglés es la lengua franca predeterminada.



Singapur restringe la venta, importación y producción de chicle para evitar la suciedad pegajosa que genera la basura.

Singapur ocupa el sexto país más pacífico del mundo y el primero de Asia en el 2023.



**Izquierda:** el templo hindú Sri Veeramakaliamman está entre los variados sitios de culto en la Pequeña India.

**Abajo:** Rotarios y funcionarios de la Junta de Turismo de Singapur disfrutaron de un desayuno indio.

Para registrarte, escanea este código con tu teléfono o visita [Convention.rotary.org](https://www.convention.rotary.org)







# Herramientas **FINTECH**

La Tecnología aplicada a las finanzas para facilitarnos la vida.

## **Aumenta tu productividad diaria con Aplicaciones Inteligentes**

*En la era digital que vivimos, nuestros teléfonos inteligentes se han convertido en herramientas esenciales para la vida cotidiana. Estos dispositivos no solo nos mantienen conectados con el mundo, sino que también pueden convertirse en aliados fundamentales para aumentar nuestra productividad y organización.*

*En este artículo, exploraremos la importancia de incorporar aplicaciones de productividad en nuestra rutina diaria; analizaremos diferentes categorías clave y te presentaré un proceso paso a paso para elegir las aplicaciones que mejor se adapten a tus necesidades.*



## ***¿Por qué es importante usar aplicaciones de productividad?***

La vida moderna, en muchos casos, es caótica y abrumadora. Entre las demandas laborales, los compromisos familiares y las actividades personales, es fácil perder el control y sentir que el tiempo se nos escapa. Aquí es donde entran en juego estas herramientas digitales que están diseñadas para ayudarte a organizar y gestionar tareas, maximizar tu tiempo, promover la colaboración y mantener el enfoque en tus objetivos.

Al incorporar aplicaciones de productividad en tu rutina diaria, puedes experimentar una sensación de control y logro, reducir el estrés y aprovechar al máximo cada día de tu vida, según las aplicaciones que escojas en función a 4 factores esenciales.

## ***¿Factores esenciales?***

Sí, las aplicaciones de productividad abarcan una amplia gama de funciones y características. Para ayudarte a encontrar la opción adecuada, aquí consideraremos los siguientes factores:

- **Facilidad de Uso:** al elegir una aplicación, es crucial que esta sea intuitiva y fácil de usar para que puedas sacar el máximo provecho con una curva de aprendizaje mínima.
- **Ahorro de Tiempo:** una aplicación de productividad eficaz debe ayudarte a ahorrar tiempo al automatizar tareas, establecer recordatorios y optimizar procesos.
- **Precio:** existen opciones tanto gratuitas como de pago en el mercado. Evalúa





tu presupuesto y decide cuánto estás dispuesto a invertir en una herramienta de productividad.

- **Versatilidad:** algunas aplicaciones se centran en tareas específicas, mientras que otras ofrecen una suite completa de herramientas. Determina si necesitas una aplicación especializada o una solución multifuncional de acuerdo a distintas categorías clave.

## ¿Categorías clave?

Hay muchas categorías o clasificaciones según el área de acción, uso o necesidad. Algunas categorías populares de aplicaciones de productividad son las siguientes:

### Gestión de Tareas

Estas aplicaciones te permiten crear listas de tareas, establecer prioridades y recibir recordatorios. Algunos ejemplos populares son Todoist, Microsoft To Do y Google Tasks.

### Calendario y Planificación

Mantén un registro claro de tus eventos, citas, plazos de entrega o fechas de pagos con aplicaciones como Google Calendar, Microsoft Outlook o Calendly.

### Notas y Organización

Te permiten capturar y organizar tus ideas, notas y archivos en un solo lugar, lo que facilita la colaboración y el acceso a la información desde cualquier dispositivo. Échale un vistazo a Google Keep, Evernote o Microsoft OneNote.

### Organización, Gestión de Proyectos y Comunicación

Aplicaciones como Trello, Notion, Microsoft Teams o Slack pueden ayudarte en la gestión de proyectos de manera efec-

tiva, en la comunicación y colaboración entre equipos de trabajo, en la asignación de responsabilidades o el rastreo del progreso.

### Gestión de Tiempo y Hábitos

Si buscas maximizar tu tiempo y establecer hábitos productivos, aplicaciones como Fabulous, ToggI o Forest pueden ser de gran ayuda.

### Gestión de Finanzas

Entran al ruedo aplicaciones como Monify o YNAB que te permiten monitorear tus gastos, presupuestos y ahorros, brindándote una visión clara de tus finanzas personales; pero si deseas herramientas administrativas para tus proyectos existen otras opciones como Treinta o Cabal app que te ayudarán a gestionar inventarios, facturas o tu tienda en línea. En el próximo artículo profundizaremos en esta categoría.

## ¿Cómo elegir las aplicaciones de productividad ideales para mí?

1. **Identifica tus Necesidades:** determina en qué áreas específicas necesitas mejorar tu productividad. ¿Necesitas gestionar tareas, tiempo, proyectos o finanzas?
2. **Investiga Opciones:** revisa las aplicaciones disponibles en las categorías que te interesan. Lee reseñas, mira tutoriales y considera las opiniones de otros usuarios.
3. **Prueba y Evalúa:** descarga algunas aplicaciones y pruébalas durante un período de tiempo. Evalúa si sus características se ajustan a tus necesidades. Su facilidad de uso es importante ya que la curva de aprendizaje debe ser mínima para que puedas comenzar a usarla rápidamente.

4. **Compatibilidad y Sincronización:** asegúrate de que la aplicación sea compatible con tu sistema operativo (Android o iOS) y que se sincronice entre dispositivos, incluyendo computadoras según sea el caso.
5. **Funcionalidades Clave:** elige aplicaciones que ofrezcan las funcionalidades esenciales que necesitas. Evita las aplicaciones con características infladas que al final puedan abrumarte.
6. **Elige y Comprométete:** basándote en tu experiencia y evaluación, elige la aplicación que mejor se adapte a tus necesidades. Comprométete a utilizarla de manera constante, familiarízate con ella y explora sus funciones a fondo.

### Para concluir...

Incorporar aplicaciones de productividad en tu rutina diaria puede marcar una gran diferencia en tu vida. Estas herramientas te ayudarán a mantener el enfoque en tus objetivos, administrar tu tiempo y reducir el estrés relacionado con la organización.

Pero ten en cuenta que no existe la aplicación perfecta, no intentes buscar “la mejor”, busca aquellas que se adapten más a ti y aprende a usarlas de manera eficiente, evitando perderte entre escoger entre las muchas opciones que existen, lo más valioso es la acción.

Comparte esta información con tus seres queridos para que puedan disfrutar de una vida más productiva y tranquila. En el próximo artículo exploraremos las aplicaciones de productividad para organizar y gestionar tus finanzas personales o de tu negocio.

Si has llegado hasta aquí y deseas conocer un poco más, te invito a seguirme en las redes sociales y con mucho gusto responderé tus dudas o te haré llegar contenido de valor para tu aprendizaje.

**Alexander Gómez Mata**











Distrito 4380 / Club Rotary Valencia Camoruco

Correo: [Alexandercripto1@gmail.com](mailto:Alexandercripto1@gmail.com)

Instagram: [@AlexanderCripto](https://www.instagram.com/AlexanderCripto)

Edición: **Mariangel Pérez**

## DATOS ESTADÍSTICOS

|   |   |                                      |  |                                  |
|---|---|--------------------------------------|--|----------------------------------|
| <b>Rotary</b>    |  | <b>1.172.284</b><br>SOCIOS ROTARIOS  |  | <b>36.926</b><br>CLUBES ROTARIOS |
| <b>Rotaract</b>  |  | <b>164.711</b><br>SOCIOS DE ROTARACT |  | <b>11.191</b><br>CLUBES ROTARACT |
| <b>Interact</b>  |  | <b>322.414</b><br>SOCIOS DE INTERACT |  | <b>14.018</b><br>CLUBES INTERACT |
| <b>CUERPO ROTARIO DE LA COMUNIDAD</b>   |  | <b>13.018</b>                        | <b>Números de Rotary</b><br>al 14 de agosto de 2023                                  |                                  |



# OBJETIVO DE ROTARY

El **Objetivo de Rotary** es estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna y en particular, estimular y fomentar:

1

El desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir.

2

La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; el reconocimiento del valor de toda ocupación útil, y la dignificación de la propia en beneficio de la sociedad.

3

La puesta en práctica del ideal de servicio por parte de todos los rotarios en su vida privada, profesional y pública.

4

El fomento de la comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del compañerismo de las personas que ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio.



ASÍ SON LAS LÍDERES EN EL LABORATORIO:

## VOCES DE MUJERES QUE LIDERAN INNOVACIONES EN LABORATORIOS PARA ACABAR CON LA POLIO

En el programa para la erradicación de la polio, las mujeres representan una fuerza que hay que tener en cuenta. Desempeñan papeles importantes e integrales en todos los niveles del programa.

En este artículo conoceremos los puntos de vista de cuatro mujeres de la Oficina Regional para el Mediterráneo Oriental de la OMS que aprovechan las innovaciones digitales para influir en la toma de decisiones.



AMPLIAR INFO





Del 11 al 17 de  
septiembre de 2023

# Celebra la Semana de la Comunidad



**Kiwaniis**



**Optimist**  
INTERNATIONAL

**Rotary**



Para obtener asistencia en materia de desarrollo de proyectos o para contactarte con otros clubes de organizaciones de servicio, o si tienes preguntas relacionadas con la celebración de la Semana de la Comunidad, escribe a [rotary.service@rotary.org](mailto:rotary.service@rotary.org).

Durante la semana del 11 al 17 de septiembre, los clubes rotarios y Rotaract de todo el mundo colaborarán con clubes cercanos de Kiwanis, Lions y Optimist en proyectos de servicio relacionados con la salud y el bienestar, la inseguridad alimentaria y el hambre, la educación y la alfabetización, y el medioambiente. Cuando nos unimos, no hay límite en el impacto positivo que podemos crear en nuestras comunidades. ¡Empieza a planificar hoy mismo!

- ▶ Visita «Rotary Showcase» para obtener ideas e ingresar tu proyecto compartido en el marco de la campaña «Celebrate Community» (Celebra a la comunidad).
- ▶ Selecciona la opción «Asistiré» para el evento «Celebrate Community 2023» en Facebook.
- ▶ Comparte fotos en las redes sociales durante esa semana, usando el hashtag #CelebrateCommunity.





# UNA ESCAPADA SIN ESTRÉS

CONVENCIÓN 2024

*The Hélix Bridge*

**E**s fácil convertir tu viaje a Singapur para la Convención de Rotary International en unas vacaciones sin complicaciones. Los dos sitios de convenciones te dan acceso a muchos de los jardines, lugares recreativos, gastronómicos y sitios turísticos más queridos de la isla.

Antes o después de llenarte de energía Compartiendo Esperanza con el Mundo en las sesiones de trabajo en el complejo Marina Bay Sands, una vasta tierra de vacaciones en sí misma, disfruta siendo un turista al lado. Una corta caminata te llevará a Gardens by the Bay, con su imponente jardín artístico de “superárbol” de acero y su mega invernadero de las flores del mundo.

Cruza el puente Helix de acero retorcido y camina por 20 minutos hasta la noria Singapore Flyer para disfrutar de las vistas del horizonte o hasta uno de los centros de vendedores ambulantes de la ciudad. Los patios de comidas al aire libre y generalmente económicos son piedras de toque culturales. Los puestos en Makansutra Gluttons Bay venden delicias culinarias locales que incluyen brochetas de satay de carne, fideos char kway teow salteados en manteca de cerdo y pastel de zanahoria frito que no es postre. (Los sabrosos cubitos están hechos con rábano daikon (“zanahoria” blanca) y harina de arroz.

Las sesiones generales en el Estadio Nacional te colocan en medio del Centro Deportivo de Singapur. Tú o tus invitados po-

drían surfear una ola simulada, rentar un kayak o visitar Shimano Cycling World para ver exhibiciones de la historia del ciclismo, por nombrar algunas actividades.

Los centros comerciales son una gran cosa en Singapur. Los terrenos de la convención tienen dos: las tiendas de lujo de Marina Bay Sands y el centro comercial Kallang Wave de Sports Hub, que incluye tiendas deportivas, simuladores de golf, una sala de juegos de realidad virtual y un muro de escalada que atraviesa los niveles del centro comercial.

Viajar a las sedes y sitios cercanos para la convención del 25 al 29 de mayo es sencillo en el sistema ferroviario MRT.

— Eva Remijan-Toba

**BARRY RASSIN**

Presidente del Consejo de  
Fiduciarios de La Fundación Rotaria

# NUESTRA META ESTÁ A LA VISTA

**E**l 24 de octubre, renovaremos nuestro cometido a nuestra meta alta humanitaria para el Día Mundial de la Polio.

Este año, recordemos a una joven trabajadora de salud de Pakistán conocida como Bibi Marjana (Señorita Marjana). Ella desafió la nieve y el frío en las montañas para vacunar a 84 niños en áreas rurales, visitando cada hogar, a menudo a millas de distancia.

Marjana es una de los miles de trabajadores de primera línea en Afganistán, Pakistán y zonas de brote que considero héroes en el empujón final para poner fin a la polio.

El trabajo que hacen, junto con la visión de nuestros socios y el apoyo que dan, están moviendo montañas.

Con la asociación de Rotary, la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio está persiguiendo agresivamente dos objetivos clave de su estrategia de 2022-26. Primero, apuntamos a detener la transmisión del poliovirus salvaje tipo 1. Este año, solo 6 casos han sido documentados al momento de ser escrito este artículo. ¿Podría este ser el año en que veamos el último de estos casos de poliovirus? Estamos cautelosamente optimistas de que así sea.

En segundo lugar, nuestro objetivo es reportar el caso final de poliovirus tipo 2 derivado de la vacuna, o cVDPV2, en países donde hay brotes. Alrededor del 80% de los casos de cVDPV2 el año pasado ocurrieron en áreas subnacionales de la República Democrática del Congo, Nigeria y Yemen. Debemos implementar estrategias adaptadas para parar el virus en estas áreas.

Otros desafíos persisten, incluyendo ten-



siones políticas, los riesgos de seguridad y los problemas de acceso, y el efecto duradero de la pandemia en Afganistán y Pakistán.

A pesar de estos desafíos, estamos logrando avances. Las cepas de poliovirus están disminuyendo, al igual que el número de regiones afectadas donde la polio una vez prevaleció. Una nueva vacuna que hemos introducido reduce la incidencia del virus tipo 2 circulante derivado de la vacuna.

Rotary es la organización que tuvo la audacia de emprender un esfuerzo global para proteger a los niños de todo el mundo de la discapacidad o incluso la muerte a causa de la polio. Debemos tener la tenacidad para llegar hasta la meta.

¿Qué puedes hacer para ayudarnos a llegar allí, preguntas? Únete o inicia una Sociedad PolioPlus en tu club o distrito que incluya a todos los miembros en este momento histórico. Y no olvides que la Fundación de Bill y Melinda Gates continúa ampliando las donaciones de Rotary para la erradicación de la polio con una aportación de 2 a 1 por cada dólar.

También puedes defender la causa de la erradicación de la polio ante los gobiernos para asegurar apoyo político y financiero y promover el rol de liderazgo de Rotary en todos los medios.

Como Marjana subiendo la montaña, tenemos nuestro objetivo a la vista y seguiremos adelante hasta llegar allí.





*Mensaje del*  
**PRESIDENTE**

# SALUD MENTAL Y TU CLUB

*Estimados  
compañeros rotarios,  
La Organización  
Mundial de la Salud  
designa el 10 de  
octubre como Día  
Mundial de la Salud  
Mental y, dado que  
Rotary se centra en  
la salud mental este  
año, me gustaría  
ayudar a responder  
la pregunta que me  
plantean con mayor  
frecuencia cuando  
viajo para reunirme  
con miembros:  
¿Cómo puede mi club  
empezar?*

**H**ay algunos ejemplos maravillosos de rotarios que ya están tomando acción. En Filipinas, el Club Rotario de Tiaong-Hiyas organizó un desafío de salud de 12 semanas para madres de la comunidad para promover algunos exámenes de salud básicos y orientación sobre un estilo de vida más saludable.

Para el final del desafío, las madres tenían un vínculo especial y decidieron formar un Cuerpo Comunitario de Rotary llamado Ilang Tahanan (“la que ilumina el hogar”) con la meta de involucrar a más madres en educación para la salud y apoyo al bienestar, y después servicios para jóvenes, prevención de embarazos en adolescentes y ayuda con el uso de sustancias nocivas. Casi un año después, el RCC se está preparando para abrir su propio centro de salud donde las madres pueden acudir para recibir apoyo entre pares.

Otro ejemplo fuerte está en Colorado. En el otoño de 2021, un pequeño grupo de partes interesadas del Club Rotario de Highlands Ranch formó la Beca Dotada para la Salud Mental Pediátrica del Club Rotario de Colorado, la cual mejora la capacidad del Hospital Infantil de Colorado para reclutar y entrenar proveedores de psiquiatría pediátrica y permite a la red del hospital programar citas adicionales. Esto aumenta el acceso a la atención de salud mental para los niños y reduce la escasez de proveedores.

Desde entonces, el proyecto ha atraído nuevos partidarios y ahora está totalmente financiado con una dotación de 500.000 dólares. Los ingresos de las inversiones de esta donación apoyará a un becario (un psicólogo o psiquiatra) en el Hospital Infantil (Colorado’s Children Hospital). Un nuevo becario será nombrado cada uno o dos años, comenzando en la primavera de 2024.

Con el tiempo esto creará una cohorte para

reforzar la fuerza laboral de salud mental, tratando a los niños de los 64 condados de Colorado y los estados vecinos.

Hay muchas más historias excelentes de proyectos de salud mental en la Rotary Showcase y los invito a compartir tus experiencias a medida que comienzan tus propios proyectos. También, por favor comunícate con [mindhealth@rotary.org](mailto:mindhealth@rotary.org) si tienen alguna idea o pensamiento que deseen compartir sobre la salud mental en el mundo de Rotary.

El 10 de octubre, organizaré un evento en Facebook Live, en donde reconoceremos el Día Mundial de la Salud Mental y exploraremos más a fondo cómo los miembros rotarios pueden comenzar este viaje. Pero me gustaría dejarles una idea con la que todos los socios de Rotary pueden marcar una diferencia.

En este momento, hay alguien que conoces en el mundo rotario (en tu club, de un proyecto en el que hayas trabajado, en una Agrupación Rotaria o en un Grupo de Acción de Rotary) a quien le vendría bien un poco más de tu tiempo y atención. Rotary es este gran regalo de amistad global, y que también significa estar ahí para ayudar los unos a los otros.

Descubrir las conexiones humanas que nos unen es lo que hacemos a través de nuestra membresía todos los días. Eso es lo que siempre ha representado Rotary y podemos aprovecharlo en ello ayudándonos unos a otros para encontrar la paz en casa.

Necesitamos aprender a preguntar no sólo “¿Cómo estás?” pero también “¿Cómo estás en verdad?” Haciéndolo, Rotary podrá continuar creando esperanza en el mundo.

**R. Gordon R. McInally**  
Presidente de Rotary International



¿CÓMO VIVIR EL LLANO EN PRIMERA PERSONA?

Descubriendo los  
tesoros naturales de

# Apurí

- Por *María Eugenia Maldonado* -





**E**n el sur de Venezuela, la región llanera cautiva con su estado Apure. Más allá de las infinitas sabanas, los exuberantes morichales y las vastas llanuras, se encuentran otros potenciales turísticos, logrando sumergir al visitante en un entorno fascinante.





*El ecoturismo es uno de ellos, se ha convertido en una actividad en auge en los últimos años, gracias a la biodiversidad que ofrece esta zona. Los auténticos paisajes, la cuantiosa flora y fauna propia del lugar, lo ubican en una verdadera potencia en riqueza natural.*

*A tan solo seis horas por carretera desde Caracas, capital de Venezuela, se encuentra San Fernando de Apure, la cautivadora capital del estado llanero. Este apetecible destino, tiene la capacidad de sumergir a quienes lo visiten en las manifestaciones propias del folklore, música, gastronomía y las bondades de diversos parajes turísticos como el Puente Lauro Carrillo, la Catedral de San Fernando y el Paseo El Libertador.*

*Ahora bien, ha llegado el momento de explorar 5 de los sitios emblemáticos que adornan y enaltecen la tierra llanera e invitan a sumar una experiencia esplendorosa:*





## ***Hato El Cedral*** ***Santuario Silvestre***

En el corazón del llano venezolano, específicamente en el municipio Muñoz, se encuentra el sorprendente centro turístico, ecológico y ganadero Hato El Cedral. Este lugar es reconocido mundialmente por sus reservas naturales, magníficos paisajes, flora y fauna únicos en el mundo. Vale destacar, la presencia de una gran variedad de aves y reptiles.

La visita a este Santuario de vida silvestre de 53.600 hectáreas es una parada obligatoria para los turistas que desean deleitarse de la naturaleza en su máxima expresión. Aquí, se pueden realizar diversas actividades como paseos a caballo, avistamiento de aves y observación de otras especies de animales que se pasean libremente como zorros, osos palmeros, venados, monos, delfines de río, cunagua-

ros, pumas, cocodrilos, caimanes y culebras de agua.

Además, los viajeros tienen la oportunidad de explorar paisajes únicos cubiertos de color “naturaleza”, incluyendo amaneceres y atardeceres de ensueño. Para el alojamiento está habilitado el campamento Matiyure, ofrece más de 20 habitaciones, servicio de restaurante y piscina para garantizar una experiencia cómoda y placentera.







## ***Monumento Marisela*** ***Símbolo de transformación***

En el majestuoso Cajón de Arauca se encuentra erguida la estatua de Marisela, uno de los personajes icónicos de la novela Doña Bárbara (1929) del escritor venezolano Rómulo Gallegos.

La obra maestra del autor comienza con la descripción de “un bongo que remonta el río Arauca bordeando las barrancas de la margen derecha”, un paisaje que se hace realidad ante nuestros ojos al visitar este lugar. La estatua de Marisela, símbolo de la transformación de lo primitivo y salvaje a la civilización ideal, representa también la fuerza y bondad de las mujeres apureñas.

Este monumento se ubica en el municipio Pedro Camejo, cerca del Parque Nacional Santos Luzardo, entre los ríos Arauca y Capanaparo, donde se desarrollan algunas de las escenas más emocionantes de la novela.





## ***Médanos La Soledad***

### ***Desierto arenoso***

A pocos metros del Monumento a Marisela, destacan los Médanos La Soledad, ubicados en el municipio Pedro Camejo, cerca de San Fernando de Apure.

Estos médanos, también conocidos como dunas, compuestos por fina arena forman un desierto arenoso. A dife-

rencia de los ubicados en Coro, estado Falcón, estos se encuentran en varios lugares de la sabana.

Uno de los datos curiosos que envuelven “las dunas” es que cambian de lugar debido al efecto del viento y durante la temporada de lluvia se forman lagunas, en las que los turistas pueden disfrutar de un refrescante baño en medio de la naturaleza en pleno llano apureño.



## ***Playas de agua dulce***

### ***Chapuzón de agua cristalina***

A pocos kilómetros del patrimonio natural de los Médanos La Soledad, se ubica La Macanilla, la playa de agua dulce más extensa de Venezuela.

Con su encantadora arena blanca, un destino popular tanto para turistas nacionales e internacionales, especialmente la temporada de vacaciones como la semana santa y los carnavales.





## ***Ruta El Nazareno de Achaguas***

### ***Peregrinos, promesas y milagros***

Miles de feligreses acuden año tras año a transitar por la “Ruta El Nazareno de Achaguas”, para cumplir sus promesas. Un recorrido de fe que consiste en visitar El Nazareno de Achaguas, una talla religiosa que se encuentra en la iglesia del pueblo de Achaguas, en el Estado Apure.

Esta figura representa a Jesús de Nazaret en su travesía hacia la crucifixión

y se le atribuyen numerosos milagros, convirtiendo a Achaguas en uno de los destinos de peregrinación más importantes de los llanos occidentales y el estado Apure.

Definitivamente, la variedad de atractivos turísticos en Apure convierte a esta tierra en un lugar increíble, especialmente cuando se piensa en la deliciosa gastronomía que se disfruta en cada paseo. Entre ellos resaltan platos como la carne en vara, las cachapas de cochino y el coporo frito.

***Así que ha llegado el momento de vivir el llano en primera persona...***





Rotary 

# CONOCE LA NUEVA CRONOLOGÍA DE ROTARY



Explora los hitos y el legado de Rotary, desde nuestra fundación en 1905 hasta el presente, con la nueva cronología de Rotary. Elaborada con materiales procedentes de nuestros archivos, la nueva cronología es una fuente fiable de información sobre los momentos, eventos y programas más significativos de Rotary.

[rotary.org/rotarys-timeline](https://rotary.org/rotarys-timeline)







# CREA ESPERANZA en el MUNDO

Cuando cultivamos la paz, las oportunidades y nos cuidamos unos a otros, ayudamos a sanar el mundo y a generar un cambio duradero.

## Creemos esperanza:

- Enfrentándonos a los estigmas, ampliando el acceso y creando conciencia sobre la importancia de la salud mental
- Fomentando la comprensión y el fortalecimiento de las conexiones a través de intercambios virtuales
- Desatando el poder de las mujeres y las niñas en todo el mundo



Obtén más información en  
[rotary.org/initiatives23-24](https://rotary.org/initiatives23-24)

# CÓDIGO DE CONDUCTA DE ROTARY



Actuar con integridad y de conformidad con elevadas normas de ética en mi vida profesional y personal.



Ser ecuánime y respetuoso en el trato con los demás y brindar la debida consideración a sus profesiones.



Mediante Rotary, utilizar mis conocimientos profesionales y empresariales para orientar a los jóvenes, ayudar a personas con necesidades especiales y mejorar la calidad de vida en mi comunidad y en el mundo.



Abstenerme de actos o conductas que desprestigien a Rotary o los demás rotarios.



Ayudar a mantener un ambiente libre de acoso en las reuniones, eventos y actividades de Rotary, denunciar cualquier presunto hostigamiento y ayudar a garantizar la no represalia a las personas que denuncian acoso.



CREA ESPERANZA  
en el MUNDO

## LOS COLORES DEL LEMA PRESIDENCIAL 2023-2024

El presidente de Rotary

International, R. Gordon R.

McInally, pide a los socios de

Rotary que «creen esperanza en el mundo» trabajando por la paz y por el bienestar mental.

El lema presidencial 2023-

2024 viene acompañado por un

logotipo que consiste en tres formas dinámicas con gradientes

de color de azul oscuro a

púrpura, de rojo oscuro a rojo

claro, y de naranja intenso a

amarillo brillante.



AMPLIAR INFO





# LA POLIO

## HACIA EL FINAL DEL CAMINO O EL COMIENZO



**Maritza Bernal**

MD Pediatra / ID 9975041

Coordinadora del subcomité de  
**END POLIO NOW** del CR Torbes.  
Dpto 4380. Venezuela.

**E**n su libro “Jonas Salk, a life”, Charlotte DE Croes Jacobs describe en 1916: “Los padres de familia temblaban de miedo con el advenimiento del calor, pues sabían que era el tiempo de los brotes de poliomielitis...” Este escenario suena aterrador si hacemos una extrapolación en el tiempo y lugar. La esperanza de vida de los niños y jóvenes a comienzo de ese siglo era corta. Imagínense si no fuera por la vacuna antipolio en los actuales momentos con estas olas de calor no sólo en Venezuela sino en el mundo, estaríamos pensando y sintiendo igual que esos padres.

Es cuando debemos preguntarnos nosotros los rotarios ¿Hemos hecho lo suficiente para evitar regresar a esos tiempos? ¿Hemos donado lo suficiente para adquirir las vacunas y no quede ningún niño sin vacunar? ¿Trabajamos en conjunto en nuestra comunidad, estado, país para erradicar la polio? Son preguntas que sólo cada uno de nosotros desde el fondo de nuestros corazones podemos respondernos.

En la actualidad en nuestro querido país Venezuela, el riesgo de que esta terrible enfermedad (Polio) regrese, ES MUY ALTA ¿Por qué? La cobertura vacunal en Venezuela desde el año 2020 es del 50%, mucho antes de la pandemia las estadísticas de las inmunizaciones habían estado bajando, debido a que en el año 2017 el país dejó de pagar al fondo rotatorio de la OPS para la adquisición de las vacunas. Aunado a esto la pandemia empeoró la situación ya que el miedo al contagio, la cuarentena, el cierre de puestos de vacunación, se dejó de vacunar a nuestros niños y las coberturas vacunales (CV) disminuyeron drásticamente, al igual que en el resto del mundo. En la mayoría de países de Latinoamérica las coberturas están por debajo del 80%, nosotros estamos casi en el último lugar en inmunizaciones en Latinoamérica.

Hablamos del 50% de cobertura vacunal en el país, pero estas cifras varían por estado y municipio. Por ejemplo para el año 2020 en Carabobo la CV era del 49%, Barinas 54%, Amazonas 31%, Distrito Capital 63%, entre otros. Es muy desigual la distribución, cifras muy deficientes. Las vacunas son marcadores sanitarios y hay que considerarlos. Este cuadro empeora por el 13% de desnutrición que la población pediátrica menor de 5 años padece; el estado de pobreza que ha aumentado en los últimos años; la desigualdad en la distribución de riqueza, entre otros. Por estas razones, es muy lógico considerar brotes en el momento menos pensado y esperado.

La vacuna trazadora que nos indica como estamos con respecto a inmunizaciones es la triple bacteriana (esto también a nivel mundial). La tercera dosis de triple bacteriana es del 52%, una vacuna que es la más económica, y la más aplicada, con esto podría-

mos imaginar cómo estamos en el resto de vacunas incluyendo la polio.

Para que no reaparezcan o resurjan enfermedades (inmunoprevenibles), ya erradicadas o controladas, el porcentaje de la población susceptible a ser vacunada que debe recibir el beneficio de la vacuna debe ser mayor o igual al 95%. Igualmente con este porcentaje podemos lograr la inmunidad de rebaño, esto permite abarcar aquellos niños que por alguna razón no fueron vacunados o no adquirieron inmunidad después de la vacuna. En la medida en que el porcentaje de niños inmunes va en aumento, la probabilidad de que una persona que es contagiosa se encuentre e infecte a una persona que no sea inmune, disminuye. Cuando se aplica la vacuna polio oral, el niño la disemina por las heces, el agua, hace una vacunación indirecta de las personas que están a su alrededor y, produce que la mayor cantidad de personas están protegiendo al niño y a su vez el niño protege los que están a su alrededor. Esto es una gran ventaja y su importancia de seguir vacunando, seguir adquiriendo vacunas, seguir trabajando y donar al fondo Polio Plus.

Debemos revertir esas cifras tan bajas de cobertura vacunal y dejar de seguir exponiendo a nuestra población vulnerable. "cada vacuna cuenta". Necesitamos alianzas no sólo con el sector público y privado sino con las ONG, con las comunidades, tener más personal de vacunación para llegar a esas zonas donde no se han vacunado los niños, debemos mejorar nuestro liderazgo en el país para tomar la batuta en estas campañas, y así lograr como propone la OMS para el 2030 el 50% de la población pediátrica con esquemas completos de vacunación.

Rotary continuará en la lucha por erradicar la polio, ya estamos más cerca de cumplir esa promesa.

**¿Y tú, también estás comprometido?**





MENSAJE DE  
**ROBERTO ALFREDO  
RAMÍREZ RÍOS**

## GOBERNADOR DEL DISTRITO 4380 (2023-2024)

**D**ías llenos de alegría es la expresión mas sencilla que puedo decir después de mes y medio con este nuevo cargo, el cual es tan gratificante como lleno de responsabilidad y compromiso a ese lema “Dar de SÍ antes de Pensar en SÍ”, en Rotary encontramos esa ventana única de ayudar, de servir de sentirnos útiles en la vida, de saber que a pesar de nuestro trabajo, nuestra obligaciones, responsabilidades y vida privada, disponemos para dar lo más valioso del ser humano que es “TIEMPO”, damos nuestro tiempo para ayudar para fortalecer lazos de amistad, para abrazar ese amigo que lo necesita, para compartir esa historia que inspira a otros a ser mejores día a día.

Tendremos cambios significativos en nuestro Distrito 4380, comenzaremos con orgullo a contribuir con la cuota anual de Rotary International, para dar un paso al frente y mostrar al mundo que los venezolanos estamos hechos de corazón puro, donde demostramos que, a pesar de las adversidades, no nos amilanamos ni buscamos excusas para evadir

responsabilidades, sino, todo lo contrario, damos el paso al frente, ofreciendo de nosotros nuestra voluntad de servir.

Nuestro equipo distrital más cohesionado que nunca, con un excelente equipo en Fundación Rotaria, de la mano de nuestra amiga Delys Chinibas, donde los trabajos a seguir seguirán dando fruto y proyectando a Nuestro Distrito en la Zona 25 A y el mundo. Nuestra Coordinación de Membresía, al mando de Nuestro Past Gobernador Alberto Camacaro, involucrando cada vez más a la renovación de los clubes a trabajar en nuestros semilleros como lo son los clubes juveniles, y a dar Fe y voto de confianza a las nuevas generaciones a formarse, fortalecerse y a creer en ellos mismo que son la fuerza motivadora de emoción y entusiasmo que necesitamos en Rotary, agarrados de la mano de Nuestra Coordinadora de Imagen Pública. Karla Parra, que esta haciendo un gran equipo para visualizar nuestra imagen nuestra marca y que seamos reconocidos por todos los ámbitos sociales como hasta ahora ha sido.

Amigos rotarios nuestra oportunidad es única para trabajar en Rotary, es ayudar Servir y Divertirnos en Rotary, con nuestros amigos, con nuestros compañeros, con nuestros clubes, con nuestra comunidad, en nuestra ciudad o a través del compañerismo Internacional, con otros países. Contamos con todos ustedes para **CREAR ESPERANZA EN EL MUNDO.**

# PRUEBA CUADRUPLE

De lo que se  
piensa, se dice  
o se hace.

¿Es la verdad?

1

¿Es equitativo  
para todos los  
interesados?

2

¿Crearé buena  
voluntad  
y mejores  
amistades?

3

¿Será  
beneficioso  
para todos los  
interesados?

4





MENSAJE DE

# JOSÉ FRANCISCO LEAL

## GOBERNADOR DEL DISTRITO 4370 (2023-2024)

**C**ompañeros rotarios del Distrito 4370, hemos iniciado el recorrido de las visitas oficiales a nuestros clubes con mucho entusiasmo, todas ellas acompañadas de mucha motivación para el logro de las metas y objetivos propuestos para este año, dándole continuidad a las ya establecidas e impulsando las nuevas a través de los recursos y competencias de manera efectiva. Involucramos a cada club, a cada rotario en sus proyectos y programas e inspirándoles el dinamismo a seguir para el buen funcionamiento de nuestra estructura orgánica. Seguir apoyando a la Fundación Rotaria con nuestros aportes a fin de seguir contribuyendo con las comunidades.

Siguiendo las pautas de nuestro presidente Gordon McNally, ya se han realizado visitas a centros de salud mental con el objeto de mejorar la calidad de estos centros, así como un piso por la salud, donde se refracciona parte de un centro médico asistencial dando impacto a la comunidad a través de Rotary.

Estamos promoviendo en los clubes la participación activa del Rotaract, con la idea de nutrir nuestra iniciativa de seguir creciendo e innovar con ideas y proyectos que nos ofrezcan y nos permitan impulsar el crecimiento de la membresía, nuestro recurso más valioso, sumando socios y expandiendo su alcance a través del liderazgo y todas las herramientas puestas en nuestras manos. Capacitando, inspirando y reconociendo que desde la diversidad todos somos necesarios, que cada rotario tiene cualidades enriquecedoras. Es importante seguir promoviendo la marca como identidad de nuestra organización sin dejar de recordar que la mejor imagen eres tú.

**En Rotary hay una fuerza que se debe tomar en cuenta y es el espíritu de los rotarios.** *Paul Harris*



**CREA ESPERANZA  
en el MUNDO**



# CLUBES EN ACCIÓN

# 4380



## ESTADO TÁCHIRA

### ROTARY TORBES

# SIGUE CAMBIANDO SONRISAS Y TRANSFORMANDO VIDAS



## Primera cirugía gratuita durante el nuevo año rotario

El pasado 24 de julio, José Gregorio, un bebé de 6 meses oriundo de Rubio, estado Táchira fue intervenido quirúrgicamente para corregir la hendidura labial, a través de nuestro programa “Sonrisas de Esperanza”.

Con esta acción dirigida por el Dr. David Omaña, logramos la corrección quirúrgica, rehabilitación y armonía facial del niño. Queremos agradecer la colaboración altruista y desinteresada del Dr. Marco Fazzolari, cirujano plástico maxilofacial; Dra.

**E**n Rotary Torbes, enfocados en multiplicar el bienestar en las comunidades, durante los meses de julio y agosto realizamos jornadas médico-odontológicas, intervenciones para corregir pato-

logías de labio y paladar hendido. Además seguimos preparándonos y difundiendo nuestra labor con el objetivo de brindar un servicio integral a quienes más lo necesitan.



CLUBES EN ACCIÓN



María Alejandra Quintero, cirujano maxilofacial y Dr. Alejandro Salas, anestesiólogo.

## Continuamos con “Sonrisas de esperanza”

Esta vez 21 de Julio, el Dr. David Omaña y su comprometido equipo médico conformado por los cirujanos maxilofaciales María Alejandra Quintero, Marco Fazzolari, Jesús Gonzales, junto con los anestesiólogos Alejandro Salas y Mariel Lamoglia y los Médicos que hicieron exámenes preoperatorios los doctores Isaac Bastidas y Maribel Garcia, llevaron a cabo exitosas intervenciones quirúrgicas en tres valientes niños, dos de ellos con labio hendido y uno con paladar hendido.

Es importante destacar, la labor del equipo de enfermería e instrumentistas por su dedicación y esfuerzo en hacer posible estas intervenciones que devuelven sonrisas llenas de esperanza, porque Juntos cambiamos vidas.

## Gente que suma y gente que resta

El martes 18 de Julio, tuvimos en nuestra Reunión de Rotary Torbes una conferencia interesante a cargo de nuestro socio Omar Parada titulada “Gente que suma versus gente que resta”. La dinámica entre los asistentes fue impresionante y aprendimos considerablemente de este tema. Durante el encuentro logramos determinar cómo rodearnos de personas positivas y constructivas.



## En la radio con “La cosa es con Eymar”

El pasado 26 de Julio, fuimos gratamente invitados por nuestro socio Honorario Eymar Fuentes, a su programa “La Cosa es con Eymar” en la emisora de FM 96.1. Entre los puntos que tratamos destacan nuestros 3 Centros Médicos y los programas que realizamos en Rotary Torbes.

Estamos agradecidos con el comunicador social de amplia trayectoria en el estado Táchira, Eymar Fuentes, por ayudarnos a difundir las actividades del voluntariado y el compromiso que mantenemos en el cuidado de la salud de los tachirenses.

## Jornada médico odontológica dedicada a los niños

El día 29 de Julio Rotary Torbes realizó la primera jornada médico odontológica en el barrio El Lago en San Cristóbal. En esta ocasión, los





beneficiados fueron niños en edades lactantes hasta 7 años, se atendieron a 85 niños con diferentes patologías en pediatría y 67 en el área de odontología.

Esta jornada fue posible gracias a la amplia colaboración de los médicos, odontólogos, auxiliares dentales y líderes de la comunidad.

Del mismo modo, el 12 de Agosto Rotary Torbes realizó la II parte de esta Jornada en la misma comunidad, donde se atendieron a 75 niños en consulta pediátrica y 65 niños en odontológica en edades comprendidas de 7 a 14 años. Es maravilloso para nuestro Club continuar llevando a cabo iniciativas para mejorar la salud de los niños en la comunidad.



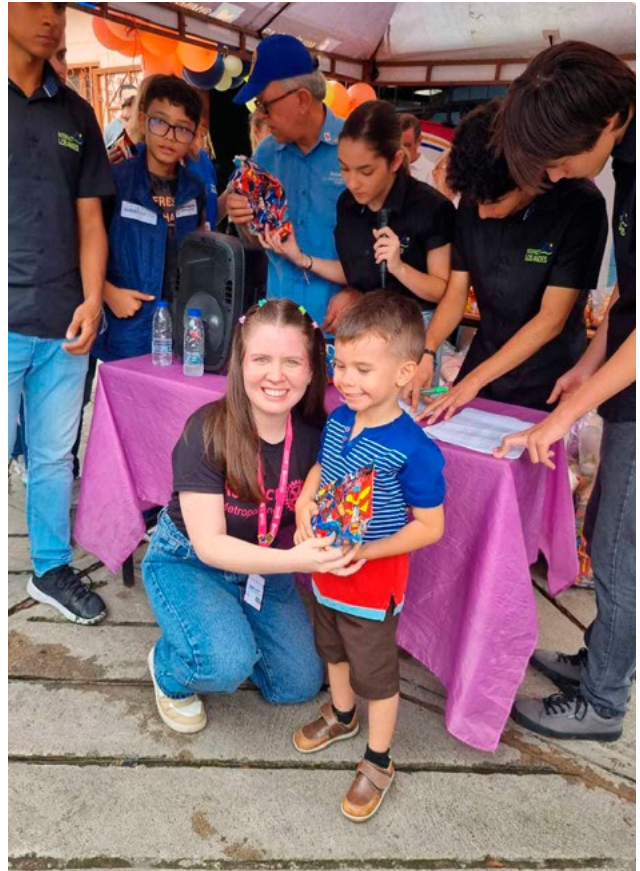


# Y LA PALABRA “JUNTOS”

**C**omenzó un nuevo año Rotario y Rotary San Cristóbal Metropolitano, encendió sus motores para inspirar y crear esperanza en nuestras comunidades, con una actividad en el Barrio Alianza, donde se repartieron 200 juguetes y 200 refrigerios a los niños de esta comunidad.

Esta vez, junto a las Nuevas Generaciones y por iniciativa del presidente de Interact Ángel David Pérez; la presidente de Rotaract Metropolitano, María Emily Olarte; RotaryKids Metropolitano, junto a su club padrino Rotary Metropolitano y su presidente, Álvaro Padilla.

Este evento fue posible gracias a la colaboración de varios aliados, entre ellos el empresario Luciano Censi, quien donó 200



maltas y agua, así como un toldo adornado con globos regalados por la compañera rotaria Marisela Orraiz. También el comerciante Señor Ramón Díaz de Alimentos Che Che donó 200 sándwiches. Es importante destacar que, gracias al trabajo en equipo y al compromiso de nuestros jóvenes rotarios y amigos aliados, logramos llevar alegría a una comunidad que manifestaba no tener recursos para celebrar el día de los más pequeños.

**“CREA ESPERANZA EN EL MUNDO”**, nos invita a ver las soluciones ante los problemas que aquejan a las comunidades.



# INSPIRACIÓN Y COMPROMISO EN EL MES DE JULIO



**E**n esta ocasión, tres actividades importantes fueron realizadas por Rotary San Cristóbal durante el mes de julio: una charla motivadora, la celebración del Día del Niño y la toma de compromiso de nuestra presidenta.

Durante la reunión ordinaria de Rotary San Cristóbal, contamos con la presencia de un invitado especial, Carlos Beltrán, quien lideró una charla motivadora. El objetivo fue incentivar y motivar a los miembros del club para los próximos proyectos y desafíos del año rotario (2023-2024).

Por otra parte, el 16 de julio fue una jornada llena de alegría y diversión, durante la celebración del Día del Niño, desde la cancha Monseñor Ramírez, ubicada en el barrio 23 de enero. En este evento, contamos con la asistencia de 100 niños, quienes disfrutaron de rifas, juegos, chucherías,





perros calientes y cotillones. Además, contamos con la grata compañía del equipo Interact San Cristóbal, quienes se unieron a nosotros para hacer de este día una experiencia inolvidable.

Otro momento destacado fue la toma de compromiso de nuestra presidenta, María Ardagna, en La Kntina el 25 de junio de 2023. Este evento marcó el inicio de su mandato como líder de nuestro club. Durante la ceremonia, María Ardagna asumió el compromiso de guiar y dirigir a nuestro Rotary San Cristóbal.

Estas actividades reflejan el compromiso con nuestra comunidad y nuestros miembros. Seguiremos trabajando juntos para llevar a cabo proyectos significativos y promover los valores rotarios.



**CREA ESPERANZA  
en el MUNDO**



## ROTARY BARQUISIMETO NUEVA SEGOVIA UNA NOCHE DE APRENDIZAJE Y COMPAÑERISMO

**E**n la noche del 10 de agosto del presente año, el Hotel Tiffany fue el escenario de una reunión de Rotary Barquisimeto Nueva Segovia. Durante el evento, se llevó a cabo una interesante disertación a cargo de Joel Segura, Presidente de la Cámara de Industriales del Estado Lara, quien abordó el tema “La Realidad de la Industria Venezolana”.

Fue una noche de aprendizaje y compañerismo, contando con grata visita de la Presidenta del Rotary Valle del Turbio, Presidenta del Rotary Barquisimeto Este y la Representante de Interact del Distrito 4380.





# APOYO DEL COMITÉ DE CÓNYUGES NEOSEGOVIANO AL PREESCOLAR RÓMULO GALLEGOS

**E**l Comité de Cónyuges del Rotary Barquisimeto Nueva Segovia cerró las actividades del ejercicio (2022-2023) durante la celebración del Día del Niño, con la entrega de repuestos e insumos de mantenimiento al Pre-escolar Rómulo Gallegos, que el club patrocina desde el año 1985.

Este preescolar atiende a 480 niños y ha recibido la solidaridad del club rotario a lo largo de 3 generaciones de profesores y 12 de estudiantes. El Club Rotario ha implementado varios proyectos en este centro educativo, entre ellos cursos de emprendimiento y la construcción de una panadería comunitaria. Además, el Grupo de Apoyo de Cónyuges e interactivos, han entregado materiales de construcción, renovación



de techo, iluminación, cocinas, equipos de refrigeración, mobiliario escolar, sistema de bombeo y servicios de agua potable a la comunidad.

En julio de 2023, se equipó a la comunidad con mangueras de servicio, herrajes para renovación de servicios higiénicos, tuberías de servicio de agua y lámparas LED de iluminación. La mano de obra de instalación es responsabilidad de los padres de familia del preescolar. El Comité de Cónyuges renovó compromisos con el nuevo ejercicio rotatorio que será presidido por María Mercedes de Traviezo en el período 2023-2024.





## ROTARY BARQUISIMETO NUEVA SEGOVIA PRESENTA AVANCES DE “MANOS DE ESPERANZA”

**E**l Proyecto que inició en septiembre 2022 inicia la segunda fase con el registro de pacientes con carencia de manos y que tengan, al menos, 13 centímetros de muñón medidos desde el codo. El acuerdo entre los clubes rotarios Colombo Americano de Los Ángeles y el Rotary Barquisimeto Nueva Segovia, contempla 500 prótesis para pacientes de más de 4 años de edad con una o dos manos afectadas.

En un inicio los clubes Valle de Santiago, Carora y Valera se sumaron al Proyecto, las entregas se realizaron

en mayo y junio del presente en cuatro ciudades y fueron entregadas 47 prótesis. Agosto marcó el inicio de registros de esta segunda fase y se sumaron los clubes de Coro, San Felipe Oeste, Acarigua-Araure y Valle de Quibor. La Coordinación General está a cargo del PDG César Mosquera M. El Proyecto tiene un protocolo que discurre incluyendo el entrenamiento de los rotarios de cada club, quienes se convierten en padrinos de un paciente para garantizar el servicio, entrega y garantía a cada beneficiado. Fue estimulante el inicio en el Rotary Valle de Quibor

con la rueda de medios promovidas por la Coordinadora del proyecto en el club, Dubraska García en la emisora de radio Hespérides y el corresponsal de PROMAR TV que se sumaron a la convocatoria e invitación a los pacientes quibdoseños.

Se puede apreciar que todos los clubes integrados pertenecen al Distrito 4380, a partir del 10 de agosto el Distrito 4370 se suma al Proyecto liderados por el PDG Jorge Lara, quien fungirá como Coordinador de Manos de Esperanza de Venezuela en el Distrito 4370.





ROTARY VALERA

# IMPULSANDO LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LOS NIÑOS EN VALERA



**E**n el marco del mes de la Salud Materno Infantil, nuestro club realizó una charla sobre la importancia de la Lactancia Materna. Contamos con la participación de la Dra. Blanca Isabel Carrillo Prato, quien brindó información valiosa y apoyo a las madres que amamantan.

Además, el Dr. Rafael Santiago explicó los mitos en la alimentación de la madre en período de lactancia.

El evento tuvo lugar en la Biblioteca del Country Club de Valera y contó con la pre-

sencia de socios de Rotary Valera, socios de la Sociedad de Pediatría capítulo Trujillo, así como ponentes e invitados especiales. En total, asistieron 52 personas, quienes disfrutaron de una charla informativa y enriquecedora sobre la lactancia materna.

Este evento fue una oportunidad para concientizar y educar sobre la importancia de la lactancia materna, así como para brindar apoyo a las madres que están en este proceso.

## Regalando sonrisas

Durante la celebración del día del Niño el pasado 23 de julio, nuestro club realizó su primera jornada en alianza con el Centro de Juvenil, Saded y Dr. Yaso, donde se beneficiaron más de 60 niños.

La jornada se llevó a cabo en la Comunidad del Callejón Carabobo sector San Luis de Valera y contó con la participación de los socios de Rotary Valera, Rotaract e Interact Valera.





## ROTARY SAN FELIPE OESTE Y EL PREMIO AL COMPAÑERISMO VÍCTOR IAPRIZZA



Felipe Oeste, Ingrid Alvarado, por la persistencia de su club en desarrollar espacios de compañerismo y amistad. Como corolario de este extraordinario encuentro, los rotarios del SF Oeste anunciaron que invitarán al Distrito a desarrollar inter clubes en reivindicación del PREMIO DE COMPAÑERISMO VÍCTOR IAPRIZZA, el premio anual será entregado durante la Conferencia de Maracaibo, acordándose la solicitud de acompañamiento y la correspondiente promoción a la Directora de premios y distinciones Distrital.

**E**l 22 de julio se saldó un compromiso de compañerismo que estaba pendiente desde el 2014, cuando los neosegovianos devolvieron después de 9 años el compañerismo de Inter clubes a los compañeros del Rotary San Felipe Oeste.

En los predios de la localidad de Cordero, municipio Crespo, propiedad de la pa-

reja de Carlos y Aidé Angulo se realizó este encuentro amical entre los rotarios, comité de cónyuges y familiares rotarios. Abundaron las atenciones alrededor de una parrillada porcina reivindicando los compromisos que tuvo el punto central con la entrega del presidente neosegoviano (2023-2024), Wilfredo Traviezo, de un certificado de reconocimiento a la presidente del Rotary San

### Primer taller

En pasado 15 de julio, en San Felipe, sede del Centro de Investigación Gastronómica de la UNEY, se realizó el primer taller de Instrucción Distrital, bajo el liderazgo del PDG Francisco Morello, con las presentaciones del PDG César Mosquera M., EL PP Juan Bautista Chávez





y el Macero Distrital, Manuel Ramos, se tocaron temas de Fundación Rotaria, subvenciones, membresía y la jardinería rotaria. Al cerrar el taller, llovieron las atenciones a los instructores en el restaurant más emblemático de San Felipe, “Vacas”.

El Proyecto que inició en septiembre 2022 inicia la segunda fase con el registro de pacientes con carencia de manos y que tengan, al menos, 13 centímetros de muñón medidos desde el codo. El acuerdo entre los clubs rotarios Colombo Americano de Los Ángeles y el Rotary Barquisimeto Nueva Segovia contempla 500 prótesis para pacientes de más de 4 años de edad con una o dos ma-

nos afectadas.

En un inicio los clubs Valle de Santiago, Carora y Valera se sumaron al Proyecto, las entregas se realizaron en mayo y junio del presente en cuatro ciudades y fueron entregadas 47 prótesis. Agosto marcó el inicio de registros de esta segunda fase y se sumaron los clubs de Coro, San Felipe Oeste, Acarigua-Araure y Valle de Quibor. La Coordinación General está a cargo del PDG César Mosquera M. EL Proyecto tiene un protocolo que discurre incluyendo el entrenamiento de los rotarios de cada club quienes se convierten en padrinos de un paciente para garantizar el servicio, entrega y garan-

tía a cada beneficiado.

Fue estimulante el inicio en el Rotary Valle de Quibor con la rueda de medios promovidas por la Coordinadora del proyecto en el club, Dubraska García en la emisora de radio Hespérides y el corresponsal de PROMAR TV que se sumaron a la convocatoria e invitación a los pacientes quibdoseños.

Se puede apreciar que todos los clubs integrados pertenecen al Distrito 4380, a partir del 10 de agosto el Distrito 4370 se suma al Proyecto liderados por el PDG Jorge Lara quien fungirá como Coordinador de manos de Esperanza de Venezuela en el Distrito 4370.



## ROTARY CATATUMBO

# 186 PERSONAS SE BENEFICIAN EN JORNADA DE SALUD ORGANIZADA POR CLUBES ROTARIOS DE MARACAIBO

Por: *Ana Cristina Chávez*/ Coordinadora de Medios de Rotary Catatumbo



Un total de 186 personas de los barrios adyacentes a la avenida Milagro Norte, fueron atendidas durante la Jornada de salud comunitaria que organizaron los clubes Rotary Catatumbo, Rotary Maracaibo y Rotary San Francisco, adscritos al Distrito 4380, los cuales con un enfoque de servicio estratégico establecieron una alianza con la Ermita Nuestra Señora del Carmen, el Colegio de Médicos del Estado Zulia, Redisalud, Club de Leones Maracaibo Campeones, la Gobernación del estado Zulia, el equipo de vacunación del Centro clínico ambulatorio Altos de Ja-

lisco “Dr. Ángel Emiro Govea”, sociedades científicas zulianas y los laboratorios farmacéuticos Farma y Meyer.

La actividad efectuada el sábado 12 de agosto en los espacios de La Ermita, convocó a habitantes de los sectores Los Pescadores, Doña Menca de Leoni, Lago y Sol, Ribera, Barrio Teotiste de Gallegos, Milagro Norte y Residencias Bayona, quienes disfrutaron de consultas de medicina general, atención odontológica, consultas pediátricas, vacunación, control de glicemia, medición de tensión ocular, oftalmología, entrega de medicamentos, donaciones de fórmulas lácteas, exámenes cardiovasculares, charlas informativas de lactancia materna y pintacaritas para los niños y niñas asistentes.

Carlos Atencio, presidente de Rotary Catatumbo en el período (2023-2024), manifestó su satisfacción de poder servir a las comunidades siguiendo los valores rotarios de solidaridad y compañerismo para “dar de sí antes de pensar en sí”. Por su parte, Roberto Ramírez, gobernador del distrito





4380, informó sobre la necesidad de conocer de la propia voz de los habitantes los problemas que los aquejan. Así mismo, explicó que solicitó a los médicos participantes en la jornada, el levantamiento de una data que refleje las condiciones de salud de la población atendida.

### **Hablan los beneficiarios...**

Con gran entusiasmo, mientras brindaba el mismo calor humano que había recibido durante la jornada de salud comunitaria a su pequeño hijo, Jeancarla Paz, una residente de 26 años del barrio Los Pescadores, compartió su experiencia. Durante la charla sobre lactancia materna, aprendió darle pecho al bebé, cómo sostenerlo adecuadamente y cómo calmarlo cuando sienta dolor. Además, recibió medicamentos y un pote de fórmula láctea, por lo cual destacó la excelente organización de la actividad.

Igualmente Nexsy Aguilar, de 62 años, habitante del barrio Los Pescadores que acudió a la jornada organizada por el Rotary acompañada de su nieto, con la intención de recibir atención médica de calidad. Agradeció la entrega de medicamentos tanto para ella como para el infante y consideró la relevancia de planificar en un futuro cercano otras actividades similares donde se impartan diversas charlas educativas además de servicios de salud.

Por último, Adonis Perozo, de 25 años, se trasladó desde el Barrio La Lucha con su esposa embarazada y sus dos hijos para asistir a las consultas de pediatría, oftalmología y de medicina general. Acotó que no solo recibió medicinas para los niños sino que este tipo de jornadas son necesarias e importantes, por lo cual invitaría a otras personas a participar en próximos eventos.

De esta manera, desde Maracaibo y abrazados por el espíritu de hermandad, los rotarios y rotarias buscan crear esperanza en el mundo al contribuir con la salud física y mental de la población.



# ASÍ CELEBRAMOS EL DÍA DEL NIÑO EN ROTARY MARACAIBO

**E**l sábado 22 de julio, el Club Rotario de Maracaibo celebró el Día del Niño en el Auditorio del Hogar Clínica San Rafael, presidido este año por Mayra Chávez Guijarro.

Tanto niños y adultos del Programa la Olla Hospitalaria del Hogar Clínica San Rafael, disfrutaron de una tarde llena de alegría y diversión con inflables, el show del Mago León, Mimo y Títeres Azularte, El show de Lilo y Stitch, cotufas, algodón de azúcar, golosinas, helados y frappés.

Además, compañeros Rotarios de Rotary Club San Francisco, Rotary Club Catatumbo, María Alexandra Losano, esposa del Gobernador del Distrito 4380, Rotaract Maracaibo, La Fundación Se Acabó La Guachafita y el personal voluntario de la Olla Hospitalaria del Hogar Clínica San Rafael, también se unieron a la celebración.

Agradecemos el patrocinio de Bebuchos, Camerino Company, Mago León, Mimo y Títeres Azularte, Mondo Gelatto, Wois, Tovaros, Antojitos, Bibas Café, Dolce Da Fiore, Check Point y Manuel Espina. En resumen, los niños recibieron un día lleno de sorpresas, sonrisas y mucha alegría.





# UNA ORQUESTA AL SERVICIO DE LA ALEGRÍA

Por: *Ana Cristina Chávez*/ Coordinadora de Medios de Rotary Catatumbo



¿Sabías que la música moviliza emociones y propicia actitudes positivas ante la vida en la medida que esté llena de buenas melodías y un mensaje inspirador? De eso estamos claros quienes integramos Rotary Catatumbo, club adscrito al Distrito 4380. Con la alegría que caracteriza al pueblo zuliano aquí bailamos y planificamos con ritmo, manteniendo los compases que marca nuestro director

de orquesta y presidente Carlos Atencio. Nunca desafinamos, siempre nos sabemos la letra y no paramos de brindar nuestros mejores pasos de baile en cada una de las actividades que durante julio y agosto organizamos para servir a los demás:

El domingo 16 de julio celebramos el Día del Niño en una actividad conjunta con Interact Club Catatumbo y la Parroquia San Ramón Nonato, donde cantamos, jugamos y pintamos con los infantes de la comunidad y en un abrazo grupal se nos crecieron los corazones de emoción.

Como nos estamos preparando para celebrar nuestro aniversario número 40, el domingo 06 de agosto organizamos en el Colegio de Médicos del estado Zulia un bingo kareoke pro fondos, donde no solo cantamos tabla llena varias veces, sino que demostramos que estamos hechos para la gaita y otros géneros musicales.

Amamos reír y hacer reír a quienes nos rodean, por eso el 08, 22 de julio y el 12 de agosto ejecutamos con éxito nuestro programa estrella "Sonrisas que alimentan", garantizándole el almuerzo a unos cien habitantes de la comunidad Valle Frío II.

Somos conscientes de que la salud pasa por

lo físico y lo mental, así que el 12 de agosto acompañamos a Rotaract Catatumbo en la ejecución de un torneo de fútbol y charla motivacional en la cancha Wilson Álvarez del barrio Santa Lucía, con la psicóloga María Villasmil; simultáneamente desarrollamos una jornada de salud comunitaria en los espacios de la Ermita El Carmen en la avenida Milagro Norte, en alianza con Rotary Maracaibo y San Francisco además de otras organizaciones, donde atendimos a 186 personas.

Servir al prójimo es uno de nuestros pilares y aprender a hacerlo desde jóvenes con calidad y compromiso es importante, por tal razón el domingo 13 de agosto el equipo de Interact Club Catatumbo organizó el Taller "Atención al público", a cargo de Isabel Faría, experta en eventos.

Así continuaremos, creando esperanzas en un mundo donde la música plene de alegría cada rincón de esta tierra del sol amada.







ROTARY EL TIGRE

## CELEBRÓ SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

Con el objetivo de promover la salud materna e infantil, Rotary El Tigre llevó a cabo una actividad conmemorativa de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, en la sede de la Cruz Roja, la cual contó con la participación de alrededor de 25 mujeres.

Durante el evento, la doctora María Alejandra Márquez y la asesora especialista en Lactancia, Luisangela Petit de Lactamigas, compartieron información relevante sobre los mitos, realidades y beneficios de la lactancia materna. Uno de los puntos destacados fue la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del bebé. Asimismo, se hizo hincapié en la necesidad de introducir gradualmente alimentos sólidos después de este período. A través de este tipo de acciones, Rotary busca facilitar el acceso a atención médica de alta calidad para



madres y niños vulnerables, con el propósito de aumentar su esperanza de vida y promover un crecimiento saludable.

### Inicio de año rotario

El año rotario 2023-2024 comenzó con gran impulso para Rotary El Tigre, llevando a cabo actividades en beneficio de los más necesitados. Entre ellas, resaltaron la celebración del Día del Niño y la ceremonia de juramentación de la nueva junta

directiva, liderada por José Carlos Cabeza.

La jornada del Día del Niño, realizada junto a los clubes hermanos Rotaract y Rotary Guanipa, fue desarrollada en la Fundación Rayito de Luz, atendiendo a unos 100 niños, y contó con recreación, juegos y alimentación a través del programa Corazón Contento, que ejecuta semanalmente Rotary El Tigre en conjunto con sus homólogos de Naas en Irlanda. Es importante resaltar, en un ambiente donde prevaleció el compañerismo, se desarrolló el cambio de junta directiva, evento que fue propicio para rendir un homenaje póstumo al destacado rotario Víctor Bastardo.



# INICIA UN CAMINO LLENO DE ESPERANZA PARA EL MUNDO



primer lugar la estudiante Ivanna Escalona de la UGMA Núcleo Anaco, institución que fue impulsada a participar por la compañera Delvia Graterol, Coordinadora del Programa en la Zona Oriental. Ivanna Escalona y el finalista Gilberto Padua, realizaron la visita a varios medios de comunicación junto a la coordinadora, con la finalidad de dar a conocer sus proyectos.

De igual manera, el 20 de julio para celebrar el “Día del Niño”, se realizó en el Teatro Bengala, una actividad dirigida a 40 niños de un preescolar público de la localidad. Disfrutaron del show de Plim Plim, en una mañana diferente, donde al ritmo de los personajes lograron divertirse, entre bailes, sonrisas, abrazos y refrigerios. Cabe destacar que en el mes de Agosto, este mismo show fue presentado como una actividad de recaudación de fondos, a beneficio de las obras sociales de nuestro club.

Por otra parte, del 1 al 7 de Agosto se celebró la Semana de la Lactancia Materna,

**C**on entusiasmo y colmado de compañerismo se llevó a cabo nuestro cambio de Junta Directiva para el período (2023-2024). Felicitamos a la Past-Presidente Thais González por su excelente gestión llena de éxitos y damos la bienvenida a la nueva Presidente Yamilexs Salazar junto a todo su equipo, deseándole un año exitoso y de grandes logros.

Seguidamente, celebramos con amor el 9 de julio la Misa de Acción de Gracias en la Parroquia Cristo Rey, donde pedimos con fe, fortaleza y

sabiduría para seguir adelante trabajando en beneficio de nuestra comunidad.

Durante el mes de julio el Programa Banco de Sillas de Ruedas, entregó tres sillas de ruedas para beneficiar a dos señoras de 90 y 64 años de edad; un señor de 51 años, además se le dio un bastón a una señora de 75 años. Estos equipos les ayudarán para su desplazamiento.

Durante la Defensa pública de los Proyectos del Programa Promoviendo Líderes Socialmente Responsables RETO U, resultó ganador del





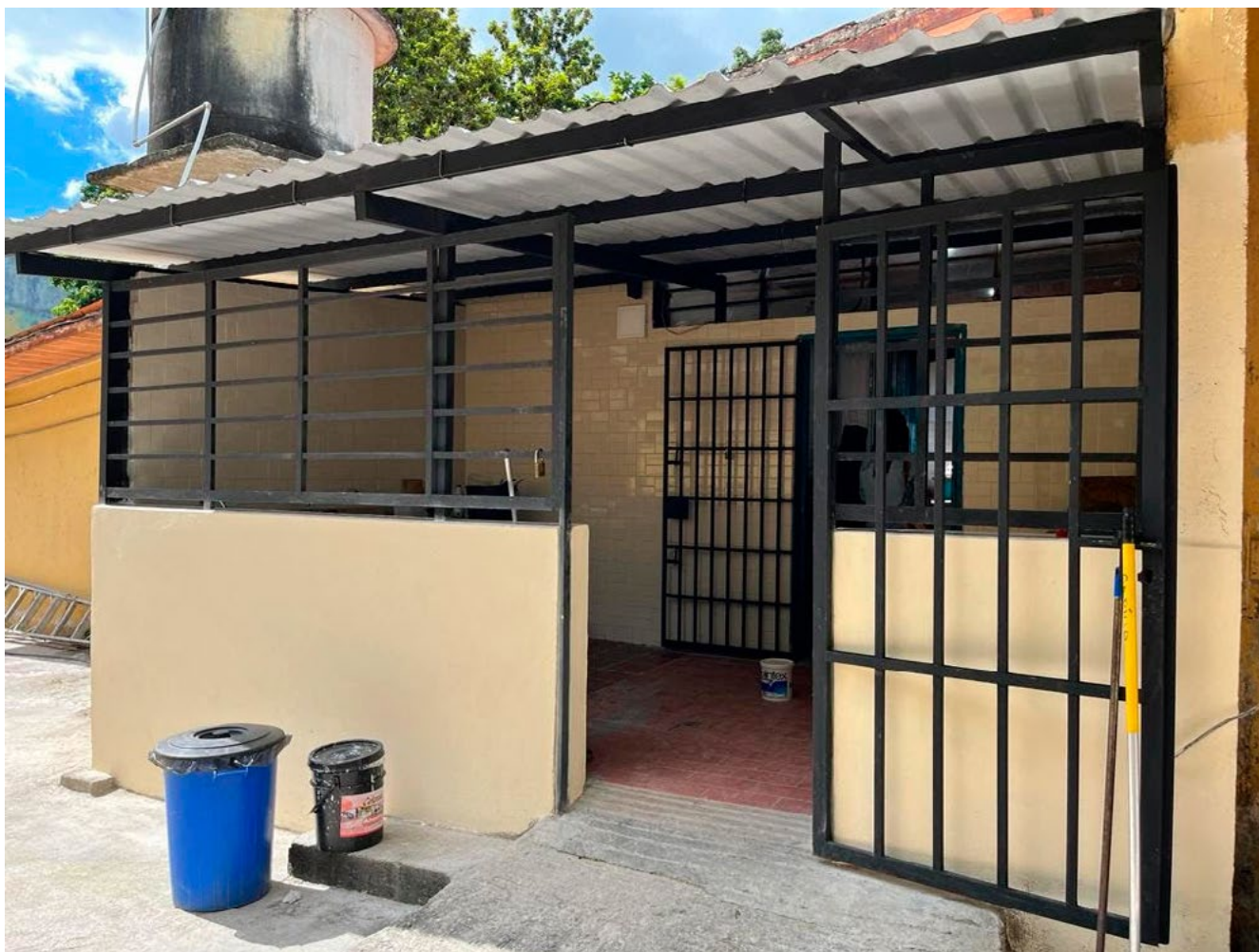
bajo el lema del año “Facilitar la Lactancia Materna: marcando la diferencia para madres y padres que trabajan”, por lo que Rotary Anaco coordinó dos actividades para promover la lactancia materna exclusiva en el Hospital Jesús Eduardo Ángel Rivas y en la Alcaldía de Anaco. La compañera Rotaria Dra. Carmen Diotauti, Médico Pediatra, Puericultora, Consejera en Lactancia Materna; dirigió sus conocimientos a un grupo de mujeres embarazadas y madres lactantes.

Por último, iniciamos actividades en el mes de julio acerca de la Salud Mental, con una charla de “Autoestima y Mejoramiento Personal” dictada por la Dra. Judetzi Prado, Médico Psiquiatra y además asistente del gobernador en nuestro club.



JUNTOS  
**NOS CONECTAMOS**

Rotary  GENTE DE ACCIÓN



ROTARY MARACAY

## REMODELACIÓN EXITOSA EN EL ANCIANATO DE EL LIMÓN POR ROTARY MARACAY

**R**otary Maracay en los meses de julio y agosto del presente año, nos dedicamos a la refacción y remodelación del área de recepción de

alimentos del ancianato El Limón, en Maracay, ubicado en el sector Niño Jesús.

La remodelación realizada incluyó múltiples mejoras

que consistieron en el cambio de techo, el recubrimiento de las paredes y el piso con baldosas, la instalación de un fregadero moderno y cómodo para el lavado de los





alimentos, así como la provisión de filtros para garantizar el uso de agua potable. Además, se agregó enrejado adicional, se mejoró la iluminación y se aplicó una pintura adecuada para proteger y embellecer el área.

Es importante resaltar, el Ancianato alberga y atiende con esmero a 34 abuelitas que están al cuidado de la Hermanas Agustina recoletas del Corazón de Jesús y con la ayuda de damas voluntarias de la comunidad de El Limón preparan diariamente alimentos para más de 100 personas entre adultos mayores, jóvenes y niños.

Este proyecto se llevó a cabo con los recursos económicos recaudados en la caminata familiar realizada en pasado mes de mayo.





# CAMBIO DE JUNTA DIRECTIVA



**E**l pasado 8 de julio, en el Hotel Hesperia Maracay, se llevó a cabo un acto protocolar para realizar el cambio de Junta Directiva de Rotary Maracay, con la presencia del Gobernador del Distrito 4370, José Francisco Leal y su esposa

Katuska de Leal.

Durante este evento, la compañera Norka Ramírez Arcaya asumió la Presidencia. También estuvieron presentes compañeros rotarios de Rotary Las Delicias, Maira Rodríguez y de Rotary La Victoria, representado por el Gobernador electo para el período 2025-2026, Pedro Julio Hernández, y su esposa María Eugenia de Hernández. Además, asistieron rotaractianos, amigos y familiares.

En este mismo acto, se incor-

poró a nuestra familia rotaria a un Socio Honorario, la periodista Lcda. María Sánchez Waina, quien cuenta con una trayectoria destacada en el periodismo tanto en la ciudad de Maracay como a nivel nacional.

El Gobernador José Francisco aprovechó la ocasión para dar a conocer su programa Distrital para el período 2023-2024, el cual busca impulsar iniciativas y proyectos que beneficien a la comunidad y fortalezcan los lazos entre los clubes rotarios del distrito.



ROTARY CACHAMAY

# JORNADA DE ENERGÍA Y ALEGRÍA EN PALITAL

**C**omenzamos este año rotario en Rotary Cachamay con gran energía con la puesta en marcha de la gran Jornada médica, asistencial y recreativa desde la comunidad de Palital el pasado 9 de julio. Durante la actividad, atendimos a más de 300 personas, incluyendo niños, adultos y personas de la tercera edad.

Realizamos medidas antropométricas en niños y evaluamos su estado nutricional, brindando atención integral.

El sábado 16, disfrutamos de un maravilloso, relajante y divertido taller dirigido por Olymar Marco, quien nos guió para expresar nuestras emociones a través del arte con el método Art Lab. Saber gestionar nuestras emociones nos ayuda a mejorar nuestra salud mental

El domingo 23 de julio, celebramos el Día del Niño en la Casa Hogar Miguel Magone, entregamos regalos y productos de limpieza para la casa. También atendimos a la comunidad vecina.

Pasamos un día lleno de alegría y diversión, compartiendo con más de 70 niños. Les lle-







vamos alimentos, realizamos pinta caritas, entregamos ropa, colchones inflables, juegos, premios, cotillones y obsequios.

Contamos con la participación de los jóvenes de Interact Cachamay y Rotaract Roraima, quienes organizaron dinámicas y pinta caritas muy divertidas para los niños.

Agradecemos a todos los socios del club y colaboradores que hicieron posible generar sonrisas a todos los asistentes.







## ROTARY SAN JUAN DE LOS MORROS COMPROMISO Y COLABORACIÓN PARA EL DESARROLLO COMUNITARIO

**E**l pasado sábado 19 de agosto, Rotary San Juan de los Morros, llevó a cabo su reunión ordinaria en la residencia de nuestra compañera Daad Iskandar. El objetivo principal de esta reunión fue llegar a acuerdos sobre los proyectos a desarrollar durante el primer semestre del año rotatorio.

Durante la reunión, se abordaron diversos temas de

gran importancia en áreas como membresía, medio ambiente, salud mental, tesorería e imagen pública, los cuales reflejan nuestro compromiso con la comunidad y nuestro deseo de contribuir de manera significativa en estas áreas de interés.

Después de la reunión, tuvimos la oportunidad de disfrutar de pasapalos, fue el complemento perfecto para fortalecer el compañerismo

y la amistad que nos une como miembros de Rotary San Juan de los Morros.

Vale destacar, la reunión ordinaria de Rotary San Juan de los Morros fue un espacio en el que se discutieron temas relevantes y se tomaron decisiones importantes para los proyectos venideros. Seguiremos trabajando juntos para lograr un impacto positivo en nuestra comunidad.



CADA  
ROTARIO  
CADA  
AÑO

## AYUDA A MANTENER A LAS COMUNIDADES SALUDABLES

Tu donación a La Fundación de Rotaria apoya a los socios de todo el mundo mientras trabajan para prevenir enfermedades y fortalecer a las comunidades ayudando a las personas a acceder a atención sanitaria básica. Tu regalo significa que las personas tienen más recursos para combatir enfermedades como la polio, malaria, el VIH/SIDA y diabetes, y eso mantiene a las comunidades saludables.

**DA HOY:** [rotary.org/es/donate](https://rotary.org/es/donate)







## LA IMPORTANCIA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LA REPROGRAMACIÓN MENTAL EN LA SALUD

### Omar Parada

*Ingeniero en informática con 12 años de experiencia en la psicología, en áreas como: trabajo en equipo, comunicación efectiva, coaching, psicolingüística, y PNL (Programación Neurolingüística). Escritor del libro *Lo grandioso de ser Venezolano y Sabiduría emocional* (próximo a salir).*

**E**n la búsqueda constante por mejorar nuestra calidad de vida, a menudo nos enfocamos en aspectos físicos como la alimentación y el ejercicio, pero ¿qué hay de nuestra salud emocional? La inteligencia emocional y la capacidad de reprogramar nuestra mente ante las adversidades juegan un papel fundamental en nuestra salud general. En este artículo, exploraremos la importancia de cultivar estas habilidades y cómo pueden ayudarnos a seguir adelante en momentos difíciles.

### **La Inteligencia Emocional y su impacto en la salud:**

La inteligencia emocional se refiere a la capacidad de reconocer, comprender y gestionar nuestras propias emociones, así como las de los demás. Numerosos estudios han demostrado que aquellos que poseen una alta inteligencia emocional tienen una mejor salud mental y física. Al ser conscientes de nuestras emociones, podemos identificar y manejar el estrés de manera más efectiva, lo que a su vez tiene un impacto positivo en nuestro sistema inmunológico y cardiovascular.

La inteligencia emocional

también nos permite establecer relaciones interpersonales más saludables. Al comprender nuestras propias emociones y las de los demás, podemos comunicarnos de manera más efectiva, resolver conflictos de manera constructiva y fomentar relaciones satisfactorias. Estas conexiones sociales positivas están relacionadas con una mayor esperanza de vida y una menor incidencia de enfermedades crónicas.

### **Reprogramación mental para superar adversidades:**

La vida está llena de desafíos y adversidades, pero nuestra respuesta ante ellos es lo que marca la diferencia. La capacidad de reprogramar nuestra mente y adoptar una mentalidad resiliente es esencial para superar los obstáculos y seguir adelante. La reprogramación mental implica desafiar y cambiar nuestros patrones de pensamiento negativos o limitantes.

Al reprogramar nuestra mente, podemos desarrollar una actitud más positiva y optimista frente a las dificultades. Esto nos permite ver las adversidades como oportunidades de crecimiento y aprendizaje en lugar de obs-

táculos insuperables. Al enfrentar los desafíos con una mentalidad abierta y flexible, somos capaces de encontrar soluciones creativas y adaptarnos a las circunstancias cambiantes.

La reprogramación mental también nos ayuda a cultivar la resiliencia emocional. En lugar de quedarnos atrapados en el resentimiento, el miedo o la tristeza, aprendemos a aceptar nuestras emociones y buscar formas saludables de lidiar con ellas. Esto nos permite mantener un equilibrio emocional incluso en tiempos difíciles, lo que a su vez tiene un impacto positivo en nuestra salud mental.

La inteligencia emocional y la reprogramación mental son herramientas poderosas para promover una buena salud en todos los aspectos de nuestra vida. Al cultivar la capacidad de reconocer y gestionar nuestras emociones, así como adoptar una mentalidad resiliente, podemos enfrentar las adversidades con mayor fortaleza y seguir adelante. No subestimemos el impacto que estas habilidades pueden tener en nuestra salud general y trabajemos para desarrollarlas en nuestro día a día.



# CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL 2024

SINGAPUR | DEL 25 AL 29 DE MAYO DE 2024

INSCRÍBETE A MÁS TARDAR EL 15 DE DICIEMBRE  
DE 2023 PARA APROVECHAR LA TARIFA  
CON DESCUENTO

CONSTRUYAMOS IDEAS A PARTIR DE LA ESPERANZA.  
ESTABLEZCAMOS EL RUMBO HACIA UN FUTURO MEJOR.  
COMPARTAMOS ESPERANZA CON EL MUNDO.

¡Forma parte del mayor evento rotario del año!  
Inscríbete a más tardar el 15 de diciembre de 2023  
para aprovechar la tarifa con descuento.



Inscríbete hoy mismo en  
[convention.rotary.org/es](https://convention.rotary.org/es)

